

基督作我们安息日的安息，由迦南美地所预表

读经：来三 7~四 11

周一

壹 我们若要对希伯来书里安息日的安息有正确的领会，就需要认识圣经里头一次提到安息日的安息之意义——创二 2~3：

- 一 神在第七日安息了，因为祂完成了祂的工，并且满足了；神的荣耀得着彰显，因为人有了祂的形像，祂的权柄同祂的管治权也即将施行，以征服祂的仇敌——26。
- 二 什么时候只要在地上有人彰显神并代表神，那对神就是安息日的安息；安息日的安息就是神的心意得到了满足——26~28 节，来二 6~8 上。
- 三 神的第七日乃是人的第一日；人被造后，并不是加入神的工作，乃是进入神的安息；人受造不是为了作工，乃是以神为满足，并与神一同安息——参太十一 28~30。
- 四 安息日表征神作了一切，完成了一切，预备了一切，人必须停止他一切的工作；守安息日就是停下我们的工作，接受神和祂为我们所成就的一切，作我们的享受、安息和满足；这是神的经纶一出二十 8。

周二

- 五 新耶路撒冷将是神终极永远之安息日的安息，因为在那里一切蒙救赎的圣徒要在荣耀里完全彰显神，并带着神的权柄作王，直到永远——启二一 10~11，二二 1、4 上、5 下。
- 贰 安息日的安息，就是基督作我们的安息，由迦南美地所预表（申十二 9，来三 7~四 13）；基督作众圣徒的安息，分为三个阶段：**

- 一 在召会时代，属天的基督，就是那彰显了神、代表了神也满足了神，歇了祂一切的工，坐在诸天之上神右边的一位，在我们灵里是我们的安息（太十一 28~29）；希伯来四章九节中安息日的安息，乃是基督作我们的安息，由迦南美地所预表（申十二 9，来四 8）。
- 二 在千年国里，撒但从地上除去之后（启二十 1~3），神要因基督和得胜的圣徒而得着彰显，得到代表，并得着满足；那时基督连同国度将是得胜的圣徒更完满的安息，他们要与基督一同作王（4、6），有分于并享受祂的安息。
- 三 在新天新地里，所有的仇敌，包括最后的仇敌，死，都被基督征服之后（林前十五 24~27），基督这位全胜者要成为神所有赎民最完满的安息，直到永远。
- 四 希伯来四章八至九节所说安息日的安息，指基督在头两个阶段，特别在第二个阶段，作我们的安息——这是那为我们存留，要我们竭力寻求并进入的安息：
 - 1 头两个阶段的安息乃是奖赏，要给那些竭力追求主的人，他们丰满地享受了基督并成为得胜者；第三阶段的安息不是奖赏，乃是分给所有赎民完满的分。
 - 2 基督在作我们安息的第二阶段，要得着全地为业，作祂的国度一千年——诗二 8，来二 5~6。
 - 3 在基督作我们安息的第二阶段，祂所有的得胜信徒，就是在第一阶段寻求并享受祂作安息的人，要在千年国有分于祂的作王（启二十 4、6，提后二 12）；他们要承受地土（太五 5，诗三七 11，路十九 17、19），并有分于他们主的快乐（太二五 21、23）。

周 三

叁 我们需要留意主在马太十一章二十八至三十节的话——“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”：

- 一 劳苦不仅是指为了遵守律法诫命和宗教规条而努力的劳苦，也是指为了工作成功而奋斗的劳苦；凡这样劳苦的，总是担重担的。
- 二 安息不仅是指从律法与宗教，或工作与责任的劳苦并重担中得着释放，也是指完全的平安和完满的满足。
- 三 负主的轭就是接受父的旨意；这不是受律法或宗教义务的规律或支配，也不是受任何工作的奴役，乃是受父旨意的约束。
- 四 主过这样的生活，并不在意别的，只在意祂父的旨意（约四 34，五 30，六 38，赛四二 4 上，参五三 2，十一 1~4 上）；祂将自己完全降服于父的旨意（太二六 39、42）；因此，祂要我们跟祂学（弗四 20~21）。
- 五 柔和（或，温柔），意即不抵抗任何反对；谦卑，意即不重看自己；祂将自己完全降服于父的旨意，不为自己作什么，也不盼望为自己得什么；因此，无论环境如何，祂心里都有安息；祂完全以父的旨意为满足。
- 六 负主的轭、跟主学，就叫我们的魂得安息；这是里面的安息，不是任何仅仅在本质上是外面的事物。
- 七 主的轭是父的旨意，祂的担子是将父旨意实行出来的工作；这样的轭是容易的，不是痛苦的；这样的担子是轻省的，不是沉重的一参玛三 14。

八 祂的轭是容易的，意即祂的轭，也就是父的旨意，是美好、亲切、柔和、温良、愉快的，与艰难、严酷、尖锐、痛苦相对。

周 四

肆 出埃及三十一章十二至十七节启示，安息日是在帐幕建造的嘱咐之后：

- 一 “你们务要守我的安息日；因为这是我与你们之间世世代代的记号，使你们知道我是把你们分别为圣的耶和華。……故此，以色列人要谨守安息日，要世世代代守这安息日为永远的约。这是我与以色列人之间永远的记号；因为六日之内耶和華造天地，第七日便安息舒畅”——13、16~17 节。
- 二 第七日神便“安息舒畅”；人就是神的舒畅，因为人是按着神的形像造的，有灵，使人能与祂有交通，并作祂的同伴和配偶。
- 三 我们必须看见以下的神圣原则——神首先以享受来供应我们，然后我们与祂同工；我们要在神的工作上与祂是一，就必须享受祂。
- 四 在五旬节那天，门徒们充满了对主的享受——“他们……被新酒灌满了”（徒二 13）；然后彼得同着十一位使徒们站起来与主同工（14）。
- 五 对神而言，是作工而安息；对人而言，是安息而作工；然后，我们与主是一而与祂同工。
- 六 我们作为神的子民，必须带着一个记号，指明我们需要祂作我们的力量、能力和一切，使我们能与祂同工，为着建造召会作基督的身体；这就是尊崇并荣耀祂——林前十五 10、58。

第六周 • 纲目

- 七 我们带着的记号乃是我们与神一同安息，享受神，因神得着舒畅，并且先被神充满，然后与充满我们的那一位是一而与祂同工；这是我们与神之间永远的约，永远的合作。

周五、周六

伍 享受基督作美地的凭借是神活而有功效的话，“比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明”——来四 12：

- 一 以色列人在我们有分于神完满的救恩上是我们新约信徒的预表（林前十 6 上、11）：
- 1 在第一阶段，我们接受基督，得救赎并蒙拯救脱离世界，正如以色列人蒙拯救脱离埃及一样。
 - 2 在第二阶段，我们在跟随主时，成了飘流的人，正如以色列人在旷野飘流；我们的飘流总是发生在我们的魂里。
 - 3 在第三阶段，我们完满地有分于并享受基督，正如以色列人有分于并享受美地的丰富一样；这是在我们的灵里经历的。
 - 4 希伯来信徒魂里犹疑，不知如何对待他们的希伯来宗教；这种在心思里的犹疑，就是在魂里游荡，并不是在灵里经历基督。
- 二 希伯来书的作者劝勉希伯来的信徒，不要留在魂里游荡，乃要竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督：
- 1 那在天上坐在宝座上的基督（罗八 34），现在也在我们里面（10），也就是在我们灵里（提后四 22），这灵就是神居住的所在（弗二 22）。

- 2 伯特利是神的家，神的居所，也是天的门；在那里基督是梯子，将地联于天，并将天带到地（创二八 12~17，约一 51）；我们的灵今天既是神居住的所在，现今也就是天的门，在这里基督是梯子，把我们在地上的人联于天，并把天带给我们。
 - 3 因此，每当我们转到灵里，我们就能借着基督作天梯，进入天的门，摸着天上施恩的宝座——来四 16。
 - 4 那些犹豫徘徊的希伯来信徒，是在他们的魂里游荡，而忽略了他们的灵，但新约完全是灵里的事，而不是在魂里——罗八 16，提后四 22，加六 18。
- 三 希伯来信徒的魂及其犹疑的心思，怀疑神救恩的法则，考虑到自己的利益，必须被神活的、有功效、能刺入的话破碎，好使他们的魂与灵分开——来四 12：
- 1 骨髓如何深藏在骨节里，灵也照样深藏在魂里；要使骨髓与骨节分开，主要的是骨节必须破碎，照样，要使灵与魂分开，魂也必须破碎——彼前三 4。
 - 2 每当我们读圣经时，神的话对我们都该是活的、有能力的，并且锋利到一个地步，足以把我们的灵与魂剖开，并且辨明我们的思念和主意，显示什么是出乎自己并为着自己的，什么是出乎神并为着神的；我们必须在灵里借着各样的祷告，用信与话调和，使话成为活而有功效的——来四 2，弗六 17~18。
 - 3 神活的话必须刺入我们里面，拯救我们脱离犹疑的心思和飘荡的魂，使我们进入我们灵里基督这安息日的安息；我们不该留在魂里游荡徘徊，乃需要否认魂，并竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督，使我们能在千年国里，在祂作王时有分于国度的安息。

晨兴喂养

- 创一 26 ……我们要按着我们的形像，照着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、和全地、并地上所爬的一切爬物。
- 二 2 到第七日，神造作的工已经完毕，就在第七日歇了祂一切造作的工，安息了。

我们要对安息日的安息有正确的领会，就必须来看圣经第一次怎样提到这事。圣经首次提到安息日，是在人被造之后（创二 2~3）。

如果在第六日人还没有造出来，即使万物都造齐了，神还不能安息。工作完毕还不能使神得享安息，乃是人造出来了，神才满意，才能安息。

在神创造的日子，除第二日外，神看着祂所造的都说，“好。”但在第六日末了，人造出来之后，神看着一切所造的，就说，“甚好。”（一 31）神说“甚好”，意思是说，祂满意了。在第六日末了，神看见人有祂的形像彰显祂，并且得着祂的权柄代表祂，神就能满意地说，“甚好。”

当人在地上彰显神并代表神，神的心就满足了。当神有了这个，神就在第七日安息了（希伯来书生命读经，二三一至二三三页）。

信息选读

按照圣经的历法，一日的开始不是在早晨，乃是在傍晚。我信人是在第六日末了造的。当人从神创造的手出来，就立即进入第七日。对神来说，第七日是安息日（创二 2~3）。神的第七日是人的第一日，这意思是神已经为人的享受预备了一切。人被造以后，并没有加入神的工作，乃是进入神的安息。……

不要想你一定要作些什么。……你若想要作工，神要说，“傻孩子，我没有工给你作，却有许多丰富给你享受。来吧，与我同享安息！”……人就这样作了。

我花了相当多时间去找，到底人在受造后作了什么。我发现除了吃和安息之外，他没有作什么。……人在得救以后，总想要作点什么。忘掉作，来吃耶稣！来得满足，来与神同享安息！

一九三六年，我在华北作工，为着主的工作负担沉重。工作相当艰难而试验人，环境也不顺利。我常骑脚踏车到郊外，放倒脚踏车，人平躺在地上，喊着说，“主啊，帮助我！”我很为难且受试验。有一天，在释放信息之前，有话临到我，说，“你知不知道人的头一日就是神的第七日，神的第七日就是人的头一日？为什么你这么劳苦？傻孩子，放下吧，丢掉你的工作，单单来就近我，与我同享安息。”在那个主日早晨，我释放了一篇信息，说到神的第七日是人的头一日。我告诉大家：“阿利路亚！今天是我的头一日。几个月来我非常劳苦，但现在我把工作抛开了。我不再劳苦了。今天我开始同神安息了。祂的第七日是我的头一日。”

什么时候神满足了，你就满足了。什么时候你满足了，就证明神安息了，祂满足了。……不要作工。只要注意一件事：让神达到祂的目标。……神的目标是祂的形像得着彰显，祂的管治得着施行。只要你彰显神的形像，并施行祂的管治对付仇敌，神就达到了祂的目标。神要说，“我满足了。”然后你要说，“神啊，我也满足了。”因此，你与神一同安息了（创世记生命读经，一四二至一四四页）。

参读：创世记生命读经，第九篇。

晨兴喂养

- 申十二 9 因为直到如今，你们还没有进入耶和华你神所赐你的安息，所给你的产业。
- 来四 8~9 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。这样，必有一安息日的安息，为神的子民存留。

现在我们是在召会生活中，也就是在生长的安息里，这要引领我们进入千年国那收成的安息里。……终极的安息日之安息乃是新耶路撒冷。……那时要有一个新地，这新地上有一座城，乃是由经过变化的人作为活的材料建造而成的。这个活的组成，新耶路撒冷，乃是神在将来永远里完全的彰显。……在新耶路撒冷里有神的宝座和祂国度的权柄。新耶路撒冷将是终极永远的安息，因为神在那里得着完全的彰显和代表。那将是神恩典工作的终极完成，我们都要在那里（希伯来书生命读经，二七〇至二七一页）。

信息选读

以色列人……从进入（迦南）美地的那天起，就不断地争战。但为什么在申命记十二章九节，神称美地为安息？……美地之所以是安息，乃是因为圣殿能在那里建造。美地上有圣殿，神能得着彰显，也得着代表。当神得着彰显并得着代表的时候，神和人都得到满足，那才是真正的安息。

希伯来四章九节里，安息日的安息，就是基督作我们的安息；由迦南美地所预表（申十二 9，来四 8）。基督作众圣徒的安息，分为三个阶段。在召会时代，祂这位属天的基督，彰显了神，代表了神，也满足了神；祂也歇了一切的工，坐在诸天

之上神的右边，现今在我们灵里是我们的安息（太十一 28~29）。在千年国里，撒但从地上除去之后（启二十 1~3），神要因基督和得胜的圣徒而得着彰显，得到代表，并得着满足。那时基督连同国度将是得胜的圣徒更完满的安息，他们要与基督一同作王（4、6），有分于并享受祂的安息。在新天新地里，所有的仇敌，包括最后的仇敌，死，都被基督征服之后（林前十五 24~27），神要在所有在基督里、蒙神救赎的人身上得着完满的彰显，充分的代表和完全的满足；那时，基督这位全胜者，在那样荣耀的光景中，要成为神所有赎民完满的安息，直到永远。

希伯来四章九节所说安息日的安息，就是迦南美地的安息所预表的，只该包括基督作我们安息的头两个阶段，不该包括第三阶段。头两个阶段的安息乃是奖赏，要给那些竭力追求基督，不仅蒙了救赎，还丰满地享受了基督，以致成为得胜者的人；而第三个阶段的安息不是奖赏，乃是分给所有赎民完满的分。……基督乃是在作我们安息的第二阶段，要得着全地为业（诗二 8，来二 5~6），作祂的国度一千年（启十一 15）。所有跟从祂的得胜者，就是在第一阶段寻求并享受祂作安息的人，那时要与祂一同作王（二十 4、6，提后二 12），且要承受地土（太五 5，诗三七 11），有的得权柄管十座城，有的管五座城（路十九 17、19），也要同享他们主人的快乐（太二五 21、23）。那将是国度的安息，由进入迦南美地而得的安息所预表。对所有得赎并蒙拯救出埃及的以色列人，美地的安息是他们的目标。照样，对我们得赎并蒙拯救脱离世界的新约信徒，要来国度的安息乃是我们的目标。现今我们都在朝着这目标的路上（希伯来书生命读经，二三四至二五六页）。

参读：希伯来书生命读经，第十八、二十至二十七篇。

晨兴喂养

太十一 28~30 凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

在马太十一章二十八节，……主似乎是说，“……你们宗教徒和属世的人，凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。”这真是恩典的话！二十八节所提的劳苦，不仅是指为了遵守律法诫命和宗教规条而努力的劳苦，也是指为了工作成功而奋斗的劳苦。凡这样劳苦的，总是担重担的。主颂扬父，承认父的道路，并宣告神圣的经纶之后，便呼召这样的人到祂这里来得安息。安息不仅是指从律法与宗教，或工作与责任的劳苦并重担中得着释放，也是指完全的平安和完满的满足（马太福音生命读经，四三九至四四〇页）。

信息选读

负主的轭就是接受父的旨意。这不是受律法或宗教义务的规律或支配，也不是受任何工作的奴役，乃是受父旨意的约束。主过这样的生活，并不在意别的，只在意祂父的旨意（约四 34，五 30，六 38）。祂将自己完全降服于父的旨意（太二六 39、42）。因此，祂要我们跟祂学。神的旨意就是我们的轭。因此，我们不能为所欲为；我们乃是负轭的。青年人，不要以为你们是这么自由逍遥。在主恢复里，我们都负了轭。负轭是何等美好！主的轭是容易的，祂的担子是轻省的。主的轭是父的旨意，祂的担子是将父旨意实行出来的工作。这样的轭是容易的，不是痛苦的；这样的担子是轻省的，不是沉重的。容易，原文表明

合用；因此是美好、亲切、柔和、温良、容易、愉快的，与艰难、严酷、尖锐、痛苦相对。

在马太十一章二十九节，主告诉我们要跟祂学。祂心里柔和谦卑。……在一切的敌对中，主是柔和的；在一切的弃绝里，祂心里是谦卑的。祂将自己完全降服于父的旨意，不为自己作什么，也不盼望为自己得什么。因此，无论环境如何，祂心里都有安息；祂完全以父的旨意为满足。……主说，我们若负祂的轭，且跟祂学，我们魂里就必得安息。负主的轭，跟主学，就叫我们的魂得安息。

我们尽职事遭受反对时，我们若抵抗，就没有平安。但我们若不抵抗，而降服于父的旨意，见证反对是出于父，我们魂里就会得着安息。施浸者约翰不认为他的下监是出于父，所以他没有安息。他若领悟他的下监是由于父的旨意，即使在监里，他也必得着安息。基督这位属天的君王，总是降服于父的旨意，接受神的旨意作祂的分，不抵抗任何事，所以祂一直有安息。我们必须跟祂学，也必须接受这样的观点。若是这样，我们魂里就会得着安息（马太福音生命读经，四四〇至四四一页）。

主嘱咐门徒说，祂心里柔和谦卑，因此他们要负祂的轭，且要跟祂学，他们魂里就必得安息（29）。柔和的意思是不抵抗任何反对；谦卑意即不重看自己。主是叫我们的魂得安息；这是里面的安息，不是任何仅仅在本质上是外面的事物。困苦和艰难是在我们的魂里。保罗告诉我们应当一无挂虑，只要将我们所要的告诉主。这样，神的平安必在基督耶稣里，保卫我们的心怀意念（腓四 6~7）。……在神经纶中的每一件事，都不是重担，乃是享受（李常受文集一九九四至一九九七年第三册，六九一至六九二页）。

参读：马太福音生命读经，第三十一篇。

晨兴喂养

- 出三一 17 这是我与以色列人之间永远的记号；因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。
- 林前十五 10 然而因着神的恩，我成了我今天这个人，并且神的恩临到我，不是徒然的；反而我比众使徒格外劳苦，但这不是我，乃是神的恩与我同在。

神是因着人而得着舒畅。……祂按着自己的形像造人有灵，使人能与祂有交通。因此，人是神的舒畅。……神说，“那人独居不好，我要为他造一个帮助者作他的配偶。”（创二 18）这话有预表上的意义，指明神独居不好。神创造人以前，好比是个单身汉。……但在将来的永远里，祂要得着一个妻子，就是新耶路撒冷，称为羔羊的妻（启二一 9~10）。

神看见祂所创造的人，便安息舒畅了。人就像一种令人舒畅的饮料，解除神的干渴，并使祂满足。神结束祂的工作，开始歇息时，就有人作祂的同伴。对神而言，第七日是安息与舒畅的日子。然而，对神的同伴一人一而言，安息与舒畅的日子是第一日，……享受的日子（出埃及记生命读经，二〇九二至二〇九三页）。

信息选读

在我们得着享受以前，神不会要求我们作工，这乃是一个神圣的原则。神首先以享受来供应我们，……我们若不知道如何与神一同有享受，以及如何享受神自己，就不会知道如何与祂同工。我们不会知道如何在神圣的工作上与神是一。

不错，我们应当与神同工，甚至凭神作工。但照着圣经所启示的，仅仅与神同工还不够，我们必须在神的工作上与祂是一。这需要我们享受祂。我们若不知道如何享受神并被神充满，就不会知道如何与祂同工，如何在祂的工作上与祂是一。

在新约里有一个很好的例子，说明了这个原则。使徒们的新约职事是开始于他们在五旬节那天的享受。门徒们不是工作了六天，然后在五旬节那天才享受主。真实的光景乃是主吩咐他们要等候，直到那灵降临在他们身上，以充满他们。……因为他们被那灵充满了，别人就以为他们喝醉了酒。事实上，他们是充满了对属天之酒的享受。他们被这种享受充满了以后，才开始与神同工。这就是与神同工、与祂是一而作工的路。彼得同着使徒们站起来传福音，借此为神作工时，乃是在神的工作上与祂是一。

对人而言，安息日始终是第一日。按照旧约的安息日，人的安息日是他的第一日。同样的，按照新约，第八日，就是人安息的日子，也是第一日。按照旧约的原则，人的安息日是在神的工作完成以后。人不是在自己的工作完成后安息的，乃是在神的工作完成以后，就安息了，并且享受神完成的工作。神作工，而人享受；人享受神在祂的工作上所已经成就的。

也许亚当在第一天与神一同享受安息之后，另外六天就作工照顾园子。到了第八日，就是另一个第一日，他又与神一同安息。这是一个周而复始的循环，其间有安息与作工。对神而言，是作工而安息；对人而言，是安息而作工（出埃及记生命读经，二〇九三至二〇九五页）。

参读：出埃及记生命读经，第一百七十二篇。

晨兴喂养

来四 12 因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。

提后四 22 愿主与你的灵同在。愿恩典与你们同在。

照圣经看，人有三部分：灵、魂、体（帖前五 23）。希伯来四章十二节说到骨节与骨髓，是体的部分；也说到魂与灵。

就〔以色列人〕而言，有三个地方：（一）埃及，是他们被救出之地；（二）旷野，是他们飘流之地；（三）迦南，是他们进入之地。他们在这三地的历史，表征他们有分于神完全救恩的三个阶段。这预表我们新约信徒有分于神完全的救恩（圣经恢复本，来四 12 注 2）。

信息选读

第一阶段，我们接受基督，得救赎并蒙拯救脱离世界。第二阶段，我们在跟随主时，成了飘流的人，这种飘流总是发生在我们的魂里。第三阶段，我们完满地有分于并享受基督，这是我们在灵里所经历的。我们追求物质的享受和罪中之乐，就是在埃及所预表的世界中。我们在魂里飘流，就是在旷野。我们在灵里享受基督，就是在迦南。……接受希伯来书的希伯来信徒，当时正不知如何对待他们老旧的希伯来宗教，这种在心思里的犹疑，就是在魂里游荡，并不是在灵里经历基督。……要使骨髓与骨节分开（四 12），主要的是骨节必须破碎。同样的原则，要使灵与魂分开，魂也必须破碎。希伯来信徒的魂

及其犹疑的心思，怀疑神救恩的法则，考虑到自己的利益，必须被神活的、有功效、能刺入的话破碎，好使他们的灵与魂分开。

我们的魂就是我们的己（太十六 26，比路九 25）。我们跟从主，必须否认我们的魂，就是我们的己（太十六 24，路九 23）。我们的灵是我们全人最深的部分，是我们接触神的属灵器官（约四 24，罗一 9）。在我们的灵里，我们蒙了重生（约三 6）；在我们的灵里，圣灵居住并作工（罗八 16）；在我们的灵里，我们享受基督和祂的恩典（提后四 22，加六 18）。因此，希伯来书的作者劝勉希伯来的信徒，不要留在魂里游荡，这魂是他们必须否认的。他们该竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督，使他们能在千年国里，在祂作王时有分于国度的安息。

我们的灵是我们接触神的器官（约四 24），我们的心是我们爱神的器官（可十二 30）。我们的灵接触、接受、盛装并经历神，但需要我们的心先爱神。我们的魂有三部分—心思、意志和情感；我们的灵也有三部分—良心、交通和直觉。我们的心不是与魂和灵分开的，乃是由魂的各部分，加上灵的良心所组成的。因此，我们的心里有着带着思念的心思，以及带着主意的意志。思念影响主意，而主意实现思念。神的活话能辨明我们心思里的思念，和意志里的主意。当希伯来的信徒在救恩的过程中徘徊时，作者在前面的经文中所引用神的话，能把他们的思念和主意显露出来（圣经恢复本，来四 12 注 2，注 3）。

参读：神人的生活，第十二至十三篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 来四 16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，
为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。
- 2 ……所听见的话与他们无益，因为这话在听见
的人里面，没有与信心调和。
- 弗六 17 还要借着各样的祷告和祈求，接受……那灵的
剑，那灵就是神的话。

（希伯来四章十六节）所说的宝座，毫无疑问，是指天上神的宝座（启四 2）。……这也是神和羔羊的宝座（二二 1）。当我们还活在地球上时，怎能来到天上神和羔羊（基督）的宝座前？秘诀在于希伯来四章十二节所说我们的灵。那在天上坐在宝座上的基督（罗八 34），现今也在我们里面（10），就是在我们的灵里（提后四 22），这灵就是神居所的所在（弗二 22）。伯特利是神的家，神的居所，也是天的门；在那里基督是梯子，把地联于天，并把天带到地（创二八 12~17，约一 51）。我们的灵今天既是神居所的所在，这灵就是天的门，在这里基督是梯子，把我们在地上的人联于天，并把天带给我们。因此，每当我们转到灵里，就能进入天的门，借着基督作天梯，摸着天上施恩的宝座（圣经恢复本，来四 16 注 1）。

信息选读

希伯来四章十二节……开头的“因为”，把本节与上一节连接起来。为何著者突然提起神的话？因为（七节所引用）诗篇九十五篇中的应许，乃是神的话。每当我们读圣经时，神的话对我们都该是活的、有能力的，并且锋利到一个地步，足以把我们里面所有的东西剖开并辨明。……圣经中的每一个字，都必须是神那活的、有功效的话。我们怎么知道所摸着的是神

的话，而不是字句？我们之所以知道，是因为我们摸着的话乃是活的，有能力的，并且使我们的灵与魂分开。这是一个重要的原则。

著者似乎是说，“希伯来的弟兄们，你们很宝爱旧约，特别是诗篇。其中有一篇说，‘你们今日若听见祂的声音。’这处经节你们不知读了多少遍，为何在你们身上不起作用？现在我要用这一篇诗为基础，与你们谈论。这篇神的话必定是活的、有功效的，能剖开我们的魂与灵。弟兄们，……你们现在为什么徘徊、犹豫；因为你们的魂与灵混在一起。当你们平静的时候，在你们最深处，你们的灵告诉你们，要起来跟随基督，就是今日的弥赛亚往前。虽然在灵里你们对这事很清楚，但你们却从灵里转到魂里。你们魂里的心思就起了疑惑，叫你们的魂飘荡不定。因为你们的魂与灵混在一起，我就引用神活的话；这话比两刃的剑更锋利，能刺入混淆之处，把魂与灵分开，叫你们看见自己的愚昧。你们不该再在魂里飘荡，要从魂转到灵。……你们谈论考虑越多，就越落在飘荡的心思里。”

神活的话必须刺入我们里面，剖开魂与灵一切的混杂。……唯有神的话，能把我们的魂与灵分开。我们的魂好像捕蝇纸一样，是有粘性的，很容易粘住我们的灵。为此，我们需要神活的话来刺入剖开。……唯有当怜悯、信实的神，带着祂那活的、刺入的话临到我们，我们才会从游荡的心思中蒙拯救。这就是为什么我们需要圣经。我们读经的时候，如果圣经不是活的，也没有能力，那必定是有什么不对了。虽然很多基督徒只把圣经当作一本印出来的书，但我们必须天天以活的方式取用这本圣经（希伯来书生命读经，三二三至三二五页）。

参读：人的破碎与灵的到来，第七篇。

里面生命的各方面 — 分辨灵

544

9 8 9 8 (英 746)

A 大调

3/4

5̣ | 3̣ 4̣ | 3̣ | 5̣ 3̣ | 2̣ | 1̣ 2̣ | 6̣ | 1̣ 7̣ | 6̣ | 5̣ - 5̣ |
 一 求 主 教 我 分 辨 灵 与 魂, 好 叫 我
 1̣ 2̣ | 3̣ | 2̣ - 1̣ | 7̣ - 5̣ | 3̣ 4̣ | 3̣ | 5̣ 3̣ | 2̣ |
 能 真 认 识 你; 你 今 是 灵, 住
 1̣ 2̣ | 6̣ | 1̣ 7̣ | 6̣ | 5̣ 6̣ | 7̣ | 1̣ 3̣ | 2̣ | 6̣ 1̣ | 7̣ | 1̣ - ||
 在 我 灵 中, 二 灵 联 合 相 调 为 一。

- 二 求主教我分辨灵与魂, 永远拒绝魂的生命;
并在灵中永远跟随你, 随时应用你这活灵。
- 三 求主教我分辨灵与魂, 心思永不置于肉体;
乃是随时放在灵上面, 使我脱离罪与自己。
- 四 求主教我分辨灵与魂, 使我永远不再属魂,
乃是完全真实地属灵, 时在灵中行动、生存。
- 五 求主教我分辨灵与魂, 诡诈的已可被点出;
凡事应用你的十字架, 活着非我, 乃是基督。
- 六 求主教我分辨灵与魂, 使我魂中得以变化,
直到我被模成你形像, 直到成熟, 目的得达。
- 七 求主教我分辨灵与魂, 赐我以你活的话语,
叫我将灵从魂全分开, 而在其中与你同居。

