

基督为我们的美德、神的平安、
我们的秘诀和那加我们能力者

读经：腓四 5~9、11 下~13

周一

壹 在腓立比四章五至九节我们所经历基督的美德，乃是活基督之生活的彰显——19~21 上，二 5~13，三 8~10：

- 一 保罗认为谦让宜人和没有挂虑是活基督之生活彰显的头两面。
- 二 挂虑来自撒但，是人生活的总和，搅扰信徒活基督的生活；谦让宜人来自神，是活基督之生活的总和；二者完全相反——太六 22~34。

周二、周三

贰 “当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的”——腓四 5：

- 一 按照基督徒的经历，谦让宜人是包罗一切的，因为它包含了基督徒一切的美德；谦让宜人实际上乃是包罗万有的基督作为包罗万有的灵，同着祂全备的供应——19~21 上：
 - 1 谦让宜人是待人合理，体谅，顾到别人，不严格要求合法的权利；谦让宜人的意思是我们很容易满足，甚至可以少于我们所当得的为满足：
 - a 谦让宜人包含爱、忍耐、恩慈、谦卑、怜恤、体谅以及服从，就是心甘情愿地降服；我们若有这样一个包罗万有的美德，也就有了公义与圣别。
 - b 谦让宜人也包括自制、适度、温和、了解、同情、

智慧、怜悯、和平、仰望主，甚至包括承认主在一切事上有主宰权柄的美德—参林后十二 7~9。

2 一个谦让宜人的人总是合式的，他的行为总是合宜的—参六 1 下，十 1，腓一 19，赛十一 2：

a 我们若谦让宜人，就会有智慧与能力供应别人的需要；我们也会有充分的知识，知道要对别人说什么话，以及该什么时候说—五十四 4~5，西一 28，箴二五 15。

b 谦让宜人就是顾到我们所作或所说的，会怎样影响别人—代下一 10。

二 谦让宜人是个包罗一切的美德，也就是基督自己；基督既是谦让宜人，保罗活着就是谦让宜人—腓一 21 上：

1 叫众人知道我们的谦让宜人，就是叫众人知道我们所活、所显大、所引为榜样并所竭力追求作标竿的基督。

2 唯有主耶稣过一种满了谦让宜人的生活，而今天唯有基督才能成为我们完全的谦让宜人—路二四 15~19、28~31，太十七 24~27，约十一 20~34。

3 叫人知道我们的谦让宜人，就是过彰显基督为一切人性美德之总和的生活。

4 保罗说到谦让宜人之后，紧接着就说，主是近的（腓四 5）；就空间说，主对我们是近的，是很便当的帮助；就时间说，主与我们是近的，不久就要来（参罗十 8~13）；主是近的，主要的是说到主与我们同在（太一 23，出三三 14）。

三 我们在各种环境、境遇和遭遇里，都需要学基督作我们渐渐变化（也就是在天然的生命里新陈代谢的改变）的秘诀（腓四 12）；这实际又简单的秘诀在六至七节—“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。”

周 四

叁 “我们生活中有问题，不必去问别人，因为我们里面有灵，并且主就是那灵，在我们灵里，对我们是何等亲近。我们凡事都可以问问祂，不必打电话，也不必用传真机，祂就在我们里面和我们谈话。你可以凡事和祂谈一谈，商量一下。主的话说，‘应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神。’（腓四 6）因此，你有难处只要告诉祂，祂就在你里面，面对面与你同在。父、子、灵三一神在我们里面，不是麻烦我们，乃是作我们的保惠师、安慰者、扶持者。我常常祷告说，‘主啊，我现在要去走路了，求你支持我，维持我，还要加我力量。’这就是喝主。这样，我就没有挂虑。挂虑一来了，你就要说，‘主啊，这挂虑是你的，不是我的；我交给你了，因为你替我挂虑。’这样，你就在里面得着主的成分，你里面就会常常起新陈代谢的作用，结果你外面显出来的就是基督。这就是活基督。不知道这秘诀的人，以为活基督是很难的事；其实你只要操练常与主说话，你自然就会活基督”——神救恩生机的一面，五五~五六页：

- 一 基督自己就是神那超越人所能理解的平安——腓四 7，赛九 6，约十四 27，路七 50，罗三 17，五 1，八 6，十五 13，十六 20。
- 二 “凡事”这辞，指每天临到我们的许多不同的事；祷告是一般的，带着敬拜和交通的成分；祈求是专一的，为

着特殊的需要；我们的祷告和祈求，都该带着对主的感谢——腓四 6。

- 三 “告诉神”，直译，给神知道；“给”，表示向前的动作，有活的联合并交往之意，含示交通；因此，这里“告诉神”的意义，乃是“在与神的交通中”——6 节。
- 四 在祷告中与神交通的结果，乃是得享神的平安；神的平安实际上就是平安的神自己（9），借着我们的祷告与祂交通，注入我们里面，抗拒苦恼，化解挂虑（约十六 33）。
- 五 平安的神在基督里，在我们的心怀意念前巡查，保守我们平静安宁（赛三十 15 上）；我们若要过一无挂虑的生活，就必须领悟，我们所有的遭遇，不论是好是坏，都是神派定的，目的是要使我们达到赢得基督、活基督并显大基督的定命（罗八 28~30，太十 29~31，林后四 15~18）。

周 五

肆 “末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念”——腓四 8：

- 一 这些美德乃是神属性的彰显，从那些追求神具体化身之基督的人里面活出来。
- 二 这些美德乃是活基督之生活管治的六方面：
 - 1 活基督的生活是真实的一在道德上是真实的，没有虚伪和假冒。
 - 2 活基督的生活是庄重的一可尊重的，高贵的，端庄的，稳重的，有分量的，值得尊敬的一提前三 8、11，多二 2，参罗九 21。

第二十五周 • 纲目

- 3 活基督的生活是公义的一在神和人面前是对的一腓三 9。
- 4 活基督的生活是纯洁的一在意愿和行动上是单纯的，毫无掺杂一太五 8。
- 5 活基督的生活是可爱的一令人爱的，合人意的，讨人喜欢的。
- 6 活基督的生活是有美名的一闻名的，有好名声的，吸引人的，动人的，亲切的一何十四 7。
- 三 德行和称赞是前六项的总纲；前六项，每一项都有一些德行或优越，都有值得称赞的一太五 16。
- 四 作正确的人，就是借着在我们人性美德里神圣的属性彰显神，也就是过一种充满基督作神属性之实际的人性生活一参创一 26。

周 六

伍 “我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。我在那加我能力者的里面，凡事都能作”——腓四 11 下~13：

- 一 保罗是以基督为秘诀而经历基督，在任何环境、任何境遇、任何事上，都能因着基督知足喜乐——4 节。
- 二 “我都学得秘诀”，直译，“我都被引进”；这是个隐喻，说到人被引进秘密社团，受其基本原则的教导——西二 2，弗三 3~4，五 32：
 - 1 保罗悔改信主之后，被引进基督与基督的身体——徒九 3~19、25~28，二二 6~21，十三 1~4。
 - 2 保罗学得如何以基督为生命（西三 4），如何活基督（腓

- 一 21 上），如何显大基督（20），如何赢得基督（三 8、12），以及如何过召会生活（一 8、19，二 1~4、19~20，四 1~3）的秘诀。
- 3 腓立比四章的秘诀乃是在那加我们能力的基督里作一切事（13，补充本诗歌四三二首）；保罗是一个在基督里的人，他经历基督，并将祂应用在一切实况中（腓三 9）；这位基督是真实的、活的、相近的、便利的且卓越的（四 5 下，诗歌四〇〇首）。
 - 4 保罗说到基督是加力者的话，特别适用于基督加我们能力，使我们活祂作我们人性的美德，因而在任何环境里都显大祂那无限的伟大——腓四 8~13。
 - 5 借着基督的加力，我们能过知足的生活，并且成为真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可爱的、有美名的（11~12、8）；要过这一切美德的生活，比作基督教的工作难多了。
 - 6 我们若要经历基督作加力者，就需要在以下的事上与祂合作：
 - a 我们在地上实际地生活，必须是一直祷告的人，来到神面前，进到祂里面，并活在祂的面光中——诗四二 5、11，八十 1、3、7、19。
 - b 我们需要基于主在十字架上的流血，彻底并新鲜地经历罪得赦免——来九 14，十 19、22，出二四 8，太二六 28。
 - c 我们需要知道什么叫作升天，并且知道我们所得的生命乃是属天的生命；我们该知道我们已经与主一同升到天上，因此是属天的人；从外面看，我们还生活在地上，但从我们里面的生命和心情而言，我们乃是活在天上一弗二 6，来八 1~2，四 14~15，七 25~26。

晨兴喂养

腓四 5~6 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神。

在腓立比一章二十一节保罗宣告：“在我，活着就是基督。”这句话是保罗内里实际的见证。但活基督之生活的真正彰显是什么？这彰显见于四章五至九节所列的美德。同样的原则，在二章保罗说明基督是我们的榜样。……照着这榜样所过生活的彰显会是什么？这彰显就在四章五至九节。关于保罗在三章所说，将万事看作亏损，甚至看作粪土，以赢得基督，也是这样。人若定罪哲学，弃绝文化，抛弃宗教，将这些看作粪土，为要赢得基督，他的生活将会有怎样的彰显？我们要再指出，这彰显乃见于四章五至九节（腓立比书生命读经，二六八至二六九页）。

信息选读

活基督之生活的彰显，第一面乃是谦让宜人（参腓四 5）。……第二面是一无挂虑。在活基督的生活里，会有谦让宜人，但没有挂虑，没有忧愁。

活基督的生活是平静、安宁、平安且安静的。反之，风波的生活是活撒但的生活。谦让宜人是安宁生活最重要的元素。谦让宜人是待人合理，体谅，顾到别人，不严格要求合法的权利。

谦让宜人包括忍耐和适度，但还不只这些。你若谦让宜人，就不会与人争辩，与人争斗，或与人争论。你也许有许多可说的，但你对待别人忍耐并适度，被惹动或激怒时也不会说什么以回应。

假定一班姊妹住在一起。最宝贵的姊妹将是最谦让宜人的姊妹。难处发生时，她会平静、安静。即使别人得罪她，她也不会报复。然而，缺乏谦让宜人的姊妹被得罪时，也许很容易反应。……正确的基督徒生活是平静的生活。过这样的生活，意思是我们不与人争辩，或与人争斗。

谦让宜人与私图好争、贪图虚荣这两件保罗所提消极的事相对。谦让宜人也与发怨言、起争论相对。……每当我们私图好争、贪图虚荣、发怨言、起争论的时候，就没有平静，没有安宁，没有谦让宜人。

我们若活基督，就不会与别人争辩。我们会知道，甚至平静的话在什么时候说才合宜；即使是平静的话，若在不当的时候说出来，也能助长争辩。……有人对你生气，最好不要说什么。要操练谦让宜人，并等候适当的时候说平静的话。已婚的弟兄姊妹实行这点尤其重要。你的丈夫或妻子若好争辩，要谨慎你说话的方式；甚至不要大声呼求主，这可能是智慧的，因为大声呼求主也可能激起麻烦。你外面不要说话，要使自己平静，里面呼求主，一直等到情况安宁才说。

我是个老年人，历尽人世沧桑。在主主宰的手下，我遭遇过许多不同的环境。我经历过贫穷，也经历过需要得着供应。我可以见证，人生一切的境遇都离不开挂虑。一言以蔽之，人生就是挂虑；人生的总和就是挂虑。

保罗在腓立比四章六节说到挂虑，因为他领悟，挂虑就是人生的总和。保罗也领悟，谦让宜人是正确基督徒生活的总和。……因此，活基督就是谦让宜人而一无挂虑（腓立比书生命读经，二七〇至二七一、六三二页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十七、六十一篇。

晨兴喂养

腓一 21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。
四 5 当叫众人知道你们的谦让宜人。主是近的。

卫斯特（Wuest）在他的《字义研究》一书中指出，翻作谦让宜人的希腊字，意思不仅是以少于我们所当得的为满足，也有甜美的合理之意。这辞还包括自制、忍耐、适度、恩慈以及温和的意思。此外，照着基督徒的经历，谦让宜人是包罗一切的，因为它包含了基督徒一切的美德。这意思是说，我们若不能谦让宜人，我们就没有任何基督徒的美德。倘若一位弟兄……借着基督的恩典，以少于他所当得的为满足，对他的妻子谦让宜人，既不批评她，也不定罪她，他在这样的谦让宜人之中，就显出一种基督徒包罗一切的美德。他的谦让宜人包括忍耐、谦卑、自制、仰望主，甚至包括承认主在一切事上有主宰权柄的美德（腓立比书生命读经，五八九至五九〇页）。

信息选读

有时候我们行事为人的态度失当，原因就是缺少谦让宜人。我们态度消极，话语没有恩慈，也是由于缺少谦让宜人。我们不能爱人，是因为我们没有谦让宜人。同样，我们不能容忍，是因为我们缺少谦让宜人。甚至多话也是没有谦让宜人的结果。……我们若不向着家人显出谦让宜人，我们的家庭生活就没有和平。和平乃是从谦让宜人来的。

保罗知道，谦让宜人是个包罗一切的美德，所以他说，“当叫众人知道你们的谦让宜人。”（腓四 5）这谦让宜人实际上就是基督自己。保罗在腓立比一章二十一节说，“在我，活着就是基督。”基督既是谦让宜人，保罗活着就是谦让宜人。保罗所专切期待的，就是无论是生是死，总叫基督在他身上照常

显大。保罗显大基督，就是叫人知道他的谦让宜人。因此，叫基督在我们身上显大，等于叫众人知道我们的谦让宜人；这是因为谦让宜人就是我们实际所经历的基督。我们可以谈论活基督，也见证我们活着就是基督。然而，我们每日在家庭生活中所需要的，乃是谦让宜人。我们若有谦让宜人，我们的经历里就真有基督。

作好丈夫、好妻子的关键，乃是谦让宜人。我再说，谦让宜人所包含的，比温和或谦卑要多得多。谦让宜人这个基督徒包罗一切的美德，就是基督自己。我们在家庭生活和召会生活里，都必须过一种谦让宜人的生活来活基督。

我们越探讨谦让宜人的意义，就越能珍赏保罗为什么在四章五节说到这点。我们基督徒生活的失败和挫败，全是因为我们缺少谦让宜人。所有的圣徒，不论是年轻的或是年长的，都一样有忽略谦让宜人的倾向。我们若要活基督，就必须以少于我们所当得的为满足。我们不该向别人苛求。

主耶稣在地上时，过的是一种谦让宜人的生活。一面，祂非常严格；另一面，祂也非常宽容。例如，祂自己多方祷告，但祂在祷告的事上并不要求祂的门徒，也不因着他们祷告不够而定罪他们。

保罗说到谦让宜人之后，紧接着就说，“主是近的。”……照着经历来看，我要说，这话是指主今日与我们同在。这也加强了保罗的劝勉，要我们叫众人知道我们的谦让宜人。因着主是近的，我们就没有借口不叫人知道我们的谦让宜人。我们常常没有谦让宜人，因为我们忘记主是近的，我们甚至不记得祂实际上就在我们里面。……因着我们没有体会主是近的，所以我们没有谦让宜人（腓立比书生命读经，五九〇至五九二页）。
参读：腓立比书生命读经，第五十六篇。

晨兴喂养

腓一 19~20 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大。

谦让宜人……这个希腊字的意思是合理的、体谅人的、合宜的、合式的。一个谦让宜人的人总是摆得合式的，他的行为总是合宜的。

有些圣徒好是好，但他们就是摆得不合式。他们从一地迁到另一地，但是他们不论往哪里去都不愉快。这些圣徒摆得不合式，原因在于他们不谦让宜人。不论景况或环境如何，一个谦让宜人的人总是摆得合式的，他的行为总是合宜的（腓立比书生命读经，六〇二至六〇三页）。

信息选读

谦让宜人也包括和平、温和与温柔。你若合理、体谅人，又能摆得合式，那么毫无疑问，你必是温柔的、有恩慈的、温和的、和平的，你也是柔和而有节制的，对别人满有怜恤。……与谦让宜人相对的，乃是合法的苛求。缺少谦让宜人的人，对别人总会强行苛求。但谦让宜人的意思是我们以少于我们所当得的为满足。……例如，某一样东西也许是我们的，但我们不照着严格的、合法的权益去要求享用。这就是谦让宜人。

主耶稣的生活是谦让宜人最好的说明。想想祂如何对那两个往以马忤斯去的门徒说话。路加二十四章十五节说，这两个门徒“正谈话讨论的时候，耶稣亲自就近他们，和他们同行”。主耶稣对他们说，“你们走路彼此交谈的是什么事？”（17）

两个门徒的其中一位带着责备的口吻说，“独有你在耶路撒冷作客，不知道这几天在那里所发生的事么？”（18）主好像一无所知的问道：“什么事？”（19上）然后他们就开始告诉祂关于拿撒勒人耶稣的事，他们形容祂是个“申言者，在神和众百姓面前，行事说话都有大能”（19下）。他们接着又说，祭司长和官长把祂解去定了死罪，钉祂十字架。主比这两个门徒知道得更多，却听这两个门徒讲说，这看出主是何等的谦让宜人！他们走了一段相当长的路程，“将近他们所要去的村子，耶稣好像还要往前行。”（28）然而，“他们却强留祂……。耶稣就进去，要同他们住下。”（29）主甚至与他们一同坐席。当祂拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们的时候，“他们的眼睛开了，这才认出祂来。”（31）在这整个过程中，我们看见主的谦让宜人。

除了主耶稣以外，没有人曾经实行这样谦让宜人的生活。你若读名人传记，就会看见，没有人是真的谦让宜人。但你若读四福音书，就会看见，主耶稣的人性生活满了谦让宜人。……唯有主耶稣过一种满了谦让宜人的生活，而今天唯有基督才能成为我们完全的谦让宜人。我们若要总括基督人性美德的总和，最适当的辞就是谦让宜人。叫人知道我们的谦让宜人，就是过彰显基督的生活，这生活乃是彰显我们所凭以活着的基督。这样的生活就是基督自己作一切人性美德的总和。

在腓立比四章五节保罗……说，“主是近的。”……祂与我们同在。当我们活祂，以祂为我们的榜样，并将万事看作亏损以赢得祂，我们就觉得祂与我们同在。祂在空间和时间上都是近的。就空间说，主对我们是近的，是很便当的帮助；就时间说，主与我们是近的，不久就要来。主既是近的，我们何须受到困扰并激动？（腓立比书生命读经，六〇三至六〇六、二七二页）

参读：腓立比书生命读经，第五十七至五十八篇。

晨兴喂养

腓四 6~7 应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将你们所要的告诉神；神那超越人所能理解的平安，必在基督耶稣里，保卫你们的心怀意念。

（保罗在腓立比四章六节）说到祷告、祈求和感谢。祷告是一般的，包括了交通和敬拜的成分；祈求专一的，与特殊的需要有关。……我们每天需要分别一段时间来接触主，与祂交通，并敬拜祂。在我们交通的过程中，可以有特殊的祈求。这样，我们不仅有一般的祷告，也向主有特殊的祈求。

我们祷告、祈求的时候，都该伴随着对主的感谢。最近我又学了一次感谢主的功课。我求主恢复我健康的时候，祂责备我，没有为着目前仍然拥有的健康感谢祂。每当我们生病的时候，必须对主说，“主，我感谢你，我多少还有点健康。主，我病了，可是我还没有病到一个地步，不能把基督服事给众圣徒。但是，主啊，你知道，我不是完全的健康。因此，我求你使我康复，完全健康起来。”我们都必须学习这样向主祈求（腓立比书生命读经，六五一至六五二页）。

信息选读

在腓立比四章六节保罗……说，“应当一无挂虑。”……挂虑暗中破坏活基督的生活。我们不该挂虑，只要凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将我们所要告诉神。这样，神的平安，必在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（7）。这样，神的平安拯救我们脱离忧愁和挂虑。……免于挂虑，目的是为着使我们平静、安宁。

在六节……“凡事”指每天临到我们的许多不同的事。在主的祝福之下，许多积极的事发生，使我们听见好消息；然而，我们有时也经历消极的事，听见坏消息。虽然如此，我们该凡事借着祷告、祈求，带着感谢，将我们所要告诉神。

保罗说，“将你们所要告诉神”，这似乎很容易领会。但……我花了相当的时间研读“告诉神”这句话。这里直译是给神知道。“给”，原文常译为“与……同在”（约一 1，可九 19，林后五 8，约壹一 2），表示向前的动作，有活的联合并交往之意，含示交通。……我们应当在这样的交通里，在这样的联合并交往里，将我们所要告诉神。这需要我们祷告接触神。

即使我们没有特殊的需要，我们每天仍需要一段祷告的时间，以敬拜主，并与祂有交通。我们在祷告中敬拜主，并与祂有交通，就享受与祂的来往，并实行与祂生机的联合。

实行与主生机的联合，结果乃是神的平安在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（腓四 7）。神的平安实际上就是平安的神自己（9），借着我们的祷告与祂交通，注入我们里面，抗拒苦恼，化解挂虑（约十六 33）。……平安的神在基督里，在我们的心怀意念前巡查或守卫，保守我们平静安宁。

我们若要过一无挂虑的生活，就必须领悟，我们所有的遭遇，不论是好是坏，都是神所派定的。我们需要对这个领悟有充分的把握，……（相信我们）的环境是神所派定的，（这样我们）就能够为着主的安排敬拜主（腓立比书生命读经，二七三至二七六、六三六至六三七页）。

参读：腓立比书生命读经，第六十、六十二篇；神救恩生机的一面，第四篇。

晨兴喂养

腓四 8~9 末了的话，弟兄们，凡是真实的，凡是庄重的，凡是公义的，凡是纯洁的，凡是可爱的，凡是有美名的；若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。你们在我身上所学习的、所领受的、所听见的、所看见的，这些事你们都要去行，平安的神就必与你们同在。

保罗在腓立比四章八节给我们（活基督之生活管治的六方面）。……活基督之生活管治的第一方面是“凡是真实的”。这里的真实一辞，意思是道德上的，不仅仅是事情上的。在活基督之生活的彰显中，不能有虚假，不能有说谎。我们所作或所说的一切，都必须是真实的。……彰显基督的生活乃是真实的生活。

第二方面是“凡是庄重的”。庄重的原文意可敬的，值得尊敬的，高贵的，端庄的（提前三 8、11，多二 2），含尊严意，能激发并引起人的敬意。活基督的生活将会是可尊重的、高贵的、端庄的、稳重的、有分量的、值得尊敬的（腓立比书生命读经，二七八至二七九页）。

信息选读

我们不该以为只有较年长的人才应当有分量。……甚至初中的年轻弟兄也该有尊严，因为有神在他里面。……有尊严不是行动表现得很显要，乃是活神。……我们是盛装基督的器皿。我们若活祂，就会有真实的尊严。

在腓立比四章八节保罗也说到“凡是公义的”。这指在神和人面前是对的（不是指正直的）。……在“凡是纯洁的”这短句里的“纯洁”一辞，意思是在意愿和行动上是单纯的，毫无搀杂。这样的纯洁就是没有装假。纯洁也是活基督之生活管

治的一方面。……这样的生活管治还有一方面：“凡是可爱的”。“可爱的”这辞意思是令人爱的，合人意的，讨人喜欢的。……保罗接着提到“凡是有美名的”。这意思是凡是有好名声的，吸引人的，动人的，亲切的。

我们若活基督，我们的生活必定会彰显这几方面。在我们的生活里就不会有虚假、松散或轻率。反之，我们的生活将是真实的、庄重的、公义的、纯洁的、可爱的并有美名的。在许许多多基督徒的德行中，保罗挑选了这六样，作为管治的六方面。

所有人性的美德都是神所造的。……我们人性的美德是受造的器皿，盛装神圣的美德，正如手套是照着手的形像造的，以盛装手。圣经启示神的像就是基督（西一 15，林后四 4）。……说人是按着神的形像造的，意思是他是照着基督的形状造的。……人是神所设计的，带有基督的样式。当基督进到人里面，那人就成为盛装基督的器皿。

到腓立比四章八节末了，保罗改变他的措辞，并且说，“若有什么德行，若有什么称赞。”德行，原文意优越，即道德的能力，表现在有活力的行动上。称赞指值得称赞的事，是伴同着德行的。……德行和称赞不是附加的两方面，乃是已经提过的六方面的价值。德行是一般的说法，而不是专一的方面。在真实、庄重、公义、纯洁、可爱以及有美名里面，都有德行。称赞的原则也是这样：在基督徒生活的这六方面，都有值得称赞的事。……活基督之生活的彰显何等优越！……在这些优越的方面，每一方面都有某种德行，和值得称赞的事。这些事我们都该思念；就是说，我们该思想、沉思、考虑这些事（腓立比书生命读经，二七九至二八一、二八三页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十八篇；生命的经历与长大，第十四至十五、二十八篇。

晨兴喂养

腓四 11~13 我并不是因缺乏说这话，因为我已经学会了，无论在什么景况，都可以知足。我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

我们教导人作事，甚至微不足道的事，主要也是教导他们秘诀。例如，教导人烤肉的技巧就是如此。若没有学得烤肉的秘诀，可能会把肉糟蹋了。……同样，我们也许不知道腓立比四章在基督里知足的秘诀。关于腓立比书，我们也许谈论了许多，却不知道经历基督的秘诀。换个比方说，因为我们没有钥匙，我们就无法打开经历基督的门。……一面，保罗说，“我都学得秘诀”（12）；另一面，他见证：“我在那加我能力者的里面，凡事都能作。”（13）

〔在十一节〕“知足”这辞该联于“我已经学会了”。保罗已经学会了，在一切景况里，都可以知足（腓立比书生命读经，二九〇至二九一页）。

信息选读

〔腓立比四章十二节的〕“我都学得秘诀”，直译，“我都被引进”；这是个隐喻，说到人被引进秘密社团，受其基本原则的教导。保罗不但学得秘诀；他已经被引进，并学得某些基本原则。……在希腊人中间有好些秘密社团。任何人要成为这样一个社团的成员，都必须学习该社团的基本原则。……保罗用这隐喻说到召会，召会是相当奥秘的，有某些基本原则。

保罗悔改信主后，就某种意义说，是被引进召会生活。这就是说，他学得如何享受基督，如何以基督为生命，如何活基督、显大基督、赢得基督，以及如何过召会生活的秘诀。

虽然召会—基督的身体—有几分奥秘，但召会确实不是秘密社团。反之，召会是立在山上光明的城。不但如此，召会对凡愿意来的人都是敞开的。但因为召会有奥秘的方面，就需要属灵的引进，以学习召会生活的原则。

召会生活的基本原则与世界的原则全然不同。我们也许知道一切世界的原则，却不知道任何召会生活的事。因此，我们得救并进入召会—基督的身体—一时就需要借着学习某些基本原则而被引进。身体生活的秘诀是以基督为我们的生命、活基督、追求基督、赢得基督、显大基督并彰显基督。这些是召会—基督的身体—的基本原则。保罗这已经被引进基督身体的人，已经学得秘诀。

今天许多基督徒没有这样被引进召会生活。虽然他们已经归向基督，受了浸，也加入了一个公会，但他们没有被引进基督的身体。他们没有学会如何以基督为生命，如何活基督，如何以基督为他们的榜样，并如何将一切宗教、文化和哲学的事物看作粪土，为要赢得基督。他们和保罗不同，他们没有学得经历基督的秘诀。保罗已经被引进正确的基督徒生活，和正确的召会生活（腓立比书生命读经，二九一至二九二页）。

参读：腓立比书生命读经，第五十九篇；生命的经历与长大，第十三篇。

亮光与灵感： _____

奇妙秘诀我已学会

补 432

(英564)

降 E 大调

4/4

5 4 | 3 3 2 1 | 5 5 4 3 | 6 . 6 6 6 | 5 -
 一 奇 妙 秘 诀 我 已 学 会, 就 是 住 在 主 里 面;
 5 5 | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 5 3 | 6 5 3 1 | 2 . 2 2 3 | 2 -
 在 此 畅 饮 生 命 纯 泉, 日 日 饱 尝 祂 圣 言。
 5 4 | 3 3 2 1 | 5 5 4 3 | 6 . 6 6 6 | 5 -
 在 祂 有 能 宝 血 底 下, 我 得 加 力 享 肥 甘;
 5 4 | 3 5 $\dot{1}$ 5 | 6 5 4 2 | 1 . 1 3 2 | 1 -
 败 坏 的“己”日 渐 消 逝, 当 我 浸 没 祂 里 面。
 (副) 1 3 | 5 . 5 3 2 | 1 - 2 3 | 4 . 3 4 6 | 5 -
 我 今 住 在 主 里 面, 相 信 祂 可 靠 圣 言;
 5 5 | $\dot{1}$ $\dot{1}$ 5 3 | 6 5 3 1 | 2 - - - |
 甜 美、安 息, 隐 藏 祂 爱 胸 怀 间。
 0 0 5 4 | 3 3 2 1 | 5 - 4 3 | 6 . 6 6 6 | 5 -
 是 的, 住 在 主 里 面, 相 信 祂 可 靠 圣 言;
 5 4 | 3 5 $\dot{1}$ 5 | 6 5 4 2 | 1 - ||
 甜 美、安 息, 隐 藏 祂 爱 胸 怀 间。

- 二 我与基督已经同钉, 祂今与我同生活;
 我已停下一切挣扎, 今是祂, 不再是我。
 当我意志降服于祂, 祂灵掌权我心内;
 祂的救赎、拯救有能, 使我洁净并脱罪。
- 三 我将疾病带来归祂, 由祂一一都担去;
 我告祂以软弱、忧、惧, 祂使我一无挂虑。
 我的力量取自基督, 生活行动祂指点;
 祂赐我以生命、信、爱, 使我活出祂意念。
- 四 我以祂智作我言语, 凭祂灵力而工作;
 祂的同在作我道路, 不住保卫、引导我。
 祂是无穷喜乐泉源, 作我永分藏心房—
 是我救主、圣别、医治、 荣耀主、永世君王。