

第二篇 基督作为释放者以及使我们 得胜有余的那一位【晨兴】

第二周 · 纲目

读经：罗八 2, 31~39

周一

壹 我们可以凭生命之灵的律，经历、享受并彰显基督作为我们的释放者—罗八 2：

- 一 享受罗马八章生命之灵的律，将我们引进罗马十二章基督身体的实际里；当我们活在基督的身体里并为基督的身体而活，这律就在我们里面运行—八 2,28~29，十二 1~2,11，腓一 19。
- 二 每一种生命都有一个律，甚至都是一个律；神的生命是最高的生命，这生命的律是最高的律—参约一 4~5，十二 24，十四 6 上，十 10 下，林前十五 45 下。
- 三 三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一—罗八 2~3,11,34,16。
- 四 生命之灵的律是神圣生命的自然能力，也是神圣生命自然的特性和自有、自动的功能—2 节，腓二 13，结三六 26~27，箴三十 18~19，赛四十 28~31，来十二 2 上，腓四 13，西一 28~29。
- 五 当我们保持与主的接触，留在与主的接触中，生命之灵的律就自动自发、毫不费力地作工：
 - 1 我们需要停止自己的挣扎和努力—加二 20 上，罗七 15~20：
 - a 我们若没有看见罪是一个律，以及我们的意志绝不能胜过这律，就会落在罗马七章的圈套里，绝不能达到罗马八章。
 - b 保罗一次又一次地立志，但结果只是一再地失败；人所能作的，顶多是下定决心—七 18。
 - c 罪在我们里面潜伏时，仅仅是罪，被我们为善的意愿唤起时，就变成“那恶”—“于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在”—21 节。

- d 我们不该立志，而该将我们的的心思置于灵，并照着灵而行一八 6,4，腓二 13。
- 2 我们需要借着祷告并有倚靠的灵，维持我们与生命之主和工作之主的交通，而与内住、装置好、自动、并在内里运行的神合作一帖前五 17，弗六 17~18。
- 3 我们需要顾到我们灵里生命的感觉，好留在生命的交通里，就是留在神圣生命的涌流里，使生命之灵的律得以运行一罗八 6,16，约壹一 2~3,6~7。

周二

六 基督身体生活和事奉的一切关键，乃是那在我们里面运行的生命之灵的律：

- 1 生命之灵的律使我们在生命、性情和彰显上（但不在神格上）成为神，使我们成形，而有神长子的形像，成为祂团体的彰显一罗八 2,29。
- 2 生命之灵的律将我们构成为基督身体的肢体，有各种的功用一弗四 11~12,16。

周三、周四

七 我们可以与内里运行之三神这生命之灵的律合作，借以下的路“打开”这律的“开关”：

- 1 我们需要照着灵而行，就是活在灵里一罗八 4，参诗二三 3：
 - a 经历基督的秘诀，乃是要在那加我们能力、使我们凡事都能作的一位里面，而在祂里面的秘诀乃是要在我们的灵里一腓四 12~13,23。
 - b 我们在实行上活在基督里面，乃是活在我们的灵里；在罗马书中，使徒保罗强调，我们所是的一切、（二 29，八 5~6,9、）所有的一切、（10,16、）和向神所作的一切、（一 9，七 6，八 4,13，十二 11，）都必须在我们的灵里：
 - (一) 我们要活在我们的灵里，就需要花时间观看主，祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中，被祂的荣美浸透，并返照祂的面容一林后三 16,18，诗二七 4，参太六 6，十四 23，出三三 11 上，三四 4 注 1。
 - (二) 我们要活在我们的灵里，就需要不住地祷告一帖前五 17，参约二十 22，哀三 55~56，罗十 12~13。

- (三) 我们要活在我们的灵里，就需要留在神圣生命的交通中，而在神圣的光中行—约壹一 2~3,6~7。
- 2 我们可以思念那灵的事，就是将心思置于灵—罗八 5~6：
 - a 我们需要留意我们的灵，注意我们灵的感觉，不叫那灵忧愁，不销灭那灵—玛二 15~16，弗四 30，帖前五 19。
 - b 神的话是灵是生命，我们将心思置于神的话上，就能将心思置于灵—约六 63，赛五五 8~11。
 - c 将心思置于灵，思念那灵的事，也是与主是一，在基督耶稣的心肠里顾到召会同众圣徒—腓二 21，一 8。
 - 3 我们可以靠着那灵治死身体的行为—罗八 13，亚四 6，加五 16：
 - a 我们必须让那灵居住并住留在我们里面的所是里—罗八 9,11。
 - b 我们需要留在召会生活中，在此平安的神要将撒但践踏在我们的脚下一十六 20，十二 1~2,11。
 - 4 我们可以作为神的儿子被那灵引导—八 14：
 - a 被那灵引导，就是顾到内里的膏油涂抹，就是内住、复合之灵的运行和作工—约壹二 20,27。
 - b 被那灵引导，就是顾到我们灵里的安息，在基督凯旋的行列中作俘虏受帅领—林后二 12~14，七 5~6。
 - 5 我们可以在儿子名分的灵里呼叫父—罗八 15，加四 6：
 - a 我们呼叫：“阿爸，父”时，（罗八 15，）那灵自己就同我们的灵见证我们是神的儿女。（16。）
 - b 呼叫：“阿爸，父！”表现我们与我们的神亲密关系的甜美—参太十八 3。
 - 6 我们可以为着完满的儿子名分，就是我们的身体得赎，在代求的灵里叹息—罗八 23,26~27：
 - a 在我们的叹息里，那灵也叹息，为我们代求。
 - b 代求的灵为我们祷告，使我们模成神长子基督的形像—28~29 节。

周 五

贰 我们可以经历、享受、并彰显基督作为使我们得胜有余的那一位—37 节：

- 一 我们可以爱神，并被基督的爱困迫、限制、推动、迫使、催逼并推进，而在一切的事上得胜有余—31~39 节：
 - 1 借着爱神，我们就有分于包含在神里面的一切丰富—林前二 9~10，参提后三 2~4。
 - 2 我们需要被基督的爱困迫，而以基督作我们的爱来爱神并爱众圣徒—林后五 14。
- 二 “神若帮助我们，谁能抵挡我们？”—罗八 31，耶三一 31~34，来八 8~10：
 - 1 “我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地” —耶三二 40~41。
 - 2 这永远的约就是新约；凭着这约，神必不转身离开我们，反要将我们栽植在我们的美地基督里，并且我们得以买回基督的各方面，也就是借着付代价，忘记背后，竭力追求基督，而赢得基督—40~44 节，腓三 8~14。
- 三 神把万有和基督一同白白地赐给我们；一切人事物和境遇，都是我们这些爱祂之人的，为要成全我们—罗八 28,32，林前三 21~22。
- 四 基督为我们死了，并且复活了，在神的右边为我们代求—罗八 34：
 - 1 三十四节说基督在神的右边，但十节说祂现今在我们里面，就是在我们的灵里—提后四 22，参约一 51，创二八 11~22。
 - 2 在罗马八章三十四节，基督为我们代求；但在二十六节，那灵为我们代求：
 - a 为我们代求者，不是两位，乃是一位，就是主灵—林后三 18。

- b 祂在两端为我们代求，一端是那灵在我们里面，可能是为我们发起代求；一端是主基督在神的右边，可能是为我们完成代求；主要的必是为着将我们模成祂的形像，并带进祂的荣耀。

周 六

五 一切的苦难，包括患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身、危险、刀剑，都不能使我们与基督的爱隔绝—罗八 35。

六 借着那爱我们的，在这一切的患难上，我们已经得胜有余了一 37 节：

- 1 因着神对我们不变的爱，以及基督为我们成就的一切，患难逼迫不能压制或胜过我们；反而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
- 2 神的爱是祂永远救恩的源头；这爱乃是在基督里，由圣灵浇灌在我们心里的，什么都不能叫我们与神这爱隔绝—38~39 节，五 5，耶三一 3。
- 3 神的爱在神的救恩里，成了基督对我们的爱，经过基督的恩，为我们作了许多奇妙的事，直到在我们身上完成神完整的救恩—罗八 35，何十一 4。
- 4 这许多奇妙的事，惹起神的仇敌，用种种灾害攻击我们；但这些攻击，因着我们对神在基督里之爱的响应，都成了我们的益处；因此，我们在这一切的苦难灾害上，都是得胜有余了一罗八 35~37,28。

晨兴喂养

罗八 2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

帖前五 17 不住地祷告。

罗马七章二十二节至八章四节启示基督乃是释放者，借着生命之灵的律，释放苦恼的人脱离罪与死的律。保罗在七章二十四节痛苦的呐喊：“我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身体？”这问题的答案在二十五节和八章陈明出来。…保罗经历生命之灵的律释放他脱离罪与死的律，就不再有定罪了。

生命之灵有活的律；这活的律是一个活的人位，就是在基督里经过过程并住在我们里面的三一神。生命之灵的律就是在基督里的三一神，祂已经过成为肉体、钉十字架、复活、升天等过程，也已进入我们里面，不仅成为我们的生命，也作了我们的律。（2~3，10~11，34。）这活的人位作为生命之灵的律，在基督耶稣里释放了我们，使我们脱离了罪与死的律。（新约总论第十册，六五至六六页。）

信息选读

因着经过过程的神成了内住的灵，已安装到我们里面，祂在我们里面的运行就不是凭着活动，而是凭着律。你必须领悟，这乃是在神经纶中最大的发现，甚至可以说是最大的恢复之一。…历世纪以来，很少基督徒看见神在祂所拣选并救赎的子民里面运行，不是凭着活动，而是凭着律。几乎所有的基督徒都祷告，求神凭着活动在他们里面作一些事。他们如果脾气坏，就祷告求主帮助他们胜过坏脾气。

我们都必须接触主，与主交通、摸着主。我们已往有时会碰巧接触到祂。无论如何，我们还是接触到祂，于是有些事发生了。历代以来，有这种经历的基督徒鼓励我们与神交通。然而问题是这样：当我们花一些时间享受神的同在，与神、且与这个律接触时，我们立即定意要作一些事，因此我们和主的接触就失去了。我们在祷告的时候是与主联结的，但是不祷告的时候就脱开了。你越与主接触，而不要求祂为你作什么，不定意为祂作什么，不试着要讨祂的喜悦，你里面就会有一种自动的运行来消除有罪的肉体。你里面消极的事物会被消减、被消除。不是你胜过什么或是你杀死什么，而是有自动的消杀。当你不断与主接触，生命之灵的律就运行。

真实的帮助、实际的帮助就是使圣徒与主接触，让自动的律能运行。当生命之灵的律在这样的人里面运行时，会减少他的问题、解决他的问题、并且杀死他的一些细菌。这是真正的帮助。…真正的帮助是叫我们进入与主的接触，使生命之灵自动的律在我们里面运行。实际上，你无法帮助别人。保罗栽种了，却不能赐人生命；亚波罗浇灌了，但是亚波罗不能使人生长，唯有神叫人生长。（林前三 6。）…唯有自动运行的律才能杀死真实的根源。

我们需要祷告：“主，我来只是为接触你。我对你一无所求。我甚至不求你为我作什么。我只愿意与你不断地接触。我有一点负担为你的恢复、为你的权益祷告，然而我却不喜欢这样作。我只喜欢留在与你... 的接触里。”你的经历会印证，你如果这样实行，就会经历许多的杀死、消减、加强、复活并兴起。…这是在你里面以科学的原理运行的律。（李常受文集一九八〇年第一册，四八六、四五七至四六〇页。）

参读：新约总论，第三百零一篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

罗八 29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

弗四 16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

新约的中心，乃是内里生命的律。（耶三一 33，参罗八 2。）…这律法不是外面的律法，乃是里面的律法。就其素质说，这律指神圣的生命，而神圣的生命一点不差就是赐生命的灵，包罗万有的基督，经过过程并终极完成的神；这三者乃是一。赐生命的灵是包罗万有之基督的实际和实化，而包罗万有的基督是终极完成之神的具体化身。因此，这内里的律，一直留在我们里面，题醒我们，经过过程并终极完成的三一神一灵、子、父——一直与我们同在。…这律是神圣的生命，而神圣的生命是经过过程并终极完成的三一神。…这是新约的中心、内容和实际。（耶利米书生命读经，二二二至二二三页。）

信息选读

内里的律会尽功用，这律的功用是指神圣的性能。在这律里有神圣的性能，而神圣的性能是全能的。这神圣的性能在我们里面能行作一切，为着完成神的定旨。…按其生命说，新约的律乃是三一神；按其功用说，新约的律乃是神圣的性能。

内里生命之律的神圣性能能活神。这性能也能使在基督里的信徒被神构成。因为信徒被神构成，他们这团体的人就是神的彰显。虽然信徒被神构成，他们与神仍有区别。神仍是有神格的神，而我们信徒是在生命和性情上，但不是神格上，被作成与神一样。这就是说，除了神格以外，我们与神完全一样。既然我们在生命和性情上与神一

样，我们就成为祂的扩增、扩大，作祂的丰满以彰显祂。这是内里生命之律的性能最高的一面。

这性能的另一面与基督的身体有关。除了使我们被神构成以外，内里之律的性能，也将我们构成基督的身体。（林前十二 13，弗五 30。）这就是说，神圣的生命有那使我们成为基督身体的性能。不仅如此，这性能有身体一切功用所具有的一切才能。我盼望我们对这内里生命之律是中心，并对其功用，都有深刻的印象。

神圣启示的中心线乃是揭示神的经纶同祂的分赐。神的分赐就是神将祂自己放在我们里面，作内里生命的律。一面，我们有神圣的生命，就是三一神。另一面，我们有神圣的性能。借这性能，我们有能力不仅认识神，并且活神，甚至被神构成。何等的性能！不仅如此，这性能能将我们构成为基督身体的肢体，包括各种的功用：丰富供应的节（使徒、申言者、传福音者、牧人和教师）的功用，以及身体每一部分依其度量而尽的功用。（四 11,16。）就素质说，内里生命的律是神在基督里作为那灵；按功用说，这律有性能，使我们被神构成，并将我们构成为基督身体的肢体，有各种的功用，各种的才能。我很喜乐，甚至很兴奋，看见这律运行在主恢复中的众圣徒里面。为着这美妙的生命之律，阿利路亚！（耶利米书生命读经，二二三至二二五页。）

参读：耶利米书生命读经，第二十六篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

罗八 4~6 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

在〔物质的〕建筑物里面，…有〔许多〕系统〔如暖气、灯光、音响、影像等〕已经安装好了，就等我们把开关打开。…这〔说明〕生命之灵的律。…生命之灵的律，是个属灵的自然律。我们一履行这律的要求，这律就作工。这律有哪些要求呢？就是照着灵而行，将心思置于灵，治死身体的行为，被那灵引导，呼叫阿爸父，作见证，并叹息。我们把这七件事作了，内住就运行了；这就是生命之灵的律在作工。现在你读到罗马八章二节说，“生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，”就知道这个“我”不是普通的我，而是把开关打开的那个“我”。（李常受文集一九八〇年第一册，四二九页。）

信息选读

感谢保罗把〔罗马八章中〕这七件事以很好的次序摆出来。他首先说到“行”，〔4,〕“行”含意广泛，有生活、为人、行动、活动、行事各方面，凡日常生活的种种都在内。所以我们时时都需要照着灵而行。…许多基督徒只把这本圣经当作宗教的经典。…神并没有意思要把人变成宗教徒。神的心意乃是要使祂所拣选的人都成为祂的儿子。神使他们成为祂的儿子，为叫他们可以成为基督身体上的肢体。

当我们照着灵而行，很自然就将心思置于灵，〔5~6,〕就会想到主，思念、默想属灵的事。圣经最能帮助我们将心思置于灵，而最好的方式就是祷读。我们一祷读圣经，心思就置于灵。

这时，你自然就会治死你身体的每一行为。(13。)当你照着灵而行，将心思置于灵，思念属灵的事时，只要身体的行为出现，你自然就会把它治死。…你一治死，生命就分赐进来了。

你自然就会被那灵引导。(14。)当你照着灵而行，将心思置于灵，治死身体的行为，你就会被那灵引导。你会在那灵的引导之下，内住的灵就要作工了。

你还要一直呼叫“主耶稣！”或“阿爸，父！”(15。)这都是很自然的事。你也会作见证。(16。)每当你开口说起灵的事时，那灵就同你作见证。每当你作见证，祂会与你合作，并且印证你的见证。

然后我们来到第七项，就是叹息。(23。)…现在乃是叹息的时候。我们真不知道要怎么说，但是一想到神在地上的权益，我们就很有感觉。哦，神的国度！哦，神的权益！神的见证！主的恢复！想到这些事，我们不知道怎么说，只有叹息。这叹息正是内住之灵的代表。这种叹息是说不出的，无法用言语清楚表达的；这种说不出的叹息正是那灵绝佳的代求。这是最好的代求，是能把神的经纶实现在地上最好的祷告。只要我们作了这七件事，生命之灵的律定规能把我们释放，生命之灵的律的确就会在我们里面作工。(李常受文集一九八〇年第一册，四三〇至四三三页。)

参读：成全训练，第二十六、三十一章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

罗八 13~16 …你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的… 乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

生命之灵的律如何释放人就是罗马八章的主题。但是，光从第二节你看不出这律是如何作工的。你还得往下看第三节，甚至看完整章，才能知道生命之灵的律如何运行。这律并没有释放每一个人。今天许多基督徒没有得释放。生命之灵的律所释放的对象，仅限于那些履行了八章中所有条件的信徒。（李常受文集一九八〇年第一册，四二四至四二五页。）

信息选读

〔关于罗马八章中，我们人这面要作的事，〕第一点就是我们必须照着灵而行。（4。）就我们人这方面说，这就是打开开关。我们照着灵而行，就把开关打开，生命之灵的律就作工了。生命之灵的律必须等我们照着灵而行才肯动工。第二点就是… “心思置于灵”。（6。）第三点是要治死身体的行为。（13。）第四点就是要被神的灵引导。（14。）按着我们的天然观念，我们总以为这一节是在讲属灵的引导；事实上，这一节是说到我们被引导。这一节不是说，“凡那灵所引导的。”…不是那灵来引导你，而是你被那灵引导。

第五点就是十五节所说的，你必须呼叫“阿爸，父”。这是你要作的事。你必须学习呼叫。我们有儿子名分的灵，在这灵里我们呼叫“阿爸，父”。这样的呼叫就是把开关打开。每当你呼叫“阿爸，父”，你就把开关打开了。要学习呼叫；不是苦巴巴地呼叫，乃是很甜美、很

亲切地呼叫。…要学习呼叫：“哦，主耶稣！哦，父阿！哦，阿爸，父！”今天的基督徒太沉默了，所以就发死了。…我们都要学着呼叫！你曾否想过，呼叫就是把开关打开？你在黑暗里么？要呼叫。你软弱么？要呼叫。你没有力量么？要呼叫。…单单思考如何面对某种情形，绝不会帮助你；你需要呼叫。

（第六点，）按十六节的说法，我们的灵比那灵更早。我们的灵作见证，那灵就同作见证。换句话说，你的灵若不作见证，那灵也就不作见证了。…这里所要着重的是我们的灵必须先作事，我们的灵必须采取主动。

（第七点）就是二十三节所说的叹息。你晓得叹息就是打开开关么？你有没有操练过？我们都必须学习叹息。这就是罗马八章中的七项：我们必须照着灵而行、将心思置于灵、治死身体的行为、被那灵引导、呼叫、作见证、最后就是叹息。你必须作这七件事，每天都操练这七件事。你若怕打扰别人，最好把门窗关上，在室内呼叫，在室内叹息。你就会经历什么是开关，怎么把开关打开。

“不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。”（23。）一旦你晓得你的身体是罪和死的身体，你就会叹息，等候你的身体得赎。一旦你晓得你这个身体不能作什么来讨神喜悦，你就会叹息，等候得赎。你不能作什么来帮助你的身体；你的身体需要救赎。（李常受文集一九八〇年第一册，四二五至四二七、三七二页。）

参读：成全训练，第三十三至三十四、三十六章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

罗八 31~32 …神若帮助我们，谁能抵挡我们？神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？

34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

在耶利米三十二章四十至四十四节，耶和華说，祂要与他们立永远的约，祂必不转身离开他们。祂必善待他们。祂要将他们栽植在圣地，在这地必有人置买田地。

这永远的约就是新约。（三一 31~34。）凭着这约，神必不转身离开我们，反要将我们栽植在我们的美地基督里，并且我们得以买回基督的各方面。买基督就是付代价，忘记背后，竭力追求基督，（腓三 13~14，）而赢得基督。（耶利米书生命读经，二三〇页。）

信息选读

林后五章十四节中基督困迫的爱，是借着祂在十字架上为我们受死，所显明出来的爱。“困迫”这辞，原文的意思是，从各面压逼... 到一边，强加限制，在某种界限内限于一个目标，限于一条线和一个目的（如同在有墙的窄路上）。…使徒乃是这样的为基督的爱所困迫，而向祂活着。

今天我们也为基督对我们的爱所困迫。这爱的确限制我们，将我们局限于窄路上，朝向那独一的目标—基督自己。…我们这样受困迫，就受限制，如同走在有墙的窄路上，并且被迫往特定的方向去。虽然我们爱主，但我们未必一直愿意走祂的路。祂若不以墙围住我们，我们也许会逃离祂。但基督的爱困迫我们，从各面压逼我们，把我们逼向一个目标。

我们必须是一个被基督的爱冲激的人。保罗在林后五章十四至十五节告诉我们，基督受死的爱，像大水澎湃冲向我们，迫使我们情不自禁地向祂活着。被困迫就像被浪潮冲走。基督的爱像浪潮一样强烈，将你征服，将你冲走。我们必须被基督的爱冲没。我们需要被祂的爱困迫，以致别无选择。我们应当能说，“我没有别的路可走，我必须爱主，因为祂的爱困迫我。”

罗马八章三十二至三十九节，陈明基督是使我们得胜有余的那一位。…三十二节说，“神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？”这节经文表明，神把万有和基督一同白白地赐给我们。

三十四节接着说，“谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。”…基督为我们死了，并在复活之后，在神的右边为我们代求。本节说基督现今在神的右边，就是在天上。但十节说祂现今在我们里面，就是在我们的灵里。（提后四 22。）祂是那灵，（林后三 17，）无所不在；祂在神的右边，同时也在我们的灵里；在天上，同时也在地上。

在罗马八章三十四节，基督为我们代求；但在二十六节，那灵为我们代求。为我们代求者，不是两位，乃是一位，就是主灵。（林后三 18。）祂在两端为我们代求，一端是那灵在我们里面，可能是为我们发起代求；一端是主基督在神的右边，可能是为我们完成代求；主要的必是为着将我们模成祂的形像，并带进祂的荣耀。（新约总论第十册，二四〇至二四一、八四至八五页。）

参读：罗马书生命读经，第二十一、六十七篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

罗八 37~39 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

保罗在罗马八章三十七节告诉我们，借着那爱我们的基督，我们在一切苦难上已经得胜有余了。因着神对我们不变的爱，以及基督为我们成就的一切，患难逼迫不能压制或胜过我们；反而借着那爱我们的，我们胜过且征服这一切而有余。（新约总论第十册，八五至八六页。）

信息选读

神的爱是祂永远救恩的源头。这爱乃是在基督里，由圣灵浇灌在我们心里的，（罗五 5，）什么都不能叫我们与神这爱隔绝。这爱在神的救恩里，成了基督对我们的爱，经过基督的恩，为我们作了许多奇妙的事，直到在我们身上完成神完整的救恩。这许多奇妙的事，惹起神的仇敌，用种种苦难灾害（八 35~36）攻击我们。但这些攻击，因着我们对神在基督里之爱的响应，都成了我们的益处。（28。）因此，我们在这一切苦难灾害上，都是得胜有余的。（37。）

我们是神所爱的，没有什么能使我们与祂的爱隔绝。神一旦爱我们，就以永远、不能隔绝的爱，永远爱我们。所以，神的救恩借着祂的爱得以稳固。这就是说，我们永远的保障乃是神的爱。我们可得着保证，没有什么会使我们与神的爱隔绝，因为这爱不是源于我们，或在于我们，乃是源于神，并在于祂。这爱是神在永远里所起始的。

在罗马八章三十九节保罗指出，神那不能隔绝的爱，是在我们的主基督耶稣里的。神的爱若是在基督之外显出来，就会有难处，因为离了基督，甚至像发脾气这样的罪，也会使我们与神的爱隔绝。然而，神的爱不仅仅是神的爱本身，乃是在基督耶稣里的神的爱。因为神的爱是在基督耶稣里，我们就可得着保证，没有什么能使我们与这爱隔绝。

神在基督里的救恩已经把我们救到一个地步，一面在神的悦纳中，享受这救恩的源头，就是神在基督里，那任何人事物都不能隔绝的爱；一面在神的生命中，经过主灵的模成，而达到这救恩的终极目标，就是进入那神圣无比的荣耀里，与神同荣耀。（18，30。）

罗马书头八章启示基督有神圣的性情与永远的神性，基督神圣的人位乃是在神格里。这几章也表明，这位有神格的基督成为人，作大卫的后裔，经过为人生活、受死、复活的过程，因而成功神的救赎并进入神的荣耀里；借着这些过程，祂终极完成成为基督的灵，而这基督的灵就是神的灵、生命的灵、并这位美妙基督的实际与素质。祂作为基督的灵，就能够、也的确进到祂的信徒里面，作他们的生命、生命的供应和一切。总而言之，基督是神，成为肉体来作人；基督在祂的人性里，带着肉体经过了死与复活的过程，成为赐生命的灵，为要与我们成为一灵，使我们成为祂的一部分，作祂奇妙身体的众肢体。（新约总论第十册，八六至八八页。）

参读：新约总论，第三百零二篇。

亮光与灵感： _____

经历基督 — 作释放者

401

8 7 8 7 副 (英 540)

降 B 大调

3/4

$\underline{5} \cdot \underline{6} \mid \underline{5} \cdot \underline{3} \quad \underline{2} \quad \underline{1} \mid \underline{7} \quad \underline{6} \cdot \underline{6} \cdot \underline{6} \mid 2 \cdot \underline{1} \quad \underline{7} \quad \underline{1} \mid 2 -$
 一 我 今 得 着 何 等 自 由, 基 督 已 经 释 放 我!

$\underline{5} \cdot \underline{6} \mid \underline{5} \cdot \underline{1} \quad \underline{2} \quad \underline{3} \mid \underline{4} \quad \underline{6} \cdot \underline{1} \cdot \underline{2} \mid \underline{3} \quad \underline{1} \quad 2 \cdot \underline{7} \mid 1 -$
 罪 的 权 势、死 的 毒 钩, 从 我 身 上 全 脱 落!

$\underline{1} \cdot \underline{1} \mid \underline{4} \cdot \underline{4} \quad \underline{4} \cdot \underline{4} \mid \underline{4} \quad \underline{3} \cdot \underline{3} \cdot \underline{3} \mid \underline{3} \cdot \underline{2} \quad \underline{6} \cdot \underline{2} \mid 2 -$
 (副) 基 督 使 我 得 胜 有 余, 仗 祂 十 架 我 夸 胜!

$\underline{5} \cdot \underline{6} \mid \underline{5} \cdot \underline{1} \quad \underline{2} \quad \underline{3} \mid \underline{4} \quad \underline{6} \cdot \underline{1} \cdot \underline{2} \mid \underline{3} \quad \underline{1} \quad 2 \cdot \underline{7} \mid 1 - \parallel$
 生 命 大 能、圣 灵 的 律, 使 我 刚 强 而 有 能!

二 基督使我脱离律法, 永远向着律法死;
 完全活在恩典之下, 不受律法的挟制。

三 基督已经定罪了罪, 除掉罪恶的权势;
 罪在我身再无地位, 我从罪里得开释。

四 基督已经将死废去, 显出不坏的生命;
 胜过死亡顽强禁拘, 彰显复活的大能。

五 基督已经毁坏撒但, 审判世界和邪灵;
 使我脱离黑暗、死权, 进入光明与生命。

六 基督赐我够用恩典, 用祂能力覆庇我;
 在我软弱显得完全, 使我喜欢夸软弱。

第二篇 基督作为释放者以及使我们得胜有余的那一位【纲目】

E. M.; 诗歌:大 401

读经: 罗八 2, 31~39

- 罗 8:2 因为生命之灵的律, 在基督耶稣里已经释放了我, 使我脱离了罪与死的律。
- 罗 8:31 这样, 对这些事, 我们可说什么? 神若帮助我们, 谁能抵挡我们?
- 罗 8:32 神既不吝惜自己的儿子, 为我们众人舍了, 岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么?
- 罗 8:33 谁能控告神所拣选的人? 有神称我们为义了。
- 罗 8:34 谁能定我们的罪? 有基督耶稣已经死了, 而且已经复活了, 现今在神的右边, 还为我们代求。
- 罗 8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝? 难道是患难么? 是困苦么? 是逼迫么? 是饥饿么? 是赤身么? 是危险么? 是刀剑么?
- 罗 8:36 如经上所记:“我们为你的缘故, 终日被杀, 人看我们如将宰的羊。”
- 罗 8:37 然而借着那爱我们的, 在这一切的事上, 我们已经得胜有余了。
- 罗 8:38 因为我深信, 无论是死, 是生, 是天使, 是掌权的, 是现今的事, 是要来的事, 是有能的,
- 罗 8:39 是高, 是深, 或是别的受造之物, 都不能叫我们与神的爱隔绝, 这爱是在我们的主基督耶稣里的。

壹 我们可以凭生命之灵的律, 经历、享受并彰显基督作为我们的释放者——罗八 2:

罗 8:2 因为生命之灵的律, 在基督耶稣里已经释放了我, 使我脱离了罪与死的律。

- 一 享受罗马八章生命之灵的律, 将我们引进罗马十二章基督身体的实际里; 当我们活在基督的身体里并为基督的身体而活, 这律就在我们里面运行——八 2, 28~29, 十二 1~2, 11, 腓 1-19。

罗 8:1 如此, 现今那些在基督耶稣里的, 就没有定罪了。

- 罗 8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。
- 罗 8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定了罪了罪，
- 罗 8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。
- 罗 8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。
- 罗 8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。
- 罗 8:7 因为置于肉体的心思，是与神为仇，因它不服神的律法，也是不能服；
- 罗 8:8 而且在肉体里的人，不能得神的喜悦。
- 罗 8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。
- 罗 8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。
- 罗 8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。
- 罗 8:12 弟兄们，这样，我们并不是欠肉体的债，去照肉体活着。
- 罗 8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。
- 罗 8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。
- 罗 8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。
- 罗 8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。
- 罗 8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。
- 罗 8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。
- 罗 8:19 受造之物正在专切期望着，热切等待神的众子显示出来。
- 罗 8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它服的，
- 罗 8:21 指望着受造之物自己，也要从败坏的奴役得着释放，得享神儿女之荣耀的自由。
- 罗 8:22 我们知道一切受造之物一同叹息，一同受生产之苦，直到如今。
- 罗 8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。

- 罗 8:24 因为我们是在盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？
- 罗 8:25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。
- 罗 8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。
- 罗 8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。
- 罗 8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗 8:29 因为神所预定的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。
- 罗 8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。
- 罗 8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
- 罗 8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
- 罗 8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
- 罗 8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗 8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？
- 罗 8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”
- 罗 8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
- 罗 8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，
- 罗 8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。
- 罗 12:1 所以弟兄们，我借着神的怜悯劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。
- 罗 12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。
- 罗 12:3 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。
- 罗 12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；

- 罗 12:5 我们这么多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。
- 罗 12:6 照着所赐给我们的恩典，我们得了不同的恩赐：或申言，就当照着信心的程度申言；
- 罗 12:7 或服事，就当忠于服事；或作教导的，就当忠于教导；
- 罗 12:8 或作劝勉的，就当忠于劝勉；分授的，就当单纯；带领的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心乐意。
- 罗 12:9 爱不可假冒，恶要厌弃，善要贴近。
- 罗 12:10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要互相争先。
- 罗 12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。
- 罗 12:12 在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，在祷告上要坚定持续，
- 罗 12:13 在圣徒缺乏上要有交通，待客要追寻机会。
- 罗 12:14 逼迫你们的，要为他们祝福；只要祝福，不可咒诅。
- 罗 12:15 与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。
- 罗 12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。
- 罗 12:17 不要以恶报恶，要准备在众人面前作善美的事。
- 罗 12:18 若是可能，总要尽力与众人和睦。
- 罗 12:19 亲爱的，不要为自己伸冤，宁可给神的忿怒留地步，因为经上记着：“主说，伸冤在我，我必报应。”
- 罗 12:20 反而“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝，因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。”
- 罗 12:21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。
- 腓 1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

二 每一种生命都有一个律，甚至都是一个律；神的生命是最高 的生命，这生命的律是最高的律——参约一4~5，十二24， 十四6上，十10下，林前十五45下。

- 约 1:4 生命在祂里面，这生命就是人的光。
- 约 1:5 光照在黑暗里，黑暗未曾胜过光。
- 约 12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。
- 约 14:6 耶稣说，我就是道路、实际、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。
- 约 10:10 贼来了，无非是要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。
- 林前 15:45 经上也是这样记着：“首先的人亚当成了活的魂；”末后的亚当成了赐生命的灵。

三 三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一——罗八2~3，11，34，16。

罗 8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

罗 8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，

罗 8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

罗 8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗 8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

四 生命之灵的律是神圣生命的自然能力，也是神圣生命自然的特性和自有、自动的功能——2节，腓二13，结三六26~27，箴三十18~19，赛四十28~31，来十二2上，腓四13，西一28~29。

罗 8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

腓 2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

结 36:26 我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。

结 36:27 我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。

箴 30:18 我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样，

箴 30:19 就是鹰在空中飞的道，蛇在磐石上爬的道，船在海中行的道，男与女交合的道。

赛 40:28 你岂不知道么？你岂不曾听见么？永远的神耶和華，创造地极的主，并不疲乏，也不困倦；祂的聪明无法测度。

赛 40:29 疲乏的，祂赐能力；无力的，祂加力量。

赛 40:30 就是少年人也要疲乏困倦，年轻人也必力竭跌倒；

赛 40:31 但那等候耶和華的必重新得力；他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

来 12:2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者；祂为那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架，便坐在神宝座的右边。

- 腓 4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。
西 1:28 我们宣扬祂，是用全般的智慧警戒各人，教导各人，好将各人在基督里成熟地献上；
西 1:29 我也为此劳苦，照着祂在我里面大能的运行，竭力奋斗。

五 当我们保持与主的接触，留在与主的接触中，生命之灵的律就自动自发、毫不费力地做工：

1 我们需要停止自己的挣扎和努力——加二20上，罗七15~20：

- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
罗7:15 因为我所行出来的，我不认可；我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。
罗7:16 若我所作的，是我所不愿意的，我就同意律法是善的。
罗7:17 其实，不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。
罗7:18 我知道住在我里面，就是我肉体之中，并没有善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。
罗7:19 因为我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。
罗7:20 若我去作所不愿意的，就不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。

a 我们若没有看见罪是一个律，以及我们的意志绝不能胜过这律，就会落在罗马七章的圈套里，绝不能达到罗马八章。

- 罗7:1 弟兄们，我现在对明白律法的人说，你们岂不知律法作主管辖人，是在他活着的时候么？
罗7:2 女人有了丈夫，丈夫还活着，就受律法约束，归与丈夫；丈夫若死了，就脱离了丈夫的律法。
罗7:3 所以，丈夫活着，她若归与别的男人，便叫淫妇；丈夫若死了，她就脱离了那律法，虽然归与别的男人，也不是淫妇。
罗7:4 我的弟兄们，这样说来，你们借着基督的身体，向着律法也已经是死的了，叫你们归与别人，就是归与那从死人中复活的，使我们结果子给神。

- 罗7:5 因为我们在肉体中的时候，那借着律法活动的罪欲，就在我们肢体中发动，以致结果子给死。
- 罗7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。
- 罗7:7 这样，我们可说什么？律法是罪么？绝对不是！只是非借律法，我就不知何为罪；非律法说，“不可起贪心，”我就不知何为贪心。
- 罗7:8 然而罪借着诫命得着机会，叫诸般的贪心在我里面发动，因为没有律法，罪是死的。
- 罗7:9 我以前没有律法是活着的，但是诫命来到，罪又活了，我就死了。
- 罗7:10 那本来叫人得生命的诫命，反倒成了叫我死的；
- 罗7:11 因为罪借着诫命得着机会，诱骗了我，并且借着诫命杀了我。
- 罗7:12 这样看来，律法是圣的，诫命也是圣的、义的并善的。
- 罗7:13 这样，那善的是叫我死么？绝对不是！然而罪为要显出真是罪，就借着那善的叫我死，使罪借着诫命成为极其罪恶的。
- 罗7:14 我们原晓得律法是属灵的，但我是属肉的，是已经卖给罪了。
- 罗7:15 因为我所行出来的，我不认可；我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。
- 罗7:16 若我所作的，是我所不愿意的，我就同意律法是善的。
- 罗7:17 其实，不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。
- 罗7:18 我知道住在我里面，就是我肉体之中，并没有善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。
- 罗7:19 因为我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。
- 罗7:20 若我去作所不愿意的，就不是我行出来的，乃是住在我里面的罪行出来的。
- 罗7:21 于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在。
- 罗7:22 因为按着里面的人，我是喜欢神的律，

- 罗7:23 但我看出我肢体中另有个律，和我心思的律交战，借着那在我肢体中罪的律，把我掳去。
- 罗7:24 我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身体？
- 罗7:25 感谢神，借着我们的主耶稣基督！这样看来，我自己用心思服事神的律，却用肉体服事罪的律。
- 罗8:1 如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。
- 罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。
- 罗8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，
- 罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。
- 罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。
- 罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。
- 罗8:7 因为置于肉体的心思，是与神为仇，因它不服神的律法，也是不能服；
- 罗8:8 而且在肉体里的人，不能得神的喜悦。
- 罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。
- 罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。
- 罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。
- 罗8:12 弟兄们，这样，我们并不是欠肉体的债，去照肉体活着。
- 罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。
- 罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。
- 罗8:15 你们所受的并不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。
- 罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

- 罗8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。
- 罗8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。
- 罗8:19 受造之物正在专切期望着，热切等待神的众子显示出来。
- 罗8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它服的，
- 罗8:21 指着受造之物自己，也要从败坏的奴役得着释放，得享神儿女之荣耀的自由。
- 罗8:22 我们知道一切受造之物一同叹息，一同受生产之苦，直到如今。
- 罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。
- 罗8:24 因为我们是在盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？
- 罗8:25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。
- 罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。
- 罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。
- 罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。
- 罗8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。
- 罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
- 罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
- 罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，

罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

b 保罗一次又一次地立志，但结果只是一再地失败；人所能够作的，顶多是下定决心——七18。

罗7:18 我知道住在我里面，就是我肉体之中，并没有善，因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。

c 罪在我们里面潜伏时，仅仅是罪，被我们为善的意愿唤起时，就变成“那恶”——“于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在”——21节。

罗7:21 于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在。

d 我们不该立志，而该将我们的心思置于灵，并照着灵而行——八6，4，腓二13。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

腓2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

2 我们需要借着祷告并有倚靠的灵，维持我们与生命之主和工作之主的交通，而与内住、装置好、自动、并在内里运行的神合作——帖前五17，弗六17~18。

帖前5:17 不住地祷告，

弗6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

弗6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

3 我们需要顾到我们灵里生命的感觉，好留在生命的交通里，就是留在神圣生命的涌流里，使生命之灵的律得以运行——罗八6，16，约壹一2~3，6~7。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

约壹1:2 (这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们；)

约壹1:3 我们将所看见并听见的，也传与你们，使你们也可以与我们有交通；而且我们的交通，又是与父并与祂儿子耶稣基督所有的。

约壹1:6 我们若说我们与神有交通，却在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；

约壹1:7 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

六 基督身体生活和事奉的一切关键，乃是那在我们里面运行的生命之灵的律：

1 生命之灵的律使我们在生命、性情和彰显上（但不在神格上）成为神，使我们成形，而有神长子的形像，成为祂团体的彰显——罗八2，29。

罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

2 生命之灵的律将我们构成为基督身体的肢体，有各种的功用——弗四11~12，16。

弗4:11 祂所赐的，有些是使徒，有些是申言者，有些是传福音者，有些是牧人和教师，

弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，

弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

七 我们可以与内里运行之三神这生命之灵的律合作，借以下的路“打开”这律的“开关”：

1 我们需要照着灵而行，就是活在灵里——罗八4，参诗二三3：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

诗23:3 祂使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

a 经历基督的秘诀，乃是要在那加我们能力、使我们凡事都能作的一位里面，而在祂里面的秘诀乃是要在我们的灵里——腓四12~13，23。

腓4:12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处富余；或饱足、或饥饿、或富余、或缺乏，在各事上，并在一切事上，我都学得秘诀。

腓4:13 我在那加我能力者的里面，凡事都能作。

腓4:23 愿主耶稣基督的恩与你们的灵同在。

b 我们在实行上活在基督里面，乃是活在我们的灵里；在罗马书中，使徒保罗强调，我们所是的一切、（二29，八5~6，9、）所有的一切、（10，16、）和向神所作的一切，（一9，七6，八4，13，十二11，）都必须在我们的灵里：

罗2:29 唯有在内里作的，才是犹太人；割礼也是心里的，在于灵，不在于字句。这人的称赞，不是从人来的，乃是从神来的。

罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

罗1:9 我在祂儿子的福音上，在我灵里所事奉的神，可以见证我怎样在祷告中，常常不住地提到你们，

罗7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

罗12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。

- (一) 我们要活在我们的灵里，就需要花时间观看主，祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中，被祂的荣美浸透，并返照祂的面容——林后三16, 18, 诗二七4, 参太六6, 十四23, 出三三11上, 三四4注1。

林后3:16 但他们的心几时转向主，帕子就几时除去了。

林后3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

诗27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

太6:6 你祷告的时候，要进你的密室，关上门，祷告你在隐密中的父，你父在隐密中察看，必要报答你。

太14:23 既解散了群众，祂就独自上山去祷告。到了晚上，只有祂单独在那里。

出33:11 耶和华与摩西面对面说话，好像人与同伴说话一般。摩西回到营里去，但他的帮手，一个少年人，就是嫩的儿子约书亚，不离开会幕。

出34:4注1 清晨与神相会，不仅是在一天之中早早与祂相会，也是在一种满了光的情况中与神相会。（参箴四18。）我们该像摩西一样，单独来到神面前，没有任何人、事、物打岔或占有我们。（3，参可一35。）

- (二) 我们要活在我们的灵里，就需要不住地祷告——帖前五17, 参约二十22, 哀三55~56, 罗十12~13。

帖前5:17 不住地祷告，

约20:22 说了这话，就向他们吹入一口气，说，你们受圣灵。

- 哀3:55 耶和華啊，我从极深的坑里呼求你的名。
- 哀3:56 你曾听见我的声音；求你不要掩耳不听我的呼吸，我的呼吁。
- 罗10:12 因为犹太人和希利尼人并没有分别，众人同有一位主，祂对一切呼求祂的人是丰富的。
- 罗10:13 因为“凡呼求主名的，就必得救。”

(三) 我们要活在我们的灵里，就需要留在神圣生命的交通中，而在神圣的光中行——约壹1:2~3, 6~7。

- 约壹1:2 (这生命已经显现出来，我们也看见过，现在又作见证，将原与父同在，且显现与我们那永远的生命传与你们；)
- 约壹1:3 我们将所看见并听见的，也传与你们，使你们也可以与我们有交通；而且我们的交通，又是与父并与祂儿子耶稣基督所有的。
- 约壹1:6 我们若说我们与神有交通，却在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了；
- 约壹1:7 但我们若在光中行，如同神在光中，就彼此有交通，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。

2 我们可以思念那灵的事，就是将心思置于灵——罗八5~6

- 罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。
- 罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

a 我们需要留意我们的灵，注意我们灵的感觉，不叫那灵忧愁，不销灭那灵——玛二15~16，弗四30，帖前五19。

- 玛2:15 然而神岂不是使二人成为一么？祂灵的余裔是属祂的。为何成为一呢？乃是要得着属神的后裔。所以当留意你们的灵，谁也不可以诡诈待自己幼年所娶的妻子。
- 玛2:16 耶和華以色列的神说，休妻是我所恨恶的，休妻的人是以强暴行事；所以当留意你们的灵，不可行诡诈；这是万军之耶和華说的。
- 弗4:30 并且不要叫神的圣灵忧愁，你们原是在祂里面受了印记，直到得赎的日子。
- 帖前五:19 不要销灭那灵，

b 神的话是灵是生命，我们将心思置于神的话上，就能将心思置于灵——约六63，赛五五8~11。

约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

赛55:8 耶和華說，我的意念并非你们的意念，你们的道路并非我的道路。

赛55:9 天怎样高过地，照样我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。

赛55:10 就如雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮；

赛55:11 我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我所打发去成就的事上必然亨通。

c 将心思置于灵，思念那灵的事，也是与主是一，在基督耶稣的心肠里顾到召会同众圣徒——腓二21，一8。

腓2:21 因为众人都寻求自己的事，并不寻求基督耶稣的事。

腓1:8 神可为我作见证，我在基督耶稣的心肠里，怎样切切地想念你们众人。

3 我们可以靠着那灵治死身体的行为——罗八13，亚四6，加五16:

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

亚4:6 他回答我说，这是耶和華给所罗巴伯的话，说，万军之耶和華说，不是倚靠权势，不是倚靠能力，乃是倚靠我的灵。

加5:16 我说，你们当凭着灵而行，就绝不会满足肉体的情欲了。

a 我们必须让那灵居住并住留在我们里面的所是里——罗八9，11。

罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

b 我们需要留在召会生活中，在此平安的神要将撒但践踏在我们的脚下——十六20，十二1~2，11。

罗16:20 平安的神快要将撒但践踏在你们的脚下。愿我们主耶稣的恩，与你们同在。

罗12:1 所以弟兄们，我借着神的怜悯劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。

罗12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

罗12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。

4 我们可以作为神的儿子被那灵引导——八14：

罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

a 被那灵引导，就是顾到内里的膏油涂抹，就是内住、复合之灵的运行和作工——约壹二20，27。

约壹2:20 你们有从那圣者来的膏油涂抹，并且你们众人都不知道。

约壹2:27 你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在祂里面。

b 被那灵引导，就是顾到我们灵里的安息，在基督凯旋的行列中作俘虏受帅领——林后二12~14，七5~6。

林后2:12 再者，我从前为基督的福音到了特罗亚，借着主也有门向我开了，

林后2:13 那时没有找到我的弟兄提多，我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。

林后2:14 感谢神，祂常在基督里，在凯旋的行列中帅领我们，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气；

林后7:5 原来我们就是到了马其顿，我们的肉身也不得安宁，反而凡事遭患难，外有争战，内有惧怕。

林后7:6 但那安慰颓丧之人的神，借着提多来，安慰了我们；

5 我们可以在儿子名分的灵里呼叫父——罗八15，加四6：

罗8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。

加4:6 而且因你们是儿子，神就差出祂儿子的灵，进入我们的心，呼叫：阿爸，父！

- a 我们呼叫：“阿爸，父”时，（罗八15，）那灵自己就同我们的灵见证我们是神的儿女。（16。）

罗8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

- b 呼叫：“阿爸，父！”表现我们与我们的神亲密关系的甜美——参太十八3。

太18:3 我实在告诉你们，你们若不回转，变成像小孩子一样，绝不能进诸天的国。

- 6 我们可以为着完满的儿子名分，就是我们的身体得赎，在代求的灵里叹息——罗八23，26~27：

罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。

罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。

罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。

- a 在我们的叹息里，那灵也叹息，为我们代求。

- b 代求的灵为我们祷告，使我们模成神长子基督的形像——28~29节。

罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

贰 我们可以经历、享受、并彰显基督作为使我们得胜有余的那一位——37节：

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

- 一 我们可以爱神，并被基督的爱困迫、限制、推动、迫使、催逼并推进，而在一切的事上得胜有余——31~39节：

罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？

罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？

- 罗 8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
- 罗 8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗 8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？
- 罗 8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”
- 罗 8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
- 罗 8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，
- 罗 8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

1 借着爱神，我们就有分于包含在神里面的一切丰富——林前二9~10，参提后三2~4。

- 林前2:9 只是如经上所记：“神为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”
- 林前2:10 但神借着那灵向我们启示了，因为那灵参透万事，甚至神的深奥也参透了。
- 提后3:2 因为那时人要成为爱自己者、爱钱财者、自夸者、狂傲的、毁谤者、违背父母的、忘恩负义的、不圣的、
- 提后3:3 无亲情的、不解怨的、好说谗言者、不能自约的、性情凶暴的、不爱良善者、
- 提后3:4 卖主卖友者、卤莽行事的、为高傲所蒙蔽的，宁愿作爱宴乐者，不愿作爱神者；

2 我们需要被基督的爱困迫，而以基督作我们的爱来爱神并爱众圣徒——林后五14。

- 林后5:14 原来基督的爱困迫我们，因我们断定：一人既替众人死，众人就都死了；

二 “神若帮助我们，谁能抵挡我们？”——罗八31，耶三一31~34，来八8~10：

- 罗 8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
- 耶 31:31 耶和華说，日子将到，我要与以色列家和犹大家，另立新约，

耶 31:32 不像我拉着他们祖宗的手，领他们出埃及地的时候，与他们所立的约；我虽是他们的丈夫，他们却背了我的约；这是耶和華说的。

耶 31:33 耶和華说，那些日子以后，我与以色列家所立的约，乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。

耶 31:34 他们各人不再教导自己的邻舍和自己的弟兄，说，你该认识耶和華；因为他们从最小的到至大的，都必认识我，因为我要赦免他们的罪孽，不再记念他们的罪；这是耶和華说的。

来 8:8 但神既找出祂百姓的瑕疵，就说，“看哪，日子将到，主说，我要与以色列家和犹太家，立定新约，

来 8:9 不是照着我拉他们祖宗的手，领他们出埃及地的日子，与他们所立的约；因为他们没有恒守我的约，我也不理他们；这是主说的。

来 8:10 主又说，因为这是那些日子以后，我要与以色列家所立的约：我要将我的律法赐在他们心思里，并且将这些律法写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。

- 1 “我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地”——耶三二40~41。

耶32:40 我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。

耶32:41 我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地；

- 2 这永远的约就是新约；凭着这约，神必不转身离开我们，反要将我们栽植在我们的美地基督里，并且我们得以买回基督的各方面，也就是借着付代价，忘记背后，竭力追求基督，而赢得基督——40~44节，腓三8~14。

耶32:40 我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。

耶32:41 我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地；

耶32:42 因为耶和華如此说，我怎样使这一切大灾祸临到这百姓，我也要照样使我所应许他们的一切福乐，都临到他们。

- 耶32:43 你们所说，这荒凉、无人、无牲畜，已经交在迦勒底人手中之地，日后在这地必有人置买田地。
- 耶32:44 在便雅悯地、耶路撒冷四围的各处、犹大的城邑、山地的城邑、低陆的城邑、并南地的城邑，人必用银子买田地，写下契约，将契书封缄，请出见证人，因为我必使被掳的人归回；这是耶和華说的。
- 腓3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，
- 腓3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，
- 腓3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，
- 腓3:11 或者我可以达到那从死人中杰出的复活。
- 腓3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。
- 腓3:13 弟兄们，我不是以为自己已经取得了，我只有一件事，就是忘记背后，努力面前的，
- 腓3:14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

三 神把万有和基督一同白白地赐给我们；一切人事物和境遇，都是我们这些爱祂之人的，为要成全我们——罗八28，32，林前三21~22。

- 罗 8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
- 罗 8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
- 林前 3:21 所以谁都不可拿人夸口，因为万有全是你们的，
- 林前 3:22 或保罗、或亚波罗、或矶法、或世界、或生命、或死亡、或现今的事、或要来的事，全是你们的，

四 基督为我们死了，并且复活了，在神的右边为我们代求——罗八34：

- 罗 8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

1 三十四节说基督在神的右边，但十节说祂现今在我们里面，就是在我们的灵里——提后四22，参约一51，创二八11~22。

- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
- 罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。
- 提后4:22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你们同在。
- 约1:51 又对他说，我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。
- 创28:11 到了一个地方，因为太阳落了，就在那里过夜；他拾起那地方的一块石头枕在头下，在那里躺卧睡了。
- 创28:12 他梦见一个梯子立在地上，梯子的顶通着天，有神的天使者在梯子上，上去下来。
- 创28:13 耶和华站在梯子以上，说，我是耶和华你祖亚伯拉罕的神，也是以撒的神；我要将你现在所躺卧之地，赐给你和你的后裔。
- 创28:14 你的后裔必像地上的尘沙那样多，必向东西南北开展；地上万族必因你和你的后裔得福。
- 创28:15 看哪，我与你同在；你无论往哪里去，我必保守你，使你归回这地。我总不离弃你，直到我成就了向你所应许的。
- 创28:16 雅各睡醒了，就说，耶和华真在这地方，我竟不知道。
- 创28:17 他就惧怕，说，这地方何等可畏！这不是别的，乃是神的家，也是天的门。
- 创28:18 雅各清早起来，把所枕的石头立作柱子，浇油在上面。
- 创28:19 他就给那地方起名叫伯特利；但那城起先名叫路斯。
- 创28:20 雅各许愿说，神若与我同在，在我去的路上保守我，又给我食物吃，衣服穿，
- 创28:21 使我平平安安地回到我父亲的家，我就必以耶和华为我的神。
- 创28:22 我所立为柱子的石头，也必作神的家；凡你所赐给我的，我必将十分之一献给你。

2 在罗马八章三十四节，基督为我们代求；但在二十六节，那灵为我们代求：

- 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。

a 为我们代求者，不是两位，乃是一位，就是主灵——林后三18。

林后3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好像镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

b 祂在两端为我们代求，一端是那灵在我们里面，可能是为我们发起代求；一端是主基督在神的右边，可能是为我们完成代求；主要的必是为着将我们模成祂的形像，并带进祂的荣耀。

五 一切的苦难，包括患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身、危险、刀剑，都不能使我们与基督的爱隔绝——罗八35。

罗 8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

六 借着那爱我们的，在这一切的患难上，我们已经得胜有余了——37节：

罗 8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

1 因着神对我们不变的爱，以及基督为我们成就的一切，患难逼迫不能压制或胜过我们；反而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

2 神的爱是祂永远救恩的源头；这爱乃是在基督里，由圣灵浇灌在我们心里的，什么都不能叫我们与神这爱隔绝——38~39节，五5，耶三一3。

罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，

罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

罗5:5 盼望不至于蒙羞；因为神的爱已经借着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。

耶31:3 耶和華从远方向我显现，说，我以永远的爱爱了你，因此我以慈爱吸引了你。

- 3 神的爱在神的救恩里，成了基督对我们的爱，经过基督的恩，为我们作了许多奇妙的事，直到在我们身上完成神完整的救恩——罗八35，何十一4。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

何11:4 我用慈绳爱索牵引他们；我待他们如人松开他们腮上的轭，温和地喂养他们。

- 4 这许多奇妙的事，惹起神的仇敌，用种种灾害攻击我们；但这些攻击，因着我们对神在基督里之爱的响应，都成了我们的益处；因此，我们在这一切的苦难灾害上，都是得胜有余了——罗八35~37，28。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

第二篇 基督作为释放者以及使我们得胜有余的那一位【听抄】

在这篇信息，我们要往前来看“基督作为释放者以及使我们得胜有余的那一位”。当我们说到基督作为释放者，是根据罗马八章。罗马八章的主题是生命之灵的律，二节说，“因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。”这里的“释放”，说出基督是释放者，释放我们脱离罪与死的律。七章描述罪与死的律，那是可怕的，我们不愿意在此停留。保罗试图用他属人的意志，来胜过罪与死的律，却总是胜不过。

当我们讲到“律”，首先包括了道德诫命的律法。写成的律法乃是神所是的描绘；神是爱、光、圣、义。神成为人，使我们能在祂这爱、光、圣、义的所是上，成为与祂一样。但我们如何能成为与祂一样？乃是借着生命之灵的律。

罗马七至八章讲到生命之灵的律以及罪与死的律。这里的律乃是指一个自动的原则和自然的能力。比方，我手里拿着一本圣经，我的手一松开，这本圣经就会往下掉，这是万有引力的律。因着苹果从苹果树上掉下来，牛顿发现了万有引力的定律，那是一种自动的原则和自然的能力。我读中学时，老师处罚我站在教室后方，双手各捧三本书。我必须运用意志支撑，不让手垂下来。当我手酸下垂，老师就要我把手抬起来；我就发现，意志无法胜过万有引力的定律。同样的，我们的意志也没有办法胜过罪与死的律。

但是空气动力学的定律可以抵抗重力。飞机只要照着空气动力学的定律，就可以在空气中飞。许多圣徒乘坐飞机从世界各地前来参加训练。如果我们要在飞机后面推动，那就太荒谬了。飞机是照着空气动力学的定律在空中飞，我们只要坐在其中享受，就胜过万有引力的定律。

除此之外，物理学还有许多定律，比方有电的定律。在这会场里，只要打开开关，让电通过，不仅灯亮了，摄影机运作了，麦克风也发出声音了；电可以作许多事。这都给我们看见电的律。马太二十四章

二十七节说，“闪电怎样从东边发出，直照到西边，人子来临也要这样。”这节第一注的最后一句话说，“这也含示主像电一样。”这说出电的比喻是合乎圣经的。主就像电一样，我们需要打开开关，接上电，就是接上主。

还有另一种范畴的律，如消化的律。当我们吃下的食物进入到胃里，消化的定律就在我们里面运行。正常来说，消化的律在我们里面运行时，我们并不会特别感觉到它的运作。如果我们有感觉，就可能是胃出了问题。

总而言之，当我们说到律，首先，它乃是一种自动的原则；其次，它是一种自然的能力；第三，它是毫不费力的。当我们回到灵里，我们就摸着三一神具体化身在基督里，实化为生命之灵的律。这位美妙的三一神，在我们里面乃是一个律，是自动的原则、自然的能力。我们不需要挣扎努力，只需要打开开关，祂就在我们里面自动自发、毫不费力地运行。你在聚会时可能拉长着一张脸，但如果你转向祂并说，“哦，主耶稣，我爱你”，脸上立刻就能有笑容，并且这样的笑是毫不费力的。我们能露出笑容，是因为我们里面的主是喜乐的，所以我们外面的彰显就能改变。当我们说“主耶稣，我爱你”，我们就打开生命之灵的律的开关。此外，还有许多方式可以打开开关，如传福音，祷读主话，呼求主名，与圣徒交通，参加聚会等。我们都有这样的经历，有时候我们实在不想来聚会，但我们别无选择，就勉强自己来到会中，结果这律就开始运行。照罗马八章二节：“生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。”李弟兄在《成全训练》中点出：这节的“我”是谁呢？就是那个把开关打开的“我”（李常受文集一九八〇年第一册，四二四页）。我们必须把开关打开，让生命之灵的律运行。

罗马八章是极其重要的

罗马八章在全本圣经中是极其重要的，我们至少要看见五个主要的点。第一，罗马八章可视为全本圣经的中心点和宇宙的中心。也就是说，我们若活在罗马八章，就在全本圣经的中心点和宇宙的中心。神在已过的永远里定意要进到祂所救赎的人里面，使祂可以作他们的

生命，并使他们能成为祂团体的彰显；这是神经纶的中心点（提前一 3~5）。人是神创造的中心，因为神的心意，乃是要借着人得着彰显。唯有借着神进到里面，作人的生命和内容，使人与祂成为一，凭祂而活，甚至将祂活出，人才能成为神的彰显；如此神就能从人里面彰显出来。撒迦利亚十二章一节启示，诸天是为着地，地是为着人，神给人造了灵，使人能接触神，接受神，敬拜神，活神，为神完成神的定旨，并与神成为一。我们该为着自己有灵而感到喜乐。

宇宙的中心焦点就是这位经过过程的三一神作为生命之灵的律，已经进到里面，如今住在里面。这位三一神经过过程，成为自动的原则，自然的能力，进到我们的灵里，从我们灵里扩展到我们魂的各部分里，至终赐生命给我们必死的身体。罗马八章十节讲到我们的灵因义是生命；六节讲到我们的灵置于灵就是生命平安；十一节说我们若让那叫耶稣从死人中复活者的灵住在里面，神就要借着这灵赐生命给我们必死的身体。这就是生命之灵的律，是赐生命的律。祂是赐生命。这太美妙了。

这位经过过程的三一神作为生命之灵的律，已经进到里面，如今住在里面；这是最大的神迹；宇宙中没有什么别的事比这个更重要（赛六六 1~2，约十四 23，十五 4）。我们都该满了喜乐，因为三一神如今住在里面，与我们是一；祂是我们的生命和人位，祂正使我们成为祂的家（弗三 14~17）。

第二，罗马八章是为着迫切寻求者的一章圣经（罗七 24~25 上，八 2）。我们都该是迫切的寻求者。什么能使我们迫切？就是我们的失败。这话的意思不是叫我们追求失败，但我们总是会失败。我们在罗马七章看见，保罗想用他天然、属人的意志来胜过罪与死的律，就一再地失败。他得到的结论是：“我是个苦恼的人！”（24 上）这里的话对保罗不是道理，而是他在经历中认识自己是个苦恼的人。我们的经历也是如此，我们都是苦恼的人。他说完“我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身体？”（24）紧接着说，“感谢神，借着我们的主耶稣基督！”（25 上）这就把我们带到罗马八章：“如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。”（1~2）所以，罗马八

章乃是为着迫切寻求者的一章圣经。我们应该向主祷告，说，“主啊，使我迫切。”这让我想起一本书，当我完成编辑后，我问李弟兄那本书该如何定名。他反过来询问我，我题议：“专一为福音而活”。李弟兄加上了“迫切”一辞，这就成了该书的书名：《迫切并专一为福音而活》。

第三，作基督徒的关键—活在不可能的范围（复活的范围）里（罗马 2~4）。罗马八章，特别是二节，是我们作基督徒的关键。按这里所见，基督徒乃是活在不可能的范围里。作基督徒是件不可能的事，唯有凭着我们灵里生命之灵的律才能作得到。所以作基督徒的关键，乃是活在生命之灵的律里，就是活在不可能的范围里，也就是活在复活的范围里。三节说，“律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪。”我们不能抛弃律法义的要求。在新约时代，律法义的要求并没有过去，必须成就在我们身上；这是一个不可能的范围。唯有让生命之灵的律在我们灵里运行，从我们的灵扩展到我们的心思、情感、意志里，至终赐生命（神圣的生命）给我们必死的身体，才能使律法义的要求，成就在我们身上；若非如此，就绝无可能。四节说，“使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。”当我们照着灵而行，就打开生命之灵的律的开关，律法义的要求也就自动自发、毫不费力、不知不觉地成就在我们身上了；这是何等美妙！罗马八章二至四节表明，生命之灵的律甚至包含对付不可能之事的成分。

第四，生命之灵的律（罗马八章的主题）乃是作得胜者的关键（赛四十 31）。以赛亚四十章三十一节说，“但那等候耶和华的必重新得力；他们必如鹰展翅上腾；他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”宇宙中真正的鹰是谁呢？就是三一神。三一神是真正的鹰，你要成为祂的复制，如鹰展翅上腾。鹰实在是美妙，它们飞的时候，翅膀几乎没有摆动，乃是乘着气流上腾，看起来很轻松自在地在天空翱翔；翅膀偶尔摆动一下，又开始滑翔，真是太美丽、太奇妙了。不仅如此，就是巢里的雏鹰也有这翱翔的能力。我真的很好奇，母鹰怎么知道何时能把小鹰推出去，让它练习飞呢？然而，母鹰的基因中就有神造的本

能，直觉告诉它何时该把小鹰推下巢；一推下去，小鹰就飞起来了。鹰的飞行是一种自动自发、毫不费力、不知不觉的能力。箴言三十章十八节说，“我所测不透的奇妙有三样，连我所不知道的共有四样。”第一样就是“鹰在空中飞的道”（19上）。“鹰在空中飞的道”该是我们的经历；这真是测不透的奇妙。我曾与一位弟兄配搭释放特会信息。我看着他，仿佛看见鹰在空中飞翔。那不是表演，乃是“鹰在空中飞的道”；他在那里享受主在他里面作鹰的生命，如鹰展翅上腾。展翅，说出我们的翅膀需要伸展开来。当你早晨刚从睡眠中醒来时，你的翅膀是折起来的；但当你开始说“主耶稣，我爱你”，你的翅膀就逐渐展开，开始展翅上腾。我们的生活可能常叫我们的翅膀蜷缩，但我们要说，“主耶稣我爱你”，这样就叫我们展翅上腾。

有一天早晨我享受主之后，就下楼打开电脑。这些日子，我看到的多半不是好消息。李弟兄不在了，另外几位前面弟兄也不在了。李弟兄在的时候，他是大伞，所有的雨都落在他身上。其他前面弟兄对我们来说也像大伞。现在这些大伞都不在了。我并非自以为是什么人，但我知道有雨落在我身上。我一打开电脑，不自觉地就说，“哦，主啊。”我的妻子看到这情形就说，“你该回到楼上再多祷告一会儿。”这时，主好像责备我：“从你进入召会生活后，你总会跟我说到生活、工作中的各种情形，但你为什么不把所面对的这些难处告诉我呢？”我这才领悟，我不习惯把这些事告诉主；我必须学习这功课。弟兄姊妹，你该学习在每个环境中，能把每件事都告诉主。

第五，如何过身体生活并活在基督身体里的秘诀，是在罗马八章。这一点非常重要。九至十一章可视为插进来的话，讲到神的拣选和我们的定命，十二章是八章直接的延续。八章把我们连到十二章的身体生活。当我们把生命之灵的律的“开关”打开，我们立刻就真在基督的身体里了。基督身体的实际乃是被成全之神人所过的团体生活。他们借着不断操练弃绝己，凭另一个生命，神圣的生命，就是生命之灵的律，活着而得着成熟。我们要活在罗马八章的实际里，这实际就是生命之灵的律，也就是实际的灵（约十四17），这可以说就是基督身体的实际。当你享受生命之灵的律，你就在基督身体的实际里。这种生活就是基督身体的实际，要结束这时代，就是召会时代，且要把基

督带回来，在国度时代与这些神人一同取得、占有并治理这地。这是好消息！在这里没有坏消息，只有好消息。

我们可以凭生命之灵的律， 经历、享受并彰显基督作为我们的释放者

享受罗马八章生命之灵的律， 将我们引进罗马十二章基督身体的实际里

我们可以凭生命之灵的律，经历、享受并彰显基督作为我们的释放者（罗八 2）。享受罗马八章生命之灵的律，将我们引进罗马十二章基督身体的实际里；当我们活在基督的身体里并为基督的身体而活，这律就在我们里面运行（八 2、28~29，十二 1~2、11，腓一 19）。当李弟兄讲到林前十二章基督身体的实际时，提到保罗是以身体为中心，并对身体有负担（参哥林多前书生命读经，六二八至六二九页）。我们都要有这样的祷告，求主使我们对身体有负担，让生命之灵的律在我们里面运行。

每一种生命都有一个律； 神的生命是最高生命，这生命的律是最高律

每一种生命都有一个律，甚至都是一个律；神的生命是最高生命，这生命的律是最高律（参约一 4~5，十二 24，十四 6 上，十 10 下，林前十五 45 下）。生命之灵的律，其实就是赐生命的灵；赐生命的灵在行动的时候，就是生命之灵的律。每一种生命都有一个律，就如猫有猫的生命，猫的生命有猫的律。我们不需要教猫捉老鼠，猫生命的律使它抓老鼠。就像狗会追猫，那是狗的生命。狗生命的律也使我们家的狗喜欢挖洞。这就是狗的律，狗喜欢追猫，也喜欢挖洞。

**三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，
成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一**

三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一（罗八 2~3、11、34、16）。我们要知道，三一神已经经过过程，成了生命之灵的律，并

且已经装置在我们的灵里。正如一幢屋子的电已经安装好了，若里面是暗的，我们还打电话给电厂，电厂的人会跟我们说，“你真是愚昧，只要打开开关，电灯就会亮了。”我们只要打开开关，因为电已经装置好了。照样，生命之灵的律这科学的律，自动的原则，也已经装置在我们灵里了。这是何等的发现和恢复！

**生命之灵的律是神圣生命的自然能力，
也是神圣生命自然的特性和自有、自动的功能**

生命之灵的律是神圣生命的自然能力，也是神圣生命自然的特性和自有、自动的功能（2，腓二 13，结三六 26~27，箴三十 18~19，赛四十 28~31，来十二 2 上，腓四 13，西一 28~29）。以西结三十六章说到，当我们重生时，神赐给我们新心以爱祂，新灵以接触祂。二十六节说，“我也要赐给你们新心，将新灵放在你们里面；又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。”我们原来的心是刚硬的石心；当主拯救或复兴我们时，祂更新我们的心，使我们的石心变为肉心，就是柔软并爱祂的心。因此，我们喜欢在训练中听主的话。二十七节说，“我必将我的灵放在你们里面，使你们遵行我的律例，谨守遵行我的典章。”这给我们看见，不是我们能遵行神的律例，乃是生命之灵的律在我们里面运行，使我们能遵行神的律例。

**当我们保持与主的接触，留在与主的
接触中，生命之灵的律就自动自发、毫不费力地作工**

当我们保持与主的接触，留在与主的接触中，生命之灵的律就自动自发、毫不费力地作工。在英文这里的“接触”是有定冠词的，是特定的、特别的、美妙的。我们需要借着与主交谈，与主说话，来与这位内住、装置好、自动自发、内里运行的神作为生命之灵的律合作。也许你已经很累了，你想说，“我好累。”你不该这么说。你说，“主耶稣，我好累。”这大大地不同。把“哦，主耶稣”加进你所说的每一句话里，会产生莫大的改变。我们需要借着与主交谈，好维持我们与主的交通。

关于与主的接触，我要读倪弟兄和李弟兄的几段话：

“与神接触的祷告，必须是从里面说出心头的真话。”（李常受

文集一九五九年第三册，四二八页）我们需要学习这样向祂说话。诗篇六十二篇八节说，“百姓啊，你们当时信靠祂，在祂面前倾心吐意；神是我们的避难所。”李弟兄说，我们需要学习如何确定并有效地接触主。他说，“有七个多月，我每晨早起，上到那座山。日复一日，我到山上以活的方式向主祷告。在这段时间里，我很容易遇见主。我会读主的话、祷告并以活的方式呼求主。有时当我呼求主，我会因为泪流满面，而必须停止呼求。……我每早晨在山上向主祷告，七个月之后，另一件非常奇妙的事发生了一主借着我开始祂的职事。”

（接触主在灵里被充满并有正确的基督徒聚会以完成神永远的定旨，三七至三八页）因着李弟兄在主面前倾心吐意，与主有个人、情深、私下、属灵的交通，结果就产生了烟台召会。

“出于启示的祷告，乃是人来到神面前时，无论带着什么苦情或重担，都先忘掉自己的光景，不管自己的失败，不理自己的软弱，不睬自己的重担，也不顾自己的苦情，眼睛总是看着神，心里也总是向着神。一进到神面前，自己的光景都不管，只看着神，接触神，仰望神，赞美神，感谢神，敬拜神，并吸取神。这是最甜美的功课。你若学会这个功课，你就会享受神的丰盛，尝到神的甘美。你若天天都有一点时间，进到神面前吸取神自己，必定得着亮光，得着能力；你里头定规平安明亮，也定规刚强有力。……我每一次站讲台，最怕里头没有和神接上。有时候，我想要讲什么道，也许用短短的时间预备就可以，但却常常要花很长的时间，到神面前和神接触，就是到神面前去通电。”（李常受文集一九五六年第三册，三一七至三一八页）

“你知道么，在主面前，有一次的诉说，有一次的倾心，就是与祂多一次的亲密，多一次的认识。当这时候，你与祂这样亲近一次，要胜过平常的交通几百次。唯有这样，你的生命才能进步。你当把你的难处带到主那里，告诉祂。祂能安慰你，祂能扶助你。”（倪柝声文集第一辑第十八册，一〇四页）

倪弟兄在《眼泪》一书的信息里，以保罗为例，说到眼泪对于主的工作的关系。行传二十章十九节说到保罗：“服事主，凡事谦卑，常常流泪。”在三十一节，保罗对以弗所召会的长老说，“所以你们应当儆醒，记念我三年之久，昼夜不住地流泪劝戒你们各人。”因此，

倪弟兄说，“保罗怎么服事主呢？他是凡事谦卑，昼夜流泪。所以流泪是作工的好方法。”（参二一至二二页）使徒保罗说，他服事圣徒是多多的流泪，常常流泪。保罗服事圣徒是流泪的服事。他是在公众面前，或挨家挨户，教导圣徒（徒二十 20）。他三年之久，昼夜不住地流泪，劝戒每一个在以弗所的圣徒（31）。当李弟兄要本生（Benson）弟兄去波士顿的时候，本生弟兄到了那里就拿出通讯录，联络每一个圣徒，邀请他们到家中用餐交通。这就是牧养。就像保罗昼夜流泪，一个一个地劝戒圣徒；李弟兄说，“邀请圣徒到你的家，比十篇信息更有效。”（李常受文集一九八八年第四册，四四五页）

有的时候一位圣徒对我们个别的牧养，真的救了我们。我记得有一次希加禧（Howard Higashi）弟兄来办公室找我一起吃午餐。他知道我当时在经历一些难关，但我们都没有说出来。我们一同用餐，一同享受主耶稣。那是弟兄对我个人的牧养。

“一个人如果没有在主面前流过泪，没有将他一切苦乐的事都带到主面前与祂分一分，没有将他秘密的事和主谈一谈，这样的人与主就没有亲密的交通，没有亲密的来往。……唯有告诉主，你才能与主更亲。”（倪柝声文集第一辑第十八册，一〇四页）请记住，我们的主是最好的倾听者。有的人跟你交谈会心不在焉，但我们的主永远是最好的倾听者。

我们需要停止自己的挣扎和努力

我们需要停止自己的挣扎和努力（加二 20 上，罗七 15~20）。在全时间训练中，谁没有经历过挣扎和努力？你我都是一样的。我们若没有看见罪是一个律，以及我们的意志绝不能胜过这律，就会落在罗马七章的圈套里，绝不能达到罗马八章。请勿落在七章的圈套里，我们的立志无法使我们胜过罪与死的律。保罗一次又一次地立志，但结果只是一再地失败；人所能作的，顶多是下定决心（七 18）。罪在我们里面潜伏时，仅仅是罪，被我们为善的意愿唤起时，就变成“那恶”——“于是我发现那律与我这愿意为善的人同在，就是那恶与我同在。”

（21）当我们想要为善时，就打开了错误的开关，这罪就变成了那恶，与我们同在。八章六节说，“心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。”所以我们要注意我们的灵。我们不该立志，而该将

我们的心思置于灵，并照着灵而行（6、4，腓二 13）。

**我们需要借着祷告并有倚靠的灵，
维持我们与生命之主和工作之主的交通**

我们需要借着祷告并有倚靠的灵，维持我们与生命之主和工作之主的交通，而与内住、装置好、自动并在内里运行的神合作（帖前五 17，弗六 17~18）。

**我们需要顾到我们灵里生命的感觉，
好留在生命的交通里，就是留在神圣生命的涌流里，
使生命之灵的律得以运行**

我们需要顾到我们灵里生命的感觉，好留在生命的交通里，就是留在神圣生命的涌流里，使生命之灵的律得以运行（罗八 6、16，约壹一 2~3、6~7）。罗马八章六节说，“因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。”这里说到一道生命的流，带来滋润、平安、和谐的感觉。当你在死里就是瞎眼、黑暗、低落和消极的。当你感受到死，就是心思置于肉体，你就要避免走那个方向；你要将心思置于灵，就有生命平安。

**基督身体生活和事奉的一切关键，
乃是那在我们里面运行的生命之灵的律
生命之灵的律使我们在生命、性情和彰显上
（但不在神格上）成为神，使我们成形，而有神长子的
形像，成为祂团体的彰显**

基督身体生活和事奉的一切关键，乃是那在我们里面运行的生命之灵的律。生命之灵的律使我们在生命、性情和彰显上（但不在神格上）成为神，使我们成形，而有神长子的形像，成为祂团体的彰显（罗八 2、29）。神圣启示的高峰不是道理，只要我们打开生命之灵的律的开关，对我们就是真实的。

生命之灵的律将我们构成为基督身体的肢体，有各种的功用

生命之灵的律将我们构成为基督身体的肢体，有各种的功用（弗四 11~12、16）。当我们打开生命之灵的律的开关，这律就将我们构成为尽功用之基督身体上的肢体。

我们可以与内里运行之三神 这生命之灵的律合作，借以下的路“打开”这律的“开关”

我们需要照着灵而行，就是活在灵里

我们可以与内里运行之三神这生命之灵的律合作，借以下的路“打开”这律的“开关”。我们需要照着灵而行，就是活在灵里（罗八 4 参诗二三 3）。我们可以祷告：“主耶稣，使我今天照着灵而行。”主绝对不会说，“我考虑一下。”神的话乃是“遗命”，我们是其受益人；我们把这遗命的话向主祷告回去，祂就必须成就。所以，当我们祷告：“主啊，使我今天照着灵而行。”祂就要说，“阿们，我来作。”这说出祷告的重要。我们需要有团体的祷告，也需要有个人的祷告，将我们所读的话祷告回去，与主交通。

经历基督的秘诀，乃是要在那加我们能力、使我们凡事都能作的一位里面，而在祂里面的秘诀乃是要在我们的灵里（腓四 12~13、23）。我们在实行上活在基督里面，乃是活在我们的灵里；在罗马书中，使徒保罗强调，我们所是的一切（二 29，八 5~6、9）、所有的一切（10、16）和向神所作的一切（一 9，七 6，八 4、13，十二 11），都必须在我们的灵里。

我们要活在我们的灵里，就需要花时间观看主，祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中，被祂的荣美浸透，并返照祂的面容（林后三 16、18，诗二七 4，参太六 6，十四 23，出三三 11 上，三四 4 注 1）。这就是诗歌五百六十八首的精华。我们可能觉得自己很忙碌，但我们绝不会忙到一个地步，抽不出时间来瞻仰这位创造宇宙万有的主。我们要“花时间”来观看主。不仅如此，我们也需要祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中。主的面就是祂的同在。主的面容乃是祂脸面神情的表现。当我们祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中，我们就要被祂的荣美浸透，并返照祂的面容。你曾否见过弟兄姊妹返照主的面容，照耀出主的面光呢？我永远不能忘记，我第一次参加的聚会是休士顿召会的祷告聚会，当时坐在我对面的弟兄，虽然一句话也没有说，但他的面容是那样的返照主，将主照耀出来。

我们要活在我们的灵里，就需要不住地祷告（帖前五 17，参约二十 22，哀三 55~56，罗十 12~13）。我们要活在我们的灵里，就需要留

在神圣生命的交通中，而在神圣的光中行（约壹一 2~3、6~7）。

我们可以思念那灵的事，就是将心思置于灵

我们可以思念那灵的事，就是将心思置于灵（罗八 5~6）。我们需要留意我们的灵，注意我们灵的感觉，不叫那灵忧愁，不销灭那灵（玛二 15~16，弗四 30，帖前五 19）。在聚会中，那灵可能一直在我们里面催促我们上台分享，但我们却一再拒绝。祂说“去”，我们说“不”。祂说“来训练”，我们也说“不”。这样，我们就是在销灭那灵。但愿我们都能这样向主祷告：“主啊，击败我，征服我，使我作你的俘虏；主啊，击败我，永远不要让我得胜。”

神的话是灵是生命，我们将心思置于神的话上，就能将心思置于灵（约六 63，赛五五 8~11）。在以赛亚五十五章八至九节，耶和華说，“我的意念并非你们的意念，你们的道路并非我的道路。天怎样高过地，照样我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。”主要将祂的道路和意念分赐到我们里面，但是祂的意念和道路像天那样高，怎么临到我们呢？十至十一节上半说，“就如雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮；我口所出的话也必如此。”赞美主，主的话如同雨雪，从天而降，滋润地土，更能杀菌防腐，将祂的意念和道路分赐到我们里面，使地发芽结实。

此外，将心思置于灵，思念那灵的事，也是与主是一，在基督耶稣的心肠里顾到召会同众圣徒（腓二 21，一 8）。

我们可以靠着那灵治死身体的行为

我们可以靠着那灵治死身体的行为（罗八 13，亚四 6，加五 16）。我们必须让那灵居住并住留在我们里面的所是里（罗八 9、11）。我们需要留在召会生活中，在此平安的神要将撒但践踏在我们的脚下（十六 20，十二 1~2、11）。我们在召会生活中，就能如此经历。脚是身体最低的部位；你可能觉得自己是身体中最低的部位，但在召会中，平安的神要将仇敌践踏在我们的脚下。这是何等美妙！

我们可以作为神的儿子被那灵引导

我们可以作为神的儿子被那灵引导（八 14）。被那灵引导，就是

顾到内里的膏油涂抹，就是内住、复合之灵的运行和作工(约壹二 20、27)。被那灵引导，就是顾到我们灵里的安息，在基督凯旋的行列中作俘虏受帅领(林后二 12~14，七 5~6)。

在林后二章保罗说，“我从前为基督的福音到了特罗亚，借着主也有门向我开了。”(12)如果我们出外传福音，有门向我们开了，我们一定会留在那里；然而，保罗却说，“我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。”(13)在此我们看见，支配保罗的不是环境，不是敞开的门，不是工作的成功，而是灵里的安息。在十四节，保罗宣告说，“感谢神，祂常在基督里，在凯旋的行列中帅领我们，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。”这指明保罗被基督征服了。基督征服保罗，就使保罗作基督凯旋行列中的俘虏，因为保罗顾到他灵里的安息。

保罗在二章说他往马其顿去了；但是到了七章五节，保罗说，“我们就是到了马其顿，我们的肉身也不得安宁，反而凡事遭患难，外有争战，内有惧怕。”二章是灵里没有安息，七章是肉身不得安宁。我们也许会疑惑，这真的是主差遣保罗去马其顿么？这的确是主的差遣。保罗紧接着在六节说，“但那安慰颓丧之人的神，借着提多来，安慰了我们。”借着提多来，保罗就得了安慰，他的灵得了安息。我们需要像保罗那样顾到我们灵里的安息。

我们可以在儿子名分的灵里呼叫父

我们可以在儿子名分的灵里呼叫父(罗八 15，加四 6)。我们呼叫：“阿爸，父”时(罗八 15)，那灵自己就同我们的灵见证我们是神的儿女(16)。呼叫：“阿爸，父！”表现我们与我们的神亲密关系的甜美(参太十八 3)。我们感觉沮丧，觉得自己撑不下去时，就要呼叫：“阿爸，父！”

我们可以为着完满的儿子名分， 就是我们的身体得赎，在代求的灵里叹息

我们可以为着完满的儿子名分，就是我们的身体得赎，在代求的灵里叹息(罗八 23、26~27)。当我们不知道该说什么，只能呼求，“主啊，主啊”，那就是我们的叹息。在我们的叹息里，那灵也叹息，为

我们代求。代求的灵为我们祷告，使我们模成神长子基督的形像（28~29）。

我们可以经历、享受并彰显 基督作为使我们得胜有余的那一位

我们可以经历、享受并彰显基督作为使我们得胜有余的那一位（37）。基督是使我们得胜有余的那一位。罗马八章末了说，“因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。”（38~39）没有什么能叫我们与神的爱隔绝，这爱使我们得胜有余。罗马书蕴含的思想乃是神要将罪人作成神的儿子，构成基督的身体，以彰显基督。我们读整卷罗马书，就会看见：（一）神公义的工作，（二）神圣别的浸透，（三）神荣耀的荣化；八章末了把我们带进神的爱。神的心是爱。至终我们被带进神的心。

我们可以爱神，并被基督的爱困迫、 限制、推动、迫使、催逼并推进，而在一切的事上得胜有余

我们可以爱神，并被基督的爱困迫、限制、推动、迫使、催逼并推进，而在一切的事上得胜有余（31~39）。借着爱神，我们就有分于包含在神里面的一切丰富（林前二 9~10，参提后三 2~4）。我们需要被基督的爱困迫，而以基督作我们的爱来爱神并爱众圣徒（林后五 14）。

在林后五章十四节保罗说，“原来基督的爱困迫我们。”这里的“困迫”，意思是“从各面压逼，逼到一边，强加限制，在某种界限内限于一个目标，限于一条线和一个目的（如同在有墙的窄路上）（原文同字用于路四 38，十二 50，徒十八 5，腓一 23）。使徒乃是这样地为基督的爱所困迫，而向祂活着。”（林后五 14 注 2）

“神若帮助我们，谁能抵挡我们？”

“神若帮助我们，谁能抵挡我们？”（罗八 31，耶三一 31~34，来八 8~10）“我又要与他们立永远的约，必不转身离开他们，必善待他们，并且赐他们敬畏我的心，使他们不转身离开我。我必因他们喜乐，必善待他们，且要全心全魂，真真实实，将他们栽植在这地。”

（耶三二 40~41）这里的敬畏，含敬重、畏惧、尊敬等意思。这永远的约就是新约；凭着这约，神必不转身离开我们，反要将我们栽植在我们的美地基督里，并且我们得以买回基督的各方面，也就是借着付代价，忘记背后，竭力追求基督，而赢得基督（40~44，腓三 8~14）。

**神把万有和基督一同白白地赐给我们；
一切人事物和境遇，都是我们这些爱祂之人的，为要成全我们**

神把万有和基督一同白白地赐给我们；一切人事物和境遇，都是我们这些爱祂之人的，为要成全我们（罗八 28、32，林前三 21~22）。

基督为我们死了，并且复活了，在神的右边为我们代求

**三十四节说基督在神的右边，
但十节说祂现今在我们里面，就是在我们的灵里**

基督为我们死了，并且复活了，在神的右边为我们代求（罗八 34）。三十四节说基督在神的右边，但十节说祂现今在我们里面，就是在我们的灵里（提后四 22，参约一 51，创二八 11~22）。在约翰一章五十一节，主对拿但业说，“我实实在在地告诉你们，你们将要看见天开了，神的使者上去下来在人子身上。”创世记二十八章的天梯，实际上就是主这位人子。那时流浪的雅各“梦见一个梯子立在地上，梯子的顶通着天，有神的使者在梯子上，上去下来”（12）。梦的原则就是不可能的事在梦中发生在你身上。梯子乃是这梦的焦点，将天带到地，将地联于天。雅各清早起来，就给那地方起名叫伯特利，这是神的家，也是天的门。每当我们进入灵里，就有天的门；我们就在天上，就在神的家里了。

以弗所二章二十二节说，“你们也在祂里面同被建造，成为神在灵里的居所。”神在灵里的居所就是召会。当我们转向我们的灵，当我们在召会中，我们就经历基督作天梯，将神带给我们，将我们带给神。基督在聚会中是梯子，祂在我们的灵里也是梯子，将神带到我们的灵里，将我们带到神那里，使我们与神联合为一。

**在罗马八章三十四节，
基督为我们代求；但在二十六节，那灵为我们代求**

在罗马八章三十四节，基督为我们代求；但在二十六节，那灵为

我们代求。为我们代求者，不是两位，乃是一位，就是主灵（林后三 18）。祂在两端为我们代求，一端是那灵在我们里面，可能是为我们发起代求；一端是主基督在神的右边，可能是为我们完成代求；主要的必是为着将我们模成祂的形像，并带进祂的荣耀。

**一切的苦难，包括患难、困苦、逼迫、
饥饿、赤身、危险、刀剑，都不能使我们与基督的爱隔绝**

一切的苦难，包括患难、困苦、逼迫、饥饿、赤身、危险、刀剑，都不能使我们与基督的爱隔绝（罗八 35）。没有人像保罗受到这么多的苦难和威胁，但他有确信，没有什么能使我们与基督的爱隔绝。

借着那爱我们的，在这一切的患难上，我们已经得胜有余了

借着那爱我们的，在这一切的患难上，我们已经得胜有余了（37）。因着神对我们不变的爱，以及基督为我们成就的一切，患难逼迫不能压制或胜过我们；反而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。神的爱是祂永远救恩的源头；这爱乃是在基督里，由圣灵浇灌在我们心里的，什么都不能叫我们与神这爱隔绝（38~39，五 5，耶三一 3）。神的爱在神的救恩里，成了基督对我们的爱，经过基督的恩，为我们作了许多奇妙的事，直到在我们身上完成神完整的救恩（罗八 35，何十一 4）。

为什么神爱我们呢？神是无缘无故地爱我们。爱是没有理由的。已婚的弟兄们，为什么你的妻子会爱你呢？没有理由。为什么你爱你的妻子呢？也没有理由。这是奇迹。这许多奇妙的事，惹起神的仇敌，用种种灾害攻击我们；但这些攻击，因着我们对神在基督里之爱的响应，都成了我们的益处；因此，我们在这一切的苦难灾害上，都是得胜有余了（罗八 35~37、28）。

李弟兄职事的末了，结束于爱，这使我印象深刻。“活力排”第八章说到爱有效能，这爱为我们作了许多奇妙的事。我们需要神的爱以彼此相爱。“林前十二章的末了启示，爱是极超越的路（31 下）。一个人如何作长老？爱是极超越的路。一个人如何作同工？爱是极超越的路。我们如何牧养人？爱是极超越的路。爱是我们申言并教导人极超越的路。为着我们的所是和所作，爱乃是极超越的路。……召会

既不是逮捕人的警察局，也不是审判人的法庭，乃是养育信徒的家。……召会也是医院，为着医治并恢复有病的人。……召会也是学校，为着教导并造就尚未学习的人。”（活力排，九三至九四页）

我的孙儿女很喜欢到我的家，我们家有什么特别呢？这里有爱，他们在这里感到被爱。召会就是家，在这家中有爱；召会也是医院，医院的医生都该对病人有爱；召会也是学校。从小到大，我们会记得所有爱我们的老师，也记得不爱我们的。孩子们在学校，若是在爱的环境中学习，才是最好的。我们要照着那在耶稣身上是实际者学基督，在爱的气氛中学基督。记得当我的父亲过世时，我小学一年级的老师来参加他的葬礼。当我见到她的时候，好像回到小学一年级；我知道老师一直关爱着我。所以圣徒们，爱有效能。这爱使我们在一切的事上得胜有余，唯有这爱能建造基督的身体（林前八 1 下）。（E. M.）