

第四篇

借着呼吸那灵、喝生命的水、吃神的粮， 经历神圣三一的神圣分赐

读经：约二十 22，六 33、57，林前十 3~4，启二 7、17，三 20

弟兄姊妹，感谢主，我们在这感恩节特会，来到，超过一半的时间了，我想花点时间来确定我们摸得到这次特会的重点。这个特会的确有一个确定的负担。我们读过许多的经节，许多的例子，甚至许多本书，有的时候，我们可能错失焦点。从腹部喝水，可能抓不到这个重点。我想向大家确认一下，这次特会的负担是什么，在第一篇信息里面，我们看见，我们接受了一个独一无二永远的福分。没有什么祝福，比这个福分更高了，这个唯一的福分就是三一神分赐到我们里面，这不是一个寻常一般的福分，这乃是永远的福分，这就是在民数记六章所看到的。但是我们不仅仅要看见或认识，这里有一个福分，我们要进入这个福分，来经历这个福分，甚至活这个福分。这次特会的负担就在此，第一篇信息所架设的根基就是我们必须要进入这个福分，不仅要看见这个福分，还要进入享受这个福分。这是太好了。

在第二篇信息，我们看见，我们能够进入，也能够经历这神圣的分赐，借着活在神圣的罗曼史里。向你所不爱的人事物敞开是很难的，但是我们爱主耶稣，我们因着爱祂，就向祂敞开，愿意接受祂，把祂接受进来，这就是神圣罗曼史的重点。那就是当我们爱主，我们就向这个神圣的分赐敞开。我们甚至在纲要里的经节，以及雅歌向我们启示，给我们看见，并且还有哥林多后书第五章，讲到保罗对神圣罗曼史的经历，不是一个天然的，情感式的一个爱。是，我们喜欢讲爱，是这个温温暖暖，朦朦胧胧的那种爱。但是这个神圣的罗曼史在哥林多后书五章，就是基督的爱困迫我们，要我们作什么呢？使我们不再向自己活，这里好像很强，逼使着我们，要什么？这个爱迫使我们，困迫我们，使我们向这个神圣的分赐敞开。因为我们自己就是为自己活。我们就是向自己活，为自己活，但是为着这神圣的罗曼史，感谢主，但是借着神圣的罗曼史，我们能够经历神圣三一的神圣分赐，来为着祂神圣的经纶。

我们再讲一次美国牛排，那什么是这美国牛排呢？就是要进到对

神圣分赐的经历里。昨晚 Ricky 弟兄交通到罗马八章，我们如何活在神圣三一的分赐里面呢？因为有一个东西已经安置放在我们的里面，这是自动的，是一个律，一个原则，使我们能够活在这神圣的分赐里面，我们就能够在神圣的分赐下有所经历，并且能以借祂而活。

那我们来到再另外一段，在这进到这第四篇以前，我们再来读这一次的标语，你看看在这一次特会的标语，每次特会都有标语，很多时候我们很容易忽略，不知道标语是为了什么，但是这些标语乃是这次特会负担的一个摘要。一篇又一篇的信息，这个标语就是它负担的摘要。我们来读第二个标语。我们都能经历这个神圣三一的分赐。这就是第四篇信息的负担。我们一起来读，边读边享受。

我们都能经历神圣三一的神圣分赐，这是借着呼吸那灵，就是圣气；喝一样的灵水，就是基督这包罗万有赐生命的灵；吃基督这神的粮——真粮、属天的粮、生命的粮和活粮——并由祂所构成，使我们能彰显祂并代表祂。

弟兄姊妹，今天早晨我们来到这件事。我要这么说，或许对我们来说，是熟悉的，也可以用三句话来总结，就是呼吸、喝与吃。呼吸、喝与吃，我们都听过了，也读过了，也读过职事的信息，也参加过训练特会。经常这些事都被提起。今天早晨，对我来说，是新的。因为这乃是在神圣分赐的这个内涵里面。我们呼吸、喝和吃，是的，能够鼓励我们，是能充满我们。然而，这就是我们如何来经历这神圣的分赐。乃是借着，借着什么？借着呼吸那灵，来喝生命的水，来吃生命的，神的粮。我们要把这个重点摆在我们面前，当我们进到纲要经节的时候，这个点就是要经历，要进入，活出，并经历这神圣的分赐。我们看过纲要就会越来越清楚。

我们一起读第四篇的篇题，很简单明了。借着呼吸那灵、喝生命的水、吃神的粮，经历神圣三一的神圣分赐。这里有三个主要的辞，这是与这个篇题的重点，就是经历，经历有关的，就是在于我们呼吸，在于我们喝，在于我们的吃，能够把我们带进到这神圣的分赐之下。我再说这是非常基要的，但是我们，盼望我们都能够看见，我们在这里是为着神圣经纶之神圣三一的神圣分赐。

今年，二〇二二年，将到快要结束的时候，我们不是彼此批判或论断自己。但是我们应该核对一下，到底我的经历，我在我日常的生

活里，与这个呼吸，喝，呼吸那灵，喝生命的水，和吃神的粮，有什么样的关系呢？我们在这里有没有什么进展。你说我已经超过了呼吸这个阶段，如果是这样，你的问题就大了。我想有许多的特会训练和书籍，都讲过了，你说，我都知道了。我不需要呼吸。这很不正常。我非常成熟了，在主的恢复里这么长久了，其实我已经长出了，不再需要呼吸这个阶段了。其实你越成熟你越关心你的呼吸，你年纪越大、越成熟，就说，我要小心，我的呼吸，要喘口气，这个气要顺。弟兄姊妹，我们永远不会超越过，呼吸，喝和吃的这些事。

的确，我们需要一起来看看我们的经历，我们是不是真的在这里把自己向神圣的分赐敞开呢。也就是在我们日常生活里，我们有没有呼吸，有没有喝，有没有吃呢？这个是非常合理的问题，我们要问自己的，也要在主面前考量说，其实我自己是有这样的一个感觉，在主的的面前。我就说，主啊，我不满足。我并没有感觉到，我进到神圣三一的神圣分赐里。在我的生活里面，并没有这样的经历。其实，没有什么比呼吸，喝和吃更为简单了。没有什么比这更简单，其实这是不复杂的。但是在我们的日常生活里，许多的事进来霸占我们，甚至我们宗教的观念，都拦阻我们，离开了基督里的单纯和纯诚。

所以这个周末我们盼望来到这个点。几周前，我在西北区跟李隆辉弟兄在一起，他的交通在那个时段特别地摸着我。他就提出一个事实，我们乃是进到主恢复百年了，这是个时段，乃是一九二二年，就着史实记载，我们就考量这是在主恢复的第一个擘饼的聚会，一九二二年的第一次擘饼，是在福州。那我们，二〇二二年，至今已经一百年了，那就是很令人惊讶的，对我来说，更为希奇的就是，在这百年来，看看主所带下给我们的启示。在这里，在圣经里的真理，是向我们如此地解开了，甚至我们，所有的生命实行，都已经被发现了，恢复了。那这是太好了，感谢主，我们还在这里，为着祂的恢复，我们感谢主。但是我在这里也从启示录第三章看见，这里有一个警告，老底嘉的召会，也就是堕落的恢复召会，那个恢复的召会堕落了。他们的想法，主对他们的考量就是你是可怜的。什么，这个恢复的召会成为可怜的，赤身，困苦，可怜的。因为他们是什么，因着他们自以为富足，就贫穷了，我们在主的恢复里，是不是丰富的呢？是富有的。我们不能否认，我们手中所有的，就是满了，你看，这个书籍，满了

一年七次，我们所有的这些节期，就给我们看见，我们真是富足。但却可能因富足而骄傲。所以主在这里告诉他们说，你们是贫穷的。你说，我们是丰富的，为什么是贫穷的呢？因为在对基督的经历上，我们是贫穷的。在经历神的经纶上，我们是贫穷的。

弟兄姊妹，愿我们不是庆祝主恢复的一百年，而却是贫穷、可怜的、困苦的。这完全因着我们缺少经历。盼望这个周末要帮助我们进入到这个信息里面，特别是为着这个时段。这里的争战是为着经历而战，为着生活而战的。我们所经历的所有丰富，都需要我们来争战、经历。李隆辉弟兄在交通的时候，主有没有时间临到另外一班人呢？如果我们不能够进入这些事的经历里，主有没有时间来得着另外一班人呢？把所有这些真理再次揭开，这个启示再一次解开。主在我们身上花了一百年，你难道不觉得主要回来了么？我们愿不愿意主要回来？我们渴慕祂要回来，祂是何等的渴望要回来，主说，我必快来，但是祂还没回来，因为祂还没有得着一个与祂匹配的新妇，祂需要一个成熟的新妇，而不是一个没有成熟的新妇，一个能够与祂匹配的新妇。所以这个生命的长大，就带进了身体的建造，使我们成为新妇，把基督带回来，带进祂第二次的再来。

哦，主耶稣啊，我最近，我与另外两位弟兄一起，还有第四位弟兄，是一位同工，因着他，访问这第四位弟兄，他因着身体受限制，我们跟他有点交通，弟兄在访问中问他说，有什么在你心头是要向我们分享的呢？他有的时候，口没有办法讲出他的话，但是那个时候他很快地就回答说是的，我在这里为着主恢复里所有的弟兄姊妹祷告，使我们能在生命长大以至成熟，来成为基督那建造起的身体，好把主带回来。他说，我们已经走得太远了，停不下来了，不可能再停下来了，我们已经快到终点了，不要再停下来了。弟兄姊妹，你看见我们这一次，看见好几年，已过这几年甚至十几年都没有见到的弟兄姊妹，你就碰到他们，你就再受提醒：哇！Tim Nabi 弟兄你还在这儿！我们已经从底特律一起的日子已经走了相当一段的路程了，我们走了相当久了，不要停下来，我们快要走到路终了，我们有好的特会，好的信息，但是我们不要停下。我们要对这个所有的这些启示都要有经历。你读生命读经的时候，Ed 弟兄就说，你在生命读经有许多新的发现。有的是巨大的发现，像神圣三一的神圣分赐，这是一个巨

大的发现。

讲到这个话的时候，在我每日读生命读经的时候，我在读约翰福音生命读经，我就来到了一段话，这是约翰福音生命读经第十三篇，我就找到一块小小的金块，我就读给你们听，这是约翰福音第四章，那是在井边的妇人，之后，还有需要，垂死之人的需要，是什么？这里李弟兄就有一段插入的话，好像看起来，好像是很突兀的，但是其实并不是特出的，李弟兄说到，让我跟你交通到我对主祷告的秘诀，我向主的秘诀就是我告诉主，你来的日子近了，主啊，李弟兄跟主说，求你怜悯我，使我不见死吧，不得见死，那就是主啊，我愿意肉身面对面的看你，保守我直到你来。当然我们的弟兄在他身上并没有发生，但是你们，我们里面是不是有同样的一个祷告呢？主啊，保守我。

我们在这里，在这个房间里，在主回来的时候，是不是应该在地上，这是我秘密的祷告，隐密的祷告，就是我，主啊，要与你面对面的相会。盼望这成为在我们的经历上是真实的，就在我们每一天日常的生活里能经历这一个。好，我们来到这篇信息的纲要，纲目。

大部分的经节都是从约翰福音、哥林多前书和启示录所引用出来的。这些经节指出三件事，就是呼吸、喝与吃。这每一段经节都是讲到这一部分，这一部分。第一个就是在启示录三章二十节，祂站在门外，在召会门外叩门，不是在年轻的信徒，而是在召会门外叩门。若有听见我声音的就开门的，我要与你一同坐席，我要与你一同坐席。这是非常的新鲜。我要进来与你一同坐席。一起来读第一大点。

壹 子在复活里，将终极完成的灵作为圣气吹入门徒里面—— 约二十 22:

阿们。终极完成的灵，约翰福音二十章二十二节是关键的经节。在这里的上下文给我们看见，主在这里被钉死、复活，祂还与门徒们在一起。所以祂就聚在这里寻找他们，他们当时在一个房间里，门都关了。对祂来说，祂来的时候，门徒们非常的忧伤，主与他们同在，同住三年半，与他们一同行走，听见祂的教导三年半。突然祂离开了，祂被钉死了，所以他们在这里忧伤，甚至是惧怕。你想想看，那个时候，作耶稣的朋友并不是好的时候，祂刚被钉死，你或许会因着祂而受牵连。所以他们在这里忧伤惧怕。

主来到他们中间，祂没有在这里叩门，他们也没有来开门，没有，主就站在他们中间。主怎么作的，我想他们害怕，我想那个时候，或许主就看见，就得着了门徒们的注意力，就那里跟他们讲道，二十个点，我在肉身不与你们同在，但是怎么继续过生活的二十点，给一篇，讲一篇长的道，主可以作，但是主没有。祂就什么，在那里吹，吹口气，说，你们受圣灵。那二十个点就在这里，就在这里，吹一口气，你们只需要呼吸接受圣灵。我们会更多地看见这个点，我们来看见这个点。第一中点和第一中点以下的这些点，是一个注解的一个摘录。约翰福音二十章二十二节第二个注解。如果时间有限，那个注解你一次读一段就够了。二十章二十二节的第二个注解，这个九句话都是因着那灵，因著作为那灵。所以那什么？主把祂自己吹进到门徒里面。祂作为那灵什么？作为那灵，祂就吹到这个圣徒里面。这里有九句话。这个注解是非常好，所以这里几个点我来读，另外几个纲目的点你们来读。

一 约翰福音启示，基督成为肉体作神的羔羊，并且在复活里成为赐生命的灵；因此，祂在复活里将祂自己作为终极完成的灵，吹入门徒里面——29，二十 22:

为着这个感谢主。请读第一和第二小点。

1 二十章二十二节的圣灵，就是七章三十九节所期待的那灵，也是十四章十六至十七节、二十六节，十五章二十六节，十六章七至八节、十三节所应许的那灵；这指明主将圣灵吹入门徒里面，乃是成就祂关于另一位保惠师的应许。

2 祂是那灵，就得以吹入门徒里面；祂是那灵，就能活在门徒里面，门徒也能因祂活着，并与祂同活；祂是那灵，就能住在门徒里面，门徒也能住在祂里面——二十 22，十四 19²⁰，十五 4⁵。

好，我再读下去。

3 主耶稣把那灵吹入门徒里面，借此将祂自己分赐到他们里面作生命和一切。

弟兄姊妹，好消息就是我们的主今天仍在吹气。主还在这里吹气，我们要接受那灵。

第二，这位基督就是复活的基督自己，所以，那灵就是子的气。那灵就是子的气。

主就是那灵赐人生命，这就是我们的气，主就是那赐生命的灵，这灵就是我们的气，话就是神，成为肉体作神的羔羊，在复活里祂成为圣气给我们吸入。到底在这个圣气里面有什么？你读读约翰福音，

你就看见，基督在约翰福音的各个方面，都是包含在这个气里面。

因为，第四小点：

- 4 二十章二十二节的圣灵，事实上就是复活的基督自己，因为这灵是祂的气；所以，那灵乃是子的气。

不论子是什么，就是在气里面，子就是祂的气。在约翰福音祂就是话，祂是神，祂成了肉体，祂变化形像成为羔羊，也在约翰福音里面成了树，祂乃是这个羔羊树。这位羔羊树就成为在约翰福音二十章的气，有的时候我觉得我很干渴，我需要呼吸，就可以得着复苏，但是你看见你所吸的是什么么？不仅是为着个人得着舒爽一点，你乃是吸入了神，你乃是吸入了话，你乃是吸入了神成为人。祂为人的生活，你吸入了这羔羊，你也吸入了树，满了生命，这个气里面包含许多。

二 主就是那赐人生命的灵，这灵就是我们的气——林后三 6、17，约二十 22：

- 1 话就是神，成为肉体作神的羔羊，在复活里祂成为圣气，给我们吸入——一 29，二十 22。

我们来读第二小点：

- 2 现今我们有基督作为话、羔羊、树以及气：话是为着彰显，羔羊是为着救赎，树是为着分赐生命，气是为着我们的生活——一 1、29，十 10 下，十四 19，十五 1。

阿利路亚。气是为着我们的生活。门徒们应该如何生活呢？是借着呼吸。在这里他们一个极大的功课，他们学到了，怎么生活，就是借着呼吸。

三 终极完成的灵作为气，对于我们过基督徒的生活乃是一切；只有这气，就是那灵，才能作基督徒，也只有这气，就是那灵，才能作得胜者——加三 2~3、14，腓一 19，启二 7。

你怎么过基督徒生活呢？唯有这个气，能叫你作基督徒，我们是已经一次又一次地尝试，认识到我们不能，但是只要我们有这个气，这个气就使我们能作基督徒。

只有这气，就是那灵，才能作得胜者。阿们。腓立比书一章十九节这个经节，是何等好的经节和注解，我知道这件事必要转成我的救恩，这个事是什么？这事是什么？这是什么事啊？保罗到底在这里作什么？身受监禁。能作什么？我们是不是都有我们自己的监牢呢？这就是我们一般为人的生活里有许多的监牢，保罗身在监牢，他却在这

里说到说，这事借着你们的祈求和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救，这里有什么？有耶稣基督之灵全备的供应。所以在这里的注解，在这里能够得加强来显大基督，就需要什么？就需要耶稣基督之灵全备的供应，要得加强、要得供应，可以维持、维系、供应，就需要有供应，要有供应就必须要有那灵，我们不能没有呼吸而活，我们的基督徒生活不能不呼吸而过，在这里更实际的，弟兄讲到，我们的呼吸是为着我们的生活，呼吸是为着我们圣别的生活。我们在刚刚唱过这首诗歌，你记不记得这首诗歌，宣信弟兄里面讲到这个，我今每时每刻都在呼吸，以你生命为生命，一呼一吸都在于你，一呼一吸都在乎你，求你由我来显明。或者说，英文是说，求你向我来吹气，我来呼吸。所以我们是因着呼吸而活，感谢主。这个气有各个不同的方面，就着经历来说，我们可以证实的，就是宗教没有办法帮助我们享受主。宗教永远没有帮助我们呼吸主。传统仪式所有这些形式、教条，都不帮助我们呼吸，都不能帮助我们呼吸。但是为着主的恢复感谢主，在主的恢复里，我们乃是在对的地方，我们在这里学习胜过所有的拦阻，所有的阻碍，来学习呼吸那灵，我们还没有完全，我们在这里学习，在日常生活里面，来呼吸这灵。

呼吸正确的方式是什么呢？在属灵的生命里，什么是呼吸最好的路，就是呼求主名。你已经从呼求主名该毕业了吧？你这么多日子在主的恢复里，难道没有从呼求主名这件事上毕业了么？我告诉你，哥林多后书。根据我们的经历来说，我们到底有多少时间是呼吸这个灵，经历这件事，你说我们还没有毕业，但是或许就着我们经历上，我们不需要呼吸了今天，我已经知道了，够多的真理了，可以了。哦，呼吸是为着我们的生活，呼求主的名是为着我们的生活。罗马书十章十二节，主对那呼求祂名的人是丰富的，是什么？十章十三节，呼求主名的，就必得救。这个救恩乃是讲到接受基督丰富的救恩，我们从来不会从呼求主名这件事上毕业，或跳过这件事，因为我们的呼吸就是我们的呼吸，是我们的喝，有不同呼求的方式。

在这个职事里面，我们非常宝贝这个很简单的路就是，很快的呼求主名就是呼吸，主耶稣啊，在电梯里，主耶稣啊，哦主耶稣。这个就是呼吸。如果久一点，就可能呼吸，那就是喝了。你说，哦主耶稣，哦主耶稣。这个祷告里就有了水，再花久一点时间，你的呼求主

名就是你的吃，呼求就可以呼吸，我不知道你在哪里？我不确定我是该呼吸、该喝还是吃？就是呼求主名就对了。哦，呼求主的名。主耶稣，哦主耶稣，耶稣，主耶稣，哦主耶稣，阿们，主啊。弟兄们，我们个人、私下、情深与主之间的关系，就从此开始。不是说，我有这个问题，我有那个问题，你就简单地坐在那里，呼求祂的名。我们这一天的日子里面，日常的生活里面，要上班了，只有几分钟的时间，我们就花一些时间来呼吸主的名，哦主耶稣，哦主，哦主耶稣。另外一个弟兄跟我们分享到，你要呼求主名五分钟试试看，你试过么？就是设下闹钟，五分钟什么都不要作，只要呼求主的名，这是很好的操练。

我们都知道我们应该有晨兴，你说我作晨兴，或者我就是说坐在那，有一本书，读一些晨兴圣言，一些书，作了，我作过晨兴了，但是弟兄们，在神圣的分赐，神圣三一的神圣分赐，为着神的经纶的这件事上，我们是不是最好重新考量，我们与主早晨的时间该怎么作，在这段时间我们该作什么？花几分钟的时间，一个小时，或者我们只有十五分钟、二十分钟，在早晨，我们必须上班，要准备孩子上学，要上巴士了，校车了，但是你要花一点的时间。我知道是很难，但是我一呼求主名，我就很难不说，主啊，我爱你，我一呼求就说，主耶稣，哦主耶稣，我爱你。在这里是要早晨得复兴，在这里呼求主的名。弟兄姊妹，很奇怪，我们早晨时间有限，但是这里对我们与主之间个人的、私下的、是情深的，是有私下的时间，我们在这里有多少的私下的，就是我们只有几分钟的时间。我失败的经验就是，你知道最拦阻我的是什么么？叮是什么？CNN 在伊朗、伊拉克，那里的战争，新闻，ESPN，就是这个球赛、那个球赛，比分多少，INSTAGRAM，叮、叮，这个你知道，所有这些都是打岔，所有个人的，我们有 CNN、ESPN，体育频道、新闻频道、INSTAGRAM，这些都是打岔进来，这是很可怕的，我们需要守住我们与主的时间。个人来说，我所作的，我不知道该怎么说，我是老学派的，纸张，白纸黑字这本书要在我面前，我不看电子产品，所以在这里，早晨我不邀请别的东西进来，只跟主单单在一起。

有个弟兄跟我交通到，他在亚特兰大分享到，他跟他的家人，有一段时间，他吃饭的时候有孩子跟儿孙们在一起，三岁的小孙女坐在

餐桌上，我们好不好谈谈话？她说，祖父，谈谈吧，好啊，你要谈什么？我们坐在沙发上来谈谈。他说好。这个非常忙碌的弟兄，他是同工的弟兄，很忙。他说，好啊，我们就坐在沙发上，他作什么？带着他的手机，有很多主的工作的紧急信息来了。他就边回短信，边跟他孙女谈话。弟兄，你站上来，我示范一下。弟兄你名字叫什么？康州，弟兄坐在前排，来吸收讲者的灵是非常好。好的，我作这个小孙女，你作这个祖父。他是老祖父，他在电话上。他在那作。她就看着他，她说，不要、不要、不要，让我们来说话，让我们来谈谈。她说，祖父我们谈话。你有没有一种感觉，我们跟主在一起的时间，我们就邀请新闻频道、运动频道、INSTAGRAM，所有这些，都邀请这些到我们跟主之间私下的时间，主就来在这里，摸着他的脸说，好不好，我们谈谈话吧。摸着脸，任何事我只要把我自己分赐到你的里面，我盼望你下一次被打岔的时候，在你个人私下与主的时间的时候，你要想到这幅图画。小孙女捧着你的脸说，让我们来谈谈吧，阿公或者祖父来谈谈吧。好，我们来到第贰大点。第贰大点。

我们从呼吸来到喝，这纲要要有三个大点。第壹大点讲到呼吸，第贰大点讲到喝，第叁个大点讲到吃。

我们来到第贰个大点：

贰 我们若要经历神圣三一的神圣分赐，就都需要喝一样的灵水，就是基督这包罗万有赐生命的灵——林前十 3~4：

阿们，经节林前十章三节，并且都吃了一样的灵食。四节，都喝了一样的灵水；所喝的就是出于灵磐石，那磐石就是基督。这位出于随行的灵磐石，那磐石就是基督。

我再读，很难不读注解。林前十章四节注二：为着神的选民被击打、裂开、流出活水的磐石，乃是物质的磐石；但使徒称之为灵磐石，因它预表那被神击打、裂开，流出生命的水。

使徒保罗称之为灵磐石。你说，这个磐石好像基督，代表基督，预表基督。他说，那磐石就是基督。所以这很重要，为什么呢？因为既然灵磐石就是表征的基督就能随着以色列人，这指明作真磐石的基督，乃是随着祂的信徒。

弟兄姊妹，这个有一个石头，磐石是跟着我们。我们怎么可能去上班，哦，主耶稣，来喝。那个磐石跟着我们，我们离开工作到银行

去，哦，主耶稣，磐石在那里。我们来到商店里，回到家里，我们在各处都能够喝这个磐石，因为这个磐石是跟着我们的，随着我们的。何等的救恩，这一个磐石随着我们，那磐石就是基督。

一 林前十章四节的灵水指流自裂开磐石的活水；这磐石预表钉死并复活的基督，而这水预表那灵作我们包罗万有的水——出十七 6，约七 37~39，林前十二 13。

而水预表那灵作我们包罗万有的水。还要再读这个注解，第五个注解，林前十二章十三节，林前十二章十三节有长的注解，这是非常的丰富。几句话：喝那灵，乃是把那灵接受进来。

喝那灵使我们灵里被充满，喝那灵乃是这调和的延续。三一神分赐到我们的里面，所以，喝那灵，是调和的延续和成就，是持续不断直到永远的。这需要不断地呼求主，从祂这活水的泉源欢然取水。

弟兄们，这就需要恢复我们的呼求，愿主真是恢复我们的呼求。在这节的上下文给我们看见，我们乃是受浸成为一个身体，这一个范围就是身体。保罗是有身体感，以身体为中心。其实这一个喝乃是与身体有关的，的确是这样子。你在这里有没有想过，你呼求主名，并不是仅仅让你自己得着一点的复苏，你的呼求是在身体里，也是为着身体的。这一个呼求乃是为着基督身体的建造，这对我们的呼求就更有意义了。哦，主耶稣。感谢主。

二 灵水，就是活水，乃是在复活里生命的水；当我们喝这在复活里的生命水时，我们就成了在复活里并属于复活的人——十 4，约十四 20，林后— 9。

这个点就指给我们看我们就是我们所喝的。我们所喝的就是我们所是的。当我们喝在复活里的生命水时，我们就成了在复活里并属于复活的人。

我们越喝这复活里生命的水，就越成为复活里的人。我们喝什么，我们喝复活就成为复活。阿们。

三 我们喝基督这赐生命的灵，神就把祂自己作到我们里面；因为我们凭着喝吸取主，祂就生机地与我们成为一，作了我们的生命和构成成分——林前十 4，西三 4、10~11。

照着圣经，甚至照着肉身的范围里面，在这里什么是更为需要的？我们是一直不断地呼吸。Ricky 说是自动的，是一个律。睡觉的

时候也不是说，喔，定一下闹钟，我一个小时要呼吸一个小时。我们就持续不断地呼吸。

我们在这里喝，如果健康的话，我们一天之中都要喝水。一天八杯水，对不对？不是一次喝八杯。一早起来喝两加仑的水，你觉得我要喝。不是的，你是天天不断，经常地喝水。

我们的吃不像喝的那么多，我们能够没有食物不吃而活，比不喝来得久。所以表示在这里，圣经里的记载给我们看见，启示录最后的呼召还不是吃，最后的是来喝。启示录二十二章，凡口渴，凡口渴的又愿意的，在这里有任何还有口渴的么？来！来到我这里喝。这就是最后的呼召。

弟兄姊妹，我们的喝在与主往前的时候是太重要了。启示录二十二章，在那个水里，是有很多的东西。你知道我讲的是什麼。在那一章开始，第一章、第二章，第一节，第二节我们就看见，在这里，在这树，这个水里有树。当我们喝的时候，我们也在这里吃。当我们喝的时候我们就吃了。弟兄姊妹，我们需要有这样的看见。因为我们需要生活，我们需要有这样神圣的生命，我们需要经历主。所以我们需要有许多的水，喝水。所以我来问你这个问题，我们讲到喝那灵，喝就是借着呼求主的名。你知道有一处经节，直接地把呼求跟喝联在一起么？三十秒问问对方，坐在旁边的，那一处经节把喝活水与这个呼求主名联在一起？

好，前排的弟兄们，好像预备好了。你们讲讲看。以赛亚书十二章三到四节。以赛亚书十二章三到四节。我们有一首诗歌讲到说，你们必从救恩之泉源欢然取水。在那日你要说，当称谢耶和华，呼求祂的名！乃是借着呼求祂的名来欢然取水。我们不需要批评。我们如果看见这个水是什麼就会呼求了，就会呼求了。我们就把主吸入了，借着呼吸来取水。

我们来到第叁大点。

叁 神的经纶是要我们吃基督这神的粮并由祂所构成，好彰显祂并代表祂——提前一 4，约六 35、41、57，创一 26：阿们！

这个大点是讲到什麼？讲到吃。第叁大点讲到吃。不仅是吃，而是借着吃被祂所构成。Ron 弟兄在已过几天讲一些话很让我得着光

照，请记得分赐的负担是什么？神圣的分赐，神圣三一的神圣分赐，要经历，是叫我们经历这一些事。

弟兄指出，我不知道他用的是不是两方面，还是两个阶段。但是，一方面是讲到客观的，要成为主观的。就像食物，食物在我们外面，那就是我们进来，这就是分赐。但是我们不停在那里，这里还有个内在的，主观的分赐。那就是我从接受的到我们里面的，不仅留在胃里，还需要被构成，进到我们的全人里面，它需要构成到我们的里面。使我们的全人，这不仅是这个东西吃进来了，不只是留在胃里，要成为我们的构成。所以到了第叁大点，这里就给我们看见，我们需要吃基督作为粮，神的粮，并且由祂所构成。这就是神圣三一的神圣分赐进到我们里面，甚至成为我们。

这里有许多丰富的点，在我们这个人生里，吃喝是非常的平常的。你在这里不那么谈，就是作而已。但是在圣经里，吃与喝是关键又重要的。一次又一次地被提起来，我们需要吃，要喝，要吃。你要看见，整本圣经，这本书都是讲到吃，这从生命树与生命河开始，结束于生命树与生命河，但中间却满了吃与喝。

你看见以色列人的历史，追溯他们的历史，可从他们吃什么来看。你看看以色列人吃什么就可以看过他们的整个历史。这就给我们看见，喝与吃，吃与喝在我们属灵的追求上是何等的重要，在基督徒的行程里是何等的关键。所以，在这里以色列百姓在埃及为奴，到底什么改变了。所以在这逾越节，出埃及记十二章里面讲到，有什么改变了？是在这里有一个羊羔。在这里这个羊羔要作两件事，第一个要把羊羔的血，涂在门楣上。是为着救赎，血是为着救赎。

弟兄姊妹，真令人惋惜。许多基督徒仅仅停在救赎这里。我们满了感谢，我们感谢主流了宝血，没有血我们不能往前，血是为了救赎，能够洁净、除去我们的罪，血能够拯救我们脱离律法，这个血是非常的宝贵。这本书叫出埃及记，出就是要离开的意思，要出埃及。不要把血涂在门楣上，就留在埃及里，你还需要吃这个羊羔，每一点都要吃，为什么要吃，吃就要有力量，能够有营养，能够离开，能够逃出离开埃及。所以这就是何等的一幅图画。以色列百姓的这个图画，能够应用到我们的身上，我们有羔羊，我们有血，就是救赎一面，还需要吃羊羔，吃了就有力量能离开。然后就开始一个很长的行

程，还需要另外一种的吃，这个吃是另外一种的吃，在这奇妙的方式。

这篇的吗哪，随着清晨的甘露降临，这是什么？摩西非常的清楚，他对以色列人问说，这是什么？他说，我不知道是什么，是什么就是吗哪的意思。所以他说这是从天降下来的粮。吗哪乃是这个粮食，每天早晨我们来到主的面前，早晨的甘露临到我们，还有什么，还有吗哪等着我们。你在你人生的漫漫长途，人生的日常生活里面，在旷野里好像很多，一天又一天日子要过，四十年哪，每天都要去上班，每天都要去工作。但是弟兄，我们有吗哪，吗哪可吃。天程旅客的粮食，圣徒可食之饼，就是这个吗哪，为着我们日常的吃。然后来到美地，美地，我们进到美地有什么呢？吗哪就停下来了。他们在这里吃美地丰富的出产，他们在这里有丰富的筵席，四十年之后，他们开始有丰富的筵席。你要读《包罗万有的基督》这卷书，就说我们，美地的丰富在各方各面真的是丰满、丰富。你看，这就是以色列百姓的图画，都是与吃有关。

你来到新约里，犹太人他们在这里等待主来到这里，他们要等待弥赛亚的来临，他们要等待王能进来，他们要有申言者，他们要一个伟大的领袖，他们想要什么，拥祂作王，给祂加冠，但是主不愿意接受。在约翰福音第六章的时候，再清楚不过了，主说，我乃是生命的粮，从天来的粮。犹太人就开始唧咕议论说，祂说祂是粮，我们要祂作王，我们那伟大的领袖说祂是粮，生命的粮。马太福音十五章不仅是这个神百姓的粮，还是儿女的粮，甚至更小，祂是碎渣滓，在这个桌子底下的渣滓，为着外邦人来吃的，为着狗来吃的。你看见这个分赐了么？你能看见这个分赐么？神圣三一的这个分赐。

弟兄姊妹，主要作我们的食物，最后祂就告诉他们，吃我的，要因我活着。犹太人非常地失望。祂是这肥牛犊，路加十五章，这个浪子回头，这个肥牛犊是来作什么？来吃的。浪子有了上好的袍子，但是没解决他的问题，他是肚子还饿，肚腹里还饿。他是需要他的遮盖，对不对？为着他的义的遮盖的袍子，但是他还饿着。父已经预备好了上好的肥牛犊，这是为着他来吃这个筵席的。马太福音二十二章，这个筵席不是一个婚礼，一个正式的仪式，乃是筵席，婚礼的筵席。保罗在哥林多前书五章说，你们要守节，你们要守住这个节，要

不断的筵席，要守节，不要停下，守节就是吃这个筵席。

一 神永远的经纶乃是要使人在生命和性情上，但不在神格上，与祂一模一样；我们借着吃基督这神的粮而在生命和性情上成为神——约六 33。

对我来说这是一个发现，或许你们很久以前就发现了，但是对我来说是新的，《如何享受神及操练》在这本书里给我们很多的宝贝，李弟兄在那里分享到他的经历，我们回到约翰第六章，吃主这个方式，就是我的话就是灵，就是生命。祂不是说你要啃我的手臂，祂说我的话，我对你们所说的话就是灵，就是生命。所以感谢主，我们有神的话，我们手中有话，圣经。但是有不同接受这话的方式，这就是我为什么非常宝贝李弟兄就指出，作为信徒我们都需要读圣经，读圣经是非常好的，我们应该读神的话。就是按次序读就好，不要想今天要读什么，明天读什么，从创世记一章你就读，读过，按着次序读。

他说，这样按次序读圣经，就好像把仓库打开来看见所有的书，有黑豆、米饭，有两罐鲑鱼罐头，有不同不同的东西，都在这里，你就把它关起来。你刚刚吃过了么？打开仓库看看，吃到了么？你看看这个储藏柜里的东西就够了么？这就是我很享受这本书说的，我说弟兄姊妹，我们需要祷读，啊，祷读好久了，我知道怎么祷读。太初，阿们，有话，阿们，阿们。我们团体或许有这样的祷读，或者祷告的聚会来在一起，或许这种祷读主的话很好，但是弟兄们，我很宝贝这个点。我们不仅要祷读，我们还要读祷。不仅祷读，还要读祷。这就稍微改变我的观念。

我告诉一些弟兄们，我要读祷诗篇一百三十三篇，这里只有三处的经节。“看哪，弟兄和睦同居，是何等的善，何等的美！”我需要一个月，一个月来读祷，我需要一个月来读祷，诗篇一百三十三篇的这三处的经节。然后，其实错了，两个月，不是一个月，两个月。弟兄认为他很夸大其辞，我不是夸大其辞。因为我觉得如果读祷，或许我们应该考量一下，我们应该如何来面对主的话，如何来祷读，读祷。就好像两只脚一样，读祷而不读祷，读祷而不读祷，就只是只有一脚，用一脚来走路。所以祷读读读，读读祷读，读祷和读祷就是像两只脚一样，就是走路。我很摸着读祷这件事。看哪，他说，我读祷的时候，顶多五、六个字，顶多五、六个字就够了。看哪，哦看哪，

看哪，何等的善，何等的美！哦看哪，哦主啊，看哪。我在这里所作的就是要在哪里看，哦看哪，哦。这就是开始一个消化的过程，也开始了构成的过程。我们来进到我们里面，就很慢的，就成为我们的构成。早晨可能我们需要呼求主的名。

我非常喜欢我们的晨兴圣言这本书，不要误解我，我非常宝贝这个工具，我们所能够接受这个晨兴圣言，或许五至六节的经节，你如果读祷的话，或许你只能读一小句。在这里你要专注于消化而不在内容，你的重要不是这个内容，而是要重在你的消化。我们是不是要消化主呢？很简单的，在这里观看，哦看哪，哦看哪，何等的善，何等的美！哦弟兄们太好了，召会是太好了，太美了。圣经是太好了，太美了，太善了，又善又美。你就在这里与主有一段谈话，你慢慢地在这里祷告，在这里消化。因为这把我从宗教的观念里面推出来，推翻我宗教的观念，你要读祷，赞美主。我们需要

二 神在祂经纶里的心意，是要将祂自己作到我们里面，借着改变我们的饮食，并以基督这属天的食物喂养我们，改变我们的构成——出十六 14~15，约六 27、32、35。

三 约翰六章揭示基督是我们的粮——属天的粮、生命的粮、活粮、真粮和神的粮——32~33、35、41、48、50~51 节。

弟兄们不要担心这是什么粮，在这个粮里，所有都在，要吃神的粮，你就有属天的粮，你就有生命的粮，你也就有活粮，你有真粮，所有都是在这个粮的里面。

四 主耶稣要我们吃、消化并吸收祂这神的粮、生命的粮和活粮——33、35、51 节：

我再说，这乃是分赐。不要错过这个负担。不要错过这个负担。要在这里吃、消化、吸收祂这神的粮、生命的粮和活粮。

1 生命的粮是以食物的形态作人生命的供应——35 节。

2 生命的粮，指粮的性质是生命；活粮，指粮的情形是活的——35、51 节。

性质是生命，情形是活的。我们怎么早晨得复兴，能够早晨是活的呢？吃，要吃，不要吃新闻频道，不要吃 Instagram，要吃神的活粮。

五 神的经纶乃在于基督进到我们里面；为此，我们需要吃基督，将祂接受进来——弗三 17 上，约六 57：

1 圣经中关于属灵的吃的记载，启示神要借着吃的方式，将祂自己分赐到我们里面——57节，林前十3，启二7，二二14。

要借着吃的方式，所以弟兄们，这是借着、凭着，祂怎么把自己分赐到我们里面，乃是借着吃。

2 吃就是接触我们身外的东西，并把这些东西接受到我们里面，结果这些东西成了我们的构成——创二16~17。

3 吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收——约六56~57。

读4到7点，好，可能的话站起来，来读第4小点，

4 吃乃是经历神分赐的路，使祂得着彰显和代表——创一26，二9，约六51上、53~57。

5 我们所吃、所消化、所吸收的食物，实际上成了我们；这是调和的事——林前十17。

6 神渴望与人是一；这一可用我们吃、消化并吸收食物时所发生的来说明——约六57。

7 我们就是我们所吃的；因此，我们若吃基督作神的粮，我们就会在生命和性情上，但不在神格上，成为神。

阿们，阿利路亚！弟兄们请坐，这就是神圣启示的高峰，就在这里，我们把我们的呼吸、喝与吃，都联于神的经纶，你在这里看见分赐这一个范围里面，你就看见三一神分赐到人的里面，我们就成为我们所吃、所喝、所呼吸的，阿利路亚。

最后一点我就读给你们听。

六 按照主在启示录二、三章里的话，得胜者已经得着恢复回到正确地吃主作食物的供应；他们吃主，不仅作生命树和隐藏的吗哪，也作满有祂丰富的筵席——二7、17，三20。

我们是最蒙福的，阿们，我们真蒙福，我们所接受的是一个独一无二的祝福，三一神分赐到我们的里面。