

生命的粮

读经：约六 22~71

周一

壹 我们若仔细读过约翰六章，应该对这章有深刻的印象，也该注意七个重点的次序：

- 一 主是生命的粮—35、48 节。
- 二 主把祂生命的粮赐给我们吃—51 节。
- 三 主还把祂的血给我们喝—53 节。
- 四 主不仅死了，也复活了—56 节。
- 五 因着基督活在我们里面，我们就因祂活着，并且活在祂面前—57 节。
- 六 不是祂物质的肉，乃是祂的灵，赐我们生命和生命的供应—63 节上。
- 七 那灵乃是在主所说的话里面；祂的话就是灵，就是生命—63 节下。

贰 主耶稣从天上降到地上来，最主要的目的是要成就一件中心的事，就是把祂自己当作食物（生命的粮）赐给我们，好使我们能吃祂作属灵的养分，并消化祂而使祂成为我们的构成—50~51 节。

周二

叁 约翰六章详论主耶稣作生命的粮；祂宣告说，“我就是生命的粮”—48 节：

- 一 在六章，有许多经节启示基督是生命的粮，为要给我们经历并享受—27、32~35、47~58、63 节上、68 节：

第七周 • 纲目

- 1 约翰六章整章最重要的点乃是，基督是我们的食物，是生命的粮—35、48节。
 - 2 吃主不是一次永远的事；反之，我们每日都需要接触主并吃主，因为祂是可吃的—50节。
 - 3 我们需要操练我们的灵，从祂得喂养，接受祂，消化祂，经历祂，享受祂，并且每时每刻应用祂—56~57节。
 - 4 我们都该专注于一件事—吃基督，然后凭着我们所吃的基督而活—54节。
- 二 “不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物劳力，就是人子要赐给你们的” —27节：
- 1 永远的生命就是神的生命，神非受造的生命，不仅在时间上是永久的，在性质上也是永远、神圣的一三15。
 - 2 那存到永远生命的食物能供应我们，并将我们带进永远的生命—六27。
- 三 “我父把那从天上来的真粮赐给你们。因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的” —32~33节：
- 1 只有属灵的事才是真实的；“那灵就是实际”—约壹五6下。
 - 2 基督作为真粮，乃是真理、实际的粮；基督是真实、实际的。
 - 3 我们都需要对这事实有深刻的印象：我们需要基督作生命的真粮，为神所差，将永远的生命带给我们。
 - 4 约翰六章三十三节里“神的粮”就是三十二节里的“真粮”。
 - 5 基督作为从天上降下来的粮，乃是属天的粮；祂作为神的粮，乃是属神的，是受神差遣，也与神同在的一33节。

- 6 我们吃了这粮并加以消化，这粮就成为我们的构成，我们也与主联结并调和为一——林前六 17。
- 7 人若吃这从天上降下来的活粮，就必永远活着一约六 50~51 上。

周三、周四

四 在五十一节下半主耶稣说，“我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的”：

- 1 到了这里，粮变成了肉。
- 2 主舍了祂的身体，就是祂的肉，为我们死，好叫我们得着生命。

五 “我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面”——53 节：

- 1 血和肉分开是指明死。
- 2 主在这里清楚指明祂的死，也就是祂的被杀。
- 3 祂为我们舍了身体，流了血，使我们得着永远的生命：
 - a 吃祂的肉，就是凭信接受祂为我们舍了身体所作成的一切。
 - b 喝祂的血，就是凭信接受祂为我们流血所完成的一切。
- 4 这样吃祂的肉喝祂的血，就是借相信祂在十字架上为我们所作成的，好在祂的救赎里，接受祂作生命和生命的供应。
- 5 我们把五十三节与四十七节相比，就能看见，吃主的肉，喝主的血，等于相信祂，因为信或信入，就是接受——12。

六 “我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料”——一六 55：

- 1 我们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有永远的生命在我们里面。

第七周 • 纲目

2 我们若吃祂并喝祂，就要因祂得着生命。

七 约翰六章五十七节是整本圣经中最强烈、最奇特的一句话：“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着”：

- 1 吃就是把食物接受到我们里面，并生机地吸收到我们体内。
- 2 吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收：
 - a 然后，我们就凭着所接受的主而活。
 - b 借此，祂这位复活者就活在我们里面——十四 19~20。

周 五

肆 “赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命”——一六 63：

- 一 约翰六章的末了一段论到基督成为赐生命的灵与话。
- 二 因着基督是那灵，我们能在里面接触祂这灵——林前十五 45。
- 三 因着祂是赐生命的灵，我们就能从祂得喂养，并吸收祂作为我们的食物。
- 四 我们要接受主耶稣作生命的粮，作生命的供应，以滋养我们，就需要看见祂是赐生命的灵，并且这灵具体化在话里——约六 63。
- 五 主所赐给我们的，乃是赐人生命的灵；这灵就是复活里的主自己——林前十五 45。

周 六

六 在约翰六章六十三节，“话”是在灵之后提到的：

- 1 主指明为着赐人生命，祂要成为那灵。

- 2 然后祂说，祂所说的话就是灵，就是生命；这指明祂所说的话，乃是赐生命之灵的具体化—63 节。
 - 3 我们若没有摸着话中的灵，就无法得着生命。
 - 4 我们天天都需要来到主面前，摸着祂作话中的灵；我们若这么作，就会从基督这生命的粮得喂养—35 节。
- 七 约翰六章结束于生命的话，就是我们接受主这生命之粮的凭借—63 节：
- 1 我们接受了话，就有了那灵；我们里面有了那灵，就有基督作内里的生命供应。
 - 2 盼望我们都领悟我们需要基督作生命的供应，然后天天接触祂这具体化于话里的赐生命之灵。

晨兴喂养

约六 33 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。

35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿……。

我们若仔细读过约翰六章，应该对这章有深刻的印象。……第一，主是生命的粮（35、48）。第二，主把这生命的粮，就是祂的肉，赐给人吃（51下）。第三，主还把祂的血给人喝（53）。主说到肉和血时，乃是以犹太人过逾越节为背景。他们过节时，家家户户都杀一只羊羔，要吃羊羔的肉，抹羊羔的血。正如羊羔必须经过死，主耶稣也必须经过死。第四，祂不仅死了，也复活了（56）。人只要吃祂的肉，喝祂的血，这位复活的主就进到他里面，与他联结并调和为一。第五，因着祂活人里面，使人也能因祂活着，且活在神面前（57）。第六，不是祂物质的肉，乃是祂的灵，能赐人生命并使人活着（63上）。第七，祂的灵就在祂所说的话——“雷玛”里面；祂的话就是灵，就是生命（63下）。人听见并接受主的话时，主的灵就进到他里面作他的生命。这生命就是“生命的粮”、“真粮”、“活粮”。人吃了这粮并加以消化，这粮就成为他的构成，他就与主联结并调和为一。结果，他就能活在神面前（李常受文集一九五九年第一册，三〇七页）。

信息选读

旧约的吗哪虽是从天上降下的，但人吃了还是要死〔参约六49〕。相反的，主耶稣从天上降下作为生命的粮，叫凡吃祂的人就不死（50）。

主来到地上的目的，不是要行神迹奇事或是叫人劳苦作工。祂乃是从天上降下来的粮要给人吃。到祂这里来的，必永远不饿；信入祂的，必永远不渴（35）。主的话清楚地给我们看见，祂是以什么形式、什么身分来到地上，祂想要达到什么目的，以及祂要和世人有什么关系。

主耶稣以食物的形式从天上来到地上；这是很特别的事。没有任何圣贤曾有过这种思想。主说祂是生命的粮。我们不该以为这句话太浅显。这是句非常深奥的话。凡有哲学思想的人都知道，这句话所包含的思想是何等深奥。……平常人绝对说不出这样超凡的话。主是从天上降下来的粮，意思就是，祂以食物的形式来到地上。祂不要我们在祂面前跪拜或供奉祂。祂想要我们接受祂并把祂吃到里面作生命。

在约翰六章里，主的身分不是君王或天使长，祂乃是生命的粮。我们读经常忽略了这件事，因为我们没有摸着主的思想。当我们摸着主的思想，就会觉得希奇，主乃是以食物的形式和身分来到地上。祂在地上的工作就是要给人吃到里面成为人的生命。许多人读圣经，只看到主耶稣到地上来遵行神的旨意并成功神的计划。有人以为祂来是服务人群，所以作了许许多多的事。严格地说，主耶稣到地上来是要作一件中心的事，就是把祂自己当作食物赐给人，叫人把祂吃到里面，作属灵的养分并消化成为人的构成。这才是主从天上降下最主要的目的（李常受文集一九五九年第一册，二九二至二九三页）。

参读：李常受文集一九五九年第一册，从约翰福音看生命与建造的精意，第九章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 约六 27 不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物劳力，就是人子要赐给你们的……。
- 32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。

约翰六章全章最重要的点就是：主是我们的食物，是生命的粮（27、32~35、47~58、63 上、68 下）。吃祂不是一次永远的事，乃是天天的事，甚至是时时刻刻对主的经历。……我们都必须接触主，并吃主。我们不仅仅是软弱的人，更是饥饿的人，需要主作我们生命的供应。主是可吃的，因为祂是生命的粮。祂像粮一样，是给我们吃的。我们必须运用我们的灵，从祂这话这灵得喂养。然后我们就要将祂接受到我们里面，消化祂，经历祂，并且时时刻刻应用祂。这就是一切一再没有别的了。我们必须忘记我们的作，我们的行，并学习吃基督，且凭我们所吃的活着。这就是我们日常生活所走的神圣、生命的路（约翰福音生命读经，二二八至二二九页）。

信息选读

为要给我们经历并享受，（基督）是生命的粮。……就属灵上而言，每个人都是饥饿的，都需要基督这生命的粮。……我们唯一的需要就是基督作我们的食物。……即使你可能作了基督徒多年，你仍需要基督作你每日的食物。基督不仅是你的生命；祂这生命的粮也是你的生命供应，是你每日的食物。

（约翰六章二十七节）所说……永远的生命就是神的生命，神非受造的生命，不仅在时间上是永久的，在性质上也是永远、神圣的。……存到永远生命的食物就是主耶稣基督自己。祂从

天降下，不仅为作我们的救主—祂也来作我们的食物。这意思是祂来作生命树。今天我们所需要的，乃是那作永远食物，作生命树的基督。

在三十二节主耶稣说祂自己是真粮。……基督作为真粮，乃是真理、实际的粮。基督是真实、实际的。基督是真食物，其他一切的食物不过是祂这真食物的影儿。我们每日所吃物质的食物只是基督的影儿，我们每日所吃食物的实际乃是耶稣基督。基督是真正的生命之粮，为神所差，将永远的生命带给我们。我们都需要基督作我们的生命之粮、真粮。我们需要对这一事实有深刻的印象：我们需要基督作生命的真粮，为神所差，将永远的生命带给我们。因此，我们需要借着话，从基督这活粮得喂养。

在三十三节我们看见，基督是神的粮，借着成为肉体从天上降下来赐生命给世人。作为神的粮，祂乃是神，祂为神所差，却与神同在。基督就是神，但祂成为肉体，好作生命的粮给我们吃。……在三十五节主耶稣说，“我就是生命的粮。”在五十一节祂说，“我是……活粮。”“生命的粮”，指粮的性质是生命；“活粮”，指粮的情形是活的。……在四十七节主耶稣说，“我实实在在地告诉你们，信的人有永远的生命。”从这里我们看见，信祂的人得着永远的生命。

按照主耶稣在二十九节的话，我们“信入神所差来的”，就是作神的工。主认为，人之于神，是要信入祂，就是接受祂作生命和生命的供应。这是创世记二章带进生命之生命树的原则，与带进死亡之知识树的原则是相反的（新约总论第九册，一四一至一四三页）。

参读：新约总论，第二百七十九篇。

晨兴喂养

约六 51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。

53 耶稣说，我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉，不喝人子的血，就没有生命在你们里面。

对我们来说，作神的工就是吃基督，接受祂，因祂活着。……每天我们必须吃基督，好叫我们因基督活着。……今天的问题不是作工，乃是生活。你是过怎样的生活？你满意于你所过的生活么？你若不吃喝基督，你根本没有生命。你若没有生命，你怎能活着？……神圣的观念不是为神作工，乃是接受基督作我们的食物和饮料。借着吃喝基督，我们就被基督充满。然后我们才能正确地为神而活（约翰福音生命读经，二二七至二二八页）。

信息选读

作为逾越节的羔羊，基督为着救赎我们流出祂的血，使神越过我们（出十二 12~13）。在约翰六章五十三节……主说到祂的血，这是救赎所必需的（十九 34，来九 22，太二六 28，彼前一 18~19，罗三 25）。

当逾越节的时候，羊羔的血要涂在门框上；然而，主耶稣在约翰六章五十三节却说到喝祂的血。喝表示接受。因此，喝祂的血就是接受血。……吃喝的意义就是将某物接受到我们人里面。因此，吃主的肉，喝主的血，就是将主的肉和血接受到我们里面。吃就是将食物接受到我们里面，并生机的吸收到我们体内。吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收。喝也是同样的原则。

在五十四至五十五节主耶稣继续说，“吃我肉喝我血的人，就有永远的生命，在末日我要叫他复活。我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。”这里肉和血是分开题的。血和肉分开是指明死。因此，主在这里清楚指明祂的死，也就是祂的被杀。祂为我们舍了身体，流了血，使我们得着永远的生命。吃祂的肉，就是凭信接受祂为我们舍了身体所作成的一切。喝祂的血，就是凭信接受祂为我们流血所完成的一切。这样吃祂的肉、喝祂的血，就是借相信祂在十字架上为我们所作出的，好在祂的救赎里，接受祂作生命和生命的供应。我们把五十四节与四十七节相比，就能看见，吃主的肉，喝主的血，等于相信祂，因为信或信入，就是接受（一 12）。……在六章五十六节主耶稣继续说，“吃我肉喝我血的人，就住在我里面，我也住在他里面。”“我也住在他里面”，指明主必须复活，才能住在我们里面，作我们的生命和生命的供应。

作为逾越节的羔羊，基督不仅为着救赎我们而流血；祂也将祂的生命分赐到我们里面，作我们的滋养。主耶稣在五十一节论到这点说，“我是从天空降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。”……粮属于植物生命，只为着喂养；肉属于动物生命，不仅为着喂养，也为着救赎。人堕落以前，主是生命树（创二 9），只为着喂养人。人堕落到罪中之后，主就成了羔羊（约一 29），不仅为着喂养人，也为着救赎人（出十二 4、7~8）。主耶稣在约翰六章五十一节下半告诉我们，祂的肉是“为世人的生命”所赐的。主舍了祂的身体，就是祂的肉，为我们死，好叫我们得着生命（新约总论第九册，一三九至一四一页）。

参读：约翰福音生命读经，第十六篇。

晨兴喂养

约六 55~57 我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。
吃我肉喝我血的人，就住在我里面，我也住在
他里面。活的父怎样差我来，我又因父活着，
照样，那吃我的人，也要因我活着。

约翰六章五十七节是整本圣经中最强烈、最奇特的一句话。……那是全能神，创造宇宙者的主，劝我们吃祂。……主若未曾说过这话，我信我们没有人会有足够的胆量说，我们必须吃主。当然，我们能说，我们必须敬拜主，敬畏主，信靠主，顺从主，向主祷告，为主作工。我们可以用好些动词解释我们必须为主作什么，但是我们会害怕想到我们该吃祂。我们一天必须吃三餐，好叫我们能以活着。换句话说，我们是凭吃活着。照样，我们必须吃主，好叫我们能凭主活着（约翰福音生命读经，二二八页）。

信息选读

约翰六章对于主耶稣是生命的粮说了许多细节。我们已经看见主作生命之粮的五个特征。祂是属天的粮（41、50~51、58）、神的粮（33）、生命的粮（35、48）、活粮（51）、真粮（32）。

在基督徒的生活里，我们天天都需要有实际接触那灵的经历。我们不该仅仅满足于每天读几章圣经，或者在晨更中接受一段话。每当我们来到主的话面前，我们需要运用我们的全人，尤其要运用我们的灵，来接触基督；祂如今是赐生命的灵。我们的确需要读圣经，但要紧的是我们要运用全人来接触话中的灵。我们若这么作，就会吸取基督作为食物的供应，我们会接受那灵作属天的吗哪。

基督是生命的粮、神的粮、属天的粮、活粮、真粮。今天这粮不仅仅是成为肉体、钉十字架、复活、升天的基督，更是成了赐生命之灵的基督。

约翰三章有宗教道德人的事例，四章有不道德的撒玛利亚妇人的事例。到了五章我们看见，离了基督，没有基督，凡事都是虚空。六章的要点是说，我们是饥饿的，需要基督作我们的食物。今天这位基督不仅仅是成为肉体、钉十字架的一位，也不仅仅是复活、升天的一位，祂现今乃是赐生命的灵。倘若我们不晓得自己的需要，不晓得今天基督的所是，我们就是虚空的。我们需要基督作生命的供应，而今天基督乃是赐生命的灵。一天过一天，我们应当运用我们的灵来接触祂。正如我们每天吃三餐，照样，我们也需要在一天中一再地来吃基督这生命的粮，甚至需要时时刻刻来吃这赐人生命的灵。这一位是我们的创造主、救赎主、救主、主、主人，祂乃是赐生命的灵，给我们时时来接触。……即使你作基督徒多年了，你每天还是饥饿的。基督不仅是你的生命，祂也是你生命的供应，是你每天的食物。

我们都需要六章所启示的基督。不错，我们经历了三章、四章、五章。但现今到了六章，我们乃是环绕加利利海的饥饿之人，我们需要基督作生命的供应，需要祂作大麦饼和鱼，需要祂作生产的生命和救赎的生命。基督成为那灵，对我们就是这样的生命。赐人生命的灵乃是生产的生命、救赎的生命、得胜的生命。我们需要这灵作我们的生命和生命的供应，作我们的食物，成为每天的营养。……盼望我们都得着帮助，领悟我们需要基督作生命的供应，然后天天接触祂这具体化于话里的赐生命之灵（李常受文集一九八二年第二册，二七〇、二七七至二七八页）。

参读：约翰著作中帐幕和祭物的应验，第十八篇。

晨兴喂养

- 约六 63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。
- 林前十五 45 经上也是这样记着：“首先的人亚当成了活的魂；”末后的亚当成了赐生命的灵。

林前十五章四十五节说得很清楚，那成了肉体的主耶稣（约一 14），在复活之后，借着复活成了赐生命的灵。因着祂是赐生命的灵，祂才能成为我们的生命和生命的供应。我们接受祂这位钉死并复活的救主时，赐生命的灵就进到我們里面，将永远的生命分赐给我们（约翰福音生命读经，二二二页）。

信息选读

很多人对约翰六章六十三节的领会不正确，以为肉表征人性同人的性情。按上下文，这里的肉是指物质身体的肉，与前几节所说主的肉是可吃的一样。犹太人无法明白主怎能把祂的肉给他们吃。他们以为，主要把祂物质身体的肉给他们吃（52）。他们没有正确领会主的话。对他们而言，这话甚难（60）。到了这时，主说，赐人生命的乃是灵，肉是无益的。换句话说，主告诉他们，祂要成为灵。祂不会实际地在肉体里，乃要从肉体变化形像成为灵。因此，主在六十三节加以解释，祂不是要把祂物质身体的肉给他们吃；这肉，就是人身体的肉，是无益的。至终，祂所要给人的乃是赐生命的灵，就是祂在复活里的自己。

你所接受的是在肉体里的基督，还是成为那灵的基督？使徒保罗说，有人从前按着肉体认过基督，如今却不再这样认祂了（林后五 16）。现在他们认识基督是那灵（三 17）。……我

们现今所接受的基督，并不是在肉体里的基督，乃是那是灵的基督。……在祂复活的晚上，祂来到门徒们那里，向他们吹气说，“你们受圣灵。”（约二十 22）。那就是祂复活后的自己，因为祂在复活后变化形像成了那灵。祂不再在肉体里，像祂在钉十字架以前那样。如今祂是那灵，因此他们必须受那灵。在祂受死以前，当祂在肉体里的时候，祂所能作的只是与门徒同在，并在他们中间，但不能在他们里面；现在成了那灵，祂就很容易在我们里面了。

今天我们对主无须有形地接触。因着祂是那灵，我们能在里面接触祂这灵。祂乃是赐生命的灵。祂既是那灵，我们就能接受祂，吃祂，以祂为我们的食物。……当我们接受主耶稣，我们就得到赐人生命的灵。……当我们呼喊：“哦，主耶稣”，我们便接受了那灵。我们呼求的是主耶稣，领受的却是那灵。为什么？因为主耶稣今天就是那灵。我们呼求耶稣的名，就得到那灵，这事实有力地证明主耶稣今天乃是那灵。无论谁说，“主耶稣”，他就是在灵里（林前十二 3）。耶稣是名，那灵是人位。那灵就是耶稣的人位。在这一点上，我们需要读约翰十四章二十六节：“但保惠师，就是父在我的名里所要差来的圣灵，祂要将一切的事教导你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”父在子的名里差保惠师，就是圣灵来。那灵是在子的名里被差来的。……那灵就是耶稣的人位。因此，我们既有名，又有人位。得着那灵的最佳途径就是呼求主耶稣的名。每当你呼喊：“哦，主耶稣”，你就得着这人位，这人位就是那灵。每当我们呼求主耶稣的名，我们就得着那灵。那灵就是亲爱的主耶稣的人位（约翰福音生命读经，二二二至二二四页）。
参读：约翰福音生命读经，第十六篇。

晨兴喂养

约六 48 我就是生命的粮。
68 西门彼得回答祂说，主啊，你有永远生命的话，我们还归从谁？

我们若没有摸着话中的灵，就无法得着生命。那灵是圣经的精粹，但这精粹具体化在话里。成为肉体、钉十字架、复活、升天的基督今天乃是赐生命的灵，而这赐生命的灵乃是具体化在话里。我们可以天天来到祂面前，并且接触祂这话中的灵。我们若这么作，就会享受基督作生命的粮（李常受文集一九八二年第二册，二七六至二七七页）。

信息选读

虽然那灵很美妙，却太奥秘了。我们需要具体、可见、可摸的东西——生命的话。在约翰六章六十三节主说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”话是具体的。

这节里的“话”，希腊文，rhema，雷玛，意思是即时、现时所说的话。这字不同于logos，娄格斯，常时的话，如一章一节里的“话”。……灵是活的，也是真实的，却相当奥秘，不易捉摸，叫人难以了解；但话是具体的。主首先指明，为了赐人生命，祂要成为那灵。然后祂说，祂所说的话就是灵，就是生命。这表明祂所说的话，乃是生命之灵的具体化。现今祂在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话。我们运用灵接受祂的话，就得着那是生命的灵。

话是在我们之外。当我将这话接受到我里面，话立刻成为灵。当我把话说出去，灵又成为话。……我们传福音时，实在是传那话。人相信福音，就是相信话。这似乎相当希奇，当人

接受话，这话在他们里面实实在在就成为灵。比方说，你若借着约翰三章十六节来到主面前，也许你祷告说，“主，我感谢你，你如此恩待我。你已经将你的儿子赐给我。”……当你相信这些话时，在你里面就有个东西被点活，成为活的。……你相信主的话，却领受了那灵。那在你外面的话，成了在你里面的灵。……当你听了话，并领受了话，你也多少接受了灵。这是非常奥秘且美妙的。

主是灵和话。复活的基督乃是那灵，那灵就是话；话是灵，灵又是给我们享受的复活之主。……因此，当我们在灵中接听话，实际上就是接触主自己这活粮。当我们在灵中接受这话，我们就是接受基督自己作丰盛生命的供应。……一天过一天，我们有分于这奇妙复活的基督作我们的食物、生命并生命的供应。祂乃是赐人生命的灵，祂也是生命的话。

（约翰六章）结束于生命的话，这话是接受主唯一的路。……你若接受话，你里面就要得着灵；你若在里面得着灵，你就有基督作里面生命的供应。

我们已经看见，基督为着使祂自己便于给我们接受，经过了六个步骤—成为肉体、钉十字架、复活、升天、成为赐生命的灵并具体化于生命的话。主已经成为肉体、钉十字架、复活、升天、从肉体变化形像成为那灵并且具体化于话。话乃是主的灵的具体化。……主已经具体化于话。祂是灵，也是话。你若接受话，就有那灵作你对基督的享受（约翰福音生命读经，二二四至二二六页）。

参读：约翰著作中帐幕和祭物的应验，第十九章。

亮光与灵感： _____

吃主耶稣作素祭

(英1146)

降 A 大调

6/8

5̣ · 5̣ 5̣ 5̣ 6̣ | 1 1 1 · | 2̣ · 2̣ 2̣ 2̣ 4̣ |
一 我 们 天 天 吃 主 耶 稣, 以 祂 人 性 作
3 3 3 · | 5̣ · 5̣ 5̣ 5̣ 4̣ | 3 3 3 · | 2̣ · 3̣ 4̣ 3 2̣ |
为 食 物, “人 中 之 人”应 付 所 需, 任 何 试 炼 都
1 7̣ 1 · | 3 · 5̣ · 6̣ 5̣ | 1 · 1 · | 2 · 2 · 3 4 | 3 · 3 · |
不 足 惧。 更 多 吃 主 耶 稣! 更 多 吃 主 耶 稣!
5̣ · 5̣ 5̣ 5̣ 4̣ | 3 3 3 · | 2 · 3 4 3 2 | 1 7̣ 1 · ||
祂 的 人 性 丰 富 超 特, 只 管 吃 祂,何 必 挨 饿?

二 我们饮于耶稣的灵,	有分于祂拔高人性,
直至流出活水江河,	滋润多人,解除干涸。
更多喝主耶稣!	更多喝主耶稣!
祂的人性丰富超特,	只管喝祂,何必干渴?
三 天天吃主,消化吸收,	使神计划得以成就—
各地召会得着建立,	一个新人显于全地。
天天吃喝耶稣!	天天吃喝耶稣!
将祂丰富带到会幕,	献作素祭,神、人满足。