

進度	【二○二五年夏訓】第二五週基督為我們的美德、神的平安、我們的祕訣、和那加我們能力者	
鳥瞰	<p>謙讓宜人和沒有罪惡是活基督之彰顯；罪惡來自撒但。謙讓宜人來自神，是活基督總和；按經歷，謙讓宜人包含基督徒一切美德；實際乃基督作全備供應：按空間說，主是近的，很便當的幫助；就時間說，主不久就要來。生活中有問題，不必問別人，因我們裏面有靈；活基督生活管治六面：是真實的-在道德上是真實的；是莊重的-值得尊敬的；是公義的-在神和人面前是對的；是純潔的-在意願和行動上單純；是可愛的-令人愛的；是有美名的-有好名聲的；保羅學得活而顯大基督，過召會生活的祕訣。經歷基督作加力者，需與祂合作；是禱告的人，來到神前，活在祂面光中。</p>	
星期	要點、負擔	真理、啟示
週一	1 請闡釋活基督之生活彰顯？ 2 請解述何謂謙讓宜人？	1 活基督之生活的真正彰顯見於腓四 5~9 所列的美德。同樣的原則，在二章保羅說明基督是我們的榜樣。三章所說，將萬事看作虧損，甚至看作糞土，以贏得基督，也是這樣。這彰顯乃見於腓四 5~9 所列的美德，謙讓宜人以及一無罪惡。 2 謙讓宜人是安寧生活最重要的元素。謙讓宜人是待人合理，體諒，顧到別人，不嚴格要求合法的權利。謙讓宜人包括忍耐和適度，但還不只這些。你若謙讓宜人，就不會與人爭辯，與人爭論。對待別人忍耐並適度，被激怒時也不會說甚麼回應。
	晨禱經節：當叫眾人知道你們的『謙讓宜人』。主是近的。（腓四 5）	
週二	1 何以謙讓宜人是包羅一切的？ 2 請陳明謙讓宜人，實際上就是基督自己？	1 緣作謙讓宜人的希臘字，意思不僅是以少於我們所當得的為滿足，也有甜美的合理之意。這辭還包括自制、忍耐、適度、恩慈、以及溫和的意思。此外，照著基督徒的經歷，謙讓宜人是包羅一切的，因為它包含了基督徒一切的美德。 2 有時候我們行事為人的態度失當，原因就是我們缺少謙讓宜人。我們態度消極，話語沒有恩慈，也是由於缺少謙讓宜人。我們不能愛人，是因為我們沒有謙讓宜人。我們不能容忍，是因我們缺少謙讓宜人。甚至多話也是沒有謙讓宜人的結果。
	晨禱經節：因為在我，『活著』就是基督，死了就有益處。（腓一 21）	
週三	1 請解述謙讓宜人的字義及其運用？ 2 請解說主如何對待，走下坡的門徒？	1 謙讓宜人意思是合理的、體諒人的、合宜的、合式的。一個謙讓宜人的人總是擺得合式的，他的行為總是合宜的。聖徒擺得不合式，原因在於他們不謙讓宜人。不論景況或環境如何，一個謙讓宜人的人總是擺得合式的，他的行為總是合宜的。 2 主耶穌的生活是謙讓宜人最好的說明。想想祂如何對那兩個往以馬忤斯去的門徒說話。主比這兩個門徒知道得更多，卻聽這兩個門徒講說，這看出主是何等的謙讓宜人！在這整個行路過程中，主的說話，忍耐，應對，我們看見主的謙讓宜人。
	晨禱經節：...只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上...『照常顯大』。（腓一 20）	
週四	1 請解述腓四 6 的話，及其運用？ 2 請解明腓四 6，應當一無罪惡？	1 腓四 6 說到禱告、祈求和感謝。禱告是一般的，祈求是專一的，與特殊的需要有關。我們每天需要分別一段時間來接觸主，與祂交通，並敬拜祂。在我們交通的過程中，可以有特殊的祈求。我們禱告、祈求的時候，都該伴隨著對主的感謝。 2 罪惡暗中破壞活基督的生活。我們不該罪惡，只要凡事藉著禱告、祈求，帶著感謝，將我們所要的告訴神。這樣，神的平安，必在基督耶穌裏，保衛我們的心懷意念。神的平安拯救我們脫離憂愁和罪惡。免於罪惡，目的是為使我們平靜安寧。
	晨禱經節：應當一無罪惡，只要凡事藉著禱告，祈求，『帶著感謝』...所要的告訴神；（腓四 6）	
週五	1 請闡述活基督生活管治的第一面，凡是真實的？ 2 請解述我們若活祂，就會有真實尊嚴？	1 活基督之生活管治的第一面是『凡是真實的』。這裏的真實一辭，意思是道德上的，不僅僅是事情上的。在活基督之生活的彰顯中，不能有虛假，不能有說謊。我們所作或所說的一切，都必須是真實的。彰顯基督的生活乃是真實的生活。 2 我們不該以為只有較年長的人纔應當有分量。甚至初中的年輕弟兄也該有尊嚴，因為有神在他裏面。...有尊嚴不是行動表現得很顯要，乃是活神。我們是盛裝基督的器皿。我們若活祂，就會有真實的尊嚴。
	晨禱經節：...凡是『真實的』，凡是莊重的，凡是公義的，凡是純潔的...都要思念。（腓四 8）	
週六	1 請說明秘訣的重要性？ 2 請闡述腓四 12；我都學得秘訣？	1 我們教導人作事，甚至小事，也教導他們秘訣。關於腓立比書，我們也許談論許多，卻不知道經歷基督的秘訣。因沒有鑰匙，就無法打開經歷基督的門。一面，保羅說，我都學得秘訣；另一面，他我在那加我能力者的裏面，凡事都能作。 2 腓四 12 我都學得秘訣，這是隱喻，說到人被引進祕密社團，受其基本原則教導。保羅悔改信主後，就被引進召會生活。學得如何享受基督，如何以基督為生命，如何活基督、顯大基督、贏得基督，以及如何過召會生活的秘訣。
	晨禱經節：我知道怎樣處卑賤...或缺乏，在各事上，並在一切事上，我都『學得秘訣』。（腓四 12）	
總結	<p>腓立比書是一卷論到保羅環境的書；在其中我們看見過基督徒生活的祕訣，以及過召會生活實際的路，就是內住的基督。不管環境好壞，我們都有一個奇妙的人位活在我們裏面，背負我們一切的重擔。我們需要學習轉向基督，以祂作我們的人位，讓祂頂替我們。我們一切的環境，都教導我們學習憑主而活的祕訣；我們一切的環境，都迫使我們放下自己，接受基督作我們的人位。這是這卷書的主要功課。我們需要經歷並享受基督作加我們能力者，使我們能在主裏站立得住，在祂裏面常常喜樂，讓神的平安保衛我們的心懷，凡事都彰顯最高的人性美德。</p>	