

第一篇

基督为我们的美德、神的平安、 我们的秘诀和那加我们能力者

这是主何等的怜悯，使我们能再次聚集在这里。这次训练是关于“经历、享受并彰显基督”的第三部分。下次训练将是第四部分，会来看在启示录中的经历、享受并彰显基督。这次训练涵盖好几卷书，我们要从腓立比书一直看到约翰书信。在进入纲要之前，我们要从职事信息来看与这次训练有关，两件重要的事，就是我们需要从一切事物归向基督，并且需要对这次训练中的信息有适当的属灵消化。

脱离一切老旧

《一个在神计划中的青年人》这本篇幅简短的书，是李弟兄于一九六四年所释放的信息，内容与我们经历、享受并彰显基督非常相关。该书第一章里有一个标题：“保守自己在主面前倒空、敞开、新鲜、常新、活泼且年轻”（五页）。每逢有李弟兄在场的聚会，我总觉得他是最年轻的。虽然按年龄他是更年长的，但他里面却一直是倒空、敞开、新鲜、活泼的；但愿这也成为我们实际的光景。

该篇信息说到，神总是一直在往前（三页）。祂盼望转移时代，作新的、彻底改革的事。我们不要成为老旧的；老旧就是定型、一成不变、被霸占了。为着主往前的行动，祂需要青年人，因为青年人不是定型、一成不变、被霸占的。主要作新事，但我们若是已经定型、一成不变、被主以外的事霸占了，就不能被主使用；这就是老旧。愿主拯救我们脱离一切的老旧。

书中提到：“当慕迪还是青年人时，他听到有人说，如果有一个人完全将自己献给神，被神完全据有并占有，在这地上就有美妙的事要发生。当他听到这话，就立刻回应这话。他将自己完全献给主。这就是神能大用慕迪，以及主能借着慕迪在祂的路上往前一大步的秘诀。”（五至六页）这是主在那时的恢复；今天主仍然在往前，祂要预备我们成为祂的新妇。我们若要让祂美化我们成为祂的新妇，就必须把自己毫无保留地完全献给祂。

转向基督自己

《一个在神计划中的青年人》第三章有一个点可应用于这次训练，就是“从一切悔改，转向基督自己”（二五页）。我们信主重生的时候，有了初次的转变，但我们不该停滞不前，乃要一再地转变，从一切事物转向基督自己；不仅是脱离邪恶的事，更是脱离好的、宗教的、一切代替基督的事。我们要从这一切代替基督的事，转向基督。

李弟兄早期释放了一篇“神对召会的定旨以及撒但抵挡召会的计谋”的信息，其中说到三件阻挠、伤害、损毁召会建造的事：第一是基督的代替品，第二是圣品阶级与平信徒制度，第三是基督身体里的分裂。主的恢复乃是对付这三项（参“李常受文集一九六六年第一册”，一五〇至一五五页）。在另有一篇关于“实行神命定之路的基本原则”的信息中，李弟兄说到主恢复的三个主要项目，正好与前述三件消极的事相对。首先，主的恢复是恢复基督身体的一。第二，主的恢复不是恢复任何的道理，乃是恢复基督作我们一切的一切。第三，主的恢复是要废除圣品阶级与平信徒制度，并要发展基督生机身体上

所有肢体的恩赐、功用和性能（参“李常受文集一九九〇年第三册”，三三九至三四一页）。

主把我们摆在祂当前的恢复里，我们要从一切基督的代替品转向基督，使我们全人能被基督充满、浸透、占有。神的计划乃是要把基督自己作到我们里面，这是神的目标，是祂终极的心意。我们需要一再地转变，从基督以外的事物，归向基督自己。神的心意是要我们与基督是一，被基督充满、浸透、占有，以至于活基督。我们要想一想，生活中有没有任何事取代了基督的地位？有没有什么事比基督更重要？若有，我们就要从这些事转回归向基督。

远避偶像， 转向基督和基督的超绝

此外，我们要从一切基督以外的事物，转向基督和基督的超绝。基督的超绝就是祂无上的宝贝。我们要从基督以外的一切事物，转向在经历上对基督的享受。在我们的生活中，若爱什么过于爱主，或有什么代替了基督，那就是偶像。约壹五章二十一节说，“孩子们，你们要保守自己，远避偶像。”这里所说的偶像，不是物质的东西，像是在天主教堂里所见的物质偶像。使徒约翰所说的偶像，乃是指我们生活中任何代替基督、顶替基督的事物。我们若爱任何东西过于爱主自己，那就在我里面顶替了基督的地位；那就是偶像。在以西结十四章三节，主对以西结说，“人子啊，这些人已将他们的偶像接到心里。”这给我们看见，偶像不仅仅是物质的东西；人的心里若有些东西代替了基督，那就成了偶像。

从工作转回归向基督

我们也需要另一种转变，就是从工作转回归向基督。这不是说我们不需要作工，而是说工作不该居首位，乃要让基督在我们里面居首位。我们事奉主时，很容易受试探注意工作，而忽略生命的流，以及从这个流里生发出来的工作。李弟兄见证：

“有一天主进来干涉，把我从工作中停下来。任何人都很难使我我不作工，但主来干涉，把我摆的一种地位，使我绝不可能作工。这是我另一次悔改的经历。由于我染患重病，完全没有能力作工，几乎二年半之久，主使我完全远离工作。那时我从工作悔改转向主自己。”（一个在神计划中的青年人，二六页）

李弟兄从约伯的事例得着很大的亮光：“神透过撒但这丑恶工具所作的，就是要借着剥夺和销毁这两种方式，把约伯拆毁。……这成为一个根据，使神能用神圣的三一重建约伯。”

（约伯记生命读经，四二、六八页）李弟兄像个发电机，充满动力，我们难以想像他两年半不能作工，那是何等的受苦。他说，“现今我仍然为主作工，但工作本身对我不是首位了。最重要的乃是活的主自己。我们应当在主里劳苦，但我们的劳苦不该成为挡在我们和活的主之间的东西。”（一个在神计划中的青年人，二七页）

从研读圣经转向基督自己

《一个在神计划中的青年人》第三章提到，李弟兄经历的另一种悔改，与他喜爱研读神的话有关（参二八页）。他从研读圣经转向基督自己。李弟兄曾与一班非常注意圣经知识的基督徒一同聚会，达七年半之久。有一天李弟兄正走在街上，主对他说，“你有这么多圣经知识，但是看看你是何等的死。”

这话使李弟兄感到扎心，他见证：“次日清晨，我爬到我家附近的山丘上，迫切地向主呼喊并哀哭。这经历持续了好几个月。”

（李常受文集一九七五至一九七六年第三册，一一九页）。有七个月之久，他毫无保留地向主敞开，被主充满。这带来以下的结果：

一位我从前所在公会的弟兄来见我。……那晚他和我在海边有很长的交通，因为我家离海不远。到了一个时候，他说，“你今晚一定要在海里为我施浸。”我说我不是牧师，也不是长老或执事。他当场责备我说，“你告诉我，所有主耶稣的门徒，只要有资格传福音，就有资格为人施浸。你必须为我施浸。”我只好请他同我祷告。然后行传八章的话临到我：“看哪，这里有水，我受浸有什么妨碍？”（36）于是我给他施浸。……他是在周二受浸的。当周周四，另有两个人来见我们，要求我们给他们施浸，我们就如此行。到了主日，更多的人来受浸（李常受文集一九七三至一九七四年第一册，一四五至一四六页）。

这就是烟台召会的兴起，是因着李弟兄在山上与主有个人、私下、情深、属灵的交通。当他在那里与主谈话时，他向主毫无保留地敞开，绝对地被那灵充满。所以，他从山下来就结出果子，产生烟台召会。没有人知道李弟兄那段时间在山上的经历，乃是过了很长一段时日，他才告诉别人；那是他与主之间隐密的交通。

那时李弟兄经历了脱离知识，就是不仅仅研读圣经中的白纸黑字，乃摸着活的基督作生命。在《一个在神计划中的青年人》一书中，李弟兄提及他的经历：

我得救之后，就喜爱研读神的话。神的话对我是如此的甘甜，就像蜂蜜一样。当我还是青年信徒的时候，我把圣经摆在床上，使我早晨一醒来就能读圣经。至终，这样喜爱研读神的

话也成了在我生活中占据基督地位的事物。我喜爱研读神的话，远过于喜爱基督自己。我多次有膏抹和负担祷告，但因着我沉迷于研读神的话，我不放弃研读神的话，而来祷告。至终在主的主宰之下，主来干涉，现今我不敢再那样研读神的话了（二八页）。

主耶稣曾对那些反对祂的人说，“你们查考圣经，因你们以为其中有永远的生命，为我作见证的就是这经。然而你们不肯到我这里来得生命。”（约五 39~40）这提醒我们，每逢我们读圣经时，要向主有简单的祷告：“主啊，我来到你的话这里，乃是到你这里来得生命。”

需要吃、消化并吸收主的话

我们读主的话时，要得生命，就需要吃、消化并吸收。吃与消化，似乎是营养学家使用的辞，却能应用在属灵的一面。《享受基督活而实际的路》一书中提到吃与消化：“〔当〕我们吃了〔基督〕以后，也需要好的消化。我们不要消化不良。……我们吃基督，也需要在属灵上正确地消化祂。你若有正确的消化，你所吃的食物，就会进入你身体的每一部分；食物在你的身体里能畅通无阻。消化不良，意思就是食物不能通行；食物无法通过，所以你就有难处。……我们需要来看，在属灵的一面，这如何应用在我们身上。有些亲爱的圣徒，起初也许喜欢呼求主并祷读主话。但一段时间以后，他们对这事失去胃口和爱好。这是因为他们将主耶稣接受进来以后，他们里面有些事情发生。他们消化不良；主耶稣没有路可通过。”（享受基督活而实际的路，四七页）

当我们真正以主为我们属灵的食物时，主会摸到我们天然人的一些东西。在这个训练里，祂会在一些事上摸到我们，叫

我们有转变。我们需要照着内里的感觉往前。我们若不随从那个内里的感觉，就会消化不良，因为主这属灵的食物无法在我们里面通过。我们呼求主耶稣并祷读祂的话以后，必须说，“主，怜悯我。使我全人同我里面所有的部分，一直向你敞开。”（享受基督活而实际的路，四七页）盼望这是我们在这次训练里的态度，使我们能够吃、消化并吸收这些信息，让这些话在我们全人里面，有自由的通道，能进到我们全人的每一部分。

在腓立比四章五至九节我们所经历基督的美德，乃是活基督之生活的彰显 谦让宜人和没有挂虑是活基督之生活彰显的头两面

在腓立比四章五至九节我们所经历基督的美德，乃是活基督之生活的彰显（一 19~21 上，二 5~13，三 8~10）。保罗认为谦让宜人和没有挂虑是活基督之生活彰显的头两面。腓立比书生命读经末了七篇的题目是“满了谦让宜人却一无挂虑的生活”。那七篇信息实在是太美妙了。这分新约的职事非常丰富，如同汪洋大海，其中有数之不尽的鱼可以让我们捕获；为此我们感谢主。

挂虑来自撒但，谦让宜人来自神；二者完全相反

挂虑来自撒但，是人生活的总和，搅扰信徒活基督的生活；谦让宜人来自神，是活基督之生活的总和；二者完全相反（太六 22~34）。谦让宜人来自神，挂虑来自撒但；所以这二者无法同时存在。马太福音生命读经第二十二篇指出：“全世界都被忧虑纠缠。忧虑是使世界活动的齿轮。”（三〇八页）看看在华尔街的那些人，随着股票市场的涨跌而惶惶不可终日，实在

没有平安。这个世界是充满挂虑的，但基督徒生活乃是一种满了谦让宜人而没有挂虑的生活。

马太六章十九至三十四节值得我们一再咀嚼。主一再地告诉我们：不要忧虑。主说，“不要为生命忧虑，吃什么，喝什么；也不要为身体忧虑，穿什么。生命不胜于食物么？身体不胜于衣服么？你们看天空的飞鸟，它们既不种，也不收，又不收积在仓里，你们的天父尚且养活它们。你们不比它们贵重么？”（25~26）主甚至说，“两只麻雀不是卖一个铜钱么？没有你们父的许可，一只也不会掉在地上。就是连你们的头发，也都被数过了。所以不要怕，你们比许多麻雀还贵重。”（十29~31）父是那样地仔细，如果没有父的许可，没有父的知道，一只麻雀也不会掉在地上。当我们为各样事物忧虑时，难道主不会照顾我们么？所以不要怕，我们比许多麻雀还贵重。

“忧虑”这辞在马太六章一再出现，该章末了主说，“你们要先寻求祂的国和祂的义，这一切就都要加给你们了。所以你们不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。”（33~34）世人总是为明天忧虑，但我们信徒应当只在意“今天”。我们的基督是今天的基督，现今的基督，不是明天的基督，不是昨天的基督；祂是今天的基督，所以我们不需要为明天忧虑。

“当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的”

“当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。”（腓四5）腓立比书是一卷说到经历并享受基督的书，其中当然也说到彰显基督。在一章，保罗说到基督在他身体上得着显大（20）；这就是彰显基督。到了四章，保罗说，当叫众人知道你们的谦

让宜人，主是近的（5）。什么是谦让宜人，谦让宜人就是基督自己。以下我们要来看谦让宜人的定义。

按照基督徒的经历，谦让宜人是包罗一切的， 因为它包含了基督徒一切的美德

按照基督徒的经历，谦让宜人是包罗一切的，因为它包含了基督徒一切的美德；谦让宜人实际上乃是包罗万有的基督作为包罗万有的灵，同着祂全备的供应（—19~21上）。

谦让宜人是待人合理，体谅，顾到别人，
不严格要求合法的权利；甚至以少于我们所当得的为满足

谦让宜人是待人合理，体谅，顾到别人，不严格要求合法的权利；谦让宜人的意思是很容易满足，甚至以少于我们所当得的为满足。如果我们没有享受主，我们不会得到满足，更不可能以少于我们所当得的为满足。然而，我们若享受主作我们的谦让宜人，就能以少于我们所当得的为满足。

谦让宜人包含爱、忍耐、恩慈、谦卑、怜恤、体谅以及服从，就是心甘情愿的降服；我们若有这样一个包罗万有的美德，也就有了公义与圣别。谦让宜人也包括自制、适度、温和、了解、同情、智慧、怜悯、和平、仰望主，甚至包括承认主在一切事上有主宰权柄的美德（参林后十二7~9）。我们需要承认主在我们人生中一切的事上有主宰权柄，这是一件大事。

一个谦让宜人的人总是合式的，他的行为总是合宜的

一个谦让宜人的人总是合式的，他的行为总是合宜的（参六1下，十1，腓一19，赛十一2）。林后六章提到与神同工，“不可徒受祂的恩典。”（1下）保罗和他的同工，靠着生命（不是任何恩赐）与神同工，这生命是全丰全足、全然成熟的，能适应一切处境，就是能忍受任何对待，接受各样环境，在各种

情形里作工（参1注1）。保罗是凭着神的生命来作工，那生命在他里面乃是适应一切的生命。我们的生命无法适应召会生活，但神的生命总是适应一切的。当我们享受基督作我们的谦让宜人，我们的行为就总是合宜的。

我们若谦让宜人， 就会有智慧与能力，也会有充分的知识

我们若谦让宜人，就会有智慧与能力供应别人的需要；我们也会有充分的知识，知道要对别人说什么话，以及该什么时候说（赛五十4~5，西一28，箴二五15）。以赛亚五十章四至五节说，“主耶和华赐我受教者的舌头，使我知道怎样用言语扶助疲乏的人。主每早晨唤醒我；祂唤醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。主耶和华开通我的耳朵。”这是预言的话，论到基督的人性生活。父神赐给主耶稣受教者的舌头，使祂知道怎样用言语扶助疲乏的人；也开通祂的耳朵，使祂能听见父的说话。我们需要有受教者的耳朵与舌头，使我们能听见并讲说主要我们说的话，好使我们能用言语扶助疲乏的人。

谦让宜人就是顾到我们所作或所说的， 会怎样影响别人

谦让宜人就是顾到我们所作或所说的，会怎样影响别人（代下一10）。许多年前，当我与弟兄们试着照顾一位弟兄时，李弟兄提醒我们说，“柔和的舌能折断骨头。”（箴二五15）当我们与主是一来牧养人时，那人起初也许非常抗拒。他里面就像骨头那样坚硬，向着主和我们都是刚硬的。若是我们强硬地跟他说要如何行，是没有用的。我们应该带着柔和的舌到他那里；这意思是应当对他有同情，温和、谦卑地接触他。也许那人很刚硬，但当我们带着柔和的舌和他谈话时，他的刚硬就被折断了。主需要借着我们，这样柔和地喂养弟兄姊妹。

谦让宜人是个包罗一切的美德，也就是基督自己； 基督既是谦让宜人，保罗活着就是谦让宜人

谦让宜人是个包罗一切的美德，也就是基督自己；基督既是谦让宜人，保罗活着就是谦让宜人（腓一 21 上）。在路加二十四章，我们看见主是何等谦让宜人。主复活之后，“门徒中有两个人往一个村子去，……他们彼此谈论所遇见的这一切事。正谈话讨论的时候，耶稣亲自就近他们，和他们同行。只是他们的眼睛被蒙蔽，以致认不出祂来。耶稣对他们说，你们走路彼此交谈的是什么事？他们就站住，面带愁容。其中有一位名叫革流巴的，对祂说，独有你在耶路撒冷作客，不知道这几天在那里所发生的事么？”（13~18）主当然知道，因为祂就是那些日子所发生一切事的中心。

接着，“耶稣说，什么事？他们对祂说，就是关于拿撒勒人耶稣的事。祂是个人，是个申言者，在神和众百姓面前，行事说话都有大能。……耶稣对他们说，无知的人哪，申言者所说的一切话，你们的心信靠得太迟钝了。基督受这些害，又进入祂的荣耀，岂不是应当的么？于是从摩西和众申言者起，凡经上指着自己的话，都给他们讲解明白了。将近他们所要去的村子，耶稣好像还要往前行。他们却强留祂说，请你同我们住下吧，因为时候晚了，日头已经平西了。耶稣就进去，要同他们住下。到了同他们坐席的时候，耶稣拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们。他们的眼睛开了，这才认出祂来；耶稣就从他们面前不见了。”（19、25~31）在此我们看见主耶稣的谦让宜人。

叫众人知道我们的谦让宜人，就是叫众人知道我们所活、所显大、所引为榜样并所竭力追求作标竿的基督。唯有主耶稣

过一种满了谦让宜人的生活，而今天唯有基督才能成为我们完全的谦让宜人（15~19、28~31，太十七 24~27，约十一 20~34）。叫人知道我们的谦让宜人，就是过彰显基督为一切人性美德之总和的生活。保罗说到谦让宜人之后，紧接着就说，主是近的（腓四 5）；就空间说，主对我们是近的，是很便当的帮助；就时间说，主与我们是近的，不久就要来（参罗十 8~13）；主是近的，主要的是说到主与我们同在（太一 23，出三三 14）。

我们在各种环境、境遇和遭遇里， 都需要学基督作我们渐渐变化的秘诀

我们在各种环境、境遇和遭遇里，都需要学基督作我们渐渐变化（也就是在天然的生命里新陈代谢的改变）的秘诀（腓四 12）；这实际又简单的秘诀在腓立比四章六至七节—“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。”在十二节，保罗说，“我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。”我们都正在学习这个秘诀。许多基督徒知道六至七节这两节圣经，却可能视为理所当然，但我们不该如此；这里所说的对我们不该是道理，乃该是经历。

卫斯特的新约详译本（Wuest's Expanded Translation）将“一无挂虑”这辞详译为：“停止为任何一件事挂虑。”在二章二节保罗说，“要思念相同的事，……思念同一件事；”而在四章六节，按详译本的说法，我们甚至不该为任何一件事挂虑。如果我们思念同一件事，就不会为任何事挂虑。要真诚地与主谈话，凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将我们所要的告诉神。

这会改变我们的生活。我们向着神而去，神那超越人所能理解的平安就向我们而来。

诗篇一百零二篇的标题是“困苦人发昏的时候，在耶和华面前倾吐苦情的祷告”。我们可能因着太恪守宗教，而不敢向神倾吐我们的苦情。其实，我们该一直呼出我们的愁苦，呼出我们的罪污，才能把主吸进我们里面。在《基督徒的生活》这本书里，李弟兄说，“我们可能向神抱怨，但我们的抱怨可能是最好的祷告，神最喜悦的祷告。当我们在抱怨时，神在喜乐，因为祂使万有都互相效力，叫我们得益处，为使我们模成祂长子的形像。”（二〇〇至二〇一页）叫我们得益处，就是使我们被变化，模成神儿子的形像。我们若向神真实，神对我们也必成为真实的。诗篇六十二篇八节说，“百姓啊，你们当时时信靠祂，在祂面前倾心吐意。”我们需要花时间，私下、个人地在主面前倾心吐意。

倪柝声文集第一辑第十八册有一篇信息的题目是“告诉祂”，其中有以下的话：“在主面前，有一次的诉说，有一次的倾心，就是与祂多一次的亲密，多一次的认识。当这时候，你与祂这样亲近一次，要胜过平常的交通几百次。唯有这样，你的生命才能进步。你当把你的难处带到主那里，告诉祂。祂能安慰你，祂能扶助你。一个人如果没有在主面前流过泪，没有将他一切苦乐的事都带到主面前与祂分一分，没有将他秘密的事和主谈一谈，这样的人与主就没有亲密的交通，没有亲密的来往。”（一〇四页）盼望这些话我们不仅读过，更让它进到我们里面，成为我们的经历、享受和彰显。

我们不需要请别人为我们祷告；我们唯有借着把一切告诉主，才能更亲近祂。我们要学习把一切告诉主。倪柝声文集第一辑第七册有段话说，“神若引导你走你所认识的路，则你受

益不多；祂定规要引你走你所不认识的路，叫你无奈。当与祂有千百次的谈话，以致这路程在祂和你中间，变成一个永远的记念。”（二二八页）我们需要建立与主个人的关系，与祂有千百次的交谈，这样一天过一天，一点又一点，祂就要成为我们的谦让宜人，使我们经历、享受并彰显祂，我们就能团体地成为基督的新妇。

只要操练常与主说话， 自然就会活基督

“我们生活中有问题，不必去问别人，因为我们里面有灵，并且主就是那灵，在我们灵里，对我们是何等亲近。我们凡事都可以问问祂，不必打电话，也不必用传真机，祂就在我们里面和我们谈话。你可以凡事和祂谈一谈，商量一下。主的话说，‘应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神。’（腓四6）因此，你有难处只要告诉祂，祂就在你里面，面对面与你同在。父、子、灵三一神在我们里面，不是麻烦我们，乃是作我们的保惠师、安慰者、扶持者。我常常祷告说，‘主啊，我现在要去走路了，求你支持我，维持我，还要加我力量。’这就是喝主。这样，我就没有挂虑。挂虑一来了，你就要说，‘主啊，这挂虑是你的，不是我的；我交给你了，因为你替我挂虑。’这样，你就在里面得着主的成分，你里面就会常常起新陈代谢的作用，结果你外面显出来的就是基督。这就是活基督。不知道这秘诀的人，以为活基督是很难的事；其实你只要操练常与主说话，你自然就会活基督。”（神救恩生机的一面，五五至五六页）

请注意这句话：“不知道这秘诀的人，以为活基督是很难的事；其实你只要操练常与主说话，你自然就会活基督。”我

们要求主把这秘诀作成我们的经历。可能你以前认为活基督很难，但其实只要操练常与主说话，你自然就会活基督。求主作为实际的灵引导我们进入这话的实际，使我们能毫不费力、自然而然地活基督。我们需要操练不断与主说话，这是何等的秘诀。世上没有一所神学院教导这秘诀，但我们乃是在基督的身体里学得这事。

基督自己就是神那超越人所能理解的平安

基督自己就是神那超越人所能理解的平安(腓四 7, 赛九 6, 约十四 27, 路七 50, 罗三 17, 五 1, 八 6, 十五 13, 十六 20)。以赛亚九章六节说到主是和平的君；希伯来七章说到祂是撒冷王，就是平安王（2）。当我们在灵里接受主作君王，作我们的主、元首和丈夫，祂就是和平的君，在我们里面掌权，我们就得着平安。路加七章五十节：“但耶稣对那女人说，你的信救了你，平平安安地走吧！”“平平安安地走吧”直译是“往平安里走吧”。我们所走的路乃是平安的路，我们正在进入神作我们平安的经历中；我们还在这进入平安的旅途上。

“凡事”这辞，指每天临到我们的许多不同的事； 我们的祷告和祈求，都该带着对主的感谢

“凡事”这辞，指每天临到我们的许多不同的事；祷告是一般的，带着敬拜和交通的成分；祈求是专一的，为着特殊的需要；我们的祷告和祈求，都该带着对主的感谢（腓四 6）。

“告诉神”的意义，乃是“在与神的交通中”； 在祷告中与神交通的结果，乃是得享神的平安

“告诉神”，直译，给神知道；“给”，表示向前的动作，有活的联合并交往之意，含示交通；因此，这里“告诉神”的

意义，乃是“在与神的交通中”（6）。在祷告中与神交通的结果，乃是得享神的平安；神的平安实际上就是平安的神自己（9），借着我们祷告与祂交通，注入我们里面，抗拒苦恼，化解挂虑（约十六 33）。我们可能在祷告上已有一点经历，但我们需要更多这样的经历并享受基督。我们需要经历神的平安，这平安实际上就是平安的神自己；这平安注入我们里面，就能抗拒苦恼，化解挂虑。世上有何药物能化解挂虑，抗拒苦恼？药店里没有。但圣经告诉我们，当我们不断与主交通，常常与主说话，就自然的会活基督；这会在我们里面产生一种相反的作用力，抗拒苦恼，化解挂虑。

**我们若要过一无挂虑的生活，就必须领悟，
我们所有的遭遇，都是神派定的，目的是
要使我们达到赢得基督、活基督并显大基督的定命**

平安的神在基督里，在我们的心怀意念前巡查，保守我们平静安宁（赛三十 15 上）；我们若要过一无挂虑的生活，就必须领悟，我们所有的遭遇，不论是好是坏，都是神派定的，目的是要使我们达到赢得基督、活基督并显大基督的定命（罗八 28~30，太十 29~31，林后四 15~18）。这真是太美妙了。当你与主说话，主的话就成为你的经历。神那超越人所能理解的平安，就会保卫你的心怀意念。一位弟兄也许在失业的困境中，却仍有平安，别人可能不了解，他为何那么平安；这是因为平安的神在他的心怀意念前巡查，保守他平静安宁。以赛亚三十章十五节说，“你们得救在于归回安息；你们得力在于平静信靠。”

腓立比书生命读经第六十篇里说到“神的派定”：

我们若要有一无挂虑的生活，就必须领悟，我们所有的遭遇，不论是好是坏，都是神所派定的。我们需要对这个领悟有充分的把握。假如一位弟兄经商，他的生意兴旺，赚了一大笔钱。后来他的生意失败了，所赔的钱比已往赚的钱还要多。赚钱和赔钱都是神派定给他的。倘若这位弟兄有充分的把握，相信他的环境是神所派定的，他就能够为着主的安排敬拜主。或许赔钱比赚钱对他更有益处，因为借着这样的损失，他就得着成全并建造。

照样，疾病与健康都是神所派定的。我们都应当切慕健康。但有时候，健康不像疾病那样能成全我们。此外，我们不健康的时候也许比健康的时候更愿意祷告。……我年幼的时候读过一则故事，说到两只麻雀的对话。它们所谈的是人中间极为普遍的忧愁与烦恼。一只麻雀对另一只说，人类为什么有那么多的烦恼。另一只回答说，“我想这是因为他们不像我们有一位父看顾我们。我们什么事都不必烦恼，因为我们的父看顾我们。”

（六三六至六三七页）

第六十二篇说到“满足的秘诀”：

我们若不实际地与主是一，事实上每个人、每件事以及每样东西都会搅扰我们。……满足的秘诀乃是与基督是一。我们与主是一的时候，就会满意于我们的景况，对于每个人、每件事和每一样东西，我们也能谦让宜人。……我们若要一无挂虑，就必须承认，一切的患难、苦难、灾祸、灾害和灾难，都是神所派定的。我们还必须在经历中与主是一（六五〇至六五一页）。

你如果没有享受主，当人说这一天何等美好，你就会说应该要更好。你听到小鸟歌唱，即使悦耳，你也会受搅扰。我们得满足的秘诀乃是与主是一；与主是一的秘诀，就是凡事都与祂交通。唯有如此，我们才能在任何景况中都有满足。请记得，

神并没有派定挂虑给我们；挂虑是来自撒但。虽然神派定我们的环境，但祂没有派定挂虑给我们。

腓立比四章六节说到“祷告、祈求，带着感谢”，不是说“祷告、祈求和感谢”；这意思是，连祷告和祈求都要带着感谢。李弟兄作见证，说到他如何学习带着感谢来祷告、祈求。当他求主恢复他的健康时，主责备他没有为着他仍然有的一点健康而感谢主（参“腓立比书生命读经”，六五二页）。但愿我们得帮助，即使在病痛中，仍可以在某种程度上供应基督给圣徒。保罗受监禁时仍然供应基督；神派定他受监禁，却没有派定挂虑给他。他不能去访问召会，但仍可以写信给提摩太、提多和腓利门。他虽是在罗马监狱的捆锁之中，却仍然能供应基督给人。

“末了的话，弟兄们，
凡是真实的，凡是庄重的，
凡是公义的，凡是纯洁的，
凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，
若有什么称赞，这些事你们都要思念”

“末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”（腓四8）基督从我们里面活出来，就是庄重的。保罗在提前二章二节说到“十分敬虔庄重地过平静安宁的生活”；“庄重”含示尊严，是一种在人格上配得尊敬的品格，引起并博得别人的尊重（参2注2）。

行传二十七至二十八章给我们看见一个活基督之人的榜样。保罗为要上诉于该撒，与其他囚犯一起坐船前往义大利，航程中遇到狂风大浪催逼，众人得救的指望都绝了，十四天之

久没有吃什么。在这样可怕的景况中，保罗却能对同船的人说，“我所属所事奉的神，祂的使者昨夜站在我旁边，说，保罗，不要害怕，你必站在该撒面前，看哪，与你同船的人，神都赐给你了。所以诸位，要放心振作，我信神怎样对我说，事情也要怎样成就。”（二七 23~25）

后来众人的确安全得救，到了米利大岛，当地的土人生火接待他们众人。“保罗拾起一捆柴放在火上，有一条毒蛇因热出来，缠住他的手。土人看见那毒蛇悬在他手上，就彼此说，这人必是个凶手，虽然从海里安全得救，公理还不容他活着。保罗竟把那毒蛇甩在火里，并没有受伤。”（二八 3~5）于是土人就转念说，保罗是个神。在保罗“漫长、不幸且受监禁的航程中，主保守使徒在祂的超越里，使他能活出一种生活，远超忧虑的境域。这种生活是全然尊贵，有人性美德的最高标准，彰显最高超的神圣属性”（9注1）。

这些美德乃是神属性的彰显； 是活基督之生活管治的六方面

这些美德乃是神属性的彰显，从那些追求神具体化身之基督的人里面活出来。这些美德乃是活基督之生活管治的六方面。活基督的生活是真实的一在道德上是真实的，没有虚伪和假冒。活基督的生活是庄重的一可尊重的，高贵的，端庄的，稳重的，有分量的，值得尊敬的（提前三 8、11，多二 2，参罗九 21）。活基督的生活是公义的一在神和人面前是对的（腓三 9）。活基督的生活是纯洁的一在意愿和行动上是单纯的，毫无搀杂（太五 8）。活基督的生活是可爱的一令人爱的，合人意的，讨人喜欢的。活基督的生活是有美名的一闻名的，有好名声的，吸引人的，动人的，亲切的（何十四 7）。

德行和称赞是前六项的总纲；作正确的人，就是过一种充满基督作神属性之实际的人性生活

德行和称赞是前六项的总纲；前六项，每一项都有一些德行或优越，都有值得称赞的（太五 16）。作正确的人，就是借着在我们人性美德里神圣的属性彰显神，也就是过一种充满基督作神属性之实际的人性生活（参创一 26）。

“我已经学会了，
无论在什么景况，都可以知足。
……在各事上，并在一切事上，
我都学得秘诀。
我在那加我能力者的里面，凡事都能作”

保罗是以基督为秘诀而经历基督

“我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。我在那加我能力者的里面，凡事都能作。”（腓四 11 下~13）保罗是以基督为秘诀而经历基督，在任何环境、任何境遇、任何事上，都能因着基督知足喜乐（4）。保罗在此经历了一个学习的过程。我们处富余时，容易忘记主，所以我们不只要学习怎样处卑贱，也当学习怎样借着经历、享受并彰显基督而处富余。

“我都学得秘诀”是个隐喻，
说到人被引进秘密社团，受其基本原则的教导

“我都学得秘诀”，直译，“我都已经被引进”；这是个隐喻，说到人被引进秘密社团，受其基本原则的教导（西二 2，弗三 3~4，五 32）。召会生活是我们的“秘密社团”，基督是

我们的秘诀；在这个“秘密社团”里，我们终日说，“主耶稣，我爱你。”

保罗悔改信主之后，被引进基督与基督的身体，学得秘诀

保罗悔改信主之后，被引进基督与基督的身体（徒九3~19、25~28，二二6~21，十三1~4）。保罗学得如何以基督为生命（西三4），如何活基督（腓一21上），如何显大基督（20），如何赢得基督（三8、12），以及如何过召会生活（一8、19，二1~4、19~20，四1~3）的秘诀。保罗在得救约二十六年之后写了腓立比书，在那里他说，“这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。”（三12）保罗一点都不自满，他不觉得自己已经得着，或已经完全。他乃是竭力追求，要取得基督耶稣所以取得他的。

“取得”意抓住，据有，握住。当我们接受主的时候，主来取得我们；祂现在也还在取得、抓住我们，谁也不能把我们从主和父的手里夺去（约十28~29）。主先取得、抓住、据有我们，使我们也能够取得、抓住、据有祂。若不是祂先抓住我们，我们就无法抓住祂。当主取得我们时，我们常有挣扎，但至终我们说，“主啊，你赢了。”在召会生活里，我们当竭力追求基督，将思念集中于对基督宝贵、主观的认识、经历、享受和彰显。

腓立比四章的秘诀乃是 在那加我们能力的基督里作一切事

腓立比四章的秘诀乃是在那加我们能力的基督里作一切事（13，补充本诗歌四三二首）；保罗是一个在基督里的人，他经历基督，并将祂应用在一切景况中（腓三9）；这位基督是真实的、活的、相近的、便利的、且卓越的（四5下，诗歌四〇

○首）。主耶稣不是一个虚幻的人物，祂对我们是真实的。我们越享受祂，祂对我们就越成为真实的，并且祂要向我们显现。

基督加我们能力，使我们活祂作我们人性的美德；

借着基督的加力，我们能过知足的生活，并且成为真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可爱的、有美名的

保罗说到基督是加力者的话，特别适用于基督加我们能力，使我们活祂作我们人性的美德，因而在任何环境里都显大祂那无限的伟大（腓四 8~13）。借着基督的加力，我们能过知足的生活，并且成为真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可爱的、有美名的（11~12、8）；要过这一切美德的生活，比作基督教的工作难多了。因着保罗有基督这内住的发电机在他里面，他能说他在那加他能力者的里面，凡事都能作，就是能过这一切美德的生活。

我们若要经历基督作加力者，就需要与祂合作

我们若要经历基督作加力者，就需要在以下的事上与祂合作：第一，我们在地上实际的生活，必须是一直祷告的人，来到神面前，进到祂里面，并活在祂的面光中（诗四二 5、11，八十 1、3、7、19）。诗篇四十二篇及八十篇都说到神的脸。面是指一个人的同在，脸则是指一个人的表情。四十二篇五节说，

“因祂的脸是我的救恩，我还要赞美祂。”祂的脸是我们的救恩，当我们享受祂脸的救恩，祂就要成为我们脸上的彰显，脸上的救恩（11）。我们的脸需要蒙拯救。当我们探访人时，若是愁容满面，就不会有人得救；要带人得救，我们自己要先得救，我们需要经历脸上的救恩。

第二，我们需要基于主在十字架上的流血，彻底并新鲜地经历罪得赦免（来九 14，十 19、22，出二四 8，太二六 28）。

第三，我们需要知道什么叫作升天，并且知道我们所得的生命

乃是属天的生命；我们该知道我们已经与主一同升到天上，因此是属天的人；从外面看，我们还生活在地上，但从我们里面的生命和心情而言，我们乃是活在天上（弗二 6，来八 1~2，四 14~15，七 25~26）。以弗所二章六节说，“祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里。”因着我们已经接枝于基督，祂一切的经历就成为我们的历史。祂复活，我们也复活；祂升天，我们也升天。歌罗西三章一至二节说，“所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。你们要思念在上面的事，不要思念在地上的事。”我们如何思念在上面的事？乃是借着将心思置于灵，如此我们就会有生命与平安（罗八 6）。（E. M.）