

第四篇 我们的灵食、我们的灵磐石、 以及主筵席的内容【晨兴】

第四周 · 纲目

读经：林前十 3~4, 16~17, 21, 十一 23~26

周一

壹 出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的饮食，使我们以基督为我们的灵食，就是父神所差的真吗哪，使神所拣选的人凭基督活着一林前十 3，约六 31~35, 48~51, 57~58:

- 一 我们所吃的基督作为我们重新构成的成分，并作为使我们成为神在宇宙中居所的供应，这要成为永远的记念一出十六 16, 32。
- 二 正如金罐里的吗哪是神居所的的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪也是今天神建造的中心点一来九 3~4，弗四 16，西二 19。

周二

三 我们所接受作我们维持、力量、和满足的独一食物必须是基督，而新约中那独一无二的职事只输送基督作为给神子民的独一食物一民十一 5~6，参徒一 17, 25，林后四 1，提前一 12，林后三 6。

四 当我们持续享受基督时，那作为我们独一食物的基督，就是我们每日的吗哪，就借着新陈代谢地变化，使祂的特征成为我们的特征，而使祂得着显大—约六 57，腓一 20~21，参加六 17:

- 1 吗哪是一个奥秘—出十六 15，西二 2，赛九 6，弗三 4，约三 8。
- 2 吗哪是一个长期的神迹—出十六 4，参太六 34。
- 3 吗哪从天而降—出十六 4，约六 41。
- 4 吗哪随露水而来—出十六 13~14，民十一 9，诗一三三 3，哀三 22~23，来四 16，诗一一〇3。
- 5 吗哪是在早晨降下—出十六 21，参歌一 6 下，七 12，约五 39~40，罗六 4，七 6。

- 6 吗哪是小的一出十六 14, 路二 12, 约六 35, 参士九 9,11,13, 太十三 31~32。
- 7 吗哪是细的一出十六 14, 约六 12。
- 8 吗哪是圆的一出十六 14, 约八 58。
- 9 吗哪是白色的一出十六 31, 诗十二 6, 一一九 140, 林后十一 3 中。
- 10 吗哪如霜一出十六 14, 箴十七 27。
- 11 吗哪像芫荽子一出十六 31, 民十一 7, 路八 11。
- 12 吗哪是坚实的一民十一 8, 林后一 4, 弗六 18。
- 13 吗哪的外表像珍珠的外表一民十一 7, 启四 6,8, 结一 18。
- 14 吗哪的滋味好像新油一民十一 8, 诗九二 10。
- 15 吗哪的滋味如同搀蜜的薄饼一出十六 31, 诗一一九 103。
- 16 吗哪适于作饼一民十一 8, 提前四 6。

周 三

贰 基督被钉十字架, 成了随着祂百姓的灵磐石; 这随行的磐石就是复活的基督这赐生命的灵, 祂一直与召会同在, 用生命的水供应祂的信徒—林前十 4, 出十七 6, 民二十 8, 约十九 34:

- 一 神百姓中间的难处可能是由缺水引起的, 这水预表生命的灵; 神的子民—缺少生命的灵, 就会有难处; 当神的子民有丰盛的那灵, 他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决—民二十 2~13, 约七 37~39, 罗八 2。
- 二 基督既已被钉十字架, 那灵也既已赐下, 基督就不需要再被钉了, 就是不需要再次击打磐石, 使活水流出来; 在神的经纶里, 基督只该钉死一次—来七 27, 九 26~28 上。
- 三 我们要从钉十字架的基督接受活水, 只需要“拿着杖”, 并“吩咐磐石”—民二十 8:
 - 1 拿着杖就是在基督的死里与祂联合, 并将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。
 - 2 吩咐磐石, 就是向基督这被击打的磐石直接说话, 求祂基于那灵已经赐下的这个事实, 将生命的灵赐给我们—参约四 10, 路十一 13。

- 3 我们若将基督的死应用在自己身上，并在信心里求基督赐给我们那灵，就必得着活的灵，作为生命全备的供应。

四 摩西没有吩咐磐石，反而向百姓动怒，定罪他们是背叛的人，并用他的杖击打磐石两下一民二十 9~11:

- 1 摩西定罪百姓是背叛的人，其实摩西才是违背了神的话的人—24 节，二七 14。
- 2 摩西不信耶和華，不在以色列人眼前尊祂为圣—二十 12:
 - a 尊神为圣，就是使祂成为圣别的，也就是使祂从一切假神分别出来；没有尊神为圣，就是使祂成为凡俗的。
 - b 神没有动怒，摩西却对百姓动怒，没有在神圣别的性情上正确代表神；他击打磐石两下，没有遵守神在祂经纶里的话；因此，摩西违犯了神的圣别性情和祂神圣的经纶。
 - c 为这缘故，摩西虽然与神亲密，被视为神的同伴，（出三三 11，）却失去了进入美地的权利。
- 3 在我们所说并所作一切关于神子民的事上，我们的态度必须按照神圣别的性情，我们的行动必须按照祂神圣的经纶；这就是尊祂为圣；不然，我们会在言语和行动上背叛祂并得罪祂。

周 四

叁 基督作为主筵席的内容，乃是神新约经纶的实际—林前十 16~17,21，十一 23~26:

- 一 主的筵席所着重的，乃是交通于祂的血和祂的身体，就是有分于主，彼此在交通里享受主—十 16~17,21:
 - 1 主已将祂自己赐给我们，使我们有分于祂作我们的筵席，并借着吃喝祂而享受祂；基督为要成为我们的筵席，就是美地产出的实际，必须经过过程—参申八 7~10:
 - a 基督若没有成为肉体，祂就无法有血和身体；借着成为肉体，基督穿上有血有肉之人的身体—来二 14。
 - b 基督若没有钉十字架，祂的血就无法与祂的身体分开；借着钉十字架，祂的血与祂的身体分开—约六 53~55。

- c 基督若没有复活，就无法在筵席上作我们的食物；在复活里，祂成为桌上的筵席，作我们的滋养和享受；这位将祂的身体和血给我们的，就是复活的基督这包罗万有赐生命的灵—林前十五 45 下，林后三 17。
- 2 主耶稣“拿起饼来，祝福了，就擘开，递给门徒，说，你们拿着吃，这是我的身体”—太二六 26：
- a 饼指生命，就是神的生命，永远的生命；这饼表征主物质的身体，就是祂在十字架上为我们所舍的，为要将生命分授到我们里面—约六 35,57,63，路二二 19。
 - b 这饼也表征主奥秘的身体，就是基督尽祂天上的职事，以完成神圣行政的凭借—弗一 22~23，四 16，启五 6。
 - c 借着有分于主神圣的生命，吃祂并享受祂作生命的饼，我们就成为祂奥秘的身体，就是祂的扩大—林前十 17，十二 27。

周 五

- 3 主耶稣“又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦”—太二六 27~28：
- a 杯指福分，就是神自己作我们的分—诗十六 5。
 - b 主的救恩成了我们的分，就是满溢的救恩之杯，其内容乃是神作我们包罗万有的福分—一六 13，二三 5。
 - c 基督的血作为立新约的血，将我们引进新约，在其中神赐给我们新心、新灵、祂的灵、内里生命的律、以及生命的能力，使我们能认识神、据有神、被神据有、并得着那赦免并忘记我们一切罪孽的福分—结三六 26~27，路二二 20，来八 10~12，诗一〇三 1~3,12。

周 六

- d 这约的血将我们引进至圣所里神的同在里（在此我们观看祂的荣美），引进神的注入与传输里，并引进对神永远的享受里；这样享受神就产生属神的人—二七 4，出二四 8，参利十六 11~16。
- e 至终，这约（永远之约）的血，将神的子民带进对神作生命树和生命水的完满享受里，从今时直到永远—来十三 20，启七 14,17，二二 1~2,14,17。

二 “你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来”——林前十一 26，参罗五 10：

- 1 “宣告主的死”，就是宣扬并陈列主的死；宣告祂释放生命的死，就是宣告祂第一次的来，为着法理的救赎，以产生召会——约十二 24，十九 34。
- 2 “直等到”含示召会借着在基督生机救恩的过程中吃喝祂，在主第一次与第二次来之间作桥梁。
- 3 “祂来”，乃是祂第二次的来，要在地上设立神的国，如主在马太二十六章二十九节所说的：“从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”
- 4 因此，“宣告主的死，直等到祂来，”就是宣告召会的存在，是为着带进国度；我们吃主的晚餐，结果必须是在主两次的来里纪念祂。

晨兴喂养

林前十 3 并且都吃了一样的灵食。

约六 31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上所记：‘祂把那从天上来的粮赐给他们吃。’

出埃及十六章启示，神的心意是要改变我们这人的源头，改变我们的构成成分。仅仅说吗哪是预表基督的属天食物，乃是对该章肤浅的领会。…我们若从传统的教训中转回，并用这一章来祷告，我们就要蒙光照，并且看见我们作为信徒，应当只凭基督而活。唯有活的基督该是我们天天凭以活着的食物。

我们很多人从前在宗教里听过关于基督是吗哪的教训。但这种知识对我们有什么功效？…有些人接受了不要爱世界的肤浅教训，人告诉他们不要贪图埃及的黄瓜和大蒜。何等的肤浅！出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的粮食。这里的要点不是我们爱不爱世界，乃是我们的粮食有否更换。（出埃及记生命读经，四九八至四九九页。）

信息选读

我们所享受的基督要成为永远的记念，因为我们所经历、所享受的基督成了我们的构成。事实上祂成为神百姓重新构成的成分，就是使他们被重新构成的成分。我们所是、所有或所能的，都不值得记念。只有成为我们构成的基督才值得永远记念。

一天又一天，我们与主的关系若是正确，并且坚定地吃祂，在永世里，我们对祂将有许多可说的。…今天我们在召会中所享受的基督将成为永远的记念，这记念要保存在神面前，甚至在神里面。

我们在永世里将要回想关于基督的两方面：享受基督作为将我们重新构成的成分，以及基督作为使我们成为神在宇宙中居所的供应。

这两方面都清楚地与我们今天在主恢复中的经历有关。借着接受基督作我们生命的供应，我们一次又一次的聚会享受基督作我们的构成成分，并且我们正在建造神的居所。我们经历基督的这些方面，在永世里要成为纪念。…我们要纪念我们曾如何享受基督，并如何接受祂作我们的供应，而成为神的居所。这就是在神面前保存作为纪念的吗哪。

至圣所在帐幕里，而帐幕被外院子的帷子所包围。外院子里面有帐幕，帐幕里面有至圣所，至圣所里面有约柜，约柜里面有金罐，而金罐里面有一俄梅珥吗哪。表面看来，约柜是帐幕的中心点；事实上，存放在约柜内金罐里的吗哪才是中心点。罐里的吗哪隐藏在五层遮盖之下。所以，真正的中心点乃是金罐里的吗哪。

我们基督徒生活的中心点是什么？正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪也该是我们全人的中心点。在旧约里帐幕是神的居所，而今天我们就是神的居所。从经历的观点说，我们可以看自己就是帐幕，因为帐幕是神的建造，而我们也是祂的建造。今天召会乃是神的帐幕。我们全体就等于帐幕，因为我们乃是召会的一部分。我们是召会的一部分，我们全人的中心点应该是吗哪。若以更完全的方式描述这吗哪，我们可以说，这吗哪就是我们所吃、所消化、并吸收的基督。因此，今天神建造的中心点乃是祂百姓所吃、所消化、并吸收的基督。（出埃及记生命读经，五一八至五二〇、五一四至五一五页。）

参读：出埃及记生命读经，第三十二至三十四篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

林后四 1 因此，我们既照所蒙的怜悯，受了这职事，就不丧胆。

三 6 (神)使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

属天的吗哪要成为给神百姓独一的食物。以色列人甚至能说，“我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。”(民十一 6 下。)

今天在基督教里有数以百计的源头，也有数以百计所谓的职事。然而，在圣经中，特别在约里，只有一个职事。十二位使徒全都有分于这同一个职事。…彼得论到犹大说，他“本来列在我们数中，并且在这职事上得了一分”。(徒一 17。)这证明十二位使徒全都在“这职事”中。这指明新约有一个独一的职事。…在主的恢复里，我们不能接受任何不属这职事一部分的职事。接受其他的职事，就是接受一些与属天吗哪不同的食物。我们感谢主，祂从起头就给我们看见什么是基督的职事，生命的职事。我们有一棵生命树，一种吗哪。我…释放了几千篇信息。但这一切信息只输送一种食物，一种饮食，就是基督；祂是给神百姓的独一食物。(出埃及记生命读经，四八五至四八七页。)

信息选读

在出埃及十六章和民数记十一章，我们有关于吗哪的简短描述。…鹌鹑在晚上来到，吗哪却是在早晨降下。(出十六 21。)…吗哪在早晨来到，这事实指明它给我们新的开始。因着地球每天绕着地轴自转，每天都有一个新的开始，新的转机。…如果神每年降一次吗哪，我们就活不了。…感谢主，祂天天降下吗哪。每天早晨我们都能有新的开始。…在我们属灵的经历中，我们需要这些每天的转机，每天的新开始。…夜晚就寝时我会说，“主，今晚安歇后，我盼望早晨和你有一个新的开始。”为着每个新的一天、每个新的开始，赞美主。吗哪总是带给我们这样新的起头。

吗哪的另一个特征是它的细致。(14中。)…我们在本质上是粗糙且不平衡的。甚至在仁慈或谦卑这样的美德上，我们或许也是粗糙而不平衡的。…然而，当我们接受主耶稣作我们的食物，享受祂的话作我们生命的供应时，我们就被平衡。

出埃及十六章三十一节指明吗哪是白色的；它清静又纯洁，没有任何掺杂。地上的食物没有像这样的。…唯有基督和祂的话是纯洁的。我们越吃基督和祂的话，就越被洁净，并蒙拯救脱离各样的掺杂。…大多数的人都很复杂，怎样能使这些复杂的人简单？要变为简单，唯一的路就是吃主耶稣。我们越吃祂并接受祂的话，就越简单。如此，我们就成了单一并纯洁的。

我们有分于基督作我们的吗哪时，不但被洁净，成为简单，并且也变为白的。白色的意思就是没有玷污。我们吃基督时，我们里面的玷污就被消除了。…事实上，我们人性的美德没有一样是白的。但我们越接受基督作我们生命的供应，我们天然的色彩就越被消除，我们也变得越白。

吗哪也如霜。(14。)…露水和霜都是使人复苏的。露水虽能使人复苏，却不能杀死病菌；然而霜能杀死病菌。基督作为吗哪，不仅使我们复苏，也杀死我们里面消极的东西。每当我们经历基督作生命的供应时，我们就得着浇灌并复苏；并且我们里面消极的东西，如消极的态度，就被治死。(出埃及记生命读经，四九〇、四九三至四九四、五〇三至五〇六页。)

参读：出埃及记生命读经，第三十五至三十九篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

林前十 4 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

民二十 8 你（摩西）拿着杖，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石发出水来；这样，你就为他们使水从磐石中流出来，给会众和他们的牲畜喝。

基督这灵磐石随着信徒，为要给他们灵水。林前十章四节的灵水是指流自裂开磐石的活水，（出十七 6，）预表那流自钉死十架而复活之基督的灵，作我们包罗万有的水。（约七 37~39，林前十二 13。）基督在祂的钉死里，作为活的灵磐石被神律法的权柄击打，为使生命的水能在复活里从祂流出来，流进祂所救赎的子民里面给他们喝。…我们都该喝一样的灵水，不该喝这包罗万有之灵以外的任何东西。

基督借着成为肉体，来到地上作磐石。祂在十字架上被神公义律法的权柄击打，完成神的救赎。祂的肋旁被扎，流出活水给神的子民喝。（约十九 34。）这活水是在复活里生命的水，就是包罗万有、赐生命的灵，作三一神终极的流出。（新约总论第十册，一七〇至一七一页。）

信息选读

民数记二十章二至十三节里的难处是由缺水引起的，这水预表生命的灵。（约七 37~39，罗八 2。）按预表，这表明神的子民一缺少生命的灵，就会有难处。…当神的子民有丰盛的那灵，他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决。（圣经恢复本，民二十 2 注 1。）

在出埃及十七章，摩西用杖击打磐石，就有水流出来给百姓喝。…这磐石乃是随着神的百姓经过旷野旅程的灵磐石。（林前十 4。）这表征基督被钉十字架，成了随着祂百姓的磐石。这随行的磐石就是复活

的基督这赐生命的灵，（十五 45，）祂一直与召会同在，用生命的水供应祂的信徒。基督既已被钉十字架，那灵也既已赐下，基督就不需要再被钉了，就是不需要再次击打磐石，使活水流出。…我们要从钉十字架的基督接受活水，只需要“拿着杖”，并“吩咐磐石”。拿着杖就是在基督的死里与祂联合，并将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。吩咐磐石，就是向基督这被击打的磐石直接说话，求祂基于那灵已经赐下的这个事实，将生命的灵赐给我们。（参约四 10。）我们若将基督的死应用在自己身上，并在信心里求基督赐给我们那灵，就必得着活的灵，作为生命全备的供应。（腓一 19。）（民二十 8 注 1。）

尊神为圣，就是使祂成为圣别的，也就是使祂从一切假神分别出来；没有尊神为圣，就是使祂成为凡俗的。摩西向百姓动怒，（民二十 10，）又错误地击打磐石两下，（11，）就是没有尊神为圣。神没有动怒，摩西却动怒，没有在神圣别的性情上正确代表神；他击打磐石两下，没有遵守神在祂经纶里的话。…因此，摩西违犯了神的圣别性情和祂神圣的经纶。为这缘故，他虽然与神亲密，被视为神的同伴，（出三三 11，）却失去了进入美地的权利。在我们所说并所作一切关于神子民的事上，我们的态度必须按照神圣别的性情，我们的行动必须按照祂神圣的经纶。这就是尊祂为圣。不然，我们会在言语和行动上背叛祂并得罪祂。（民二十 12 注 1。）

参读：出埃及记生命读经，第四十至四十一篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

林前十 16~17 我们所祝福的福杯，岂不是基督之血的交通么？我们所擘开的饼，岂不是基督身体的交通么？因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

林前十章十六节的交通，是指信徒一同有分于基督的血和身体的交通。这使我们这些有分于主的血和身体的人，不仅彼此是一，也与主是一。我们这些有分的人，在主血和主身体的交通中，得以与主联合为一。使徒这里的意思，是要说明吃喝如何使吃喝的人，与他们所吃所喝的成为一。

信徒的交通含示他们借着吃喝基督而彼此享受基督。…以色列人将他们美地的出产带来过节献给神，与神并与彼此一同过节，使他们得着享受。同样的，主的筵席是主的节期。我们来赴主的筵席时，就得享祂的血和祂的身体这两道佳肴，二者都是为着信徒的交通。（新约总论第十册，一七四至一七五页。）

信息选读

基督之血和身体的交通，含示基督的血与祂的身体分开；这指明我们现今可以享受祂作筵席。…基督要成为我们的筵席，就必须经过过程。在林前十章十六节我们看见，现今祂的血和祂的身体在桌子上，就是坐席的地方。这含示基督已成为肉体、钉十字架、并且复活。基督若没有成为肉体，祂就无法有血和身体；…借着成为肉体，基督穿上有血有肉之人的身体；（来二 14；）借着钉十字架，祂的血与祂的身体分开；（约六 53~55；）在复活里，祂成为桌上的筵席给我们享用，作我们的滋养和享受。所以，在主的筵席上，我们看见基督的成为肉体、钉十字架和复活。

我们有分于基督、享受基督，使我们与祂联合为一，与祂成为一。这一个饼，乃是象征基督那是一的身体。…我们有分于基督，就使我们众人成为祂的一个身体。我们众人所分受的这位基督，把我们构成祂的一个身体。

当我们一同分受这象征基督个别身体的饼时，这饼就进入我们里面，使我们成为一个饼，这饼表征基督团体的身体。一面，这饼表征主物质的身体，就是祂在十字架上为我们所舍的，为要将祂的生命分授到我们里面；另一面，这饼表征主奥秘的身体，由许多肢体构成，他们借着耶稣基督的复活得了重生，为三一神的生命所点活，而被带进与三一神生机的联结里。因此，饼指明主牺牲了祂物质的身体，为要产生祂奥秘的身体。

在林前十章十七节，饼象征生机的组成，就是一个团体的身体，基督的身体。就这面而言，饼象征主复活的结果。主耶稣在受死之前，是唯一的麦粒；但在祂的复活里，祂的死产生许多子粒，就是一个团体的实体，一个面团，那饼，一个团体的身体。这含示基督是那一粒麦子落在地里死了，又在复活里长出来，结出许多信徒作许多子粒，为要产生这一个饼，就是祂的身体一召会。所有的信徒，就是许多的子粒，（约十二 24，）被磨成细面，然后调成一个饼。在这一个饼里，我们看见神所有的儿女乃是一；基督奥秘身体的所有肢体都由这饼所代表。（新约总论第十册，一七五、一八一至一八二页。）

参读：新约总论，第三百一十篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 林前十一 25 饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是纪念我。
- 太二六 27~28 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。

这杯乃是新约，包含新约一切丰富的福分（包括神自己）。这个满了福分的新约，是用主在十字架上，为救赎我们所流的血立的。（太二六 28。）…按照路加二十二章二十节，杯是基督的血所立的新约或契据，见证我们从神所领受的分。基督的血立了新约，就是更美之约，（来八 6~13，）这约在祂复活以后成了新的遗命。（九 16~17。）基督在十字架上所流的血已经成了一个约，这约已经成了一个杯，成了我们的分，就是神自己作为福分，给我们享受。在这约中，神赐给我们赦罪、生命、救恩，和一切属灵、属天、神圣的福分。（新约总论第十册，一八八至一八九页。）

信息选读

〔基督的〕血为我们作成许多奇妙的事。…基督的〔宝〕血已经救赎了我们。…人堕落之后，通往生命树的道路被封闭了。创世记三章二十四节说，神“在伊甸园的东边，安设基路伯和四面转动发火焰的剑，把守生命树的道路”。阿利路亚！基督的血将我们带回到生命树那里！启示录二十二章十四节说，“那些洗净自己袍子的有福了，可得权柄到生命树那里，也能从门进城。”这是指在永世里享受基督。但是我们今天就能有分于这样的享受。我们借着基督的血，就能享受生命树，就是神自己作我们的生命。

基督的血也将信徒领到生命水那里。约翰七章三十七节主耶稣说，人若渴了，可以到祂这里来喝。至终，从我们的腹中要流出活水的江

河来。我们都经历过借着基督的血饮于生命的水。我们因着祂的血，可以天天吃生命树并喝生命水。按照启示录七章十四节，那些“曾用羔羊的血，洗净了他们的袍子，并且洗白了”的人，要被羔羊领到“生命水的泉”。（17。）这指明我们要借着基督的血享受活水直到永远。

希伯来十章十九至二十节说，“弟兄们，我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所，是借着祂给我们开创了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是祂的肉体。”…耶稣的血为我们打开了一条进入至圣所的路。…（因此）我们就可以在至圣所里享受神，并天天接受祂的注入。

立约的血主要不是为着赦免，乃是为着神作我们的分。神已经命定并且预定我们享受祂；神已经立约要赐给我们这种享受。用什么立了这约呢？这约乃是借着耶稣基督的血所立的，而这血带我们进入一切神圣的福分里。按照马太二十六章二十八节，主耶稣拿起杯来，说，“这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。”按照路加二十二章二十节，主耶稣说，“这杯是用我血所立的新约。”在林前十章十六节，保罗称这杯为”福杯“。这福杯就是借血所立的约。新约的血就是立祝福之约的血。约就是杯，也是福，作我们的分。这福就是神自己作我们的享受。对于血的这种观念，远超过我们天然的领会。不错，血洁净了我们的罪，但更重要的是，血带我们进入那成为我们的分、给我们享受的神里面。（出埃及记生命读经，一〇八〇至一〇八二、一〇八七页。）

参读：新约总论，第三百一十二篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 启二二 14 那些洗净自己袍子的有福了，可得权柄到生命树那里，也能从门进城。
- 林前十一 26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来。
- 太二六 29 …从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。

这血将我们带进至圣所，也就是带我们进到神里面。大祭司进入至圣所时，他的目的不是要遵行律法。反之，因着祂在至圣所里的血，他能享受神，瞻仰祂的荣美，并且接受祂的注入。这样享受神，就产生了属神的人。

在启示录七章里，那些“曾用羔羊的血，洗净了他们的袍子，并且洗白了”（14）的人，乃是在神的宝座前，在神的殿中，并被带到生命水的泉那里。…借着血的洗净，我们得着权柄来到生命树那里，并进入那城——新耶路撒冷。（二二 14。）生命树和那城乃是那作为我们福分之神终极的两方面。我们若以整体的眼光来看圣经，就会看见立约的血带我们完满享受神作我们的福分，从今时直到永远。（出埃及记生命读经，一〇八八页。）

信息选读

在主的晚餐上，我们不仅纪念主，也宣告祂的死，直等到祂来。我们每逢吃主的饼，喝主的杯时，是纪念主，同时也是陈列祂救赎并释放生命的死。（约十九 34。）…林前十一章二十六节… 这里“宣告”一辞的意思是宣扬、宣布或陈列。当我们纪念主的时候，我们是陈列祂的死。事实上，我们是借着向全宇宙一向鬼、天使和人一宣告并陈列主的死，纪念主自己。我们纪念主的时候，是把饼和杯分开陈列在

桌子上。饼指主的身体，杯指主的血；身体和血分开，乃是表示死。我们这样陈列主的死，就宣扬并宣布基督在十字架上，包罗万有地了结了十二个项目：天使的生命、（西一 20、）人的生命、（加二 20、）撒但、（来二 14，约十二 31、）撒但的国、（西二 15，约十二 31、）罪性、（林后五 21，罗八 3、）罪行、（彼前二 24，赛五三 6、）世界、（加六 14，约十二 31、）死、（来二 14、）肉体、（加五 24、）旧人、（罗六 6、）己、（加二 20、）和一切受造之物。（西一 20。）

按照林前十一章二十六节，我们宣告主的死，直等到祂来。这表明我们在擘饼纪念主，陈列祂的死时，同时也在等候主的来。我们该在等候主来的灵与气氛中，陈列主的死而擘饼纪念祂。我们有一个荣耀的盼望：有一天基督要回来改变我们的身体。（十五 51~54。）当我们卑贱的身体在祂再来时改变形状，成为祂荣耀的身体时，（腓三 21，）我们的救赎就完成了。（罗八 23。）

〔主〕死后离去得着国，将来要带着国回来。（但七 13~14，路十九 12。）在祂第一次来与第二次来之间，乃是召会时代。这样，召会乃是在主第一次来与祂第二次来之间作桥梁，将祂过去的死，与神将来的国连接起来。因此，“宣告主的死，直等到祂来，”可能含示宣告召会的存在，是为着带进国度。当我们这样吃主的晚餐，为着祂第一次来和第二次来，继续不断地纪念祂，这晚餐就在国度，神的行政上，使主得着满足。（新约总论第十册，一九〇至一九二页。）

参读：新约总论，第三百一十一篇。

亮光与灵感： _____

179

赞美主 — 对祂的记念

8 6 8 6 (英 220)

降 B 大调

3/4

5 | 5̣ 6̣ 5̣ | 5̣ 6̣ 5̣ | 3 - 2 | 1 - 1 | 7̣ 6̣ 5̣ | 2 - #4 | 5̣ -
 一 当 我 注 视 你 这 桌 子, 表 记 使 我 惊 奇;
 5 | 5̣ 6̣ 7̣ | 1 - 5̣ | 6̣ 2 1 | 7̣ - 5̣ | 1 3 2 | 1 - 7̣ | 1 - ||
 一 饼 一 杯 分 别 陈 列, 照 神 所 爱 心 意。

- | | |
|---------------------------|--------------------|
| 二 这饼表明生命之粮,
借着你死给我分享, | 作我属天食物,
使我尝你丰富。 |
| 三 这杯乃是神圣之分,
我们接受这一福杯, | 你血为我成就;
就得享神所有。 |
| 四 在此借着分享这饼,
因爱如此将你记念, | 吃你生命之粮;
就得将你饱尝。 |
| 五 借着同喝这一福杯,
如此欢乐将你记念, | 得享神的福气;
直到我们被提。 |
| 六 借吃这饼,并喝这杯,
见证你是我们生命, | 你死我们陈列;
每日取用不竭。 |
| 七 我们等候那日来到,
更多享受你的自己, | 与你一同坐席,
并要敬拜不已。 |

第四篇 我们的灵食、我们的灵磐石、 以及主筵席的内容【纲目】

T. W.; 诗歌:大 179

读经: 林前十 3~4, 16~17, 21, 十一 23~26

林前 10:3 并且都吃了一样的灵食,

林前 10:4 也都喝了一样的灵水; 所喝的是出于随行的灵磐石, 那磐石就是基督。

林前 10:16 我们所祝福的福杯, 岂不是基督之血的交通么? 我们所擘开的饼, 岂不是基督身体的交通么?

林前 10:17 因着只有一个饼, 我们虽多, 还是一个身体, 因我们都分受这一个饼。

林前 10:21 你们不能喝主的杯, 又喝鬼的杯; 不能有分于主的筵席, 又有分于鬼的筵席。

林前 11:23 我从主领受又交付你们的, 就是主耶稣被出卖的那一夜, 拿起饼来,

林前 11:24 祝谢了, 就擘开, 说, 这是我的身体, 为你们舍的, 你们要如此行, 为的是记念我。

林前 11:25 饭后, 也照样拿起杯来, 说, 这杯是用我的血所立的新约, 你们每逢喝的时候, 要如此行, 为的是记念我。

林前 11:26 你们每逢吃这饼, 喝这杯, 是宣告主的死, 直等到祂来。

壹 出埃及十六章的深奥真理, 乃是神要更换我们的饮食, 使我们以基督为我们的灵食, 就是父神所差的真吗哪, 使神所拣选的人凭基督活着——林前十 3, 约六 31~35, 48~51, 57~58:

出 16:1 以色列人全会众从以琳起行, 在出埃及地后第二个月十五日, 到了以琳和西乃之间, 汛的旷野。

出 16:2 以色列全会众在旷野向摩西、亚伦发怨言,

出 16:3 对他们说, 巴不得我们在埃及地死在耶和华手下; 那时我们坐在肉锅旁边, 有食物吃得饱足。你们将我们领出来, 到这旷野, 是要叫这全会众都饿死啊!

出 16:4 耶和华对摩西说, 我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去, 每天收取当天的分, 我好试验他们遵不遵行我的法度。

出 16:5 到第六天, 他们要把所收进来的预备好, 比每天所收取的多一倍。

- 出 16:6 摩西、亚伦对以色列众人说，到了晚上，你们就知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。
- 出 16:7 早晨，你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向祂所发的怨言了。我们算什么，你们竟向我们发怨言？
- 出 16:8 摩西又说，耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和华发的怨言，祂都听见了。我们算什么？你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的。
- 出 16:9 摩西对亚伦说，你告诉以色列人全会众说，你们就近耶和华面前，因为祂已经听见你们的怨言了。
- 出 16:10 亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。
- 出 16:11 耶和华告诉摩西说，
- 出 16:12 我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们，到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和华你们的神。
- 出 16:13 到了晚上，有鹌鹑飞上来，遮满了营；早晨营的四围满了露水。
- 出 16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
- 出 16:15 以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说，这是什么？摩西对他们说，这就是耶和华给你们吃的食物。
- 出 16:16 耶和华所吩咐的是这样，你们要按着各人的食量收取；各按自己帐棚里的人数收取，每人一俄梅珥。
- 出 16:17 以色列人就这样行；有多收的，有少收的。
- 出 16:18 及至用俄梅珥量一量，多收的没有余，少收的也没有缺；各人按着自己的食量收取。
- 出 16:19 摩西对他们说，所收的，不许什么人留到早晨。
- 出 16:20 然而他们不听摩西，有人把一些留到早晨，就生虫变臭了；摩西便向他们发怒。
- 出 16:21 他们每日早晨，按着各人的食量收取；日头一发热，就融化了。
- 出 16:22 到第六天，他们收了双倍的食物，每人二俄梅珥。会众的首领都来告诉摩西。
- 出 16:23 摩西对他们说，耶和华这样说，明天是完全安息的日子，是向耶和华守的圣安息日。你们要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的要自己保存着，直留到早晨。
- 出 16:24 他们就照摩西的吩咐留到早晨，竟然不变臭，里头也没有虫子。

- 出 16:25 摩西说，你们今天吃这个罢，因为今天是向耶和华守的安息日；你们在田野必找不着了。
- 出 16:26 六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必没有了。
- 出 16:27 第七天，百姓中有人出去收取，什么也找不着。
- 出 16:28 耶和华对摩西说，你们不肯守我的诫命和法度，要到几时呢？
- 出 16:29 看哪，耶和华既将安息日赐给你们，所以第六天祂赐给你们两天的食物；第七天各人要住在自己的地方，不许什么人出去。
- 出 16:30 于是百姓第七天安息了。
- 出 16:31 这食物，以色列家起名叫吗哪，就像芫荽子，是白色的，滋味如同搀蜜的薄饼。
- 出 16:32 摩西说，耶和华所吩咐的是这样，要将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，使后人可以看见我当日将你们领出埃及地，在旷野所给你们吃的食物。
- 出 16:33 摩西对亚伦说，你拿一个罐子，盛一满俄梅珥吗哪，存放在耶和华面前，要留到世世代代。
- 出 16:34 亚伦就照耶和华所吩咐摩西的，把吗哪存放在见证的版前保留着。
- 出 16:35 以色列人吃吗哪共四十年，直到进了有人居住之地，就是迦南地的境界。
- 出 16:36 一俄梅珥就是一伊法的十分之一。
- 林前 10:3 并且都吃了一样的灵食，
- 约 6:31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上所记：“祂把那从天上来的粮赐给他们吃。”
- 约 6:32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。
- 约 6:33 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。
- 约 6:34 他们对祂说，主啊，常将这粮赐给我们。
- 约 6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
- 约 6:48 我就是生命的粮。
- 约 6:49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。
- 约 6:50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。
- 约 6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。

约 6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

约 6:58 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。

一 我们所吃的基督作为我们重新构成的成分，并作为使我们成为神在宇宙中居所的供应，这要成为永远的记念——出十六16，32。

出 16:16 耶和華所吩咐的是这样，你们要按着各人的食量收取；各按自己帐棚里的人数收取，每人一俄梅珥。

出 16:32 摩西说，耶和華所吩咐的是这样，要将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，使后人可以看见我当日将你们领出埃及地，在旷野所给你们吃的食物。

二 正如金罐里的吗哪是神居所的**中心点**，照样，基督作为我们所吃的吗哪也是今天神建造的**中心点**——来九3~4 弗四16 西二19。

来 9:3 第二幔子后，还有一层帐幕，叫作至圣所，

来 9:4 有金香坛，和四面包金的约柜，柜里有盛吗哪的金罐、和亚伦发过芽的杖、并两块约版；

弗 4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

西 2:19 不持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的**增长而长大**。

三 我们所接受作我们维持、力量、和满足的**独一食物**必须是基督，而**新约中那独一无二的职事**只输送基督作为给神子民的**独一食物**——民十一5~6，参徒一17，25，林后四1，提前一12，林后三6。

民 11:5 我们记得，在埃及的时候不花钱就有鱼吃，还有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。

民 11:6 现在我们的胃口都没有了，我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。

徒 1:17 他本来列在我们数中，并且在这职事上得了一分。

徒 1:25 叫他得这职事与使徒职分的地位。这一分犹大已经离弃，往自己的地方去了。

林后 4:1 因此，我们既照所蒙的怜悯，受了这职事，就不丧胆，

提前 1:12 我感谢那加我能力的，我们的主基督耶稣，因祂以我为忠信，派我**尽职事**。

林后 3:6 祂使我们够资格作新约的执事,这些执事不是属于字句,乃是属于灵,因为那字句杀死人,那灵却叫人活。

四 当我们持续享受基督时,那作为我们独一食物的基督,就是我们每日的吗哪,就借着新陈代谢地变化,使祂的特征成为我们的特征,而使祂得着显大——约六57,腓一20~21,参加六17:

约 6:57 活的父怎样差我来,我又因父活着,照样,那吃我的人,也要因我活着。

腓 1:20 这是照着我所专切期待并盼望的,就是没有一事会叫我羞愧,只要凡事放胆,无论是生,是死,总叫基督在我身体上,现今也照常显大,

腓 1:21 因为在我,活着就是基督,死了就有益处。

加 6:17 从今以后,人都不要搅扰我,因为我身体上带着耶稣的烙印。

1 吗哪是一个奥秘——出十六15,西二2,赛九6,弗三4,约三8。

出16:15 以色列人看见,不知道是什么,就彼此对问说,这是什么?摩西对他们说,这就是耶和華给你们吃的食物。

西2:2 要叫他们的心得安慰,在爱里结合一起,以致丰丰富富地在悟性上有充分的确信,能以完全认识神的奥秘,就是基督;

赛9:6 因有一婴孩为我们而生,有一子赐给我们;政权必担在祂的肩头上;祂的名称为奇妙的策士、全能的神、永远的父、和平的君。

弗3:4 你们念了,就能借此明了我对基督的奥秘所有的领悟,

约3:8 风随着意思吹,你听见风的响声,却不晓得从哪里来,往哪里去;凡从那灵生的,就是这样。

2 吗哪是一个长期的神迹——出十六4,参太六34。

出16:4 耶和華对摩西说,我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去,每天收取当天的分,我好试验他们遵不遵行我的法度。

太6:34 所以你们不要为明天忧虑,因为明天自有明天的忧虑,一天的难处一天当就够了。

3 吗哪从天而降——出十六4,约六41。

出16:4 耶和華对摩西说,我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去,每天收取当天的分,我好试验他们遵不遵行我的法度。

约6:41 犹太人因为耶稣说，我是从天上降下来的粮，就唧咕议论祂。

4 吗哪随露水而来——出十六13~14，民十一9，诗一三三3，哀三22~23，来四16，诗一一〇3。

出16:13 到了晚上，有鹁鹑飞上来，遮满了营；早晨营的四围满了露水。

出16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。

民11:9 夜间露水降在营中的时候，吗哪也随着降下。

诗133:3 又好比黑门的甘露，降在锡安山；因为在那里有耶和華所命定的福，就是永远的生命。

哀3:22 我们不至消灭，是出于耶和華的慈爱，因祂的怜恤不至断绝；

哀3:23 每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。

来4:16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。

诗110:3 当你争战的日子，你的民要以奉献为彩饰，甘心献上自己。你的少年人对你必如清晨的甘露。

5 吗哪是在早晨降下——出十六21，参歌一6下，七12，约五39~40，罗六4，七6。

出16:21 他们每日早晨，按着各人的食量收取；日头一发热，就融化了。

歌1:6 不要看我，因为我是黑的，因为日头把我晒黑了。我同母的弟兄向我发怒；他们使我看守葡萄园；我自己的葡萄园，我却没有看守。

歌7:12 我们清晨起来往葡萄园去，看看葡萄发芽开花没有，石榴放蕊没有；我在那里要将我的爱情给你。

约5:39 你们查考圣经，因你们以为其中有永远的生命，为我作见证的就是这经。

约5:40 然而你们不肯到我这里来得生命。

罗6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

罗7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。

6 吗哪是小的——出十六14, 路二12, 约六35, 参士九9, 11, 13, 太十三31~32。

出16:14 露水上升之后, 不料, 旷野的地面上有细小的圆物, 细小如地上的霜。

路2:12 你们要看见一个婴孩, 包着布, 卧在马槽里, 那就是给你们的记号了。

约6:35 耶稣对他们说, 我就是生命的粮, 到我这里来的, 必永远不饿; 信入我的, 必永远不渴。

士9:9 橄榄树对他们说, 我岂可停止生产我那尊重神和人的油, 去飘摇在众树之上呢?

士9:11 无花果树对他们说, 我岂可停止结出我的甘甜和美果, 去飘摇在众树之上呢?

士9:13 葡萄树对他们说, 我岂可停止生产我那使神和人喜乐的新酒, 去飘摇在众树之上呢?

太13:31 耶稣在他们跟前另设一个比喻, 说, 诸天的国好像一粒芥菜种, 有人拿去种在他的田里。

太13:32 这乃是百种里最小的, 但长起来, 却比别的菜都大, 且成了树, 甚至天空的飞鸟来栖宿在它的枝上。

7 吗哪是细的——出十六14, 约六12。

出16:14 露水上升之后, 不料, 旷野的地面上有细小的圆物, 细小如地上的霜。

约6:12 他们吃饱了, 耶稣对门徒说, 把剩下的零碎收拾起来, 免得有糟蹋的。

8 吗哪是圆的——出十六14, 约八58。

出16:14 露水上升之后, 不料, 旷野的地面上有细小的圆物, 细小如地上的霜。

约8:58 耶稣对他们说, 我实实在在地告诉你们, 还没有亚伯拉罕, 我就是。

9 吗哪是白色的——出十六31, 诗十二6, 一一九140, 林后十一3中。

出16:31 这食物, 以色列家起名叫吗哪, 就像芫荽子, 是白色的, 滋味如同搀蜜的薄饼。

诗12:6 耶和華的言语, 是纯净的言语, 如同地上炉中炼过的银子, 精炼过七次。

诗119:140 你的话极其精炼, 为你的仆人所爱。

林后11:3 我只怕你们的心思或被败坏，失去那向着基督的单纯和纯洁，就像蛇用诡诈诱骗了夏娃一样。

10 吗哪如霜——出十六14，箴十七27。

出16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。

箴17:27 克制言语的有知识，灵里冷静的有聪明。

11 吗哪像芫荽子——出十六31，民十一7，路八11。

出16:31 这食物，以色列家起名叫吗哪，就像芫荽子，是白色的，滋味如同搀蜜的薄饼。

民11:7 这吗哪仿佛芫荽子，样子好像珍珠。

路8:11 这比喻乃是这样：种子就是神的道。

12 吗哪是坚实的——民十一8，林后一4，弗六18。

民11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用白捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好像烤的油饼。

林后1:4 祂在我们一切的患难中安慰我们，叫我们能用自己从神所受的安慰，安慰那些在各样患难中的人。

弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上做醒，且为众圣徒祈求，

13 吗哪的外表像珍珠的外表——民十一7，启四6, 8, 结一18。

民11:7 这吗哪仿佛芫荽子，样子好像珍珠。

启4:6 宝座前好像一个玻璃海，如同水晶；宝座中、和宝座周围有四个活物，前后满了眼睛。

启4:8 四活物各个都有六个翅膀，周围和里面统满了眼睛；他们昼夜不歇息地说，圣哉，圣哉，圣哉，主神是昔是今是以后永是的全能者。

结1:18 至于轮辋，高而可畏；四个轮辋周围满了眼睛。

14 吗哪的滋味好像新油——民十一8，诗九二10。

民11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用白捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好像烤的油饼。

诗92:10 你却高举了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。

15 吗哪的滋味如同搀蜜的薄饼——出十六31，诗一一九103。

出16:31 这食物，以色列家起名叫吗哪，就像芫荽子，是白色的，滋味如同搀蜜的薄饼。

诗119:103 你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！

16 吗哪适于作饼——民十一8，提前四6。

民11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用白捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好像烤的油饼。

提前4:6 你将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在信仰的话，并你向来所紧紧跟随善美教训的话上，得了喂养。

贰 基督被钉十字架，成了随着祂百姓的灵磐石；这随行的磐石就是复活的基督这赐生命的灵，祂一直与召会同在，用生命的水供应祂的信徒——林前十4，出十七6，民二十8，约十九34：

林前10:4 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

出17:6 我必在何烈的磐石那里，站在你面前；你要击打磐石，就必有水从磐石流出来，使百姓可以喝。摩西就在以色列的长老眼前这样行了。

民20:8 你拿着杖，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石发出水来；这样，你就为他们使水从磐石中流出来，给会众和他们的牲畜喝。

约19:34 唯有一个兵用枪扎祂的肋旁，随即有血和水流出来。

一 神百姓中间的难处可能是由缺水引起的，这水预表生命的灵；神的子民一缺少生命的灵，就会有难处；当神的子民有丰盛的那灵，他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决——民二十2~13，约七37~39，罗八2。

民20:2 会众没有水喝，就聚集攻击摩西、亚伦。

民20:3 百姓向摩西争闹说，巴不得我们的弟兄死在耶和华面前的时候，我们也死了！

民20:4 你们为何把耶和华的会众领到这旷野，使我们和牲畜都死在这里？

民20:5 你们为何把我们从埃及带上来，领我们到这坏地方？这地方不好撒种，也没有无花果树、葡萄树、石榴树，甚至没有水喝。

民20:6 摩西、亚伦离开会众，到会幕门口，面伏于地；耶和华的荣光向他们显现。

民20:7 耶和华对摩西说，

民20:8 你拿着杖，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石发出水来；这样，你就为他们使水从磐石中流出来，给会众和他们的牲畜喝。

民20:9 于是摩西照耶和华所吩咐的，从耶和华面前取了杖去。

- 民 20:10 摩西、亚伦就招聚会众到磐石前；摩西对他们说，你们这些背叛的人听我说，我们要为你们使水从这磐石中流出来么？
- 民 20:11 摩西举手，用杖击打磐石两下，就有许多水流出来，会众和他们的牲畜都喝了。
- 民 20:12 耶和華对摩西、亚伦说，因为你们不信我，不在以色列人眼前尊我为圣，所以你们必不得领这会众进我所赐给他们的地去。
- 民 20:13 这就是米利巴水；以色列人在那里向耶和華争闹，耶和華就在他们中间显为圣。
- 约 7:37 节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说，人若渴了，可以到我这里来喝。
- 约 7:38 信入我的人，就如经上所说，从他腹中要流出活水的江河来。
- 约 7:39 耶稣这话是指着信入祂的人将要受的那灵说的；那时还没有那灵，因为耶稣尚未得着荣耀。
- 罗 8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

二 基督既已被钉十字架，那灵也既已赐下，基督就不需要再被钉了，就是不需要再次击打磐石，使活水流出；在神的经纶里，基督只该钉死一次——来七27，九26~28上。

- 来 7:27 祂不像那些大祭司，每天必须先为自己的罪，再为百姓的罪献上祭物，因为祂献上自己，就把这事一次永远地作成了。
- 来 9:26 如果这样，从创世以来，祂就必须多次受苦了；但如今祂在诸世代的终结显明了一次，好借着献上自己为祭，把罪除掉。
- 来 9:27 按着定命，人人都有一死，死后且有审判；
- 来 9:28 基督也是这样，既一次被献，担当了多人的罪，将来还要向那热切等待祂的人第二次显现，并与罪无关，乃为拯救他们。

三 我们要从钉十字架的基督接受活水，只需要“拿着杖”，并“吩咐磐石”——民二十八：

- 民 20:8 你拿着杖，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石发出水来；这样，你就为他们使水从磐石中流出来，给会众和他们的牲畜喝。

- 1 拿着杖就是在基督的死里与祂联合，并将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。
- 2 吩咐磐石，就是向基督这被击打的磐石直接说话，求祂基于那灵已经赐下的这个事实，将生命的灵赐给我们——参约四10，路十一13。

约4:10 耶稣回答说，你若知道神的恩赐，和对你说请给我水喝的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。

路11:13 你们虽然不好，尚且知道把好东西给儿女，何况天上的父，岂不更将圣灵给求祂的人么？

- 3 我们若将基督的死应用在自己身上，并在信心里求基督赐给我们那灵，就必得着活的灵，作为生命全备的供应。

四 摩西没有吩咐磐石，反而向百姓动怒，定罪他们是背叛的人，并用他的杖击打磐石两下——民二十9~11：

民 20:9 于是摩西照耶和華所吩咐的，从耶和華面前取了杖去。

民 20:10 摩西、亚伦就招聚会众到磐石前；摩西对他们说，你们这些背叛的人听我说，我们要为你们使水从这磐石中流出来么？

民 20:11 摩西举手，用杖击打磐石两下，就有许多水流出来，会众和他们的牲畜都喝了。

- 1 摩西定罪百姓是背叛的人，其实摩西才是违背了神的话的人——24节，二七14。

民20:24 亚伦要归到他本民那里，他必不得进我所赐给以色列人的地，因为在米利巴水的事上，你们违背了我的话。

民27:14 因为你们在寻的旷野，当会众争闹的时候，违背了我的话，没有在涌水之处，在会众眼前尊我为圣。（这水就是在寻的旷野，加低斯米利巴的水。）

- 2 摩西不信耶和華，不在以色列人眼前尊祂为圣——二十12

民20:12 耶和華对摩西、亚伦说，因为你们不信我，不在以色列人眼前尊我为圣，所以你们必不得领这会众进我所赐给他们的地去。

- a 尊神为圣，就是使祂成为圣别的，也就是使祂从一切假神分别出来；没有尊神为圣，就是使祂成为凡俗的。

- b 神没有动怒，摩西却对百姓动怒，没有在神圣别的性情上正确代表神；他击打磐石两下，没有遵守神在祂经纶里的话；因此，摩西违犯了神的圣别性情和祂神圣的经纶。
- c 为这缘故，摩西虽然与神亲密，被视为神的同伴，（出三三11，）却失去了进入美地的权利。

出33:11 耶和華與摩西面對面說話，好像人與同伴說話一般。摩西回到營里去，但他的幫手，一個少年人，就是嫩的兒子約書亞，不離開會幕。

- 3 在我们所说并所作一切关于神子民的事上，我们的态度必须按照神圣别的性情，我们的行动必须按照祂神圣的经纶；这就是尊祂为圣；不然，我们会在言语和行动上背叛祂并得罪祂。

叁 基督作为主筵席的内容，乃是神新约经纶的实际——林前十 16~17， 21， 十一 23~26：

林前 10:16 我们所祝福的福杯，岂不是基督之血的交通么？我们所擘开的饼，岂不是基督身体的交通么？

林前 10:17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

林前 10:21 你们不能喝主的杯，又喝鬼的杯；不能有分于主的筵席，又有分于鬼的筵席。

林前 11:23 我从主领受又交付你们的，就是主耶稣被出卖的那一夜，拿起饼来，

林前 11:24 祝谢了，就擘开，说，这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是记念我。

林前 11:25 饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。

林前 11:26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来。

一 主的筵席所着重，乃是交通于祂的血和祂的身体，就是有分于主，彼此在交通里享受主——十16~17， 21：

林前 10:16 我们所祝福的福杯，岂不是基督之血的交通么？我们所擘开的饼，岂不是基督身体的交通么？

林前 10:17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

林前 10:21 你们不能喝主的杯，又喝鬼的杯；不能有分于主的筵席，又有分于鬼的筵席。

- 1 主已将祂自己赐给我们，使我们有分于祂作我们的筵席，并借着吃喝祂而享受祂；基督为要成为我们的筵席，就是美地出产的实际，必须经过过程——参申八7~10：

申8:7 因为耶和華你神領你進入美地，那地有川，有泉，有源，從谷中和山上流出水來；

申8:8 那地有小麦、大麦、葡萄树、无花果树、石榴树；那地有出油的橄榄树，有蜜。

申8:9 你在那地不缺食物，你必一无所缺；那地的石头是铁，山内可以挖铜。

申8:10 你吃得饱足，就要颂赞耶和華你的神，因祂将那美地賜给你了。

- a 基督若没有成为肉体，祂就无法有血和身体；借着成为肉体，基督穿上有血有肉之人的身体——来二14。

来2:14 儿女既同有血肉之体，祂也照样亲自具有分于血肉之体，为要借着死，废除那掌死权的，就是魔鬼，

- b 基督若没有钉十字架，祂的血就无法与祂的身体分开；借着钉十字架，祂的血与祂的身体分开——约六53~55。

约6:53 耶穌說，我实实在在地告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裡面。

约6:54 吃我肉喝我血的人，就有永远的生命，在末日我要叫他复活。

约6:55 我的肉是真正的食物，我的血是真正的饮料。

- c 基督若没有复活，就无法在筵席上作我们的食物；在复活里，祂成为桌上的筵席，作我们的滋养和享受；这位将祂的身体和血给我们的，就是复活的基督这包罗万有赐生命的灵——林前十五45下，林后三17。

林前15:45 经上也是这样记着：“首先的人亚当成了活的魂；”末后的亚当成了赐生命的灵。

林后3:17 而且主就是那灵；主的灵在哪里，哪里就有自由。

- 2 主耶穌“拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給門徒，說，你們拿着吃，這是我的身體”——太二六26：

太26:26 他們吃的时候，耶穌拿起餅來，祝福了，就擘開，遞給門徒，說，你們拿着吃，這是我的身體。

- a 饼指生命，就是神的生命，永远的生命；这饼表征主物质的身体，就是祂在十字架上为我们所舍的，为要将生命分授到我们里面——约六35，57，63，路二219。

约6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永不饿；信入我的，必永不渴。

约6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

路22:19 又拿起饼来，祝谢了，就擘开，递给他们，说，这是我的身体，为你们舍的，你们要如此行，为的是记念我。

- b 这饼也表征主奥秘的身体，就是基督尽祂天上的职事，以完成神圣行政的凭借——弗一22~23，四16，启五6。

弗1:22 将万有服在祂的脚下，并使祂向着召会作万有的头；

弗1:23 召会是祂的身体，是那在万有中充满万有者的丰满。

弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

启5:6 我又看见宝座与四活物中间，并众长老中间，有羔羊站立，像是刚被杀过的，有七角和七眼，就是神的七灵，奉差遣往全地去的。

- c 借着有分于主神圣的生命，吃祂并享受祂作生命的饼，我们就成为祂奥秘的身体，就是祂的扩大——林前十17，十二27。

林前10:17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

林前12:27 你们就是基督的身体，并且各自作肢体。

- 3 主耶稣“又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦”——太二六27~28：

太26:27 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，

太26:28 因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。

- a 杯指福分，就是神自己作我们的分——诗十六5。
- 诗16:5 耶和華是我的产业，是我杯中的分；我所得的分你为我持守。
- b 主的救恩成了我们的分，就是满溢的救恩之杯，其内容乃是神作我们包罗万有的福分——一六13，二三5。
- 诗116:13 我要举起救恩的杯，呼求耶和華的名。
- 诗23:5 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油脂了我的头，使我的福杯满溢。
- c 基督的血作为立新约的血，将我们引进新约，在其中神赐给我们新心、新灵、祂的灵、内里生命的律、以及生命的能力，使我们能认识神、据有神、被神据有、并得着那赦免并忘记我们一切罪孽的福分——结三六26~27，路二二20，来八10~12，诗一〇三1~3，12。
- 结36:26 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。
- 结36:27 我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。
- 路22:20 饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我血所立的新约，这血是为你们流出来的。
- 来8:10 主又说，因为这是那些日子以后，我要与以色列家所立的约：我要将我的律法赐在他们心思里，并且将这些律法写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。
- 来8:11 他们各人绝不用教导自己同国之民，各人也绝不用教导自己的弟兄，说，你该认识主；因为他们从最小的到至大的，都必认识我；
- 来8:12 因为我要宽恕他们的不义，绝不再纪念他们的罪。”
- 诗103:1 我的魂哪，你要颂赞耶和華；在我里面的一切，都要颂赞祂的圣名。
- 诗103:2 我的魂哪，你要颂赞耶和華，不可忘记祂的一切恩惠：
- 诗103:3 祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病；
- 诗103:12 东离西有多远，祂叫我们的过犯，离我们也有多远。
- d 这约的血将我们引进至圣所里神的同在里（在此我们观看祂的荣美），引进神的注入与传输里，并引进对神永远的享受里；这样享受神就产生属神的人——二七4，出

二四8, 参利十六11~16。

- 诗27:4 有一件事,我曾求耶和华,我仍要寻求;就是一生一世住在耶和华的殿中,瞻仰祂的荣美,在祂的殿里求问。
- 出24:8 摩西将血洒在百姓身上,说,看哪,这是耶和华按这一切话与你们所立之约的血。
- 利16:11 亚伦要把为自己作赎罪祭的公牛牵来,为自己和家人遮罪,把公牛宰了。
- 利16:12 他要拿一个香炉,从耶和华面前的坛上盛满火炭,又拿一满捧捣细的馨香之香,都带入幔内,
- 利16:13 在耶和华面前,把香放在火上,使香的烟云遮掩见证柜上的遮罪盖,免得他死亡;
- 利16:14 也要取些公牛的血,用指头弹在遮罪盖上朝东的一面,又在遮罪盖的前面用指头弹血七次。
- 利16:15 随后他要宰那为百姓作赎罪祭的公山羊,把羊的血带入幔内,弹在遮罪盖的上面和前面,好像弹公牛的血一样。
- 利16:16 他要因以色列人诸般的不洁、过犯,就是他们一切的罪,为至圣所遮罪;也要为那在他们不洁之中与他们同住的会幕,照样而行。

e 至终,这约(永远之约)的血,将神的子民带进对神作生命树和生命水的完满享受里,从今时直到永远——来十三20, 启七14, 17, 二二1~2, 14, 17。

- 来13:20 但愿平安的神,就是那凭永约之血,领群羊的大牧人我们的主耶稣,从死人中上来的,
- 启7:14 我对他说,我主,你晓得。他对我说,这些人是从大患难中出来的,曾用羔羊的血,洗净了他们的袍子,并且洗白了。
- 启7:17 因为宝座中的羔羊必牧养他们,领他们到生命水的泉;神也必从他们眼中擦去一切的眼泪。
- 启22:1 天使又指给我看,在城内街道当中一道生命水的河,明亮如水晶,从神和羔羊的宝座流出来。
- 启22:2 在河这边与那边有生命树,生产十二样果子,每月都结出果子,树上的叶子乃为医治万民。
- 启22:14 那些洗净自己袍子的有福了,可得权柄到生命树那里,也能从门进城。
- 启22:17 那灵和新妇说,来!听见的人也该说,来!口渴的人也当来;愿意的都可以白白取生命的水喝。

二 “你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来” ——林前十一26，参罗五10：

林前 11:26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来。

罗 5:10 因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死得与神和好，既已和好，就更要在祂的生命里得救了。

- 1 “宣告主的死”，就是宣扬并陈列主的死；宣告祂释放生命的死，就是宣告祂第一次的来，为着法理的救赎，以产生召会——约十二24，十九34。

约12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

约19:34 唯有一个兵用枪扎祂的肋旁，随即有血和水流出来。

- 2 “直等到”含示召会借着在基督生机救恩的过程中吃喝祂，在主第一次与第二次来之间作桥梁。
- 3 “祂来”，乃是祂第二次的来，要在地上设立神的国，如主在马太二十六章二十九节所说的：“从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”

太26:29 但我告诉你们，从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。

- 4 因此，“宣告主的死，直等到祂来，”就是宣告召会的存在，是为着带进国度；我们吃主的晚餐，结果必须是在主两次的来里纪念祂。

第四篇 我们的灵食、我们的灵磐石、 以及主筵席的内容【听抄】

本篇信息的篇题“我们的灵食、我们的灵磐石以及主筵席的内容”，是由三个独特、不同、却彼此相关的主题所构成。

出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的饮食，使我们以基督为我们的灵食，就是父神所差的真吗哪，使神所拣选的人凭基督活着

出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的饮食，使我们以基督为我们的灵食，就是父神所差的真吗哪，使神所拣选的人凭基督活着（林前十3，约六31~35、48~51、57~58）。出埃及十六章说到以色列人如何经历吗哪的事。李弟兄说，“出埃及记呈现神救恩清楚的图画，这幅图画在圣经其他任何一卷书（包括保罗的书信）都找不到。”

（出埃及记生命读经，四五九页）出埃及记生命读经有一百八十五篇信息，满了丰富，凡未读过的，应将其列入你二〇二五年的读书计划，盼望我们都能好好读过出埃及记生命读经。

出埃及十六章说到以色列人吃吗哪的事。在这章，有一个深奥的真理，但对许多人来说，并不明显。如果我们带着一种宗教的背景和领会来读这章，会觉得本章就是讲吗哪是属天的粮，是预表基督。这么说并没有错，但只有这样的领会，可能无法影响我们的生活，对我们经历、享受并彰显基督没有帮助。

因此我们要看见，在这章里更深奥的真理，就是神要更换我们的饮食。对人讲到要更换饮食，比起要人不爱世界，离开埃及，有很大的不同。更换饮食是一件大事，因为更换饮食关系到神的建造。也许我们从来没有把这两件事联在一起，但只要我们读过出埃及记生命读经就会看见，更换我们的饮食，与神的建造有直接的关联。

以色列人在埃及长久受奴役，长期吃埃及食物。现在他们离开埃及了，毫无疑问，他们人是不在埃及了，但体内每一个细胞都是属埃及的。他们的构成是属埃及的，因为他们的饮食是属埃及的。这里的原则是：我们就是我们所吃的。我们若吃属世界的食物，我们就成为

世界。所以神所关注的不是爱不爱世界，乃是要我们更换饮食。以色列人即使离开了埃及，他们还是不够资格建造神的居所，因为他们的构成配不上神。他们若要够资格建造神的居所，甚至要够资格成为神的居所，就需要更换饮食。这是出埃及十六章里更深奥的真理。

在四节，耶和华对摩西说，“我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收取当天的分，我好试验他们遵不遵行我的法度。”这节的第一注，解释什么是粮食：“这就是吗哪（15、31），预表基督作神子民唯一、属天的食物（约六 31~35）。神将吗哪赐给祂的百姓吃，指明神的心意是要改变他们的性情，他们的构成，好完成祂的定旨。因着以色列人仍然由埃及的元素所构成，而与埃及人一样，所以他们不够资格建造帐幕作神在地上的居所。四十年之久，神只给以色列人吗哪吃（出十六 35，民十一 6）。这表明神在祂救恩里的心意，乃是要将祂自己作到基督的信徒里面，并借着以基督作他们唯一的属天食物喂养他们，改变他们的构成，因而以基督重新构成他们，使他们够资格建造召会作神的居所。事实上，信徒由基督重新构成之后，他们自己就成了神的居所（参林前三 16~17，六 19，林后六 16，提前三 15，来三 6，启二一 2~3）。”这一切都与我们所吃的有关。这是何等的一幅图画，给我们看见，在我们的食物和神的建造之间，有何等的关联。

李弟兄又说，“尽管以色列人蒙了救赎和拯救，但他们在构成上仍然是埃及人。他们全人的细胞和组织在性质上仍是埃及的。就构成来说，他们和埃及人没有两样。以色列人已经蒙了拯救、救赎、救拔，并得着供应，但他们的构成完全和埃及人一样。”（出埃及记生命读经，四六一页）我们读到这样的话，就叫我们蒙光照。我们要在主面前承认说，“主，我的构成完全和埃及人一样。”今天我们也已经蒙了拯救、救赎、救拔，但这并不一定保证我们的构成如何。我们的构成取决于我们的饮食。世人从世界得着许多不同的供应，但是神四十年之久，只给祂的子民一样东西，就是吗哪。神没有提供许多菜色让他们选择，只给他们一样食物吃，就是吗哪——基督，好改变他们的构成，使他们够资格建造祂的家。盼望我们众人得着新鲜的亮光，看见我们需要更换饮食，好被重新构成。

我们所吃的基督作为我们重新构成的成分，要成为永远的记念

我们所吃的基督作为我们重新构成的成分，并作为使我们成为神在宇宙中居所的供应，这要成为永远的记念（出十六 16、32）。我们所吃的基督，要成为永远的记念。我们的所是、所有和所能，在永世里都不值得记念。唯一值得永远记念的，乃是我们所吃的基督。李弟兄在出埃及记生命读经里，对此说了很多重要的话。他说，“我们的所是、所有或所能，都不值得记念。只有成为我们构成的基督才值得永远记念。我们在永世里所记念的，除了基督以外，没有别的。基督将成为我们的记念，直到世世代代。”（五一九页）又说，“不要以为我们到了永世就不记念今天的经历。反之，我们要记念我们曾如何享受基督，并如何接受祂作我们的供应，成为神的居所。”（五二〇页）在永世里，我们会记得我们每早晨所吃的基督，也会记得我们在某次训练里所吃的基督。那才是值得记念的。有些人今天有很好的职业，作了许多好事，但这些无法在永世里成为永远的记念。能算得数的，能成为永远记念的，乃是我们所吃的基督。我们需要吃基督。

在出埃及十六章三十二节，摩西说，“耶和華所吩咐的是这样，要将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，使后人可以看见我当日将你们领出埃及地，在旷野所给你们吃的食物。”一俄梅珥，就是每人一天能吃饱的分量（16）。耶和華要以色列人将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，作为永远的记念。

我们需要看见，在帐幕的图画里有关于吗哪更深奥的发展。帐幕立起来后，外面有外院子，里面有圣所；在圣所里有许多器物，都有其属灵的意义。帐幕的中心就是至圣所。在第二层幔子后，至圣所里面有约柜。约柜里有三样东西，其中一样就是金罐，而在金罐里盛有一满俄梅珥吗哪，作为永远的记念。

这幅图画乃是给我们看见神得着祂建造的路。神改变了以色列人的饮食，使他们够资格建造帐幕作神的居所。在这幅图画中，吗哪在金罐里，金罐在约柜里，约柜又在至圣所里。吗哪预表基督，而金罐的金，表征父神圣的性情，因此我们看见子基督在父里。金罐在约柜里，约柜预表基督，因此是父在子里。然后，约柜又在至圣所里。希伯来书给我们看见，在经历中，我们的灵就是至圣所（十 19，四 16）。

因此，这幅图画给我们看见，子在父里，父在子里，而这一位是在我们人的灵里。这神人的合并就是神的建造。这真是不得了，太丰富了。

**正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，
照样，基督作为我们所吃的吗哪也是今天神建造的中心点**

正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪也是今天神建造的中心点（来九 3~4，弗四 16，西二 19）。

**我们所接受作我们维持、力量和满足的独一食物必须是基督，
而新约中那独一无二的职事只输送基督作为给神子民的独一食物**

我们所接受作我们维持、力量和满足的独一食物必须是基督，而新约中那独一无二的职事只输送基督作为给神子民的独一食物（民十一 5~6，参徒一 17、25，林后四 1，提前一 12，林后三 6）。基督是神赐给我们的独一食物，这是很重大的一件事。但对以色列人来说，没有多久他们就对于那独一的食物感到厌烦。最终，他们甚至厌恶吗哪，并开始回想他们从前在埃及的食物。埃及有鱼、黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜，但现在除了吗哪以外，什么也没有（民十一 5~6）。以色列人的渴望指明他们的构成。当我们参加训练时，也许会想吃家乡菜、想念老朋友和从前的事，因为我们被那些构成了。我们要看见，新约中独一无二的职事只输送基督。也许我们曾经想过不要再参加下一次特会，因为每次特会都在讲神的经纶、讲基督；弟兄们总是说要在早晨花时间与主同在，都没有什么新的事物。然而，如果我们在特会中不讲基督，那就是我们走向末路的开始。

我们需要祷告：“主，使我渴望并渴想基督，拯救我脱离属世的渴望。”我们需要向主承认：“主，我仍然渴望许多属世的事物。求你不要只帮助我不爱世界，求你更换我的饮食。主，愿我的吃在二〇二五年更进步、更往前。”我们每个人都在吃基督，但同时也吃娱乐、职业或学业等等。我们的确需要接受好的教育；但重点是要得着教育，而不以教育为食物。我们必须承认，周遭有太多打岔，使我们吃了许多不是基督的事物，以致我们里面不时冒出对世界的渴望。因此我们需要专注于吃基督。

当我们持续享受基督时，那作为我们独一食物的基督，就是我们每日的吗哪，就借着新陈代谢的变化，使祂的特征成为我们的特征，而使祂得着显大

当我们持续享受基督时，那作为我们独一食物的基督，就是我们每日的吗哪，就借着新陈代谢的变化，使祂的特征成为我们的特征，而使祂得着显大（约六 57，腓一 20~21，参加六 17）。以下十六个小点说到基督作我们独一食物的特征。这不只说到基督作我们独一的食物，更说到我们借着吃祂，祂的特征就成为我们的特征。因我们会成为我们所吃的，所以我们吃基督，就成为基督。

吗哪是一个奥秘

第一，吗哪是一个奥秘（出十六 15，西二 2，赛九 6，弗三 4，约三 8）。当时以色列人看见吗哪，不知道是什么，就彼此对问说，“这是什么？”（出十六 15）“这是什么”，希伯来文，man hu，曼胡；吗哪一辞由此而来。你读完这些点，就会说，这是什么？这里完全没有说出吗哪是什么，只说出吗哪像什么。吗哪是个奥秘，因为基督就是个奥秘。从约翰二十章可以窥见关于基督是奥秘的简单图画：主复活后，在门徒聚集的屋子里，门虽都是关的，祂却来到门徒中间，并且叫门徒摸祂的手，探入祂的肋旁（26~27）。这是个奥秘。你无法用科学来解释基督，因为祂是个奥秘。

吗哪是一个长期的神迹

第二，吗哪是一个长期的神迹（出十六 4，参太六 34）。很多基督徒都喜欢神迹；即使非常肤浅，但他们就想要神迹。吗哪就是一个神迹；我们能吃基督，这就是神迹。出埃及十六章提到，吗哪是一个四十年之久的神迹（35）；四十年中，除了安息日，每天早晨都有吗哪。以色列人按着各人的食量收取，每人一俄梅珥（16）。一俄梅珥的吗哪，可以满足一个人一天的食量。比如有个很有活力的年轻弟兄，他想要得着许多的基督，早上就花许多时间在主面前。他若把这样所得着的基督，放在属天的秤上，秤出来就是一俄梅珥。又比如一位已婚有四个孩子的母亲，她可能无法像年轻弟兄一样早晨起来追求。她早晨可能是被孩子吵醒的，一醒来就要忙着照料孩子。她可能一边喂孩子，一边呼求主说，“哦，主耶稣，我爱你。主，请帮助我度过这

一天。”若把那位母亲所享受的基督放在属灵的秤上，秤出来也是一俄梅珥。这完全是个神迹。

这神迹使我们有安息，也足使我们能过一天的生活。我们无法在今天得着明天的一俄梅珥吗哪，我们只能得到今天的那一俄梅珥。我们都该感到平安与安息，并向主说，“感谢你，又给我新的一天。为着今天你给我的一俄梅珥，我感谢你。”吗哪本身带有许多的神迹。例如，日头一发热吗哪就融化了（21），但如果收集起来，放在帐棚里，可以保存一整天，可以磨碾，可以白捣，也可以在锅里煮（民十一8）。吗哪真是长期的神迹。

吗哪从天而降

第三，吗哪从天而降（出十六4，约六41）。吗哪是每天随着露水从天降下。这属天的食物能应付并维持以色列人属人肉身的需要，长达四十年之久，实在令人惊奇。

吗哪随露水而来

第四，吗哪随露水而来（出十六13~14，民十一9，诗一三三3，哀三22~23，来四16，诗一一〇3）。诗篇一百三十三篇里说到黑门的甘露，甘露就是恩典。哀歌三章说，神的怜恤每早晨都是新的（22~23）。旧约的怜恤就是新约的恩典。每天我们都有新的恩典降临，吗哪是随恩典而来。

吗哪是在早晨降下

第五，吗哪是在早晨降下（出十六21，参歌一6下，七12，约五39~40，罗六4，七6）。在早晨降下，意即每天都有新开始。每早晨让我们来到主面前说：“主，我要有一个新开始。我不要和昨天一样。主，感谢你，在你的主宰权柄并在你的经纶里，一年中的每一天，你都给我们新的开始。”（出埃及记生命读经，四九五页）吗哪在早晨降下，意思是吗哪新鲜的随露水而来，这是新开始。阿利路亚！

吗哪是小的

第六，吗哪是小的（出十六14，路二12，约六35，参士九9、11、13，太十三31~32）。有许多诗歌提到主的伟大，却少有诗歌提到主的微小。李弟兄曾说，“基督教里有一首很有名的诗歌：‘你何希

奇，你何伟大。’我觉得那很好，但应当再写一首：‘你何希奇，你何微小。’”（李常受文集一九八三年第三册，一一五页）现在我们至少有了补充本诗歌二百一十二首，提到主的微小，我们要宝贝这诗歌。

主来成为微小的。主来是生为婴孩，生在马槽里，在木匠的家里长大，在被人藐视的小城里长大。在约翰六章，众人看见耶稣行神迹，就要强逼祂作王，祂却离开了（14~15）。隔天耶稣又回来，祂向众人说，“我就是生命的粮。”（35）耶稣不要作王，祂要作人的粮，作一块小小的饼，这就是我们的基督。

我们必须小心，因为我们总倾向于伟大的事物。在主恢复中许多的难处，都是因为想要为大；我们需要欣赏微小的事物。有些人是经历很特别的事，经过很戏剧化的过程而得救的，他们的基督徒生活就如同从山顶开始。然而，这些人之后每一天的经历就没有那么特别。我们要看见，其实基督徒生活的每一天都是微小的，是渐进的，每天有一点长大，一天只吃一俄梅珥吗哪。

吗哪是细的

第七，吗哪是细的（出十六 14，约六 12）。我们这个人不是细的，甚至是粗鲁的。我们是不平衡的，我们在每一面都是这样；但吗哪是细的。我们越吃吗哪，就越细致，越平衡。

吗哪是圆的

第八，吗哪是圆的（出十六 14，约八 58）。这里说到吗哪像芫荽子，是细小的圆物。圆说明永远。基督是无始无终、永永远远、没有限制、毫无瑕疵的滋养。吃基督使我们成为永远的人。

吗哪是白色的

第九，吗哪是白色的（出十六 31，诗十二 6，一一九 140，林后十一 3 中）。意即吗哪是纯洁、洁净，没有搀杂。我们所接触的事物都是搀杂的，唯有基督是纯净的。我们都是复杂的人，因为我们里面满了搀杂和复杂的事物。吗哪是纯净的。每天吃纯净的吗哪，使我们成为单纯、纯净、没有搀杂的人。

吗哪如霜

第十，吗哪如霜（出十六 14，箴十七 27）。霜是介于露水和雪之间的东西。露水和霜都是使人复苏的。但尽管露水能使人复苏，它却不能杀死病菌。然而霜能杀死病菌，因为它有寒冷的本质。我们每天早上都需要基督作为吗哪如霜，不仅使我们复苏，也治死、杀死我们里面许多的病菌。

吗哪像芫荽子

第十一，吗哪像芫荽子（出十六 31，民十一 7，路八 11）。我们所接受作为滋养的基督很微小，好像芫荽子。芫荽子是很小的种子，却满了生命。我们所得着的基督，虽然微小，但祂在我们里面运行，总是满了活力。就像补充本诗歌二百一十二首珍赏主的“微小”，我们要赞美主的微小，祂永远不停止祂的运行。

吗哪是坚实的

第十二，吗哪是坚实的（民十一 8，林后一 4，弗六 18）。这含示于以色列人收集吗哪之后如何料理吗哪的记载中。民数记十一章八节说，“百姓……把吗哪收起来，或用磨碾，或用臼捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好像烤的油饼。”吗哪要用磨碾、用臼捣、在锅里煮，就说出它定规是坚实的。

出埃及记生命读经第三十七篇有以下应用的话：

在你的经历中，基督是柔软的，还是坚硬的？……吗哪很坚实，必须要碾、捣，并在锅里煮。……吃吗哪不是简单的事。我们收取吗哪之后，需要碾、捣、煮，然后将吗哪作成饼。许多基督徒读圣经，但他们没有得着任何食物，因为他们缺少碾、捣并煮。在我们的经历中，我们需要天天碾基督、捣基督并煮基督。我们的经历就是磨、臼和锅，为着碾、捣并煮基督。某些经历好像磨，另有些经历好像臼和锅。借着不同的环境和景况，圣经成为我们的食物。我们也许收取了吗哪，但没有碾、捣或煮它。我们也许只有生的吗哪，并不适于食用。吗哪碾过以后，就作成饼。要作这些饼，我们需要某些景况和环境。我们也需要其他更有经历的圣徒帮助我们碾、捣并煮吗哪。若没有这过程，吗哪还不适于食用。……尽管我们也许在早晨与主同在的时间

收取吗哪，这吗哪还不能立即食用。但借着我们在各种环境中的经历，吗哪被碾、被捣、被煮，然后就可以食用了（五〇八至五〇九页）。

吗哪的外表像珍珠的外表

第十三，吗哪的外表像珍珠的外表（民十一 7，启四 6、8，结一 18）。民数记十一章七节“样子”这辞的原文，意思是眼睛。我们越吃基督，就有越多的眼睛。正如启示录四章的四活物，周围和里面统满了眼睛（8）。眼睛是为着得着异象和亮光。我们越吃基督，就越有光，越有异象。

吗哪的滋味好像新油

第十四，吗哪的滋味好像新油（民十一 8，诗九二 10）。我们都知，油表征那灵。我们吃吗哪，吃基督，就摸着那灵。我们享受基督作吗哪所尝到的那灵总是新鲜的。

吗哪的滋味如同搀蜜的薄饼

第十五，吗哪的滋味如同搀蜜的薄饼（出十六 31，诗一一九 103）。蜜是甘甜的。蜜是两种生命，就是动物生命和植物生命调和的产品。所以这里含示调和。我们吃基督就吃到调和，这味道何等甘甜，又是何等滋养。

吗哪适于作饼

第十六，吗哪适于作饼（民十一 8，提前四 6）。吗哪用磨碾，或用臼捣，在锅里煮之后，就作成饼。基督是吗哪作成的饼。“圣经说基督是从天上降下来的粮（约六 41）。基督是粮，表征祂是富有营养的食物。基督作吗哪的这方面乃是由饼所预表的。粮与饼之间的不同乃在于：粮有些粗糙，而饼是细致的。赞美主，祂是细致的饼，满了营养！”（出埃及记生命读经，五一二页）

**基督被钉十字架，成了随着祂百姓的
灵磐石；这随行的磐石就是复活的基督这赐生命的
灵，祂一直与召会同在，用生命的水供应祂的信徒**

基督被钉十字架，成了随着祂百姓的灵磐石；这随行的磐石就是复活的基督这赐生命的灵，祂一直与召会同在，用生命的水供应祂的信徒（林前十 4，出十七 6，民二十 8，约十九 34）。以色列人吃吗哪，

满足了他们的饥饿之后（出十六），还需要喝活水，解他们的干渴。从出埃及十七章和民数记二十章，我们看见随行的磐石。这两段记载都开始于以色列人没有水喝，但事实上这两章圣经所记载的不是同一件事，彼此相距三十八年。出埃及十七章是发生在以色列人进入旷野不久之后，是在他们旅程起初的阶段；三十八年之后，将满四十年之时，以色列人又遇到同样的问题，就是没有水喝。他们遭遇这样的事并非偶然。以色列人在旷野飘流时，神在白天用云柱引导他们走每一步路，在夜间用火柱照亮他们。所以他们到了无水之处，并不是因为走错方向，而是神引导他们到这样的地方。神这样作，乃是要试验并暴露他们。缺少水，对神和祂的百姓都是试验——以色列人试探神，而神一方面试验摩西和亚伦，另一方面试验以色列人。

在出埃及十七章之前，以色列人已经历过七种特出的神迹（十灾、逾越节、出埃及、过红海、苦水变甜、以琳的七十棵棕树和十二股水泉，以及属天的吗哪）。现在，神引导他们到一个无水之处，意即以色列人还需要另一种经历——活水的经历。

一至三节说，“以色列人全会众都遵照耶和华的吩咐，从汛的旷野一站一站地前行，在利非订安营；在那里百姓没有水喝，所以与摩西争闹，说，给我们水喝吧！摩西对他们说，你们为什么与我争闹？为什么试探耶和华？百姓在那里甚渴，要喝水，就向摩西发怨言，说，你为什么领我们从埃及上来，使我们和我们的儿女并牲畜都渴死呢？”摩西就呼求耶和华，耶和华对摩西说，“我必在何烈的磐石那里，站在你面前；你要击打磐石，就必有水从磐石流出来，使百姓可以喝。”

（4~6）我们看见，神引导以色列人到无水之处，使磐石流出水来，让以色列人得着满足。从那一天起，那磐石就随着他们。以色列人前面有云柱、火柱，后面有随行的磐石。四十年之久，那磐石都一直随着他们。保罗在林前十章第四节说到从被击打的磐石流出的水，他说以色列人“都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督”。保罗从以色列人历史中那物质的磐石，看见基督那属灵的磐石。

我们要看见，“缺少水，对神和神的百姓都是试验。在我们的……召会生活里，神常常许可我们来到干旱的阶段。……没有一个地方召

会是一直涌流活水的。……在此我们被摆在试验中。我们有充分的水喝时，很容易行得合宜。弟兄们的举动都彬彬有礼，姊妹们也和蔼可亲。但在没有水喝时，我们可能变得喜欢争闹……。当我们因着缺水而口渴不满足时，我们就会为自己挣扎奋斗。这样，……我们就被暴露了。”（出埃及记生命读经，五五五至五五六页）

当神的子民有丰盛的那灵， 他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决

神百姓中间的难处可能是由缺水引起的，这水预表生命的灵；神的子民一缺少生命的灵，就会有难处；当神的子民有丰盛的那灵，他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决（民二十 2~13，约七 37~39，罗八 2）。在我们所在的地方召会，或是在我们的婚姻生活里，也许有些难处发生，使我们不再觉得喜悦或罗曼蒂克；这说出我们是干渴的。作丈夫的也许会向妻子说一些话，而丈夫说话的态度就暴露出他真实的光景。无论如何，主允许这样的事情发生，为要暴露我们，给我们看见，我们何等需要水所预表生命的灵。

基督既已被钉十字架，那灵也既已赐下，基督就不需要再被钉了

基督既已被钉十字架，那灵也既已赐下，基督就不需要再被钉了，就是不需要再次击打磐石，使活水流出来；在神的经纶里，基督只该钉死一次（来七 27，九 26~28 上）。在出埃及十七章，摩西用杖击打磐石，就有水流出来给百姓喝（6）。击打磐石，是基督钉十字架清楚、完整且完全的图画。然而在民数记二十章八节，耶和華并没有吩咐摩西击打磐石，祂只要摩西“拿着杖”，并“吩咐磐石”发出水来，水就会流出来。

我们要从钉十字架的基督接受活水， 只需要“拿着杖”，并“吩咐磐石”

我们要从钉十字架的基督接受活水，只需要“拿着杖”，并“吩咐磐石”（8）。拿着杖就是在基督的死里与祂联合，并将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。基督已经钉十字架，我们也已经与祂同钉十字架（加二 20 上）；所以，我们需要拿着杖，将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。这是我们当前急切的需要。

吩咐磐石，就是向基督这被击打的磐石直接说话，求祂基于那灵已经赐下的这个事实，将生命的灵赐给我们（参约四 10，路十一 13）。我们需要向基督这被击打的磐石直接说话；对磐石说，“我需要水，请赐给我那灵。”在约翰四章十节，主在雅各井旁对撒玛利亚妇人说，“你若知道神的恩赐，和对你说请给我水喝的是谁，你必早求祂，祂也必早给了你活水。”这里的重点是“求祂”。许多时候，我们可能因为不向祂求活水，而延长我们干渴的时日。

在路加十一章，有一个门徒请求主，教导他们如何祷告。主简短地教导门徒祷告之后（1~4），接着举了一个情辞迫切直求的例子，说，“你们中间谁有一个朋友，半夜到他那里去，说，朋友，请借给我三个饼，因为我有一个朋友行路来到我这里，我没有什么可以给他摆上。那人在里面回答说，不要搅扰我，门已经关闭，孩子们也同我在床上了，我不能起来给你。”（5~7）在八节，主下结论说，“我告诉你们，虽不因他是朋友起来给他，但因他情辞迫切地直求，就必起来，照他所需用的给他。”

在十一至十二节，主接着说，“你们中间作父亲的，谁有儿子求鱼，反拿蛇当鱼给他？或求鸡蛋，反给他蝎子？”请注意主在十三节所说的：“你们虽然不好，尚且知道把好东西给儿女，何况天上的父，岂不更将圣灵给求祂的人么？”马太七章十一节是与路加十一章十三节平行的经文，将“圣灵”换成了“好东西”。马太七章十一节后半说，“父，岂不更把好东西给求祂的人么？”我们的天父乃是把圣灵和好东西给求祂的人，所以我们需要“求”。我们要对基督这被击打的磐石说话：“主啊，我是枯干并干渴的，我需要活水。求你给我那灵，在我里面涌流。”我们若将基督的死应用在自己身上，并在信心里求基督赐给我们那灵，就必得着活的灵，作为生命全备的供应。

摩西没有吩咐磐石，反而向百姓动怒， 定罪他们是背叛的人，并用他的杖击打磐石两下

摩西没有吩咐磐石，反而向百姓动怒，定罪他们是背叛的人，并用他的杖击打磐石两下（民二十 9~11）。摩西定罪百姓是背叛的人，其实摩西才是违背了神的话的人（24，二七 14）。摩西不信耶和華，不在以色列人眼前尊祂为圣（二十 12）。尊神为圣，就是使祂成为圣

别的，也就是使祂从一切假神分别出来；没有尊神为圣，就是使祂成为凡俗的。神没有动怒，摩西却对百姓动怒，没有在神圣别的性情上正确代表神；他击打磐石两下，没有遵守神在祂经纶里的话；因此，摩西违犯了神的圣别性情和祂神圣的经纶。为这缘故，摩西虽然与神亲密，被视为神的同伴（出三三 11），却失去了进入美地的权利。在我们所说并所作一切关于神子民的事上，我们的态度必须按照神圣别的性情，我们的行动必须按照祂神圣的经纶；这就是尊祂为圣；不然，我们会在言语和行动上背叛祂并得罪祂。

基督作为主筵席的内容，乃是神新约经纶的实际

基督作为主筵席的内容，乃是神新约经纶的实际（林前十 16~17、21，十一 23~26）。林前十章和十一章说到关于主的筵席和主的晚餐；我们若读这两段经文及其注解，然后祷告，会使我们得着亮光。主的筵席是为了发表并敬拜祂作我们生命的粮和生命的水。若是我们一周下来没有吃主作我们的生命粮，也没有喝祂作随行的灵磐石流出的生命水，当我们来到主的筵席时，就没有什么可说的，也没有什么可赞美的。

在召会中，弟兄们总是注意擘饼聚会聚得好不好，会前要选定诗歌，要有许多预备；但事实上，如果圣徒们没有在每天的生活中吃主、喝主，活在筵席的实际里，那么在主的筵席上顶多只会有一场好的表演。所以更换我们的饮食相当关键。我们需要在每天的生活中吃主、喝主、经历、享受并彰显基督。这样，当我们来到主的筵席，就会满了赞美和敬拜，感谢主满足我们那一周所有的需要。

主的筵席所着重，乃是交通于

祂的血和祂的身体，就是有分于主，彼此在交通里享受主

基督为要成为我们的筵席，就是美地出产的实际，必须经过过程

主的筵席所着重，乃是交通于祂的血和祂的身体，就是有分于主，彼此在交通里享受主（十 16~17、21）。主已将祂自己赐给我们，使我们有分于祂作我们的筵席，并借着吃喝祂而享受祂；基督为要成为我们的筵席，就是美地出产的实际，必须经过过程（参申八 7~10）。基督若没有成为肉体，祂就无法有血和身体；借着成为肉体，基督穿

上有血有肉之人的身体（来二 14）。基督若没有钉十字架，祂的血就无法与祂的身体分开；借着钉十字架，祂的血与祂的身体分开（约六 53~55）。基督若没有复活，就无法在筵席上作我们的食物；在复活里，祂成为桌上的筵席，作我们的滋养和享受；这位将祂的身体和血给我们的，就是复活的基督这包罗万有赐生命的灵（林前十五 45 下，林后三 17）。

**主耶稣“拿起饼来，祝福了，就擘开，
递给门徒，说，你们拿着吃，这是我的身体”**

主耶稣“拿起饼来，祝福了，就擘开，递给门徒，说，你们拿着吃，这是我的身体”（太二六 26）。饼指生命，就是神的生命，永远的生命；这饼表征主物质的身体，就是祂在十字架上为我们所舍的，为要将生命分授到我们里面（约六 35、57、63，路二二 19）。擘饼聚会中，我们看见桌上的饼，就自然而然的感谢主；祂是生命的饼，祂对我们是生命。这饼也表征主奥秘的身体，就是基督尽祂天上的职事，以完成神圣行政的凭借（弗一 22~23，四 16，启五 6）。这样的看见，会拔高我们的主日擘饼聚会，使我们对主的筵席有更高的珍赏。借着有分于主神圣的生命，吃祂并享受祂作生命的饼，我们就成为祂奥秘的身体，就是祂的扩大（林前十 17，十二 27）。

**主耶稣“又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，
你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦”**

主耶稣“又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦”（太二六 27~28）。杯指福分，就是神自己作我们的分（诗十六 5）。主的救恩成了我们的分，就是满溢的救恩之杯，其内容乃是神作我们包罗万有的福分（一一六 13，二三 5）。基督的血作为立新约的血，将我们引进新约，在其中神赐给我们新心、新灵、祂的灵、内里生命的律以及生命的能力，使我们能认识神、据有神、被神据有并得着那赦免并忘记我们一切罪孽的福分（结三六 26~27，路二二 20，来八 10~12，诗一〇三 1~3、12）。

这约的血将我们引进至圣所里神的同在里（在此我们观看祂的荣美），引进神的注入与传输里，并引进对神永远的享受里；这样享受

神就产生属神的人（二七 4，出二四 8，参利十六 11~16）。至终，这约（永远之约）的血，将神的子民带进对神作生命树和生命水的完满享受里，从今时直到永远（来十三 20，启七 14、17，二二 1~2、14、17）。

“你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来”

“你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来。”（林前十一 26，参罗五 10）“宣告主的死”，就是宣扬并陈列主的死；宣告祂释放生命的死，就是宣告祂第一次的来，为着法理的救赎，以产生召会（约十二 24，十九 34）。“直等到”含示召会借着在基督生机救恩的过程中吃喝祂，在主第一次与第二次来之间作桥梁。“祂来”，乃是祂第二次的来，要在地上设立神的国，如主在马太二十六章二十九节所说的：“从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”因此，“宣告主的死，直等到祂来”，就是宣告召会的存在，是为着带进国度；我们吃主的晚餐，结果必须是在主两次的来里纪念祂。（T. W.）