

進度	【二〇二五年夏訓】第二五週基督為我們的美德、神的平安、我們的祕訣、和那加我們能力者	
鳥瞰	謙讓宜人和沒有罪慮是活基督之彰顯;罪慮來自撒但,謙讓宜人來自神,是活基督總和;按經歷,謙讓宜人包含基督徒一切美德; 實際乃基督作全備供應: 按空間說, 主是近的,很便當的幫助; 就時間說,主不久就要來。生活中有問題,不必問別人,因我們裏面有靈;活基督生活管治六面: 是真實的-在道德上是真實的;是莊重的-值得尊敬的;是公義的-在神和人面前是對的;是純潔的-在意願和行動上單純;是可愛的-令人愛的;是有美名的-有好名聲的;保羅學得活而顯大基督,過召會生活的祕訣。經歷基督作加力者,需與祂合作;是禱告的人,來到神前,活在祂面光中。	
星期	要點、負擔	真理、啟示
週一	1 請闡釋活基督之生活的彰顯? 2 請解述何謂謙讓宜人?	1 活基督之生活的真正彰顯見於腓四 5~9 所列的美德。同樣的原則,在二章保羅說明基督是我們的榜樣。三章所說,將萬事看作虧損,甚至看作糞土,以贏得基督,也是這樣。這彰顯乃見於腓四 5~9 所列的美德,謙讓宜人以及一無罪慮。 2 謙讓宜人是安寧生活最重要的元素。謙讓宜人是待人合理,體諒,顧到別人,不嚴格要求合法的權利。謙讓宜人包括忍耐和適度,但還不只這些。你若謙讓宜人,就不會與人爭辯,與人爭論。對待別人忍耐並適度,被激怒時也不會說甚麼回應。
	晨禱經節: 當叫眾人知道你們的『謙讓宜人』。主是近的。(腓四 5)	
週二	1 何以謙讓宜人是包羅一切的? 2 請陳明謙讓宜人,實際上就是基督自己?	1 繙作謙讓宜人的希臘字,意思不僅是以少於我們所當得的為滿足,也有甜美的合理之意。這辭還包括自制、忍耐、適度、恩慈、以及溫和的意思。此外,照著基督徒的經歷,謙讓宜人是包羅一切的,因為它包含了基督徒一切的美德。 2 有時候我們行事為人的態度失當,原因就是我們缺少謙讓宜人。我們態度消極,話語沒有恩慈,也是由於缺少謙讓宜人。我們不能愛人,是因為我們沒有謙讓宜人。我們不能容忍,是因我們缺少謙讓宜人。甚至多話也是沒有謙讓宜人的結果。
	晨禱經節:因為在我,『活著』就是基督,死了就有益處。(腓一 21)	
週三	1 請解述謙讓宜人的字義及其運用? 2 請解說主如何對待,走下坡的門徒?	1 謙讓宜人意思是合理的、體諒人的、合宜的、合式的。一個謙讓宜人的人總是擺得合式的,他的行為總是合宜的。聖徒擺得不合式,原因在於他們不謙讓宜人。不論景況或環境如何,一個謙讓宜人的人總是擺得合式的,他的行為總是合宜的。 2 主耶穌的生活是謙讓宜人最好的說明。想想祂如何對那兩個往以馬忤斯去的門徒說話。主比這兩個門徒知道得更多,卻聽這兩個門徒講說,這看出主是何等的謙讓宜人!在這整個行路過程中,主的說話,忍耐,應對,我們看見主的謙讓宜人。
	晨禱經節:...只要凡事放膽,無論是生,是死,總叫基督在我身體上...『照常顯大』,(腓一 20)	
週四	1 請解述腓四 6 的話,及其運用? 2 請解明腓四 6,應當一無罪慮?	1 腓四 6 說到禱告、祈求和感謝。禱告是一般的,祈求是專一的,與特殊的需要有關。我們每天需要分別一段時間來接觸主,與祂交通,並敬拜祂。在我們交通的過程中,可以有特殊的祈求。我們禱告、祈求的時候,都該伴隨著對主的感謝。 2 罪慮暗中破壞活基督的生活。我們不該罪慮,只要凡事藉著禱告、祈求,帶著感謝,將我們所要的告訴神。這樣,神的平安,必在基督耶穌裏,保衛我們的心懷意念。神的平安拯救我們脫離憂愁和罪慮。免於罪慮,目的是為使我們平靜安寧。
	晨禱經節: 應當一無罪慮,只要凡事藉著禱告,祈求,『帶著感謝』...所要的告訴神;(腓四 6)	
週五	1 請闡述活基督生活管治的第一面,凡是真實的? 2 請解述我們若活祂,就會有真實尊嚴?	1 活基督之生活管治的第一方面是『凡是真實的』。這裏的真實一辭,意思是道德上的,不僅僅是事情上的。在活基督之生活的彰顯中,不能有虛假,不能有說謊。我們所作或所說的一切,都必須是真實的。彰顯基督的生活乃是真實的生活。 2 我們不該以為只有較年長的人纔應當有分量。甚至初中的年輕弟兄也該有尊嚴,因為有神在他裏面。...有尊嚴不是行動表現得很顯要,乃是活神。我們是盛裝基督的器皿。我們若活祂,就會有真實的尊嚴。
	晨禱經節: ...凡是『真實的』,凡是莊重的,凡是公義的,凡是純潔的...都要思念。(腓四 8)	
週六	1 請說明祕訣的重要性? 2 請闡述腓四 12; 我都學得祕訣?	1 我們教導人作事,甚至小事,也教導他們祕訣。關於腓立比書,我們也許談論許多,卻不知道經歷基督的祕訣。因沒有鑰匙,就無法打開經歷基督的門。一面,保羅說,我都學得祕訣;另一面,他我在那加我能力者的裏面,凡事都能作。 2 腓四 12 我都學得祕訣,這是隱喻,說到人被引進祕密社團,受其基本原則教導。保羅悔改信主後,就被引進召會生活。學得如何享受基督,如何以基督為生命,如何活基督、顯大基督、贏得基督,以及如何過召會生活的祕訣。
	晨禱經節: 我知道怎樣處卑賤...或缺乏,在各事上,並在一切事上,我都『學得祕訣』。(腓四 12)	
總結	腓立比書是一卷論到保羅環境的書;在其中我們看見過基督徒生活的祕訣,以及過召會生活實際的路,就是內住的基督。不管環境好壞,我們都有一個奇妙的人位活在我們裏面,背負我們一切的重擔。我們需要學習轉向基督,以祂作我們的人位,讓祂頂替我們。我們一切的環境,都教導我們學習憑主而活的祕訣;我們一切的環境,都逼使我們放下自己,接受基督作我們的人位。這是這卷書的主要功課。我們需要經歷並享受基督作加我們能力者,使我們能在主裏站立得住,在祂裏面常常喜樂,讓神的平安保衛我們的心懷,凡事都彰顯最高的人性美德。	