

灵里贫穷者以及清心者之福，
得在新王基督属天的掌权之下，
并得看见神而在祂的生命里彰显祂，
且有祂的权柄来代表祂

读经：太五 3、8

周一

壹 “灵里贫穷的人有福了，因为诸天的国是他们的” — 太五 3:

- 一 灵里贫穷不仅是指谦卑，更是指我们的灵，我们人的深处，完全倒空，不持守旧时代的老东西，却卸去旧有的，以接受诸天之国的新东西—参路六 20。
- 二 我们人的灵里必须是贫穷的、倒空的、卸去旧有的，我们才能领悟并得着诸天的国—参太十九 13~15。
- 三 灵里贫穷，意思就是我们是谦卑的，承认自己一无所有，一无所知，一无所能，一无所是—加六 3，约十五 5 下，赛五七 15，六六 2：
 - 1 灵里贫穷的人对主的事和召会的事有乐意的灵—诗五一 12。
 - 2 灵里贫穷的人经历喜乐的灵，以及智慧和聪明的灵，谋略和能力的灵，认识和敬畏神的灵—来一 9，罗十四 17，赛十一 2~3。

周二

- 四 所有属灵的长进，都在乎人的饥渴—路一 53，诗八一 10:

- 1 我们该害怕自满自足、自以为够，或以过去的为满足——腓三 13。
- 2 属灵的不进步，乃是因为对自己属灵的缺乏漠不关心；所有的失败和退后，都是因为自以为已经够好了一参申四 25。
- 3 已往的得胜永远不是我们今天的力量——参书七 3~4：
 - a 我们对主如果没有新的认识，没有新的看见，就无法往前——参徒二六 16，腓三 8 下、10 上。
 - b 什么时候我们不得不喊说，“我没有办法了”，那时就是我们进步的起点；神就很容易在我们里面造出一个对祂的渴慕来——参代下二十 12。
 - c 我们要记得，神所以叫我们遇见难处，就是要在我们里面挖得更深，好让主更多以祂自己充满我们——参罗八 28~29。
- 4 什么时候我们里面是空的，什么时候我们就要被主充满；属灵的长进乃是一直空又一直满的——参王下四 1~6。
- 五 “我实在告诉你们，凡不像小孩子一样接受神国的，绝不能进去”——路十八 17：
 - 1 小孩子没有被老旧的观念充满并占有，很容易接受新思想——参诗一三九 17。
 - 2 人必须像小孩子一样，以不受霸占的心，将神的国当作新事物来接受。

周三

贰 “清心的人有福了，因为他们必看见神”——太五 8：

- 一 有一个纯洁的心，意思是我们的心的心是专一的，除了主自己以外，不寻求什么，使基督能在我们里面毫无拦阻地长大——十三 19~23。
- 二 我们若清心寻求神，我们的赏赐就是必看见神。

第一周 • 纲目

- 三 神向约伯显现，约伯看见神，就在个人经历上得着神并厌恶自己—伯三八 1~3，四二 1~6。
- 四 今天我们的神乃是包罗万有的灵，作为经过过程并终极完成之三一神的终极完成；我们所观看的这位神，乃是终极完成的灵；我们能在我们的灵里观看祂—林后二 10，提后四 22。
- 五 我们看见神，使我们被神构成；看见神使我们变化，看见神等于得着神，使我们在生命和性情上（但不在神格上）成为神—林后三 16、18，太五 8，启二二 4。
- 六 我们越看见神并爱神，就越否认自己并厌恶自己—伯四二 5~6，赛六 5，路十四 26。
- 七 我们若是看见了主，就知道一切的事和世物不过是垃圾—腓三 7~8，参耶十五 19。

周 四

- 八 属灵的长进就是在我们里头神的成分的加增，也是在我们里头那些占有神地位的东西的减少—提前四 15，西二 19。
- 九 只要有一样东西，或是一件事情，或是一个人，把我们这个人占有了，这些就夺去了神在我们心里的地位；任何在我们里面成为我们所爱，超过我们对主的爱，或在我们生命里顶替了神的人事物，都是偶像—箴四 23，结十四 3。
- 十 我们必须是纯洁的；我们的心不应该被神之外的东西占有一—太十三 19~23。
- 十一 我们属灵的长进是根据于我们的心转向神有多少而定的一—四 17，林后三 16，参王下二三 25。

十二 一个越在神话语里的人，就越纯洁——诗十二 6，一一九 140，约十七 17。

叁 我们该渴望有宽宏的心——诗一一九 32:

- 一 所罗门之所以能监督神的子民，是在于他有智慧和广大的心，这两件事就是一件事的两面：
 - 1 虽然他不过是求智慧聪明，好知道怎样在神的子民中出入（王上三 5~9，代下一 10），神还赐他一颗“宽广的心，如同海边的沙那样不可测量”（王上四 29）。
 - 2 海沙是包括海的，神“用沙为界限，使海不得越过”（耶五 22）；这给我们看见所罗门的心比海洋还大。
- 二 我们必须作真正的新约执事，有宽宏的心，带着供应的生命对人亲密的关切，这是结果子的生命——林后七 2~3：
 - 1 使徒有宽宏的心，能容纳所有的信徒，不论他们的光景如何；使徒也有张开的口，率直地向所有的信徒指出他们误入歧途的真实光景——一六 11。
 - 2 要将误入歧途、被岔开的信徒带回，使其与神和好，需要这样的敞开与宽宏。

周五

肆 要使我们的心和灵常新，我们需要有复活生命的新鲜供应，而日日得更新，成为与新耶路撒冷一样的新——四 16~18:

- 一 新就是神；信徒该得更新，成为与新耶路撒冷一样的新，因为他们都借着在生命的新样中生活行动（罗六 4）而成为新耶路撒冷，并借着在灵的新样里服事（七 6）而建造新耶路撒冷。

第一周 • 纲目

- 二 当我们在苦难中，我们需要得着更新；不然，我们所经过的苦难，就对我们毫无意义；在我们里面有一避难所——我们的灵——诗九一 1。
- 三 我们要每早晨得复兴，好日日得更新——太十三 43，路一 78~79，箴四 18，士五 31，林后四 16。

周 六

- 四 我们必须在新样里来赴主的筵席（太二六 29）；我们可以学习说，“对不起，请赦免我”，好得着更新。
- 五 我们日日得更新，是凭着四项：十字架（林后四 10~12、16~18）；圣灵——用神圣生命使我们被重修、再制并改造（多三 5）；我们调和的灵（弗四 23）；以及神的圣言（五 26）。
- 六 我们调和的灵需要扩展到我们的心思里，好制伏、接管、占有我们的心思，而成为我们心思的灵；调和的灵越多渗透、浸透、占有我们的心思，我们就越多让基督的心思成为我们的心思——腓二 5，弗四 23，林前二 16，罗十二 2。
- 七 我们不该照着心思的虚妄生活，乃该照着心思的灵生活；这是一个团体的新人日常生活的关键，是使召会生活满有神的特征，满有基督的香气，并满有那灵的一的秘诀——弗四 3~4、17~18、23。
- 八 我们爱主，并且天天操练灵祷告和读经，就会改变并更新我们的心思；这乃是在一切对人生事物的观念上，受圣经的教训和圣灵的光照，而有的去旧更新——诗一一九 105、130，提后三 15~17，申十七 18~20。

伍 主的恢复有赖于我们得更新、得洁净的心，以及我们得更新、被加强的灵；当我们的完全被基督据有，并且我们习惯运用灵接触主，神就会有路，这恢复就会普及：

- 一 这要终极完成神的心意，将信徒作成新造的新人，终极完成于新耶路撒冷；更新的结果使我们成为新造，也就是在基督里的新人—西三 10~11，林后五 17，加六 15~17，弗二 10、15。
- 二 神的目标乃是要得着这一个新人，至终这新人要完成于新耶路撒冷，就是这一个新人最终的完成。

晨兴喂养

太五 3 灵里贫穷的人有福了，因为诸天的国是他们的。

赛六六 2 耶和华说，这一切都是我手所造的，所以就都有了；但我所看顾的，就是灵里贫穷痛悔、因我话战兢的人。

马太五章三节……所说的灵是我们人的灵，不是圣灵。灵里贫穷不是说一个人有贫乏的灵；灵里贫穷乃是有上好的灵。这不仅是指有谦卑的灵，也是指我们的灵，我们人的深处，完全倒空，不持守旧时代的老东西，完全卸去旧有的，以接受诸天之国的新东西。……人的灵里原来充满了许多东西；如今我们既转向主，就必须倒空我们的灵，好使我们灵里贫穷（李常受文集一九六五年第二册，二四一页）。

信息选读

我们的灵可能不是空的，以致主的东西不能更多地储存到我们里面。根据马太五章，我们必须先对付我们的灵。马太五章的九大福，首要的条件是灵里贫穷。我们需要向主祷告：“主啊，倒空我。倒空我的灵，除了你以外没有任何别的东西。甚至倒空我灵里对你旧有的经历。”……对基督旧有的经历，会拦阻我们对主有新的、新鲜的、今日的经历。我们的灵必须是倒空的。这是真正的谦卑。一个人可能外面谦卑，灵里却非常骄傲。真正的谦卑是在灵里的事。所以彼得告诉我们，我们需要有温柔安静的灵。真正的温柔是在灵里。一个人可能外面是安静的，里面却满了意见。

一天过一天，我们必须学功课，借着倒空灵里许多老旧的事物，就如老旧的知识和经历，与主有对付，使我们的灵里贫穷。

我们的心若不敞开，主就不可能将祂自己分赐到我们里面。我们的灵若是满的，主也无法把祂自己一些新鲜的东西分授到我们里面。……我们必须求主倒空我们的灵，洁净我们的心。这样，主在我们里面就有自由的通路，也在我们里面有充分的空间来充满我们（李常受文集一九六五年第二册，二五二至二五三页）。

今天许多基督徒的灵……是装满的。……今天几乎各种基督徒的灵都充满了神以外的事物。

当主耶稣来传讲，“你们要悔改，因为诸天的国已经临近了”（太四 17），很少人能接受祂的话，因为他们的灵充满了其他的事物。主端出上好的饮料，但他们的器皿已经充满了，因此他们不渴。我们的灵充满时，甚至上好的饮料，我们的器皿也无法容纳。所以，主在山上对门徒说话时，开头就说我们必须灵里贫穷；我们的灵必须倒空一切。

我们都需要留意主所说关于灵里贫穷的话，并且说，“主，卸去我的东西，倒空我的灵。我不愿我的灵积存任何东西。主，我愿我灵里所有的容量都为你所用。”

我们若灵里贫穷，诸天的国就是我们的：现今在召会时代，我们是在诸天之国的实际里；将来在国度时代，我们要有分于诸天之国的实现。

我们若是得胜者，主回来的时候，就要把我们带进诸天之国的实现里。得着诸天的国，首先是有分于正当、正常的召会生活；其次是承受千年国……诸天之国的实现。这就是“诸天的国是他们的”这句话的意思（马太福音生命读经，一八九至一九三页）。

参读：生命树，第十三章；马太福音生命读经，第十三至十四篇。

晨兴喂养

- 路一 53 叫饥饿的得饱美物，叫富足的空着回去。
腓三 13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有
一件事，就是忘记背后，努力面前的。

路加一章五十三节……给我们看见，神的恩典只是为着一种人预备的，就是那些饥饿的人。如果一个人到一个聚会中，不过想去看一看，听一听，那就必定没有什么东西可看，也必定没有什么东西可听。如果一个人的存心不过是要得一点圣经的知识，那就不能解决属灵实际的难处。必须里面是有迫切的需要的，是抱着一个心愿一定要遇见神的，这样的人，神要赐福给他。我们要知道，所有属灵的长进，都是在乎我们的饥渴。……饥渴的人，就是要得着饱足的人，这样的人是有福的（参太五 6）（倪柝声文集第二辑第十七册，一七一至一七二页）。

信息选读

主在我们境遇中所安排的一切，就是要在我们里面造出一个需要的心来，就是要叫我们承认靠着已往的经历是不能得胜的。……我们要知道，神不要我们吃昨天的吗哪。有新的难处，就必须有新的需要，就是前些日子所没有的。……我们对主如果没有新的认识，如果没有新的看见，我们就无法往前。所以什么时候祂带我们到了尽头，使我们不得不喊说，“我没有办法了”，那时就是我们进步的起点。神很自然地在您里面作工，给您造出一个要的心来。

感谢神，我们所有的都是祂作的，连要的心也是祂给我们的。……不过在这里有一个条件，就是你必须看见自己的软弱无能，又有肉体的拦阻和骄傲。如果你一直自恃，以为自己已经富足了，如果你一直记得耶利哥的得胜，那么，神就是要给

你一个要的心也无法给你。如果你总是记得你已往的得胜，你就永远不会进步。……因为已往的得胜永远不是你今天的力量。我们要记得，神所以叫我们遇见难处，就是要把我们挖得更深，好让主充满我们更多。

王下四章……给我们看见一个属灵的原则。（申言者门徒的妻子）和她的儿子有什么东西呢？只有一瓶油。这一瓶油就是后来倒在许多空器皿中的那一瓶油，所以本来的那一点油是必需的。油在圣经里代表圣灵。圣灵在一个人身上作工，必定是因为这个人已经有圣灵住在他里面了。

这个寡妇的难处是什么呢？是器皿太少。所以以利沙吩咐她说，“你去，到外面向你众邻舍借空器皿，不要少借；然后进屋里去，把自己和儿子关在门内，你要将油倒在所有的器皿里，倒满了的放在一边。”（王下四 3~4）妇人怎么作呢？“于是妇人离开以利沙去了，把自己和儿子关在门内；儿子把器皿拿给她，她就倒油。器皿都满了，她对儿子说，再给我拿器皿来。儿子说，再没有器皿了。油就止住了。”（5~6）在这里我们看见，她要去借空器皿，就是要有空的地位来为着圣灵。并且不要少借，意思是越多越好，不只要有一个空，应该有许多空。……空得越多就满得越多。这是主给我们看见的法则：属灵的长进乃是一直空又一直满的；圣灵的工作不是一次空了永远满的，乃是要一直空一直满的。所以……千万不要盼望一次空了，以后就不再空了。十字架在我们身上所作的是越过越多的，所挖的是越过越深的（倪柝声文集第二辑第十七册，一八〇至一八一页）。

参读：倪柝声文集第二辑第十七册，第二十二至二十三篇。

晨兴喂养

太五 8 清心的人有福了，因为他们必看见神。
林后三 18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

我们对神必须清心，在祂以外一无所求。清心的赏赐是看见神。……神是我们的赏赐。我们对自己严格、公义，对别人怜悯，并且对神清心，就会得到这赏赐。

清心是目的专一，只有一个目标，要完成神的旨意荣耀神（林前十 31）。这是为着诸天的国。我们的灵是接受基督的器官（约一 12，三 6），我们的心是基督这生命种子生长的土地（太十三 19）。为着诸天的国，我们需要灵里贫穷、倒空，使我们能接受基督；我们也需要心里纯洁专一，使基督能在我们里面毫无拦阻地长大。我们若清心寻求神，就必看见神。……这福分是为着今天的，也是为着来世的（马太福音生命读经，二〇八至二〇九页）。

信息选读

在（马太五章八节），看见神是国度里的一大赏赐。照着新约清楚的异象，看见神就是把神接受到我们里面。如果看见神只是客观的看见，而没有别的，那就没有什么意义。但是看见神乃是接受神，这意思就是神进到我们里面，作我们的元素，来更新我们、变化我们，因为神进来就将神圣的元素加到我们里面。这神圣的元素在我们身上，并在我们里面作工，为要更新我们，排除我们一切老旧的元素。至终，我们的全人就变成新的。这就是变化。

我们首先观看神，就是看见神；然后就返照祂，而被变化（参林后三 18）。我们看见神时，就渐渐变化成为祂荣耀的形像，从一种程度的荣耀，到另一种程度的荣耀；这乃是从主灵变化成的。

今天我们观看神完全是在灵里的事。我们所观看的这一位神，乃是终极完成的灵；我们能看见祂，乃是在我们的灵里。……我们早上晨兴，即使只有十五或二十分钟，也是与主同在，留在灵里的时间。在这段时间里，我们可以祷读主话，与祂谈话，用简短的话向祂祷告。这样，我们就有一个感觉，我们是在那里接受神的元素，吸收神的丰富到我们里面。这样，我们就逐日在神圣的变化之下。

我们基督徒的生活，不是仅仅有外面的改变，乃是从里面被变化，有神圣的元素加到我们里面，以顶替我们旧的元素。这完全是借着我们观看这位经过过程并终极完成的神，就是包罗万有的灵。

“我从前风闻有你，现在亲眼看见你。因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”（伯四二 5~6）这指明约伯在个人经历上（在他凭传统的虚空知识对神的认识之外）得着神，并厌恶自己。

看见神等于得着神（太五 8）。得着神就是在神的元素、生命和性情上接受神。至终，这使我们不仅与神合为一，更成为神的一部分。……我们看见神，使我们被神构成，但无分于祂的神格。

看见神就是被变化成为神荣耀的形像，使我们成为神的一部分，使我们得以在神的生命里彰显神，并在祂的权柄里代表祂。……按照我们的经历，我们越看见神并爱神，就越厌恶自己；我们越认识神，就越否认自己（约伯记生命读经，一三四至一三六、一八五至一八六页）。

参读：清心的人，第一至二、八至九章；约伯记生命读经，第二十一、三十篇。

晨兴喂养

诗一一九 140 你的话极其精炼，为你的仆人所爱。
西二 19 ……持定元首；本于祂，全身借着节和筋，
得了丰富的供应，并结合一起，就以神的
增长而长大。

世界是最混杂的，但神实际的话把我们圣别，我们就变得单纯了；……一个越在神话语里的人，就越单纯；一个不在神话语而在世界里的人，是复杂而不单纯的。……然而，我们里面若有神的话，这话带着神的实际就在我们里面作圣别的工作，把我们圣别出来，我们就属于神，也就单纯了。……祂实际的话圣别我们脱离混杂的世界，使我们归到神的单纯里（李常受文集一九九〇年第二册，八六页）。

信息选读

属灵的长进就是在我们里头神的成分的加增。……如果你在属灵的事情上有了长进的话，就是神在你里头的成分加多。……当初神造人的时候，就是要叫人作祂的器皿。……只要有一件东西，或是一件事情，或是一个人，把你这个人占有了，你在神面前就落下去了。

到底有没有什么东西在你里头占去了神的地位，只要看你爱不爱神就知道了。这样，我们就很容易找出什么叫作属灵的长进，什么是属灵长进的方法和途径。在前面我们已经从积极方面说过，属灵的长进就是神的成分的加增；现在我们从消极方面来说，属灵的长进，就是从你这个人身上，从你这个人里头，有东西被除掉。这个就叫作属灵的长进。从你的里头有一个东西掉下去，从你的身上有一个东西掉下去，这就叫作属灵的长进。在你里头那个占有神的地位的东西掉下去了，这就叫作属灵的长进。

主耶稣对门徒说，“这样，你们每个人，若不舍弃一切所有的，就不能作我的门徒。”〔路十四 33〕有的人一下子舍弃了，不到两年又回过头来了。主耶稣说的舍弃，是要那住在你里头的灵带你舍弃的。十字架的工作，是要圣灵执行在我们里头的。圣灵执行十字架的工作，我们才会有所除掉。……只要我们有一点心向着神打开，圣灵就执行十字架的工作。主耶稣在十字架上已经除掉了一切。……减去多少，在乎你的心向着神有多少。我们巴不得从我们身上天天有东西掉下去，这就是天天死（倪柝声文集第二辑第十七册，一八三至一八六、一八八至一八九页）。

（所罗门）不过是求智慧，神却不光给他智慧，还给他一颗广大的心，王上四章二十九节说，“神赐给所罗门智慧、极大的聪明和宽广的心，如同海边的沙那样不可测量。”这个“不可测量”是中文加上去的。原文的意思是说，那个广大的心如同海沙一样。中国人是说心大如同海涵，如同海能够包涵。但是这里的心如同海沙。海沙是包括海的。圣经说，神“用沙为界限，使海不得越过”（耶五 22）。所以所罗门的心比海洋还大。

当神给所罗门智慧的时候，神就给他这样一颗广大的心。弟兄们要知道，一切有智慧的人，他们的心都是大的。所有心窄的人，都是最愚昧的人。你若是要作一个愚昧的人，让我教你一个方法，你只要把心弄小了。同样的原则，只要你把心放大了，你就是最智慧的人（李常受文集一九六〇年第二册，二二五至二二六页）。

参读：长老治会，第三篇。

晨兴喂养

林后四 16~17 所以不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。因为我们这短暂轻微的苦楚，要极尽超越地为我们成就永远重大的荣耀。

在神的计划里，我们这些蒙祂拣选的人都必须经过苦难。在这事上没有例外，因为……祂要将我们从旧造的范围，迁入新造的范围。迁移乃是受苦的过程。你也许认为自己在婚姻上选错了配偶，但你在选择配偶时，不论运用多少智慧，至终仍是个“错误”。听到这个交通以后，有些还未结婚的人也许觉得，还是不结婚的好。但是不结婚带给我们更多苦难。我们该怎么办？我们必须因所受的苦难，心里欢乐。使徒保罗说他因所受的苦难喜乐（西一 24），因他知道一切苦难都是叫我们得更新的过程（李常受文集一九八九年第2册，四三三页）。

信息选读

在帖前三章三节，保罗告诉帖撒罗尼迦人说，“免得有人被诸般患难摇动。你们自己知道，我们受患难原是派定的。”……该节第二注说，“神已经预定，派定我们受患难。因此，患难是神派给我们的分，祂已经将我们安放，安置在患难的处境里。”我们已经派定要受苦。……我在苦难中十分平静的原因，是因为我知道真实的祝福不是外在的平安与喜乐，乃是我们基督徒生活中实际的更新。

在马太十三章四十三节，得胜者被比作太阳，在他们父的国里发光。每早晨太阳都重新升起。我们若要成为得胜者，就是太阳，我们也必须每早晨起来得主复兴。……我们应当跟随

太阳，每早晨得复兴，有新的开始。我们的途径就好像黎明的光，越照越明，直到日午（箴四 18）。我很喜欢保罗在林后四章十六节的用辞——“日日”。……我们是日日在更新。这就是说我们必须日复一日得主复兴。我们昨晨也许有一次复兴，可是今晨我们还需要另一次复兴，明晨更需要另一次复兴。每一年，我们都需要三百六十五个复兴，好叫我们日日都得更新。

神有最好的供备，帮助我们得更新。头一项供备乃是十字架，就是耶稣的治死。按林后四章，保罗常常在十字架（主的死）的杀死之下。十字架是为我们成就更新的最大帮助。

第二项供备乃是圣灵。提多书三章五节说到“圣灵的更新”。我们有圣灵在我们里面。祂主要的工作先是重生我们，然后日日更新我们。我们日日在接受那灵新的供应，使我们有新陈代谢的更新。……神赐给我们的第三项供备乃是我们调和的灵，就是我们人灵与神灵调和的灵。在我们人的灵里，有圣灵居住、工作并且更新我们。以弗所四章二十三节说，我们需要在我们心思的灵里得以更新。我们的灵是我们得更新的所在。我们调和的灵扩展到我们的心思里，就成了我们心思的灵。在这样的灵里，我们得以更新，使我们得以变化。

许多时候，我们受了苦，就问：“我为什么受苦？是什么原因？”……当我们在苦难中，我们需要得着更新；不然，我们所经过的苦难，就对我们毫无意义。在我们里面有一避难所，这避难所就是我们的灵。我们需要从心思转到灵里。这样，我们就蒙护卫、隐藏、遮蔽，脱离任何的攻击。我们乃是在我们的灵里得更新（李常受文集一九八九年第二册，四三七至四三九页）。

参读：日日在更新，第一至二章。

晨兴喂养

太二六 29 ……从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。

弗四 23 而在你们心思的灵里得以更新。

除了十字架、圣灵和我们的灵以外，我们还有圣言。身体的头借着话中之水的洗涤洁净召会，就是祂的身体（弗五 26）。因为我研究圣经很久了，我能记得像马太一章、罗马八章这样的章节。我只要思想这些章节的内容，就得着洗涤。……我们都需要日日得着话中之水的洗涤（李常受文集一九八九年第二册，四三九页）。

信息选读

没有苦难是公平的。主可以这样回答我们：“是的，苦难本身不公平，可是我呼召你受苦是公平的。我把你摆到这不公平的对待里，使你能得着更新，这完全是对的。”我们有些人也许仍在忍受某种程度的苦难。我们必须学习怎样转到我们的灵里。那是我们得着更新的避难所、藏身处。因着我们是人，照我们的想法和考量，我们所经过的是不公平的。我们也许甚至无法忍受所处的环境，但是当我们来到主的话前，不管是什么章节，主的话必定会洗涤我们。……洗涤乃是更新的同义辞。凭着十字架、圣灵、我们调和的灵以及圣言这四项，我们就能得着更新。

每逢我们来赴主的筵席，我们需要更新。主耶稣设立这筵席的时候，说，“从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”（太二六 29）主在这里立了一个原则，祂绝不吃喝旧的筵席。祂设立的筵席是新

的，祂在祂父的国里吃喝的筵席也是新的。我们必须在新样里，在新样的原则里来赴主的筵席。……我们要知道，任何消极的事物都是旧样的缘由或因素。

我们来赴主的筵席时，首先必须彻底承认一切消极的事，我们也必须对付一切消极的事。我们必须承认并对付我们与神与人之间一切消极的事物，我们对神对人的关系应当是正确并积极的（徒二四 16）。若不是这样，我们就需要彻底的认罪和彻底的对付。另一件使我们老旧的事，就是不赦免别人。要常常赦免人（太十八 21~22、35，弗四 32，五 2），也要常常寻求得赦免（太五 23~24）。因为我们是人，所以人会得罪我们，我们也会得罪人。……因着神在婚姻里将二人摆在一起，并且因着他们彼此这样亲密，二人必定常常冒犯对方。这些冒犯乃是造成老旧的原因。怎样除去这个老旧？要除去老旧就需要彼此赦免。我们需要赦免别人，并且寻求赦免。倪弟兄关于健康婚姻生活的一句箴言，就是夫妻需要学习怎样说，“对不起，请赦免我。”……我们需要祷告，使本篇……交通……成为我们日常的经历，好叫我们能更多进入日日得更新的实际里。

神要我们成为新造。当主所有的儿女都经过更新的过程，成为新耶路撒冷的时候，他们就会在完全更新的情形里。圣城叫作新耶路撒冷，因为那里没有神旧造的旧元素。我们经过患难的时候，在我们里面需要日日不断地有更新，使神能完成祂的心意（李常受文集一九八九第二册，四三九至四四一、四五四页）。

参读：主所渴望的合一与同心并祂所喜悦的身体生活与事奉，第一篇。

里面生命的各方面 — 新心与新灵

539

8 7 8 7 (英 743)

降 A 大调

4/4

3 1 5̣ 5̣ | 5̣ 1 1 7̣ | 1 3 6̣ 7̣ 1 | 4 3 3̣ 2̣ |
一 神造我们作祂器皿, 乃为彰显祂丰盛;
1 4 4 3 | 2 6 6 5 | 5 4 3̣ 2̣ 1 | 1 7̣ 1 - ||
要我爱祂, 为我造心; 要我接受, 且造灵。

二 我们应该用心爱神, 也该用灵接受神;
要得神作我们生命, 非此无法能入门。

三 撒但败坏我们的心, 也弄死了我们灵;
使我不能与神接触, 反倒靠赖己生命。

四 因此, 主在祂救恩里, 更新我的心与灵;
恢复了我爱的心情, 并我接受的本能。

五 乃是借着更新的心, 我们爱神, 渴慕神;
且是借着更新的灵, 我们拜神, 接受神。

六 对神, 我们的心应当 诚实、清洁又单纯;
并且我们的灵该是 贫穷、寻求且温顺。

七 神啊, 保守我心爱你, 常是新鲜、无陈迹;
并使我灵刚强、活泼, 永以新样接触你。