

我们的灵食、我们的灵磐石 以及主筵席的内容

读经：林前十 3~4、16~17、21，十一 23~26

周一

壹 出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的饮食，使我们以基督为我们的灵食，就是父神所差的真吗哪，使神所拣选的人凭基督活着一林前十 3，约六 31~35、48~51、57~58：

- 一 我们所吃的基督作为我们重新构成的成分，并作为使我们成为神在宇宙中居所的供应，这要成为永远的记念一出十六 16、32。
- 二 正如金罐里的吗哪是神居所的 centre 点，照样，基督作为我们所吃的吗哪也是今天神建造的中心点一来九 3~4，弗四 16，西二 19。

周二

- 三 我们所接受作我们维持、力量和满足的独一食物必须是基督，而新约中那独一无二的职事只输送基督作为给神子民的独一食物一民十一 5~6，参徒一 17、25，林后四 1，提前一 12，林后三 6。
- 四 当我们持续享受基督时，那作为我们独一食物的基督，就是我们每日的吗哪，就借着新陈代谢的变化，使祂的特征成为我们的特征，而使祂得着显大—约六 57，腓一 20~21，参加六 17：
 - 1 吗哪是一个奥秘一出十六 15，西二 2，赛九 6，弗三 4，约三 8。
 - 2 吗哪是一个长期的神迹一出十六 4，参太六 34。

- 3 吗哪从天而降一出十六 4，约六 41。
- 4 吗哪随露水而来一出十六 13~14，民十一 9，诗一三三 3，哀三 22~23，来四 16，诗一一〇3。
- 5 吗哪是在早晨降下一出十六 21，参歌一 6 下，七 12，约五 39~40，罗六 4，七 6。
- 6 吗哪是小的一出十六 14，路二 12，约六 35，参士九 9、11、13，太十三 31~32。
- 7 吗哪是细的一出十六 14，约六 12。
- 8 吗哪是圆的一出十六 14，约八 58。
- 9 吗哪是白色的一出十六 31，诗十二 6，一一九 140，林后十一 3 中。
- 10 吗哪如霜一出十六 14，箴十七 27。
- 11 吗哪像芫荽子一出十六 31，民十一 7，路八 11。
- 12 吗哪是坚实的一民十一 8，林后一 4，弗六 18。
- 13 吗哪的外表像珍珠的外表一民十一 7，启四 6、8，结一 18。
- 14 吗哪的滋味好像新油一民十一 8，诗九二 10。
- 15 吗哪的滋味如同搀蜜的薄饼一出十六 31，诗一一九 103。
- 16 吗哪适于作饼一民十一 8，提前四 6。

周三

贰 基督被钉十字架，成了随着祂百姓的灵磐石；这随行的磐石就是复活的基督这赐生命的灵，祂一直与召会同在，用生命的水供应祂的信徒一林前十 4，出十七 6，民二十 8，约十九 34：

- 一 神百姓中间的难处可能是由缺水引起的，这水预表生命的灵；神的子民一缺少生命的灵，就会有难处；当神的

第十六周 • 纲目

子民有丰盛的那灵，他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决——民二十 2~13，约七 37~39，罗八 2。

二 基督既已被钉十字架，那灵也既已赐下，基督就不需要再被钉了，就是不需要再次击打磐石，使活水流出；在神的经纶里，基督只该钉死一次——来七 27，九 26~28 上。

三 我们要从钉十字架的基督接受活水，只需要“拿着杖”，并“吩咐磐石”——民二十 8：

- 1 拿着杖就是在基督的死里与祂联合，并将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。
- 2 吩咐磐石，就是向基督这被击打的磐石直接说话，求祂基于那灵已经赐下的这个事实，将生命的灵赐给我们——参约四 10，路十一 13。
- 3 我们若将基督的死应用在自己身上，并在信心里求基督赐给我们那灵，就必得着活的灵，作为生命全备的供应。

四 摩西没有吩咐磐石，反而向百姓动怒，定罪他们是背叛的人，并用他的杖击打磐石两下——民二十 9~11：

- 1 摩西定罪百姓是背叛的人，其实摩西才是违背了神的话的人——24 节，二七 14。
- 2 摩西不信耶和華，不在以色列人眼前尊祂为圣——二十 12：
 - a 尊神为圣，就是使祂成为圣别的，也就是使祂从一切假神分别出来；没有尊神为圣，就是使祂成为凡俗的。
 - b 神没有动怒，摩西却对百姓动怒，没有在神圣别的性情上正确代表神；他击打磐石两下，没有遵守神在祂经纶里的话；因此，摩西违犯了神的圣别性情和祂神圣的经纶。

- c 为这缘故，摩西虽然与神亲密，被视为神的同伴（出三三 11），却失去了进入美地的权利。
- 3 在我们所说并所作一切关于神子民的事上，我们的态度必须按照神圣别的性情，我们的行动必须按照祂神圣的经纶；这就是尊祂为圣；不然，我们会在言语和行动上背叛祂并得罪祂。

周 四

叁 基督作为主筵席的内容，乃是神新约经纶的实际——林前十 16~17、21，十一 23~26：

- 一 主的筵席所着重，乃是交通于祂的血和祂的身体，就是有分于主，彼此在交通里享受主——十 16~17、21：
 - 1 主已将祂自己赐给我们，使我们有分于祂作我们的筵席，并借着吃喝祂而享受祂；基督为要成为我们的筵席，就是美地出产的实际，必须经过过程——参申八 7~10；
 - a 基督若没有成为肉体，祂就无法有血和身体；借着成为肉体，基督穿上有血有肉之人的身体——来二 14。
 - b 基督若没有钉十字架，祂的血就无法与祂的身体分开；借着钉十字架，祂的血与祂的身体分开——约六 53~55。
 - c 基督若没有复活，就无法在筵席上作我们的食物；在复活里，祂成为桌上的筵席，作我们的滋养和享受；这位将祂的身体和血给我们的，就是复活的基督——这包罗万有赐生命的灵——林前十五 45 下，林后三 17。
 - 2 主耶稣“拿起饼来，祝福了，就擘开，递给门徒，说，你们拿着吃，这是我的身体”——太二六 26；

第十六周 • 纲目

- a 饼指生命，就是神的生命，永远的生命；这饼表征主物质的身体，就是祂在十字架上为我们所舍的，为要将生命分授到我们里面——约六 35、57、63，路二二 19。
- b 这饼也表征主奥秘的身体，就是基督尽祂天上的职事，以完成神圣行政的凭借——弗一 22~23，四 16，启五 6。
- c 借着有分于主神圣的生命，吃祂并享受祂作生命的饼，我们就成为祂奥秘的身体，就是祂的扩大——林前十 17，十二 27。

周 五

- 3 主耶稣“又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦”——太二六 27~28：
 - a 杯指福分，就是神自己作我们的分——诗十六 5。
 - b 主的救恩成了我们的分，就是满溢的救恩之杯，其内容乃是神作我们包罗万有的福分——一六 13，二三 5。
 - c 基督的血作为立新约的血，将我们引进新约，在其中神赐给我们新心、新灵、祂的灵、内里生命的律以及生命的能力，使我们能认识神、据有神、被神据有并得着那赦免并忘记我们一切罪孽的福分——结三六 26~27，路二二 20，来八 10~12，诗一〇三 1~3、12。

周 六

- d 这约的血将我们引进至圣所里神的同在里（在此我们观看祂的荣美），引进神的注入与传输里，并引进对神永远的享受里；这样享受神就产生属神的人——一二七 4，出二四 8，参利十六 11~16。
- e 至终，这约（永远之约）的血，将神的子民带进对神作生命树和生命水的完满享受里，从今时直到永远——来十三 20，启七 14、17，二二 1~2、14、17。

二 “你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来”——林前十一 26，参罗五 10：

- 1 “宣告主的死”，就是宣扬并陈列主的死；宣告祂释放生命的死，就是宣告祂第一次的来，为着法理的救赎，以产生召会——约十二 24，十九 34。
- 2 “直等到”含示召会借着在基督生机救恩的过程中吃喝祂，在主第一次与第二次来之间作桥梁。
- 3 “祂来”，乃是祂第二次的来，要在地上设立神的国，如主在马太二十六章二十九节所说的：“从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。”
- 4 因此，“宣告主的死，直等到祂来”，就是宣告召会的存在，是为着带进国度；我们吃主的晚餐，结果必须是在主两次的来里記念祂。

晨兴喂养

林前十 3 并且都吃了一样的灵食。
约六 31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上所记：“祂把那从天上来的粮赐给他们吃。”

出埃及十六章启示，神的心意是要改变我们这人的源头，改变我们的构成成分。仅仅说吗哪是预表基督的属天食物，乃是对该章肤浅的领会。……我们若从传统的教训中转回，并用这一章来祷告，我们就要蒙光照，并且看见我们作为信徒，应当只凭基督而活。唯有活的基督该是我们天天凭以活着的食物。

我们很多人从前在宗教里听过关于基督是吗哪的教训。但这种知识对我们有什么功效？……有些人接受了不要爱世界的肤浅教训，人告诉他们不要贪图埃及的黄瓜和大蒜。何等的肤浅！出埃及十六章的深奥真理，乃是神要更换我们的粮食。这里的要点不是我们爱不爱世界，乃是我们的粮食有否更换（出埃及记生命读经，四九八至四九九页）。

信息选读

我们所享受的基督要成为永远的纪念，因为我们所经历、所享受的基督成了我们的构成。事实上祂成为神百姓重新构成的成分，就是使他们被重新构成的成分。我们所是、所有或所能的，都不值得纪念。只有成为我们构成的基督才值得永远纪念。

一天又一天，我们与主的关系若是正确，并且坚定地吃祂，在永世里，我们对祂将有许多可说的。……今天我们在召会中所享受的基督将成为永远的纪念，这纪念要保存在神面前，甚至在神里面。

我们在永世里将要回想关于基督的两方面：享受基督作为将我们重新构成的成分，以及基督作为使我们成为神在宇宙中居所的供应。这两方面都清楚地与我们今天在主恢复中的经历有关。借着接受基督作我们生命的供应，我们一次又一次的聚会享受基督作我们的构成成分，并且我们正在建造神的居所。我们经历基督的这些方面，在永世里要成为记念。……我们要记念我们曾如何享受基督，并如何接受祂作我们的供应，而成为神的居所。这就是在神面前保存作为记念的吗哪。

至圣所在帐幕里，而帐幕被外院子的帷子所包围。外院子里面有帐幕，帐幕里面有至圣所，至圣所里面有约柜，约柜里面有金罐，而金罐里面有一俄梅珥吗哪。表面看来，约柜是帐幕的中心点；事实上，存放在约柜内金罐里的吗哪才是中心点。罐里的吗哪隐藏在五层遮盖之下。所以，真正的中心点乃是金罐里的吗哪。

我们基督徒生活的中心点是什么？正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪也该是我们全人的中心点。在旧约里帐幕是神的居所，而今天我们就是神的居所。从经历的观点说，我们可以看自己就是帐幕，因为帐幕是神的建造，而我们也是祂的建造。今天召会乃是神的帐幕。我们全体就等于帐幕，因为我们乃是召会的一部分。我们是召会的一部分，我们全人的中心点应该是吗哪。若以更完全的方式描述这吗哪，我们可以说，这吗哪就是我们所吃、所消化并吸收的基督。因此，今天神建造的中心点乃是祂百姓所吃、所消化并吸收的基督（出埃及记生命读经，五一八至五二〇、五一四至五一五页）。

参读：出埃及记生命读经，第三十二至三十四篇。

晨兴喂养

林后四 1 因此，我们既照所蒙的怜悯，受了这职事，就不丧胆。

三 6 （神）使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

属天的吗哪要成为给神百姓独一的食物。以色列人甚至能说，“我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。”（民十一 6 下）

今天在基督教里有数以百计的源头，也有数以百计所谓的职事。然而，在圣经中，特别在新约里，只有一个职事。十二位使徒全都有分于这同一个职事。……彼得论到犹大说，他“本来列在我们数中，并且在这职事上得了一分”（徒一 17）。这证明十二位使徒全都在“这职事”中。这指明新约里有一个独一的职事。……在主的恢复里，我们不能接受任何不属这职事一部分的职事。接受其他的职事，就是接受一些与属天吗哪不同的食物。我们感谢主，祂从起头就给我们看见什么是基督的职事，生命的职事。我们有一棵生命树，一种吗哪。我……释放了几千篇信息。但这一切信息只输送一种食物，一种饮食，就是基督；祂是给神百姓的独一食物（出埃及记生命读经，四八五至四八七页）。

信息选读

在出埃及十六章和民数记十一章，我们有关于吗哪的简短描述。……鹈鹕在晚上来到，吗哪却是在早晨降下（出十六 21）。……吗哪在早晨来到，这事实指明它给我们新的开始。因着地球每天绕着地轴自转，每天都有一个新的开始，新的转机。……如果神每年降一次吗哪，我们就活不了。……感

谢主，祂天天降下吗哪。每天早晨我们都能有新的开始。……在我们属灵的经历中，我们需要这些每天的转机，每天的新开始。……夜晚就寝时我会说，“主，今晚安歇后，我盼望早晨和你有一个新的开始。”为着每个新的一天、每个新的开始，赞美主。吗哪总是带给我们这样新的起头。

吗哪的另一个特征是它的细致（14中）。……我们在本质上是粗糙且不平衡的。甚至在仁慈或谦卑这样的美德上，我们或许也是粗糙而不平衡的。……然而，当我们接受主耶稣作我们的食物，享受祂的话作我们生命的供应时，我们就被平衡。

出埃及十六章三十一节指明吗哪是白色的；它清淨又纯洁，没有任何搀杂。地上的食物没有像这样的。……唯有基督和祂的话是纯洁的。我们越吃基督和祂的话，就越被洁淨，并蒙拯救脱离各样的搀杂。……大多数的人都很复杂，怎样能使这些复杂的人简单？要变为简单，唯一的路就是吃主耶稣。我们越吃祂并接受祂的话，就越简单。如此，我们就成了单一并纯洁的。

我们有分于基督作我们的吗哪时，不但被洁淨，成为简单，并且也变为白的。白色的意思就是没有玷污。我们吃基督时，我们里面的玷污就被消除了。……事实上，我们人性的美德没有一样是白的。但我们越接受基督作我们生命的供应，我们天然的色彩就越被消除，我们也变得越白。

吗哪也如霜（14）。……露水和霜都是使人复苏的。露水虽能使人复苏，却不能杀死病菌；然而霜能杀死病菌。基督作为吗哪，不仅使我们复苏，也杀死我们里面消极的东西。每当我们经历基督作生命的供应时，我们就得着浇灌并复苏；并且我们里面消极的东西，如消极的态度，就被治死（出埃及记生命读经，四九〇、四九三至四九四、五〇三至五〇六页）。

参读：出埃及记生命读经，第三十五至三十九篇。

晨兴喂养

- 林前十 4 也都喝了一样的灵水；所喝的是出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。
- 民二十 8 你（摩西）拿着杖，和你的哥哥亚伦招聚会众，在他们眼前吩咐磐石发出水来；这样，你就为他们使水从磐石中流出来，给会众和他们的牲畜喝。

基督这灵磐石随着信徒，为要给他们灵水。林前十章四节的灵水是指流自裂开磐石的活水（出十七 6），预表那流自钉死十架而复活之基督的灵，作我们包罗万有的水（约七 37~39，林前十二 13）。基督在祂的钉死里，作为活的灵磐石被神律法的权柄击打，为使生命的水能在复活里从祂流出来，流进祂所救赎的子民里面给他们喝。……我们都该喝一样的灵水，不该喝这包罗万有之灵以外的任何东西。

基督借着成为肉体，来到地上作磐石。祂在十字架上被神公义律法的权柄击打，完成神的救赎。祂的肋旁被扎，流出活水给神的子民喝（约十九 34）。这活水是在复活里生命的水，就是包罗万有、赐生命的灵，作三一神终极的流出（新约总论第十册，一七〇至一七一页）。

信息选读

民数记二十章二至十三节里的难处是由缺水引起的，这水预表生命的灵（约七 37~39，罗八 2）。按预表，这表明神的子民一缺少生命的灵，就会有难处。……当神的子民有丰盛的那灵，他们中间的难处并与神之间的难处就得着解决（圣经恢复本，民二十 2 注 1）。

在出埃及十七章，摩西用杖击打磐石，就有水流出来给百姓喝。……这磐石乃是随着神的百姓经过旷野旅程的灵磐石（林前十4）。这表征基督被钉十字架，成了随着祂百姓的磐石。这随行的磐石就是复活的基督这赐生命的灵（十五45），祂一直与召会同在，用生命的水供应祂的信徒。基督既已被钉十字架，那灵也既已赐下，基督就不需要再被钉了，就是不需要再次击打磐石，使活水流出来。……我们要从钉十字架的基督接受活水，只需要“拿着杖”，并“吩咐磐石”。拿着杖就是在基督的死里与祂联合，并将基督的死应用在我们自己身上和我们的处境中。吩咐磐石，就是向基督这被击打的磐石直接说话，求祂基于那灵已经赐下的这个事实，将生命的灵赐给我们（参约四10）。我们若将基督的死应用在自己身上，并在信心里求基督赐给我们那灵，就必得着活的灵，作为生命全备的供应（腓一19）（民二十8注1）。

尊神为圣，就是使祂成为圣别的，也就是使祂从一切假神分别出来；没有尊神为圣，就是使祂成为凡俗的。摩西向百姓动怒（民二十10），又错误地击打磐石两下（11），就是没有尊神为圣。神没有动怒，摩西却动怒，没有在神圣别的性情上正确代表神；他击打磐石两下，没有遵守神在祂经纶里的话。……因此，摩西违犯了神的圣别性情和祂神圣的经纶。为这缘故，他虽然与神亲密，被视为神的同伴（出三三11），却失去了进入美地的权利。在我们所说并所作一切关于神子民的事上，我们的态度必须按照神圣别的性情，我们的行动必须按照祂神圣的经纶。这就是尊祂为圣。不然，我们会在言语和行动上背叛祂并得罪祂（民二十12注1）。

参读：出埃及记生命读经，第四十至四十一篇。

晨兴喂养

林前十 16~17 我们所祝福的福杯，岂不是基督之血的交通么？我们所擘开的饼，岂不是基督身体的交通么？因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

林前十章十六节的交通，是指信徒一同有分于基督的血和身体的交通。这使我们这些有分于主的血和身体的人，不仅彼此是一，也与主是一。我们这些有分的人，在主血和主身体的交通中，得以与主联合为一。使徒这里的意思，是要说明吃喝如何使吃喝的人，与他们所吃所喝的成为一。

信徒的交通含示他们借着吃喝基督而彼此享受基督。……以色列人将他们美地的出产带来过节献给神，与神并与彼此一同过节，使他们得着享受。同样的，主的筵席是主的节期。我们来赴主的筵席时，就得享祂的血和祂的身体这两道佳肴，二者都是为着信徒的交通（新约总论第十册，一七四至一七五页）。

信息选读

基督之血和身体的交通，含示基督的血与祂的身体分开；这指明我们现今可以享受祂作筵席。……基督要成为我们的筵席，就必须经过过程。在林前十章十六节我们看见，现今祂的血和祂的身体在桌子上，就是坐席的地方。这含示基督已成为肉体、钉十字架并且复活。基督若没有成为肉体，祂就无法有血和身体；……借着成为肉体，基督穿上有血有肉之人的身体（来二 14）；借着钉十字架，祂的血与祂的身体分开（约六 53~55）；在复活里，祂成为桌上的筵席给我们享用，作我们的

滋养和享受。所以，在主的筵席上，我们看见基督的成为肉体、钉十字架和复活。

我们有分于基督、享受基督，使我们与祂联合为一，与祂成为一。这一个饼，乃是象征基督那是一的身体。……我们有分于基督，就使我们众人成为祂的一个身体。我们众人所分受的这位基督，把我们构成祂的一个身体。

当我们一同分受这象征基督个别身体的饼时，这饼就进入我们里面，使我们成为一个饼，这饼表征基督团体的身体。一面，这饼表征主物质的身体，就是祂在十字架上为我们所舍的，为要将祂的生命分授到我们里面；另一面，这饼表征主奥秘的身体，由许多肢体构成，他们借着耶稣基督的复活得了重生，为三一神的生命所点活，而被带进与三一神生机的联结里。因此，饼指明主牺牲了祂物质的身体，为要产生祂奥秘的身体。

在林前十章十七节，饼象征生机的组成，就是一个团体的身体，基督的身体。就这面而言，饼象征主复活的结果。主耶稣在受死之前，是独一的麦粒；但在祂的复活里，祂的死产生许多子粒，就是一个团体的实体，一个面团，那饼，一个团体的身体。这含示基督是那一粒麦子落在地里死了，又在复活里长出来，结出许多信徒作许多子粒，为要产生这一个饼，就是祂的身体一召会。所有的信徒，就是许多的子粒（约十二24），被磨成细面，然后调成一个饼。在这一个饼里，我们看见神所有的儿女乃是一；基督奥秘身体的所有肢体都由这饼所代表（新约总论第十册，一七五、一八一至一八二页）。

参读：新约总论，第三百一十篇。

晨兴喂养

- 林前十一 25 饭后，也照样拿起杯来，说，这杯是用我的血所立的新约，你们每逢喝的时候，要如此行，为的是记念我。
- 太二六 27~28 又拿起杯来，祝谢了，递给他们，说，你们都喝这个，因为这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。

这杯乃是新约，包含新约一切丰富的福分（包括神自己）。这个满了福分的新约，是用主在十字架上，为救赎我们所流的血立的（太二六 28）。……按照路加二十二章二十节，杯是基督的血所立的新约或契据，见证我们从神所领受的分。基督的血立了新约，就是更美之约（来八 6~13），这约在祂复活以后成了新的遗命（九 16~17）。基督在十字架上所流的血已经成了一个约，这约已经成了一个杯，成了我们的分，就是神自己作为福分，给我们享受。在这约中，神赐给我们赦罪、生命、救恩，和一切属灵、属天、神圣的福分（新约总论第十册，一八八至一八九页）。

信息选读

〔基督的〕血为我们作成许多奇妙的事。……基督的〔宝〕血已经救赎了我们。……人堕落之后，通往生命树的道路被封闭了。创世记三章二十四节说，神“在伊甸园的东边，安设基路伯和四面转动发火焰的剑，把守生命树的道路”。阿利路亚！基督的血将我们带回到生命树那里！启示录二十二章十四节说，“那些洗净自己袍子的有福了，可得权柄到生命树那里，也能从门进城。”这是指在永世里享受基督。但是我们今天就能有分于这样的享受。我们借着基督的血，就能享受生命树，就是神自己作我们的生命。

基督的血也将信徒领到生命水那里。约翰七章三十七节主耶稣说，人若渴了，可以到祂这里来喝。至终，从我们的腹中要流出活水的江河来。我们都经历过借着基督的血饮于生命的水。我们因着祂的血，可以天天吃生命树并喝生命水。按照启示录七章十四节，那些“曾用羔羊的血，洗净了他们的袍子，并且洗白了”的人，要被羔羊领到“生命水的泉”（17）。这指明我们要借着基督的血享受活水直到永远。

希伯来十章十九至二十节说，“弟兄们，我们既因耶稣的血，得以坦然进入至圣所，是借着祂给我们开创了一条又新又活的路，从幔子经过，这幔子就是祂的肉体。”……耶稣的血为我们打开了一条进入至圣所的路。……（因此）我们就可以在至圣所里享受神，并天天接受祂的注入。

立约的血主要不是为着赦免，乃是为着神作我们的分。神已经命定并且预定我们享受祂；神已经立约要赐给我们这种享受。用什么立了这约呢？这约乃是借着耶稣基督的血所立的，而这血带我们进入一切神圣的福分里。按照马太二十六章二十八节，主耶稣拿起杯来，说，“这是我立约的血，为多人流出来，使罪得赦。”按照路加二十二章二十节，主耶稣说，“这杯是用我血所立的新约。”在林前十章十六节，保罗称这杯为“福杯”。这福杯就是借血所立的约。新约的血就是立祝福之约的血。约就是杯，也是福，作我们的分。这福就是神自己作我们的享受。对于血的这种观念，远超过我们天然的领会。不错，血洁净了我们的罪，但更重要的是，血带我们进入那成为我们的分、给我们享受的神里面（出埃及记生命读经，一〇八〇至一〇八二、一〇八七页）。

参读：新约总论，第三百一十二篇。

晨兴喂养

- 启二二 14 那些洗净自己袍子的有福了，可得权柄到生命树那里，也能从门进城。
- 林前十一 26 你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直等到祂来。
- 太二六 29 ……从今以后，我绝不喝这葡萄树的产品，直到我在我父的国里，同你们喝新的那日子。

这血将我们带进至圣所，也就是带我们进到神里面。大祭司进入至圣所时，他的目的不是要遵行律法。反之，因着祂在至圣所里的血，祂能享受神，瞻仰祂的荣美，并且接受祂的注入。这样享受神，就产生了属神的人。

在启示录七章里，那些“曾用羔羊的血，洗净了他们的袍子，并且洗白了”（14）的人，乃是在神的宝座前，在神的殿中，并被带到生命水的泉那里。……借着血的洗净，我们得着权柄来到生命树那里，并进入那城——新耶路撒冷（二二 14）。生命树和那城乃是那作为我们福分之神终极的两方面。我们若以整体的眼光来看圣经，就会看见立约的血带我们完满享受神作我们的福分，从今时直到永远（出埃及记生命读经，一〇八八页）。

信息选读

在主的晚餐上，我们不仅纪念主，也宣告祂的死，直等到祂来。我们每逢吃主的饼，喝主的杯时，是纪念主，同时也是陈列祂救赎并释放生命的死（约十九 34）。……林前十一章二十六节……这里“宣告”一辞的意思是宣扬、宣布或陈列。当

我们纪念主的时候，我们是陈列祂的死。事实上，我们是借着向全宇宙一向鬼、天使和人一宣告并陈列主的死，纪念主自己。我们纪念主的时候，是把饼和杯分开陈列在桌子上。饼指主的身体，杯指主的血；身体和血分开，乃是表示死。我们这样陈列主的死，就宣扬并宣布基督在十字架上，包罗万有地了结了十二个项目：天使的生命（西一 20）、人的生命（加二 20）、撒但（来二 14，约十二 31）、撒但的国（西二 15，约十二 31）、罪性（林后五 21，罗八 3）、罪行（彼前二 24，赛五三 6）、世界（加六 14，约十二 31）、死（来二 14）、肉体（加五 24）、旧人（罗六 6）、己（加二 20）和一切受造之物（西一 20）。

按照林前十一章二十六节，我们宣告主的死，直等到祂来。这表明我们在擘饼纪念主，陈列祂的死时，同时也在等候主的来。我们该在等候主来的灵与气氛中，陈列主的死而擘饼纪念祂。我们有一个荣耀的盼望：有一天基督要回来改变我们的身体（十五 51~54）。当我们卑贱的身体在祂再来时改变形状，成为祂荣耀的身体时（腓三 21），我们的救赎就完成了（罗八 23）。

（主）死后离去得着国，将来要带着国回来（但七 13~14，路十九 12）。在祂第一次来与第二次来之间，乃是召会时代。这样，召会乃是在主第一次来与祂第二次来之间作桥梁，将祂过去的死，与神将来的国连接起来。因此，“宣告主的死，直等到祂来，”可能含示宣告召会的存在，是为着带进国度。当我们这样吃主的晚餐，为着祂第一次来和第二次来，继续不断地纪念祂，这晚餐就在国度，神的行政上，使主得着满足（新约总论第十册，一九〇至一九二页）。

参读：新约总论，第三百一十一篇。

179

赞美主 — 对祂的记念

8 6 8 6 (英 220)

降 B 大调

3/4

5̣ | 5̣ 6̣ 5̣ | 5̣ 6̣ 5̣ | 3 - 2 | 1 - 1 | 7̣ 6̣ 5̣ | 2 - #4̣ | 5̣ -
一 当 我 注 视 你 这 桌 子, 表 记 使 我 惊 奇;
5̣ | 5̣ 6̣ 7̣ | 1 - 5̣ | 6̣ 2̣ 1̣ | 7̣ - 5̣ | 1̣ 3̣ 2̣ | 1 - 7̣ | 1 - ||
一 饼 一 杯 分 别 陈 列, 照 神 所 爱 心 意。

二 这饼表明生命之粮, 作我属天食物,
借着你的死给我分享, 使我尝你丰富。

三 这杯乃是神圣之分, 你血为我成就;
我们接受这一福杯, 就得享神所有。

四 在此借着分享这饼, 吃你生命之粮;
因爱如此将你记念, 就得将你饱尝。

五 借着同喝这一福杯, 得享神的福气;
如此欢乐将你记念, 直到我们被提。

六 借吃这饼, 并喝这杯, 你死我们陈列;
见证你是我们生命, 每日取用不竭。

七 我们等候那日来到, 与你一同坐席,
更多享受你的自己, 并要敬拜不已。