

第十二篇

恩赐的赐与者与神军装的构成成分

E. M.；诗637，补917

读经：弗四7～16，六10～20

- 弗4:7 但恩典赐给我们各人，是照着基督恩赐的度量。
弗4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”
弗4:9 （若非祂也曾降到地的低下之处，“祂升上”是什么意思？
弗4:10 那降下的，也是那升上，远超诸天之上，为要充满万有的。）
弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，
弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，
弗4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，
弗4:14 使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入错谬系统的诡诈作为；
弗4:15 唯在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；
弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。
弗6:10 末了的话，你们要在主里，靠着祂力量的权能，得着加力。
弗6:11 要穿戴神全副的军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计，
弗6:12 因我们并不是与血肉之人摔跤，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这黑暗世界的、以及诸天界里那邪恶的属灵势力摔跤。
弗6:13 所以要拿起神全副的军装，使你们在邪恶的日子能以抵挡，并且作成了一切，还能站立得住。
弗6:14 所以要站住，用真理束你们的腰，穿上义的胸甲，
弗6:15 且以和平福音的稳固根基，当作鞋穿在脚上；
弗6:16 此外，拿起信的盾牌，借此就能销灭那恶者一切火烧的箭。
弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；
弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，
弗6:19 也替我祈求，使我在开口的时候，有发表赐给我，好放胆讲明福音的奥秘，
弗6:20 （我为这奥秘作了带锁链的大使，）使我在这奥秘上，照我所当讲的，放胆讲说。

壹 以弗所四章七至十六节向我们陈明基督是恩赐的赐与者，为着内在的建造基督生机的身体；这建造乃是借着神圣恩典的赐给、分赐，而恩典是照着基督恩赐的度量赐给的：

- 弗4:7 但恩典赐给我们各人，是照着基督恩赐的度量。
弗4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”
弗4:9 （若非祂也曾降到地的低下之处，“祂升上”是什么意思？
弗4:10 那降下的，也是那升上，远超诸天之上，为要充满万有的。）
弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，
弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，
弗4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达

- 弗4:14 到了基督丰满之身材的度量，
使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入错谬系统的诡诈作为；
- 弗4:15 唯在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；
- 弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

一 基督身体的每一个肢体都是身体上不可少的恩赐——7节，林前十二14~22，罗十二4~5：

- 弗4:7 但恩典赐给我们各人，是照着基督恩赐的度量。
- 林前12:14 身体原不是一个肢体，乃是许多肢体。
- 林前12:15 倘若脚说，我不是手，所以不属于身体，它不能因此就不属于身体。
- 林前12:16 倘若耳说，我不是眼，所以不属于身体，它也不能因此就不属于身体。
- 林前12:17 若全身是眼，听觉在哪里？若全身是听觉，嗅觉在哪里？
- 林前12:18 但如今神照着自己的意思，把肢体俱各安置在身体上了。
- 林前12:19 若都是一个肢体，身体在哪里？
- 林前12:20 但如今肢体是多的，身体却是一个。
- 林前12:21 眼不能对手说，我不需要你；头也不能对脚说，我不需要你。
- 林前12:22 不但如此，身上肢体似乎较为软弱的，更是不可少的；
- 罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；
- 罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

1 基督的恩赐，乃是一个被神圣三一所分赐到他里面基督的生命和元素构成的人——参林后一15。

林后1:15 我既然这样深信，先前就有意到你们那里去，叫你们得着两次的恩典，

2 每一个有恩赐的人都有一个度量，而神圣的恩典乃是照着那度量赐给他、分赐到他里面的——弗四16，参罗十二3。

- 弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。
- 罗12:3 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。

二 基督生机身体内在的建造，乃是借着元首基督在祂的升天（包括祂的复活）里，将那些由神圣三一的分赐所构成有恩赐的人，就是使徒、申言者、传福音者、以及牧人和教师，赐给基督的身体——弗四8~12：

- 弗4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”
- 弗4:9 （若非祂也曾降到地的低下之处，“祂升上”是什么意思？
- 弗4:10 那降下的，也是那升上，远超诸天之上，为要充满万有的。）
- 弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，
- 弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

1 以弗所四章八节说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人”：

弗4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”

a “高处”引自诗篇六十八篇十八节，指锡安山，（15~16，）象征第三层天，

神的居所。（王上八30。）

- 诗68:18 你已经升上高处，掳掠了那些被掳的；你在人间，甚至在悖逆的人中间，受了恩赐，叫耶和华神可以住在他们中间。
- 诗68:15 巴珊山是大能的山，巴珊山是多峰多岭的山：
- 诗68:16 你们多峰多岭的山哪，为何嫉视神所愿居住的山？耶和华必住这山，直到永远。
- 王上8:30 你仆人和你民以色列向此处祷告的时候，求你垂听他们的恳求；求你在天上你的居所垂听，垂听而赦免。

b 诗篇六十八篇含示，在约柜得胜之后，神在约柜中升到锡安山；（民十35；）这描绘基督如何得了胜，且凯旋地升到诸天之上。

- 诗六八 大卫的诗，一首歌，交与歌咏长。
- 诗68:1 愿神兴起；愿祂的仇敌四散；愿恨祂的人从祂面前逃跑。
- 诗68:2 你要驱逐他们，使他们如烟被风吹散；恶人要见神的面而灭没，如蜡见火而融化。
- 诗68:3 唯有义人必然喜乐；他们必在神面前欢欣，并欢喜快乐。
- 诗68:4 你们当向神唱诗，歌颂祂的名；要因那坐车行过荒野的人夸胜，祂的名是耶和华；要在祂面前欢乐。
- 诗68:5 神在祂的圣所作孤儿的父，作寡妇的伸冤者。
- 诗68:6 神叫孤独的有家可居住，使被囚的出来得亨通；唯有悖逆的住在干燥之地。
- 诗68:7 神啊，你曾在百姓前头出来，在荒野行走，〔细拉〕
- 诗68:8 那时地见神的面就震动，天也落雨；西乃山见了以色列神的面也震动。
- 诗68:9 神啊，你降下沛雨；你产业凋萎的时候，你使它复苏。
- 诗68:10 你的羊群住在其中；神啊，你凭你的恩惠为困苦人有所预备。
- 诗68:11 主发命令；传好信息的妇女成了大群。
- 诗68:12 统兵的君王逃跑了，逃跑了！留守在家的妇女，分得了掠物。
- 诗68:13 你们虽然躺卧在羊圈之间，却像鸽子的翅膀镀了白银，翎毛镀了绿黄色的金。
- 诗68:14 全能者在境内赶散列王的时候，势如飘雪在撒们。
- 诗68:15 巴珊山是大能的山，巴珊山是多峰多岭的山：
- 诗68:16 你们多峰多岭的山哪，为何嫉视神所愿居住的山？耶和华必住这山，直到永远。
- 诗68:17 神的车辇累万盈千；主在其中，好像在西乃，在圣所一样。
- 诗68:18 你已经升上高处，掳掠了那些被掳的；你在人间，甚至在悖逆的人中间，受了恩赐，叫耶和华神可以住在他们中间。
- 诗68:19 天天加给我们美福的主，就是拯救我们的神，是当受颂赞的。〔细拉〕
- 诗68:20 神是为我们施行拯救的神；人能脱离死亡，是在于主耶和华。
- 诗68:21 神要打破祂仇敌的头，就是那在自己罪过中往来之人的发顶。
- 诗68:22 主说，我要使他们从巴珊归来，使他们从深海返回；
- 诗68:23 使你的脚洗在血中，使你狗的舌头，从仇敌得分。
- 诗68:24 神啊，你是我的神，我的王；人已经看见你行走，在圣所中行走：
- 诗68:25 歌唱的行在前，作乐的随在后，都在击鼓的童女中间。
- 诗68:26 你们从以色列源头而来的，当在各会中颂赞耶和华神。
- 诗68:27 在那里，有统管他们的小便雅悯，有犹大的首领在他们的群众中，有西布伦的首领，有拿弗他利的首领。
- 诗68:28 你的能力是你神所命定的；神啊，求你坚固你为我们所成全的事。

- 诗68:29 因你在耶路撒冷的殿，列王必带贡物献给你。
- 诗68:30 求你叱喝芦苇中的野兽，众民牛犊中成群的公牛，把贪爱银子的踹在脚下；求你把喜好争战的众民赶散。
- 诗68:31 公侯要从埃及出来朝见神；古实人要急忙向神举手祷告。
- 诗68:32 地上的列国啊，你们要向神歌唱，要向主歌颂，〔细拉〕
- 诗68:33 祂是那驾行在自古就有，天上之天以上的主。看哪，祂发出声音，是极大的声音。
- 诗68:34 你们要将能力归给神；祂的威荣在以色列之上，祂的能力是在穹苍。
- 诗68:35 神啊，你从圣所显为可畏；以色列的神，是那将力量权能赐给百姓的。神是当受颂赞的！
- 民10:35 约柜往前行的时候，摩西就说，耶和華啊，求你兴起，愿你的仇敌四散；愿恨你的人从你面前逃跑。

c 基督借着祂宇宙的历程并在祂的升天里，把那些撒但的俘虏掳掠过来，并把他们作成恩赐赐给祂的身体——弗四8~11：

- 弗4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”
- 弗4:9 （若非祂也曾降到地的低下之处，“祂升上”是什么意思？
- 弗4:10 那降下的，也是那升上，远超诸天之上，为要充满万有的。）
- 弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，

（一）被赎的圣徒在还未借着基督的死和复活得救以前，乃是被撒但所掳的——参路四18。

路4:18 “主的灵在我身上，因为祂膏了我，叫我传福音给贫穷的人，差遣我去宣扬被掳的得释放，瞎眼的得复明，叫那受压制的得自由，

（二）基督在升天时，掳掠了他们，就是把他们从撒但的掳掠中拯救出来，归给祂自己——诗六八18。

诗68:18 你已经升上高处，掳掠了那些被掳的；你在人间，甚至在悖逆的人中间，受了恩赐，叫耶和華神可以住在他们中间。

（三）基督在祂的升天里，帅领了一列被征服的仇敌，把他们带到诸天之上，并将他们作成恩赐，赐给祂的身体。

（四）现今基督在庆祝祂在所征服之仇敌身上的得胜，并在祂那为着建造身体之职事的行动里，在凯旋的行列中帅领他们作俘虏——林后二14。

林后2:14 感谢神，祂常在基督里，在凯旋的行列中帅领我们，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气；

2 基督越在我们里面上去下来，掳掠并征服我们，祂就越以祂自己充满我们，而将我们构成祂身体的恩赐——参弗四9~10。

弗4:9 （若非祂也曾降到地的低下之处，“祂升上”是什么意思？

弗4:10 那降下的，也是那升上，远超诸天之上，为要充满万有的。）

三 基督生机身体内在的建造，乃是借着有恩赐的人在神圣的分赐里成全圣徒，使众圣徒都能作新约职事的工作，就是建造基督的身体——11~12节：

弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，

弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

- 1 有恩赐的人成全圣徒，是按照生命树，以生命的供应喂养他们，借此使他们在生命上长大——创二9，林前三2，6。

创2:9 耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树，还有善恶知识树。

林前3:2 我给你们奶喝，没有给你们干粮，因为那时你们不能吃，就是如今还是不能，

林前3:6 我栽种了，亚波罗浇灌了，唯有神叫他生长。

- 2 有恩赐的人成全圣徒，使众圣徒都作他们所作的，以直接建造基督的身体——太十六18，弗四11~12，参提前一16，四12。

太16:18 我还告诉你，你是彼得，我要把我的召会建造在这磐石上，阴间的门不能胜过她。

弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，

弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

提前1:16 然而，我所以蒙了怜悯，是要叫耶稣基督在我这罪魁身上，显示祂一切的恒忍，给后来信靠祂得永远生命的人作榜样。

提前4:12 不可叫人小看你年轻，总要在言语、为人、爱、信、纯洁上，都作信徒的榜样。

- 3 这成全的结果是要使我们众人都达到信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到长成的人，达到基督丰满之身材的度量——弗四13，参约十七23。

弗4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，

约17:23 我在他们里面，你在我里面，使他们被成全成为一，叫世人知道你爱他们如同爱我一样。

- 4 这成全要使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入撒但错谬系统的诡诈作为——弗四14。

弗4:14 使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入错谬系统的诡诈作为；

- 5 这成全要使基督身体的每一肢体成为在爱里建造的肢体——长到元首里面，并且本于元首尽功用——15~16节。

弗4:15 唯在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

贰 以弗所六章十至二十节启示，基督是神军装的构成成分：

弗6:10 末了的话，你们要在主里，靠着祂力量的权能，得着加力。

弗6:11 要穿戴神全副的军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计，

弗6:12 因我们并不是与血肉之人摔跤，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这黑暗世界的、以及诸天界里那邪恶的属灵势力摔跤。

弗6:13 所以要拿起神全副的军装，使你们在邪恶的日子能以抵挡，并且作成了一切，还能站立得住。

弗6:14 所以要站住，用真理束你们的腰，穿上义的胸甲，
 弗6:15 且以和平福音的稳固根基，当作鞋穿在脚上；
 弗6:16 此外，拿起信的盾牌，借此就能销灭那恶者一切火烧的箭。
 弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；
 弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，
 弗6:19 也替我祈求，使我在开口的时候，有发表赐给我，好放胆讲明福音的奥秘，
 弗6:20 （我为这奥秘作了带锁链的大使，）使我在这奥秘上，照我所当讲的，放胆讲说。

一 神全副的军装是为着基督的整个身体作团体的战士，不是为着基督身体上任何单个的肢体；我们必须在基督的身体里打属灵的仗，绝不能单独作战——10~13节，雅四7，参罗十三12~14，申三二30。

弗6:10 末了的话，你们要在主里，靠着祂力量的权能，得着加力。
 弗6:11 要穿戴神全副的军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计，
 弗6:12 因我们并不是与血肉之人摔跤，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这黑暗世界的、以及诸天界里那邪恶的属灵势力摔跤。
 弗6:13 所以要拿起神全副的军装，使你们在邪恶的日子能以抵挡，并且作成了一切，还能站立得住。
 雅4:7 所以你们要服从神，抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了。
 罗13:12 黑夜已深，白昼将近，所以我们当脱去黑暗的行为，穿上光的兵器。
 罗13:13 行事为人要端正得体，好像在白昼；不可荒宴醉酒，不可纵欲淫荡，不可争竞嫉妒；
 罗13:14 总要穿上主耶稣基督，不要为肉体打算，去放纵私欲。
 申32:30 若不是他们的磐石卖了他们，若不是耶和華交出他们，一人焉能追赶他们千人？二人焉能使万人逃跑呢？

二 在以弗所二章，我们是与基督一同坐在诸天界里，有分于祂一切所成就的；（6；）在四章和五章，我们是在地上，在基督的身体里行事为人，以成就神永远的定旨；（四1，17，五2，8，15；）然后在六章，我们是在诸天界里，在基督的大能里站住，以抵挡神的仇敌。（11，13~14，参约壹五4，18，约三6下。）

弗2:1 而你们原是死在过犯并罪之中，
 弗2:2 那时，你们在其中行事为人，随着这世界的世代，顺着空中掌权者的首领，就是那现今在悖逆之子里面运行之灵的首领；
 弗2:3 我们众人从前也都在他们中间，在我们肉体的私欲里，行事为人，行肉体 and 思念所意欲的，生来就是可怒的儿女，和其余的人一样；
 弗2:4 然而神富于怜悯，因祂爱我们的大爱，
 弗2:5 竟然在我们因过犯死了的时候，便叫我们一同与基督活过来，（你们得救是靠着恩典，）
 弗2:6 祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里，
 弗2:7 好在要来的诸世代中，显示祂在基督耶稣里，向我们所施恩慈中恩典超越的丰富。
 弗2:8 你们得救是靠着恩典，借着信；这并不是出于你们，乃是神的恩赐；
 弗2:9 也不是出于行为，免得有人夸口。
 弗2:10 我们原是神的杰作，在基督耶稣里，为着神早先预备好，要我们行在其中的善良事工创造的。
 弗2:11 所以你们应当记念，你们从前在肉身上是外邦人，是那些凭人手所行，在肉身上称为受割礼之人，所称为未受割礼的；
 弗2:12 那时，你们在基督以外，和以色列国民隔绝，在所应许的诸约上是局外人，在世上没有指望，没有神。

- 弗2:13 但如今在基督耶稣里，你们这从前远离的人，靠着基督的血，已经得亲近了。
- 弗2:14 因祂自己是我们的和平，将两下作成一个人，拆毁了中间隔断的墙，就是仇恨，
- 弗2:15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，造成一个新人，成就了和平；
- 弗2:16 既用十字架除灭了仇恨，便借这十字架，使两下在一个身体里与神和好了；
- 弗2:17 又来传和平为福音，给你们这远离的人，也传和平为福音，给那相近的人，
- 弗2:18 因为借着祂，我们两下在一位灵里，得以进到父面前。
- 弗2:19 这样，你们不再是外人和寄居的，乃是圣徒同国之民，是神家里的亲人，
- 弗2:20 被建造在使徒和申言者的根基上，有基督耶稣自己作房角石；
- 弗2:21 在祂里面，全房联结一起，长成在主里的圣殿；
- 弗2:22 你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。
- 弗2:6 祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里，
- 弗4:1 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，
- 弗4:2 凡事卑微、温柔、恒忍，在爱里彼此担就，
- 弗4:3 以和平的联索，竭力保守那灵的一；
- 弗4:4 一个身体和一位灵，正如你们蒙召，也是在一个盼望中蒙召的；
- 弗4:5 一主，一信，一浸；
- 弗4:6 一位众人的神与父，就是那超越众人，贯彻众人，也在众人之内的。
- 弗4:7 但恩典赐给我们各人，是照着基督恩赐的度量。
- 弗4:8 所以经上说，“祂既升上高处，就掳掠了那些被掳的，将恩赐赐给人。”
- 弗4:9 （若非祂也曾降到地的低下之处，“祂升上”是什么意思？
- 弗4:10 那降下的，也是那升上，远超诸天之上，为要充满万有的。）
- 弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，
- 弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，
- 弗4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，
- 弗4:14 使我们不再作小孩子，为波浪漂来漂去，并为一切教训之风所摇荡，这教训是在于人的欺骗手法，在于将人引入错谬系统的诡诈作为；
- 弗4:15 唯在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；
- 弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。
- 弗4:17 所以我这样说，且在主里见证，你们行事为人，不要再像外邦人在他们心思的虚妄里行事为人，
- 弗4:18 他们在悟性上既然昏暗，就因着那在他们里面的无知，因着他们心里的刚硬，与神的生命隔绝了；
- 弗4:19 他们感觉既然丧尽，就任凭自己放荡，以致贪行种种的污秽。
- 弗4:20 但你们并不是这样学了基督；
- 弗4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，
- 弗4:22 在从前的生活样式上，脱去了旧人，这旧人是照着那迷惑的情欲败坏的；
- 弗4:23 而在你们心思的灵里得以更新，
- 弗4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。
- 弗4:25 所以你们既已脱去谎言，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。
- 弗4:26 生气却不要犯罪，不可含怒到日落，

- 弗4:27 也不可给魔鬼留地步。
- 弗4:28 偷窃的不要再偷，倒要劳力，亲手作正经事，好有所分给需要的人。
- 弗4:29 败坏的话一句都不可出口，只要按需要说建造人的好话，好将恩典供给听见的人。
- 弗4:30 并且不要叫神的圣灵忧愁，你们原是在祂里面受了印记，直到得赎的日子。
- 弗4:31 一切苦毒、恼恨、忿怒、喧嚷、毁谤，同一切的恶毒，都要从你们中间除掉。
- 弗4:32 你们要以恩慈相待，心存慈怜，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。
- 弗5:1 所以你们要效法神，好像蒙爱的儿女一样；
- 弗5:2 也要在爱里行事为人，正如基督爱我们，为我们舍了自己，作供物和祭物献与神，成为馨香之气。
- 弗5:3 至于淫乱、并一切污秽、或是贪婪，在你们中间连题都不可，如此才与圣徒相宜；
- 弗5:4 还有淫辞、妄语、或是粗鄙的戏言，都不相宜，宁可说感谢的话。
- 弗5:5 因为你们晓得这事，知道凡是淫乱的，或是污秽的，或是贪婪的，（就是拜偶像的，）在基督和神的国里，都得不到基业。
- 弗5:6 不要让人用虚空的话欺骗你们，因这些事，神的忿怒正临到那悖逆之子。
- 弗5:7 所以你们不要与他们同伙。
- 弗5:8 你们从前是黑暗，但如今在主里面乃是光，行事为人就要像光的儿女，
- 弗5:9 （光的果子是在于一切的善、义和真实，）
- 弗5:10 要验证何为主所喜悦的，
- 弗5:11 不要有分于黑暗无果子的行为，倒要责备，
- 弗5:12 因为他们所行隐密的事，就是提起来也是可耻的。
- 弗5:13 一切事受了责备，就被光显明了；因为凡将事显明的，就是光。
- 弗5:14 所以祂说，睡着的人哪，要起来，要从死人中站起来，基督就要光照你了。
- 弗5:15 你们要仔细留意怎样行事为人，不要像不智慧的人，乃要像有智慧的人；
- 弗5:16 要赎回光阴，因为日子邪恶。
- 弗5:17 所以不要作愚昧人，却要明白什么是主的旨意。
- 弗5:18 不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满，
- 弗5:19 用诗章、颂辞、灵歌，彼此对说，从心中向主歌唱、颂咏，
- 弗5:20 凡事要在我们主耶稣基督的名里，时常感谢神与父，
- 弗5:21 凭着敬畏基督，彼此服从：
- 弗5:22 作妻子的，要服从自己的丈夫，如同服从主；
- 弗5:23 因为丈夫是妻子的头，如同基督是召会的头；祂自己乃是身体的救主。
- 弗5:24 召会怎样服从基督，妻子也要照样凡事服从丈夫。
- 弗5:25 作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱召会，为召会舍了自己，
- 弗5:26 好圣化召会，借着话中之水的洗涤洁净召会，
- 弗5:27 祂好献给自己，作荣耀的召会，没有斑点、皱纹、或任何这类的病，好使她成为圣别、没有瑕疵。
- 弗5:28 丈夫也当照样爱自己的妻子，如同爱自己的身体；爱自己妻子的，便是爱自己了。
- 弗5:29 从来没有人恨恶自己的身体，总是保养顾惜，正像基督待召会一样，
- 弗5:30 因为我们是祂身体上的肢体。
- 弗5:31 为这缘故，人要离开父母，与妻子联合，二人成为一体。
- 弗5:32 这是极大的奥秘，但我是指着基督与召会说的。
- 弗5:33 然而你们每一个人，也要这样各爱自己的妻子，如同爱自己一样；妻子也要敬畏丈夫。

- 弗6:1 作儿女的，要在主里顺从你们的父母，因为这是正当的。
- 弗6:2 “要孝敬父母，使你亨通，在世长寿。”这是第一条带应许的诫命。
- 弗6:3 （2、3节合并）
- 弗6:4 作父亲的，不要惹你们儿女的气，只要用主的管教和警戒养育他们。
- 弗6:5 作奴仆的，要恐惧战兢的，凭心中的单纯，顺从肉身的主人，如同顺从基督一样。
- 弗6:6 不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，乃要像基督的奴仆，从心里实行神的旨意，
- 弗6:7 用善意服事，好像对主，不像对人；
- 弗6:8 晓得各人，或是为奴的，或是自主的，无论行了什么善，都必从主得着赏报。
- 弗6:9 作主人的，也要同样待奴仆，放弃威吓，知道他们和你们的主人，乃是在诸天之上，祂并不偏待人。
- 弗6:10 末了的话，你们要在主里，靠着祂力量的权能，得着加力。
- 弗6:11 要穿戴神全副的军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计，
- 弗6:12 因我们并不是与血肉之人摔跤，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这黑暗世界的、以及诸天界里那邪恶的属灵势力摔跤。
- 弗6:13 所以要拿起神全副的军装，使你们在邪恶的日子能以抵挡，并且作成了一切，还能站立得住。
- 弗6:14 所以要站住，用真理束你们的腰，穿上义的胸甲，
- 弗6:15 且以和平福音的稳固根基，当作鞋穿在脚上；
- 弗6:16 此外，拿起信的盾牌，借此就能销灭那恶者一切火燃烧的箭。
- 弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；
- 弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，
- 弗6:19 也替我祈求，使我在开口的时候，有发表赐给我，好放胆讲明福音的奥秘，
- 弗6:20 （我为这奥秘作了带锁链的大使，）使我在这奥秘上，照我所当讲的，放胆讲说。
- 弗6:21 但为叫你们知道关于我的事，我的景况如何，有亲爱的弟兄，在主里忠信的执事推基古，要将一切全告诉你们，
- 弗6:22 我特为这事，打发他到你们那里去，好叫你们知道关于我们的事，并叫他安慰你们的心。
- 弗6:23 愿平安与爱同着信，从父神并主耶稣基督归与弟兄们。
- 弗6:24 愿恩典与一切在不朽坏之中，爱我们主耶稣基督的人同在。
- 约壹5:4 因为凡从神生之物，就胜过世界，胜过世界的，就是我们的信。
- 约壹5:18 我们晓得凡从神生的都不犯罪，那从神生的，保守自己，那恶者也就不摸他。
- 约3:6 从肉体生的，就是肉体；从那灵生的，就是灵。

三 “所以要站住，用真理束你们的腰”——弗六14上：

弗6:14 所以要站住，用真理束你们的腰，穿上义的胸甲，

- 1 这里的真理，是指神在基督里作我们生活的实际，就是神在我们的生活中被我们实化并经历；这也就是基督自己从我们活出来——四15，21，24~25，约十四6，八31~32，36。

弗4:15 唯在爱里持守着真实，我们就得以在一切事上长到祂，就是元首基督里面；

- 弗4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，
弗4:24 并且穿上了新人，这新人是照着神，在那实际的义和圣中所创造的。
弗4:25 所以你们既已脱去谎言，各人就要与邻舍说实话，因为我们是互相为肢体。
约14:6 耶稣说，我就是道路、实际、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。
约8:31 耶稣对信祂的犹太人说，你们若住在我的话里，就真是我的门徒；
约8:32 你们必认识真理，真理必叫你们得以自由。
约8:36 所以神的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

2 我们所用以束腰的真理，实际上就是我们所经历的基督；因为保罗的生活模成了基督的模型，所以他有力量面对一切的反对和逆境——弗四20~21，腓一19~21上。

- 弗4:20 但你们并不是这样学了基督；
弗4:21 如果你们真是听过祂，并在祂里面，照着那在耶稣身上是实际者，受过教导，
腓1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。
腓1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，
腓1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

四 “穿上义的胸甲”——弗六14下，林前一30，耶二三6：

- 弗6:14 所以要站住，用真理束你们的腰，穿上义的胸甲，
林前一30 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎，
耶23:6 在祂的日子，犹大必得救，以色列必安然居住；人要称呼祂的名为，耶和華我们的义。

1 基督作为义的胸甲，遮盖我们的良心，就是胸所表征的；撒但是控告我们的，我们在与他争战时，需要有被血洁净的良心，就是无亏的良心——来九14，十22，徒二四16。

- 来9:14 何况基督借着永远的灵，将自己无瑕无疵地献给神，祂的血岂不更洁净我们的良心，使其脱离死行，叫我们事奉活神么？
来10:22 并且在心一面，我们已经被基督的血洒过，脱开了邪恶的良心，在身体一面，也已经用清水洗净了，就当存着真诚的心，以十分确信的信，前来进入至圣所；
徒24:16 我因此操练自己，对神对人常存无亏的良心。

2 “弟兄们胜过他，是因羔羊的血；”（启十二11；）对撒但的控告，我们应该回应说，“我胜过那控告者撒但，不是靠着我的完全，甚至也不是靠着无亏的良心，乃是靠着羔羊的血；我靠义的胸甲，抵挡他的控告。”

- 启12:11 弟兄们胜过他，是因羔羊的血，并因自己所见证的话，他们虽至于死，也不爱自己的魂生命。

五 “以和平福音的稳固根基，当作鞋穿在脚上”——弗六15：

- 弗6:15 且以和平福音的稳固根基，当作鞋穿在脚上；

- 1 基督已经在十字架上，为我们与神并与人成就了和平，这和平成了我们的福音；这和平的福音已经建立成稳固的根基，好像预备好的鞋，给我们穿在脚上——二13~17。

弗2:13 但如今在基督耶稣里，你们这从前远离的人，靠着基督的血，已经得亲近了。
弗2:14 因祂自己是我们的和平，将两下作成一个人，拆毁了中间隔断的墙，就是仇恨，
弗2:15 在祂的肉体里，废掉了那规条中诫命的律法，好把两下在祂自己里面，造成一个新人，成就了和平；
弗2:16 既用十字架除灭了仇恨，便借这十字架，使两下在一个身体里与神和好了；
弗2:17 又来传和平为福音，给你们这远离的人，也传和平为福音，给那相近的人，

- 2 我们借着在和平里站住而打属灵的仗；我们若失去我们与神之间，或与别的信徒之间的和平，我们就失去了争战的立足点——西三15。

西3:15 又要让基督的平安在你们心里作仲裁，你们在一个身体里蒙召，也是为了这平安；且要感恩。

- 六 “此外，拿起信的盾牌，借此就能销灭那恶者一切火烧的箭”——弗六16，林后四13，来十二2：

弗6:16 此外，拿起信的盾牌，借此就能销灭那恶者一切火烧的箭。
林后4:13 并且照经上所记：“我信，所以我说话；”我们既有这同样信心的灵，也就信，所以也就说话，
来12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

- 1 火烧的箭就是撒但的试诱、提议、怀疑、问题、谎言和攻击；我们需要拿起信的盾牌，销灭这些火烧的箭。

- 2 我们需要操练我们信心的灵，连同降服且复活的意志，相信主的显现是要消除魔鬼的作为——约壹三8，太十六22~23，路四39~41，太十二28，路十17，19。

约壹3:8 犯罪的是出于魔鬼，因为魔鬼从起初就犯罪。为此，神的儿子显现出来，是要消除魔鬼的作为。
太16:22 彼得就拉祂到一边，责劝祂说，主啊，神眷怜你，这事绝不会临到你。
太16:23 祂却转过来，对彼得说，撒但，退我后面去罢！你是绊跌我的，因为你不思念神的事，只思念人的事。
路4:39 耶稣站在她旁边，斥责那热病，热就退了，她立刻起来服事他们。
路4:40 日落的时候，凡有病人的，不论患什么病，都带到耶稣跟前；耶稣按手在他们各人身上，治好了他们。
路4:41 又有鬼从好些人身上出来，喊着说，你是神的儿子。耶稣斥责它们，不许它们说话，因为它们知道祂是基督。
太12:28 我若靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。
路10:17 那七十个人欢欢喜喜地回来，说，主啊，在你的名里，就是鬼也服了我们。
路10:19 看哪，我已经给你们权柄，可以践踏蛇和蝎子，并胜过仇敌一切的能力，绝没有什么能伤害你们。

3 我们需要操练我们信心的灵，相信主的死已废除撒但——来二14，创二17，三15，加二20，罗六3~6，林前十五54~58。

- 来2:14 儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自有了血肉之体，为要借着死，废除那掌死权的，就是魔鬼，
- 创2:17 只是善恶知识树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。
- 创3:15 我又要叫你和女人彼此为仇，你的后裔和女人的后裔也彼此为仇；女人的后裔要伤你的头，你要伤他的脚跟。
- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
- 罗6:3 岂不知我们这浸入基督耶稣的人，是浸入祂的死么？
- 罗6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。
- 罗6:5 我们若在祂死的样式里与祂联合生长，也必要在祂复活的样式里与祂联合生长；
- 罗6:6 知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆，
- 林前15:54 几时这必朽坏的穿上不朽坏，这必死的穿上不死，经上所记“死被吞灭而致成得胜”的话，就应验了。
- 林前15:55 死啊，你的得胜在哪里？死啊，你的毒刺在哪里？
- 林前15:56 死的毒刺就是罪，罪的权势就是律法。
- 林前15:57 感谢神，祂借着我们的主耶稣基督，使我们得胜。
- 林前15:58 所以我亲爱的弟兄们，你们务要坚固，不可摇动，常常竭力多作主工，因为知道你们的劳苦，在主里面不是徒然的。

4 我们需要操练我们信心的灵，相信主的复活已叫撒但蒙羞——西二12~15，20，三1，约十四30，腓三10，赛六一10，亚三4~5。

- 西2:12 在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中，借着那叫祂从死人中复活之神所运行的信心，与祂一同复活。
- 西2:13 你们从前在过犯，和未受割礼的肉体中死了，神赦免了你们一切的过犯，叫你们一同与基督活过来；
- 西2:14 涂抹了规条上所写，攻击我们，反对我们的字据，并且把它撤去，钉在十字架上。
- 西2:15 既将执政的和掌权的脱下，神就把他们公然示众，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜。
- 西2:20 你们若是与基督同死，脱离了世上的蒙学，为什么仍像在世界中活着，服从那不可拿，不可尝，不可摸等类的规条？
- 西3:1 所以你们若与基督一同复活，就当寻求在上面的事，那里有基督坐在神的右边。
- 约14:30 以后我不再同你们多说话，因为这世界的王将到，他在我里面是毫无所有；
- 腓3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，
- 赛61:10 我必因耶和華大大欢喜，我的魂必因我的神欢腾；因祂以拯救为衣给我穿上，以公义为袍给我披上，好像新郎戴上祭司的华冠，又像新妇佩戴她的饰物。
- 亚3:4 祂吩咐那些站在祂面前的说，你们要脱去他身上污秽的衣服。又对约书亚说，你看，我使你的罪孽离开你，给你穿上华美的衣袍。

- 亚3:5 他说，要将洁净的顶冠戴在他头上。他们就把洁净的顶冠戴在他头上，给他穿上华美的衣服，耶和华的使者在旁边站立。
- 5 我们需要操练我们信心的灵，相信主的升天远超过撒但的权势——弗一19~23，二6，六11，13。
- 弗1:19 以及祂的能力向着我们这信的人，照祂力量之权能的运行，是何等超越的浩大，
- 弗1:20 就是祂在基督身上所运行的，使祂从死人中复活，叫祂在诸天界里，坐在自己的右边，
- 弗1:21 远超过一切执政的、掌权的、有能的、主治的、以及一切受称之名，不但是今世的，连来世的也都在内，
- 弗1:22 将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头；
- 弗1:23 召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。
- 弗2:6 祂又叫我们在基督耶稣里一同复活，一同坐在诸天界里，
- 弗6:11 要穿戴神全副的军装，使你们能以站住，抵挡魔鬼的诡计，
- 弗6:13 所以要拿起神全副的军装，使你们在邪恶的日子能以抵挡，并且作成了一切，还能站立得住。
- 6 我们必须相信神；祂是真的、活的、应时的、且便利的——可十一22，启一18。
- 可11:22 耶稣回答说，你们要信神。
- 启1:18 又是那活着的；我曾死过，看哪，现在又活了，直活到永永远远，并且拿着死亡和阴间的钥匙。
- 7 我们必须相信神的心；神对我们的心总是好的；祂没有意思要惩罚我们、伤害我们、或叫我们受亏损——罗八28~39。
- 罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。
- 罗8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。
- 罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
- 罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
- 罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？
- 罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”
- 罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
- 罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，
- 罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。
- 8 我们必须相信神的信实；神不能说谎，祂对自己的话总是信实的——林前一9，约壹一9，多一2。

林前1:9 神是信实的，你们乃是为祂所召，进入了祂儿子我们主耶稣基督的交通。
约壹1:9 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。
多1:2 根据永远生命的盼望，（就是那不能说谎的神，在历世之前所应许，

9 我们必须相信神的大能——弗三20。

弗3:20 然而神能照着运行在我们里面的大能，极其充盈地成就一切，超过我们所求所想的；

10 我们必须相信神的话；神受了约束，要成就祂所说的一切——参帖前五24，弗六17~18。

帖前5:24 那召你们的是信实的，祂也必作成这事。
弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；
弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

11 我们必须相信神的意愿——一5，9，11。

弗1:5 按着祂意愿所喜悦的，预定了我们，借着耶稣基督得儿子的名分，归于祂自己，
弗1:9 照着祂的喜悦，使我们知道祂意愿的奥秘；这喜悦是祂在自己里面预先定下的，
弗1:11 我们既在祂里面，照着那位按祂意愿所决议的，行作万事者的定旨，蒙了预定，也就在祂里面成了所选定的基业，

12 我们必须相信神的主宰；在祂的主宰权柄下，连我们的错误也互相效力，叫我们得益处——罗九19~29。

罗9:19 这样，你必对我说，祂为什么还指责人？有谁抗拒祂的旨意？
罗9:20 人哪，你是谁，竟向神顶嘴？被塑造者岂能对塑造他者说，你为什么这样造我？
罗9:21 窑匠难道没有权柄，从同一团泥里，拿一块作成贵重的器皿，又拿一块作成卑贱的器皿么？
罗9:22 若是神愿意显示祂的忿怒，彰显祂的能力，就多用恒忍宽容那些可怒、预备遭毁灭的器皿，
罗9:23 且要在那些蒙怜悯、早预备得荣耀的器皿上，彰显祂荣耀的丰富；
罗9:24 这器皿就是我们这蒙祂所召的，不但从犹太人中，也从外邦人中，这有什么不可？
罗9:25 就如神在何西阿书上也说，“那本来不是我子民的，我要称为我的子民；本来不是蒙爱的，我要称为蒙爱的；
罗9:26 从前在什么地方对他们说，你们不是我的子民，将来就在那里称他们为活神的儿子。”
罗9:27 以赛亚指着以色列人喊着：“以色列子孙的数目虽如海沙，得救的不过是剩下的余数；
罗9:28 因为主要在地上实行祂的话，要将祂的话完成且截短。”
罗9:29 又如以赛亚先前说过，“若不是万军之主给我们存留余种，我们早已成了所多玛，并像蛾摩拉的样子了。”

七 “接受救恩的头盔”——弗六17上：

弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

- 1 救恩的头盔是为着遮盖我们的心思、思想，抵挡那恶者射到我们里面的消极思想；这样的头盔，这样的遮盖，乃是神的救恩。
- 2 撒但把威吓、忧虑、挂虑、恐惧、和其他叫人软弱的思想，注射到我们的心思里；神的救恩乃是我们抵挡这一切所拿起的遮盖；这样的救恩，就是我们在日常生活中所经历那拯救的基督——约十六33，腓一19，罗五10，十12~13。

约16:33 我将这些事对你们说了，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。

腓1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

罗5:10 因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死得与神和好，既已和好，就更要在他生命里得救了。

罗10:12 因为犹太人和希利尼人并没有分别，众人同有一位主，他对一切呼求他的人都是丰富的。

罗10:13 因为“凡呼求主名的，就必得救。”

八 接受“那灵的剑，那灵就是神的话”——弗六17下：

弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

- 1 在神军装的六项中，唯有那灵的剑是为着攻击仇敌的；我们用剑砍碎仇敌。
- 2 基督作那灵与话，能供我们进攻的剑，杀败我们的仇敌。
- 3 当娄格斯（logos——圣经中常时的话）对我们成了雷玛（rhema——那灵现时、即时、活的说话）时，这雷玛就是砍碎仇敌的剑——参约六63。

约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

九 “借着各样的祷告和祈求，…时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求”——弗六17上，18：

弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

- 1 祷告可视为神军装的第七项，因为这一项是凭借，叫我们借以应用其他各项。
- 2 祷告是应用基督作神军装唯一的路；祷告使军装对我们成为实际可用的。