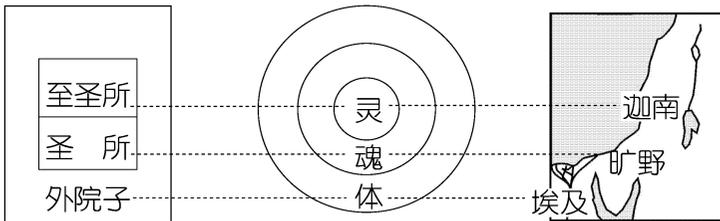


第六篇

基督作我们安息日的安息， 由迦南美地所预表

在本篇信息的开头，我们要先读《神的经营》一书第三章的部分内容。这本书所收录的信息，是李弟兄在美国开工早期释放的。其中有一幅对照图如下。我们看见这张图的左边有至圣所、圣所和外院子；中间有灵、魂、体；右边有迦南、旷野和埃及。



“这样，必有一安息日的安息，为神的子民存留。……所以我们务必竭力进入那安息，免得有人随着那不信从的样子跌倒了。”（来四 9、11）这安息是什么？我们必须来看旧约中另一个预表，好找出安息的意义。以色列人蒙拯救出埃及以后，就到了旷野。神的心意是要他们往前进入迦南地。预表包罗万有基督的迦南地是他们安息之地。基督是迦南美地，祂是我们的安息。我们如果要进入安息，就必须进入基督里面。但今天基督在哪里？我们的回答是，祂在我们的灵里。蒙拯救出埃及的以色列人没有往前进入迦南地，反而在旷野飘流了多年。这预表什么？这就是说，许多基督徒得救以后，不过是在魂里游荡。

写希伯来书的原因就是有许多希伯来基督徒得救了，但他们在魂里游荡。他们不愿从旷野竭力进入美地，也就是进入住在他们灵里的基督里面。我们不可一直在魂里游荡，而要竭力进到我们的灵里，在此基督是我们的安息。

即使我们得救多年了，我们仍必须问问自己，我们这个基督徒现在是活在身体里呢，是活在魂里呢，还是活在灵里？我们如今是在埃及呢，是在旷野呢，还是在迦南美地？（神的经营，二八至二九页）

在埃及，预表我们活在堕落的肉体里。在旷野，预表我们活在魂里。我们若成了一个属魂的基督徒，就非常可怕。犹大书十九节说，“这就是那些制造分裂，属魂而没有灵的人。”如果我们被魂支配、牵引、推动，我们就会成为制造分裂的人。我们该渴望成为一个属灵的人，但我们的属灵不是为个人，乃是为着建造身体并预备新妇。所以我们要问自己，现在我们在埃及，在旷野，还是在迦南美地？

要求问主，也要察看自己，好清楚你到底在哪里。坦白地说，许多基督徒终日在魂里，也就是在旷野里游荡。早晨他们笑容满面，下午却忧心愁愁拉长了脸（二九页）。

有些人早上呼求主，脸上满了笑容，但下午却忧心愁愁拉长了脸。有些人甚至一早就拉长了脸。盼望在这次训练后，早上我们的脸都满了笑容，到下午我们还是笑容满面，甚至要就寝了还能有笑脸。为什么？因为我们享受基督作我们灵里的安息。“安息”这辞的意思是完全的平安与完满的满足，就是基督在我们的灵里作了我们的安息。我们进入那安息，就是进入祂作我们完全的平安与完满的满足。

昨天他们好像在天上，今天他们却下沉了。他们在魂里、在旷野里游荡，没有安息，天天兜圈子。他们也许跟随主二十

年了，但是还在兜圈子，就像以色列人一样，在旷野飘流了三十八年，没有改善，没有进展。为什么？因为他们在魂里。我们在魂里的时候，就是在旷野里。

所以，希伯来书的作者强调魂与灵需要分开。神的话必须刺入我们里面，使我们知道怎样竭力从魂进入我们人的灵这个美地和至圣所里。属魂的信徒就是在魂的旷野里飘流的人，那里没有安息（二九至三〇页）。

哥林多前书说到有三种人，首先是属灵的人（三 1），其次是属魂的人（二 14），第三是属肉体的人，甚至是属肉的人（三 3、1）。属肉的人比属肉体的人更糟。属肉的是指由肉体造成的；属肉体的是指受到肉体性情的影响，有分于肉体的特性（参 1 注 2）。三章一节第二注说，“这是本书的目标—激励哥林多那些属魂的、属肉的和属肉体的信徒，渴慕在生命中长大，成为属灵的（二 15，三 1，十四 37）。”这就是哥林多前书的目标。我们能有这样的认识，是很宝贵的。我们里面要渴望在生命中长大，成为属灵的人。成为属灵的人，意思是我们被灵所支配，被灵所管治，被灵所引导，被灵所推动，被灵所带领，时时注意我们调和的灵，顾到我们的灵。将我们的心思置于灵（罗八 6 下），意思就是留意我们的灵，顾到我们的灵。我们不要留在由埃及所预表的肉体里，也不要再在魂的旷野里流荡，而要竭力进入灵里，有基督作我们的安息。

我们若要对希伯来书里安息日的安息 有正确的领会，就需要认识圣经里 头一次提到安息日的安息之意义

我们若要对希伯来书里安息日的安息有正确的领会，就需要认识圣经里头一次提到安息日的安息之意义（创二 2~3）。

这地上有千千万万的基督徒，但少有人知道希伯来书里安息日的安息是什么意思。但我们在主的恢复里，我们有机会认识安息日之安息的内在意义。

在创世记一章，神创造万物时，圣经多次说到“神看是好的”（10、12、18、21、25）。如果神说好，那就是好。然后，神照着祂的形像和样式造了人，并要人管理全地（26）。神得着人来彰显祂，并有祂的管治权来代表祂，就使神有路借着人来管治全地。三十一节说，“神看一切所造的都甚好。”这里不仅是“好”，更是“甚好”。当神说甚好，那就是甚好。为什么甚好？因为亚当有神的形像，并且得着神所赐给的管治权；这是关乎神永远的定旨。

在圣经末了的新耶路撒冷，我们也看见人成为神的彰显和代表。今天我们被激励、被推动，要成为永远生命的集大成，就是新耶路撒冷。新耶路撒冷就是我们完全与那经过过程并终极完成的三一神联结、调和、合并。我们要彰显神的形像，有祂的荣耀。当我们成为新耶路撒冷，那就是神完全与我们调和。新耶路撒冷就是一个伟大的神人；神在人里，人在神里。因此启示录二十一章十一节说，“城中有神的荣耀。”这是神团体的彰显。不仅如此，二十二章五节说，“主神要光照他们；他们要作王，直到永永远远。”主神要在我们里面作王，并借着我们作王。至终，神得着人施行神的权柄，维持祂在整个宇宙中的管治权。

韩德尔所写著名的“弥赛亚”歌剧中，也引用了启示录十一章十五节：“祂要作王，直到永永远远。”然而，不光神要作王，直到永永远远；二十二章五节给我们看见，我们也要作王，直到永永远远。我们的定命就是作王，直到永远。

**神在第七日安息了，
因为祂完成了祂的工，并且满足了；
神的荣耀得着彰显，因为人有了祂的形像，
祂的权柄同祂的管治权也即将施行，以征服祂的仇敌**

神在第七日安息了，因为祂完成了祂的工，并且满足了；神的荣耀得着彰显，因为人有了祂的形像，祂的权柄同祂的管治权也即将施行，以征服祂的仇敌（创一 26）。

**什么时候只要在地上有人彰显神并代表神，
那对神就是安息日的安息；
安息日的安息就是神的心意得到了满足**

什么时候只要在地上有人彰显神并代表神，那对神就是安息日的安息；安息日的安息就是神的心意得到了满足（26~28，来二 6~8 上）。当一个团体人能完全彰显神的形像，并有祂的管治权来代表祂，神就得到完全的满足，因为这就是神心头的渴望。

神的第七日乃是人的第一日；人被造后，并不是加入神的工作，乃是进入神的安息；人受造不是为了作工，乃是以神为满足，并与神一同安息

神的第七日乃是人的第一日；人被造后，并不是加入神的工作，乃是进入神的安息；人受造不是为了作工，乃是以神为满足，并与神一同安息（参太十一 28~30）。《今时代神圣启示的先见》一书的第十一章，篇题是“注意生命过于工作”。李弟兄说，“在我一生所认识的人中，他（倪弟兄）是唯一注重生命过于工作的。”（八八页）我们不是不作工，而是需要注意生命过于工作。我们必须享受生命。我们若不享受主作生

命，就不可能为主作任何工作；即使作工，也只会发死的工作。

**安息日表征神作了一切，
完成了一切，预备了一切，
人必须停止他一切的工作；守安息日就是停下
我们的工作，接受神和祂为我们所成就的一切，
作我们的享受、安息和满足；这是神的经纶**

安息日表征神作了一切，完成了一切，预备了一切，人必须停止他一切的工作；守安息日就是停下我们的工作，接受神和祂为我们所成就的一切，作我们的享受、安息和满足；这是神的经纶（出二十 8）。神的经纶就是神要人接受祂为人作成的一切，使人享受安息和满足。神是我们的享受、安息和满足。

**新耶路撒冷将是神终极永远之安息日的安息，
因为在那里一切蒙救赎的圣徒要在荣耀里
完全彰显神，并带着神的权柄作王，直到永远**

新耶路撒冷将是神终极永远之安息日的安息，因为在那里一切蒙救赎的圣徒要在荣耀里完全彰显神，并带着神的权柄作王，直到永远（启二一 10~11，二二 1、4 上、5 下）。

**安息日的安息，就是基督作我们的安息，
由迦南美地所预表；
基督作众圣徒的安息，分为三个阶段**

安息日的安息，就是基督作我们的安息，由迦南美地所预表（申十二 9，来三 7~四 13）；基督作众圣徒的安息，分为三个阶段。申命记十二章九节说，“因为直到如今，你们还没有进入耶和華你神所赐你的安息，所给你的产业。”这里的安息

和产业是指美地。希伯来三章七至十五节说，“‘你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心，像在旷野惹祂发怒时，试探祂的日子一样；在那里你们的祖宗以试验试探我，并且观看我的作为四十年。所以我厌烦那一代的人，说，他们心里时常迷糊，竟不晓得我的法则；我就在怒中起誓说，他们绝不可进入我的安息。’弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间，或有人存着不信的恶心，将活神离弃了。总要趁着还有称为‘今日’的时候，天天彼此相劝，免得你们中间有人被罪迷惑，心就刚硬了。‘你们今日若听见祂的声音，就不可硬着心……。’当这话还在说的时候，我们若将起初的确信坚守到底，就必作基督的同伙了。”

论到“今日”，李弟兄曾释放一段强有力的信息。他说，“忘记艾尔登会所吧。忘记昨天对基督的享受吧。你需要新鲜的享受，你需要当今最新的东西。那时候主在艾尔登会所，但如今祂不在那里。祂现今在祂的恢复中行动，祂也在你里面。不论你在哪里，祂都在你里面，祂现今就在你里面。你相信祂会重复祂已过所作的一切事么？祂不重复任何事。祂一直往前又往前。主正在作工，祂正在行动。你是一个昨天的人么？我们都该是今天的人。每天都是一个今天。有些人的每天是明天，有些人的每天是昨天。有些圣徒可能说，‘一九五二年我得救的时候多么好！’甚至回顾一九八二年也是过时的。不要往前看将来，也不要回顾已往；我们是今天的人。不要谈论你已过的老经历，要谈你今天的经历。今天就要被充满！不是昨天或明天，乃是今天要被充满！每天都是一个今天！我们没有昨天，我们过去有昨天，但如今我们没有昨天。我们也绝不会有明天。我们所拥有的时间永远只有今天，每天都是一个今天！当我们进入新耶路撒冷，我们所有的乃是今天，因为永世里的

每天都是今天。我们唯一拥有的日子乃是今天。今天要在里面被充满！今天要在外面被充溢！今天要被充满！”（实行主当前行动之路，八二至八三页）我们今日就要被灵充满，今日就要享受主。我们是“今日”的人。今日在召会时代，我们就要进入基督作我们安息日的安息，就是美地的实际。

**在召会时代，属天的基督
在我们灵里是我们的安息；
在千年国里，基督连同国度将是得胜的圣徒
更完满的安息；在新天新地里，基督这位全胜者
要成为神所有赎民最完满的安息，直到永远**

在召会时代，属天的基督，就是那彰显了神、代表了神、也满足了神，歇了祂一切的工，坐在诸天之上神右边的一位，在我们灵里是我们的安息（太十一 28~29）；希伯来四章九节中安息日的安息，乃是基督作我们的安息，由迦南美地所预表（申十二 9，来四 8）。

在千年国里，撒但从地上除去之后（启二十 1~3），神要因基督和得胜的圣徒而得着彰显，得到代表，并得着满足；那时基督连同国度将是得胜的圣徒更完满的安息，他们要与基督一同作王（4、6），有分于并享受祂的安息。

在新天新地里，所有的仇敌，包括最后的仇敌，死，都被基督征服之后（林前十五 24~27），基督这位全胜者要成为神所有赎民最完满的安息，直到永远。基督作我们安息日之安息的第一个阶段是在召会生活里，第二个阶段是在千年国里，第三个阶段是在新天新地里，此时所有的仇敌都要被基督征服，基督这位全胜者要成为神所有赎民最完满的安息，祂要作我们终极的满足，直到永远。

**希伯来四章八至九节所说安息日的安息，
指基督在头两个阶段，特别在第二个阶段，
作我们的安息—这是那为我们存留，
要我们竭力寻求并进入的安息**

希伯来四章八至九节所说安息日的安息，指基督在头两个阶段，特别在第二个阶段，作我们的安息—这是那为我们存留，要我们竭力寻求并进入的安息。

**头两个阶段的安息乃是奖赏，
要给那些竭力追求主的人，
他们丰满地享受了基督并成为得胜者；
第三阶段的安息不是奖赏，乃是分给所有赎民完满的分**

头两个阶段的安息乃是奖赏，要给那些竭力追求主的人，他们丰满地享受了基督并成为得胜者；第三阶段的安息不是奖赏，乃是分给所有赎民完满的分。我们需要看见，即使是第一个阶段的安息，也是奖赏。这奖赏是赐给那些竭力寻求主的人。所以我们需要操练灵。当我们来到聚会中操练灵享受祂时，祂就成为我们在这场聚会里的奖赏。

**基督在作我们安息的第二阶段，
要得着全地为业，作祂的国度**

基督在作我们安息的第二阶段，要得着全地为业，作祂的国度一千年（诗二 8，来二 5~6）。

**在基督作我们安息的第二阶段，祂所有的得胜信徒，
就是在第一阶段寻求并享受祂作安息的人，
要在千年国有分于祂的作王；**

他们要承受地土，并有分于他们主的快乐

在基督作我们安息的第二阶段，祂所有的得胜信徒，就是在第一阶段寻求并享受祂作安息的人，要在千年国有分于祂的

作王（启二十 4、6，提后二 12）；他们要承受地土（太五 5，诗三七 11，路十九 17、19），并有分于他们主的快乐（太二五 21、23）。千年国时代最顶尖的事，就是享受我们主的快乐。

我们需要留意主的话— “凡劳苦担重担的，可以到我这里来， 我必使你们得安息”

我们需要留意主在马太十一章二十八至三十节的话—“凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我必使你们得安息。我心里柔和谦卑，因此你们要负我的轭，且要跟我学，你们魂里就必得安息；因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的”。这段话是指今世说的。当我们觉得劳苦和担重担时，要到主这里来，主必使我们得安息。我们既有这属天的应许，就需要来取用，对主说，“主，我来到你这里，我把你对我讲的话向你祷告回去，求你现在就把你自己赐给我作安息。”

我们需要留意我们魂里是否得着安息，就是完全的平安和完满的满足。有时，我们的环境里没有平安，但在我们的魂，就是我们的心思、我们的情感里却能充满基督，作我们内里完全的平安和完满的满足。人们常以为度假就可以有安息，结果度假回来，整个人都累坏了，甚至需要花更多时间休息。但我们此刻就可以“度假”，当我们在我们的灵里，就会有完全的平安和完满的满足。

**劳苦不仅是指为了遵守律法诫命和宗教规条而努力的劳苦，也是指为了工作成功而奋斗的劳苦；
安息不仅是指从律法与宗教，或工作与责任的劳苦并重担中得着释放，也是指完全的平安和完满的满足**

劳苦不仅是指为了遵守律法诫命和宗教规条而努力的劳苦，也是指为了工作成功而奋斗的劳苦；凡这样劳苦的，总是担重担的。安息不仅是指从律法与宗教，或工作与责任的劳苦并重担中得着释放，也是指完全的平安和完满的满足。我们要注意，基督是我们完全的平安和完满的满足。在这个世界上，除祂以外，我们无法从任何事物得着完全的平安。在我们的灵里，有基督作我们完全的平安，有基督作我们完满的满足。

负主的轭就是接受父的旨意；主只在意祂父的旨意，主将自己完全降服于父的旨意，完全以父的旨意为满足；负主的轭、跟主学，就叫我们的魂得安息

负主的轭就是接受父的旨意；这不是受律法或宗教义务的规律或支配，也不是受任何工作的奴役，乃是受父旨意的约束。主过这样的生活，并不在意别的，只在意祂父的旨意（约四 34，五 30，六 38，赛四二 4 上，参五三 2，十一 1~4 上）；祂将自己完全降服于父的旨意（太二六 39、42）；因此，祂要我们跟祂学（弗四 20~21）。

主说，“我心里柔和谦卑。”（太十一 29 上）柔和（或，温柔），意即不抵抗任何反对；谦卑，意即不重看自己：祂将自己完全降服于父的旨意，不为自己作什么，也不盼望为自己得什么；因此，无论环境如何，祂心里都有安息；祂完全以父的旨意为满足。负主的轭、跟主学，就叫我们的魂得安息；这是里面的安息，不是任何仅仅在本质上是外面的事物。

主的轭是父的旨意，祂的担子是将父旨意实行出来的工作；这样的轭是容易的，不是痛苦的；这样的担子是轻省的，不是沉重的

主的轭是父的旨意，祂的担子是将父旨意实行出来的工作；这样的轭是容易的，不是痛苦的；这样的担子是轻省的，不是沉重的（参玛三 14）。主的轭是容易的，意思是父的旨意是容易的。所以当我们觉得挣扎、担子甚重的时候，就说出我们身上负错了轭。祂的轭是容易的。主的担子是将父旨意实行出来的工作；这样的担子不是沉重的，而是轻省的。

当我们事奉主而不喜乐，当我们感觉服事太过沉重，我们就需要留意我们里面的光景。因为这时我们很可能不是在负主的轭，也不是在担祂的担子。在玛拉基三章十四节，主对以色列人说，“你们说，事奉神是徒然的；遵守神所吩咐的，在万军之耶和華面前哀痛而行，有什么益处呢？”这里指出以色列人虽然事奉神，但他们的事奉是哀痛的事奉，一点也不喜乐。我们在事奉神的时候是否喜乐？假如我们在爱筵之后被指派清洗碗盘，我们要能喜乐地说“赞美主”。盼望我们都学习负主的轭，有喜乐的事奉，而不是哀痛的事奉。

**祂的轭是容易的，
意即祂的轭，也就是父的旨意，
是美好、亲切、柔和、温良、愉快的，
与艰难、严酷、尖锐、痛苦相对**

祂的轭是容易的，意即祂的轭，也就是父的旨意，是美好、亲切、柔和、温良、愉快的，与艰难、严酷、尖锐、痛苦相对。

出埃及三十一章十二至十七节启示， 安息日是在帐幕建造的嘱咐之后

出埃及三十一章十二至十七节启示，安息日是在帐幕建造的嘱咐之后。“你们务要守我的安息日；因为这是我与你们之间世代代的记号，使你们知道我是把你们分别为圣的耶和

华。……故此，以色列人要谨守安息日，要世代代守这安息日为永远的约。这是我与以色列人之间永远的记号；因为六日之内耶和华造天地，第七日便安息舒畅。”（13、16~17）祂安息，祂舒畅，祂是安息日的实际。我们若进入祂里面，祂就成为我们的安息和舒畅，使我们也安息。

**第七日神便“安息舒畅”；
人就是神的舒畅，因为人是按着神的形像造的，有灵，
使人能与祂有交通，并作祂的同伴和配偶**

第七日神便“安息舒畅”；人就是神的舒畅，因为人是按着神的形像造的，有灵，使人能与祂有交通，并作祂的同伴和配偶。我们若彰显神，饮于生命的活泉，到一个地步，活水从我们里面深处涌流出来，使我们在生命中作王，胜过撒但、罪、死，我们就成为神的舒畅。

**我们必须看见以下的神圣原则—
神首先以享受来供应我们，
然后我们与祂同工；
我们要在神的工作上与祂是一，就必须享受祂**

我们必须看见以下的神圣原则—神首先以享受来供应我们，然后我们与祂同工；我们要在神的工作上与祂是一，就必须享受祂。这个神圣原则要管治我们整个基督徒生活，和我们的召会生活。我们都是全时间者，不论是放下工作或带着职业的全时间者，都是一同事奉主的人。我们要在祂的工作上与祂是一，就必须享受祂。

我们首要的职责就是享受祂。没有享受主，我们无法传福音。人若看见我们没有享受主的长脸，不会羡慕得救。我在台北参加训练时，我们分成小组传福音，我这组的组员来自不同

国籍，有两位弟兄和一位姊妹。我们祷告再祷告，直到被基督充满，好像被新酒灌满一样才外出。因为我们满了喜乐，人看见我们每一位脸上都是发亮的。我们上楼，下楼，一家一家叩门。有一次进到一户人家里，看见浴缸里竟然已经放满了水，我们就传福音并为那一家人施浸。那段时间，借着训练的帮助，我们竭力学习。我们传福音要享受主，也把我们所享受的主带给人。

**在五旬节那天，
门徒们充满了对主的享受—
“他们……被新酒灌满了”；
然后彼得同着十一位使徒们站起来与主同工**

在五旬节那天，门徒们充满了对主的享受—“他们……被新酒灌满了”（徒二 13）；然后彼得同着十一位使徒们站起来与主同工（14）。门徒们确是被新酒灌满，这新酒就是基督。马太九章十七节说到新酒，这里的“新”指在时间上是新的、新近的、新有的（参注 1）。当彼得同着十一位使徒们站起来，高声对众人说话，这是一件身体的事，很美妙，也很荣耀。

**对神而言，是作工而安息；
对人而言，是安息而作工；
然后，我们与主是一而与祂同工；
我们作为神的子民，必须带着一个记号，
指明我们需要祂作我们的
力量、能力和一切；这就是尊崇并荣耀祂**

对神而言，是作工而安息；对人而言，是安息而作工；然后，我们与主是一而与祂同工。我们作为神的子民，必须带着一个记号，指明我们需要祂作我们的力量、能力和一切，使我

们能与祂同工，为着建造召会作基督的身体；这就是尊崇并荣耀祂（林前十五 10、58）。我们需要祷告：“主耶稣，作我的力量，作我的能力，作我的一切。”

**我们带着的记号乃是我们与神一同安息，
享受神，因神得着舒畅，并且先被神充满，
然后与充满我们的那一位是一而与祂同工；
这是我们与神之间永远的约，永远的合同**

我们带着的记号乃是我们与神一同安息，享受神，因神得着舒畅，并且先被神充满，然后与充满我们的那一位是一而与祂同工；这是我们与神之间永远的约，永远的合同。这里说到我们要先被神充满，就是我们要先享受祂，然后与充满我们的那一位是一，而与祂同工。

**享受基督作美地的凭借是神活而有功效的话，
“比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、
甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，
连心中的思念和主意都能辨明”**

享受基督作美地的凭借是神活而有功效的话，“比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。”（来四 12）我们要看见，神的话是活而有功效的，能分开我们的魂与灵。魂就好像骨节，灵就好像骨髓。神的话活而有功效，分开魂与灵，使我们能享受基督在我们的灵里作我们的安息。这句话的背景，就是说到享受基督作我们安息日的安息。所以，希伯来四章十一至十二节给我们看见，进入基督在我们灵里作安息的那条路，就是神活而有功效的话。十一节说，“所以我们务必竭力进入那安息，免得有人随着那不信从的样子跌倒了。”然后十二节就说，“因

为神的话是活的，是有功效的。”这里活而有功效的话，引导我们进入在我们灵里的基督作我们的安息。十三节说，“被造的，没有一个在祂面前不是显明的，反而万有在我们必须向祂交账的主眼前，都是赤露敞开的。”神活而常存的话，要将我们引进基督里；祂是在我们灵里作我们的安息。神活的话所作的，就是要我们看见自己真正的光景是什么？我们在哪里？诗篇三十六篇九节说，“因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。”在神这光里，我们必得见光。我们必得见光，意即我们看见自己，以及各种事物的真实光景。我们要看见自己是在魂里，还是在灵里。

我们需要听见神活而有功效的话。人听到话，有可能只是听见声音，却没有听见神说话，因此这话对他就不是活而有功效的。人若没有听到神活的话，他里面就不会起活的反应。活的话能给我们看见什么是属魂的，什么是属灵的。我们需要天天在神的话里，神的话是有功效的。“活”是指话的本质，“有功效的”是指这话能在人里面作工以完成神的旨意。神的话有功效，就像以赛亚五十五章十至十一节所说：“就如雨雪从天而降，并不返回，却滋润地土，使地发芽结实，使撒种的有种，使要吃的有粮；我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的，在我所打发去成就的事上必然亨通。”这里的雨雪表征神的话。农夫喜欢雨，也喜欢雪。下雪的时候，农夫不能作什么，但雪能把农作物的害虫杀死。这次训练里的话要滋润我们，圣化我们，变化我们，并将我们模成主的形像，使基督的身体得以建造起来。主的话如同雨雪从天而降，绝不徒然返回，要成就祂所喜悦的，完成祂的工作。

以色列人在我们有分于神完满的救恩上 是我们新约信徒的预表

以色列人在我们有分于神完满的救恩上是我们新约信徒的预表（林前十 6 上、11）。在第一阶段，我们接受基督，得救赎并蒙拯救脱离世界，正如以色列人蒙拯救脱离埃及一样。在第二阶段，我们在跟随主时，成了飘流的人，正如以色列人在旷野飘流；我们的飘流总是发生在我们的魂里。在第三阶段，我们完满地有分于并享受基督，正如以色列人有分于并享受美的丰富一样；这是在我们的灵里经历的。

希伯来信徒魂里犹疑，不知如何对待他们的希伯来宗教；这种在心思里的犹疑，就是在魂里游荡，并不是在灵里经历基督。犹疑的意思就是充满怀疑。希伯来信徒在心思里犹疑，在魂里游荡。游荡的意思就是四处行走，没有确定的目标或目的。全时间训练学员在入训之前，也许他们的人生就像是在四处游荡，没有明确的目标和目的；但现在他们都知道，他们的定命就是要成为新耶路撒冷。我们能听到神永远的定旨，不是一件小事。我记得自己在得救之前，我妻子为我祷告，但我问过她许多愚蠢的问题；那都是出于魂里的犹疑。事实上，今天还有许多亲爱的弟兄姊妹，完全不知道自己为什么要得救，不知道得救的目的是什么。所以他们还在魂里犹疑、游荡，充满怀疑，人生没有确定的目标和定命。

**希伯来书的作者劝勉希伯来的信徒，
不要留在魂里游荡，乃要竭力进入灵里，
有分于并享受属天的基督**

希伯来书的作者劝勉希伯来的信徒，不要留在魂里游荡，乃要竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督。那在天上坐在

宝座上的基督（罗八 34），现在也在我们里面（10），也就是在我们灵里（提后四 22），这灵就是神居住的所在（弗二 22）。伯特利是神的家，神的居所，也是天的门；在那里基督是梯子，将地联于天，并将天带到地（创二八 12~17，约一 51）；我们的灵今天既是神居住的所在，现今也就是天的门，在这里基督是梯子，把我们地上的人联于天，并把天带给我们。天被带到我们里面，就是神成为人；我们被联于天，就是人在生命和性情上（但不是在神格上）成为神。因此，每当我们转到灵里，我们就能借着基督作天梯，进入天的门，摸着天上施恩的宝座（来四 16）。那些犹豫徘徊的希伯来信徒，是在他们的魂里游荡，而忽略了他们的灵，但新约完全是灵里的事，而不是在魂里（罗八 16，提后四 22，加六 18）。

圣徒们，不要忽略你的灵。早上起床第一件要作的事，就是顾到你的灵。这就是为什么我们一起床就要说，“主耶稣，我需要你。主耶稣，我爱你。”第一件事就是要顾到我们的灵，第一件事就是要享受主。

**希伯来信徒的魂及其犹疑的心思，怀疑神救恩的法则，
考虑到自己的利益，必须被神活的、有功效、
能刺入的话破碎，好使他们的魂与灵分开**

希伯来信徒的魂及其犹疑的心思，怀疑神救恩的法则，考虑到自己的利益，必须被神活的、有功效、能刺入的话破碎，好使他们的魂与灵分开（来四 12）。当我们在心思里，不在灵里，我们所有的考虑都是为自己的利益，所以我们的魂必须被神活的、有功效、能刺入的话破碎，好使我们的魂与灵分开。

骨髓如何深藏在骨节里，灵也照样深藏在魂里；要使骨髓与骨节分开，主要的是骨节必须破碎，照样，要使灵与魂分开，

魂也必须破碎（彼前三 4）。每当我们读圣经时，神的话对我们都该是活的、有能力的，并且锋利到一个地步，足以把我们的灵与魂剖开，并且辨明我们的思念和主意，显示什么是出乎自己并为着自己的，什么是出乎神并为着神的；我们必须在灵里借着各样的祷告，用信与话调和，使话成为活而有功效的（来四 2，弗六 17~18）。

神活的话必须刺入我们里面，拯救我们脱离犹疑的心思和飘荡的魂，使我们进入我们灵里基督这安息日的安息；我们不该留在魂里游荡徘徊，乃需要否认魂，并竭力进入灵里，有分于并享受属天的基督，使我们能在千年国里，在祂作王时有分于国度的安息。对我们来说，基督是我们安息日的安息，由迦南美地所预表，这是一个极重大的发现。愿主这实际的灵，引导我们天天进入这一切的实际。（E. M.）