

第三篇

凭着罗马八章里生命之灵的律， 活在神圣三一的神圣分赐里

读经：罗八 2、10、6、11、28~29，十二 1~2

我们刚刚唱的诗歌，中文七百二十四首。我从孩子的时候就很宝贝这首诗歌，我很年幼的时候就得救，照我本相。但是今天晚上，我也很相信我们都很熟悉这首诗歌。今天晚上在后面的时候，信息后面，我还要让你们看到这个照我本相，与神圣的分赐是有关的，与三一神的神圣的分赐，为着神圣的经纶，是有关的，我希望你们享受这首诗歌，是像你以前从来没有享受过的。赞美主，亲爱的圣徒们。我们这个特会的总题，这个周末，乃是为着神圣经纶之神圣三一的神圣分赐，我真是盼望像我们弟兄讲过的，我们能够有主的恩典，甚至主的怜悯，让我们是灵里贫穷的，能够倒空，能够来接受一些新鲜的，一些新的，甚至是直接从主的心来的，借着这些话语，这些话语也许对我们很熟悉，但是有我们主里面，主心里面有现在的负担，能够把整个恢复带到这件事里，现在带进来。

我希望你们想到我们昨天弟兄交通到，开头的话，让我们来，如何来读这特会的标语。如果你们还有的话，我愿意读给你们听。如果你们手中有特会标语，一同来读，也是很好，你可以画线，你可以有更深刻的印象。就是第四个特会的标语：“按照圣经六十六卷书的全部启示，神圣的三一——父、子、灵——是为着神的分赐，就是将神分授到祂所拣选的人里面；神是三一的，为使祂能将自己分赐到我们里面，作到我们里面，给我们享受，好使我们能被建造成为基督的身体，并被预备好作基督的新妇，为着祂的再来，那时世上的国要成为我主和祂基督的国，让祂作王掌权，直到永永远远。”这是不是太宝贝了。整本圣经的六十六卷书的全部启示，这个神圣的三一乃是为着神的分赐，这个是关键，来把圣经里面的每一卷书都打开。事实上，李弟兄，当他给我们教师训练，是为着暑期真理班的时候，他向服事者说，在一九八四年，让我们能够帮助，不只是服事者，而且甚至我们的下一代，都能够看见这个神圣的三一。神圣的三一，还有祂的分赐，事实上是这个打开圣经每卷书的关键。他的感觉是，即使是非常

年轻的小孩子们，也不是太年轻来接受这个看见。圣经里面的每一卷书，我们都非常地惊讶，要有这样的看见，创世记、出埃及记、利未记、民数记，在那里我们可以看到神圣三一的神圣分赐。当然昨天晚上，我们也看到，民数记，为着，甚至民数记，我不知道，你们在每天的读经里面，我很年轻的时候就成为基督徒，所以我也得帮助，很小就读圣经，我还不知道神圣的三一是在民数记里。感谢主，为着这份时代的职事。我们在民数记里，这不是只是一个祝福的话，我没有在那种背景里面长大，但是我也知道这个，就是这一段的话是一再重复，而且林后十三章十四节，也是在很多基督徒的聚集的最后，他们重复，但是很多的圣徒们，你们在那里的时候，你们有没有印象，看到这是神圣三一的神圣分赐？我们要说，我们从来没有看见。但是现在我们看见的不同了。因着祂的怜悯，我们有了这个眼镜。而且甚至我们说，我们的年轻人也可以得着帮助，来看到神圣的三一，在圣经里面的每一卷书里。今天早上我们有这么好的一篇信息讲到雅歌。你有没有看到雅歌，看见神圣的分赐啊？在神圣的三一里，把这个寻求者从一个阶段带到另外一个阶段去。

今天早上的信息，第二篇的信息是说到，借着活在神圣的罗曼史里，经历神圣三一的神圣分赐。所以事实上，这个神圣的罗曼史是给我们一条路，让我们来活在神圣三一的神圣分赐里来经历，当这个寻求者说，吸引我，我们就快跑跟随你。然后又说，让祂用口与我亲嘴，然后祂就把她带到祂的内室，也就是我们的灵。在那里是什么样的事情发生啊？当然就是神圣的分赐，一个阶段，一个阶段，借着我们爱主，因着我们爱主，我们给主有机会，有路，一个阶段，一个阶段。你不要在那边担心你现在在哪个阶段，只要爱主就好了。祂就会带你从这个阶段到下个阶段，直到到最终的阶段，如果我们爱祂，而且我们新鲜地、天天地活在这个神圣的罗曼史里爱祂。我们天天是更新地向祂敞开，留在这个神圣的分赐之下。在我们来到这篇信息之前，太好的信息了。

第二篇信息是讲到经历神圣三一的神圣分赐，借着活在神圣的罗曼史里。那这篇信息，第三篇是活在神圣三一的神圣分赐里，凭着罗马八章里生命之灵的律。你们有看到这里的主题么？这里的点乃是，我们得着帮助如何能够活在神圣的分赐里。这一些的点都是帮助我

们，没有打岔的，活在这个神圣的分赐里。但是在我们来到纲要之前，我希望我们一同来读第一个标语。这个第一个标语，事实上，就把这篇信息与第一篇信息联在一起。这里有加强的负担，我读给你们听。请你们跟着我读。我来读，你们可以来画重点。“全宇宙中唯一且永远的福分，就是三一神在祂神圣的三一里，将祂自己分赐到我们里面，这是借着我们享受生命之灵内住并自动的律，为着建造基督的身体；这享受有一个目标，就是使我们在生命、性情和彰显上，但不在神格上，成为神，以达成祂永远经纶的目标——新耶路撒冷。”圣徒们，这是不是值得我们花一点的时间来想这件事情，甚至在祷告的心情之下来进入，一句一句地进入，你们就会得着更多。我要强调这一点，就是在整个宇宙里，这个全宇宙中唯一且永远的福分就是三一神在祂神圣的三一里，将祂自己分赐到我们里面。这是第一篇信息。这个是借着我们享受生命之灵内住并自动的律。这句话就把生命之灵的律在这里的进行与神圣的分赐，与永远的福分，就是在第一篇信息里面所讲到，也就是这个神圣的分赐。所以让我们来享受，实际地享受这个祝福。让我们留在这个神圣的分赐之下，在我们整天里，活在这个神圣的分赐之下。有一个关键，就是生命之灵的运行，借着今天晚上的交通，这篇信息我们可以看到，罗马书第八章，我把这一句话，就是罗马书，是第贰大点讲到，罗马八章是全本圣经的焦点和宇宙的中心。第三篇信息的第贰大点。罗马八章是全本圣经的焦点和宇宙的中心；因此，我们若经历罗马八章，我们就在宇宙的中心。我们等一下要回来再看这个。我希望我们一开头的时候看见这个。罗马八章。罗马八章的主题事实上就是生命之灵的律。三一神，经过了一切的过程，不是只是成为灵，不是只是生命的灵进到我们里面，乃是成为生命之灵的律，是一个自动自发的原则，是这个自动的能力，自然而然的能力，这个能力在我们里面运行，在我们每一个三部分的人的里面。第一次，这个律，这个自动自发的能力在我们里面运行的时候，你知道什么事情发生么？我们的灵活过来了。祂把生命分赐到我们的灵里。你知道这个么？也许你还不知道什么时候发生的。那时候我才七岁。我说，主，我接受你作我的救主。那时候我不需要知道这个，但是生命之灵的律就进到我的里面，开始在我里面运行，把三一神分赐，这个神圣的分赐，那天晚上就开始了，而且从那天晚上开始

到现在，从来没有停过。

罗马书八章十节，我们等一下会再看到。这里有一节经节说到，我们的灵是生命，那就是三一神赐我们生命，首先是在我们的，赐给，使我们的灵有生命。然后罗马书八章第六节，还有另外一节说到心思置于灵，乃是生命。那是什么？那就是神圣的分赐，那就是神圣的三一，现在把生命分赐到我们的灵里，这个心思乃是代表我们的魂的。到一个地步，我们的灵，我们这个搅扰人的灵，能够成为生命。但是这个分赐并不停在那里，因为我们不停在那里。我们是三部分的人。所以十一节说到，这个神圣的分赐，这个神圣的三一，能够把生命甚至分赐到我们必死的身体里，使我们成为生命的人，成为奏厄的人，这是罗马书第八章。这乃是一章讲到神圣的分赐的一章。是，是说到生命之灵的律的功用，但是我希望我们不要误掉这点，但这个运行到底在我们里面作什么？乃是把，是实施这个分赐，首先是到我们的灵，然后到我们的魂，然后到我们必死的身体里。最终这个把我们带到罗马书八章到十二章，就是基督的身体。我们等一下要更细地来看。你们知道九章、十章、十一章都是一个罗马书里面括弧的话，所以罗马书八章和十二章，罗马书十二章是跟着第八章，我们怎么能够有身体呢？身体怎么能够实际地、实际地产生？乃是借着神圣的三一在罗马书第八章的分赐，所以我们能够这样讲，罗马八章是全本圣经的焦点和宇宙的中心。阿们，好，这样开头的话之后，让我们来到第壹大点。我们一同来读第三篇的篇题，这样我们能够有深的印象。

凭着罗马八章里生命之灵的律，活在神圣三一的神圣分赐里。

好，我希望我们抓住这个重要的负担，这个篇题就是这个负担，我们看到，有神圣的分赐这件事。然后我们现在要活在神圣的分赐之下，如何呢？乃是借着，生命之灵的律。好，第壹大点，又是一个非常惊人的句子。在这纲要里面有好几个惊人的句子，你读了之后，我们的反应就是哇。你等一下告诉我，你们是不是有这样的回响。第壹大点，

壹 成为得胜者的关键，乃是罗马八章里生命之灵的律；罗马八章是为着迫切寻求者的一章圣经——七 24~八 2、28~29，诗一〇五 4:

哇，所以你要问，问你自己：我是不是一个迫切的寻求者啊？如果你不是一个迫切的寻求者，这一章就不是为着你。但我想到，我们可以说，跟主说，主啊，把我作成迫切的寻求者。保罗是这样的寻求者。我们为什么这样说，因为在罗马书七章，保罗说，这是他的见证。我是个苦恼的人，谁要救我脱离那属这死的身体。罗马书五章、六章、七章、八章，我们可以称它为圣经的核仁，在罗马书五章十四节，第一个注解，有这个注解。你们在新约里面，看到李弟兄这样说的。因为罗马书五、六、七、八，乃是摸着一个生命和死亡的线。事实上是从创世记开始，然后终极完成到启示录，在罗马书这四章，这两件事情发展，到完全的地步。你看到这里，这四章里面，讲到圣经的核仁，然后可以用这四个句子来讲。第五章是在亚当里，第六章是在基督里，第七章是在肉体里，第八章是在哪，在灵里。保罗在第七章给我们这个见证。他如何是个迫切寻求者，他试着想要讨神的喜悦，他试着要守律法，但是他完全失败，完全失败了。那他的总结就是：不可能了。我没有办法再作任何事了，我就是个苦恼的人。这个经历就是保罗在遇见基督之前的经历。但是第七章的这个经历是在许多信徒重复的经历，在我们得救之后，也许在我们得救之前，我们都没有试着想要照着律法行，我们没有想要讨神的喜悦，我们根本没有想到。但是在我们得救之后，我们觉得我们需要有个好的见证。我们试着要正确，但是我们发现在我们自己里面，我们没有办法，作不到。所以我们来到一个地步，我们来宣告，我们是个苦恼的人。我不知道，我们很多人还在试，保罗到那个地步就说，我不再试了，我已经作了一切。然后就到了第八章，如此，现今那些在基督耶稣里的就没有定罪了，因为生命之灵的律已经释放了我。在基督耶稣里释放了我，使我脱离了罪与死的律。

圣徒们，我希望我们都有这样寻求主的心。主啊，把我作成一個迫切寻求者，不是一个更努力的尝试者，乃是一个迫切的寻求者。

第一中点

- 一 罗马七章是“在肉体里”的经历；罗马八章是“在灵里”的经历（这灵乃是神圣的灵住在我们人的灵里，二者调和成为一灵）——4、9~10、16节，林前六 17，提后四 22。

第二中点

- 二 享受罗马八章生命之灵的律，将我们引进罗马十二章基督身体的实际里；当我们活在基督的身体里并为基督的身体而活，这律就在我们里面运行——八 2、28~29，十二 1~2、11，腓一 19。

阿们。好，第贰大点。我们再说，

贰 罗马八章是全本圣经的焦点和宇宙的中心；因此，我们若经历罗马八章，我们就在宇宙的中心：

这里也许有一些年轻的母亲，有刚出生的婴孩，也许夜里两点钟，亲爱的姊妹们，很可能，你可以在神圣的分赐，即使是清晨两点钟，生命之灵的律在你里面运行，如果是这样的话，你也许还在，在那边流泪，哦，这个小孩子，这个婴孩什么时候会睡觉啊，然而，你是却在宇宙的中心，因为你让这个神圣的分赐在进行，即使你在那里叹息，或者你坐在摇椅上，哦主啊，主啊，你就向神圣的分赐敞开，而且你让这个生命之灵的律敞开，让它能够在你里面运行，把它自己有一点的分赐到你的里面。你也许在礼拜二下午，在办公室，就是一般的礼拜二，那是满了忧虑。但是你可以在那里，在神圣的分赐之下，如果你知道生命之灵的律，生命之灵的律乃是一个自动自发的原则，乃是自动的。我们如果能够看见这个律，我们就能够给主一个正确的配合，让祂在我们里面运行。

亲爱的圣徒们，从头两篇信息，我想我们都有这样的感觉，我们如何需要一个新鲜的看见，我们何等需要新鲜的看见，我们需要主开启我们的眼睛，保罗在以弗所书里有两个祷告。第一章为着得启示的祷告，然后第三章为着经历的祷告。我相信所有的弟兄们，在我们灵里都有这样的呼喊，我们甚至向主，我们在讲这些话的时候，求主给我们启示，让我们的眼睛得开。创世记十三章，主向亚伯拉罕说，祂说，耶和華说，当罗得与他分开之后说，你要向东、向西、向南、向北看，你所看见的，我都要给你。这里有个原则，如果你看见了，就是你的。你看见了，从你所在的地方，举目观看。所以凡你所看见的一切，地，我都要赐给你。所以但愿我们都能够看见，让我们的眼睛

得开。

三一神是经过过程的，要成为一个律，成为生命之灵的律，这是什么，需要看见。好，这里有个发展。

一 神在已过的永远里定意要进到祂所救赎的人里面，使祂可以作他们的生命，使他们能成为祂团体的彰显；这是神经纶的焦点——弗一 3~5。

二 人是神创造的中心，因为神的心意乃是要借着人得着彰显；唯有借着神进到人里面作人的生命和内容，使人与祂成为一，凭祂而活，甚至将祂活出，人才能成为神的彰显；神乃是如此从人里面彰显出来。

我们现在来到重要的点。

三 撒迦利亚十二章一节说，“铺张诸天、建立地基、造人里面之灵的耶和華说”：

- 1 人的灵与天地并列，因为我们的灵是神渴慕居住的所在——弗二 22，参提后四 22。
- 2 诸天是为着地，地是为着人，神给人造了灵，使人能接触神，接受神，敬拜神，活神，为神完成神的定旨，并与神成为一。

圣徒们，我希望我们都不要自以为是。我们知道我们有灵，不是很多人知道我们有灵，甚至在神的百姓当中，很多人都不知道这一点。这一点实在是大大的会改变我们。你记得么，当你找到你的灵的时候，我今天在想我自己的经历。有一天我看见了真理，这个改变了我的一生。我是一个信徒，那时候我已经是很年轻的信徒，很爱主也追求主，与一些信徒们，他们也在追求主。然后我发现，我有人的灵。在我的灵里，你们注意听，我们能够接触神，可以接受神，敬拜神。哦，亲爱的圣徒们，许多神的百姓，他们要敬拜神，他们试着要敬拜神，但是他们不知道，他们有个灵，人的灵。但是主告诉我们，敬拜是在灵里。

我们一同来说，等一下，等一下再讲，不要那么快说，主啊，为着我的灵感谢你。阿们。好，越来越好。

四 宇宙的中心焦点就是这位经过过程的三一神已经进到我们里面，如今住在我们里面；这是最大的神迹；宇宙中没有什么别的事比这个更重要——赛六六 1~2，约十四 23，十五 4。

为什么我们能说这样的话呢？因为这是神的心意。从所有的圣经

上的话语我们看到，祂要把祂自己分赐到我们三部分的人里。而且祂创造了我们，我们有灵，是为着这个目的。所以祂能够分赐到我们的灵里，从我们的灵再扩展到我们的魂里，甚至到我们必死的身体里，把我们建造起来成为一个团体的彰显。但是都是从我们的灵开始。所以我们有天，我们有地，我们有人的灵。

我相信祂比我们更庆贺我们有灵，当主成为肉体的时候，当神性进到人性里的时候，你记得么？那时候在马太第二章，那时候有牧羊人，他们在那里，还有整个天使天军都在那里赞美，荣耀归给至高的神，然后在地上有平安，在那里有个庆祝，就是神性已经进到人性里了。那个就是，应该是主在路加福音，在路加十五章，告诉我们当一个罪人悔改，天使天军都在那里欢喜。因为三一神又把祂自己分赐到另外一个灵里。天上每次有这样的情形，就在那里有庆祝、庆贺。这是神的眼光。赞美主。为着我的灵赞美主。圣徒们，这实在是件大事，我们要知道，我们的灵。分赐是从那里开始，然后继续从那里往前。好，第五中点。

五 我们都该满了喜乐，因为三一神如今住在我们里面，与我们是一；祂是我们的生命和人位，正在使我们成为祂的家——弗三14~17。

赞美主。你是不是满了喜乐啊，赞美主，为着我们的灵赞美主，阿们。还更好更多。

六 三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一——罗八2~3、10~11、34、16。

圣徒们，我们要停在这里一下。这实在是这篇信息里面的主要的点。我希望你们在这里画线，就是有一个装置这个字，我们需要有一个异象，这个什么东西装置在我们的里面，而且就是这一个科学的律，而且是自动的原则。这是很惊人，保罗在第七章第八章说到这个律是两回事。一个是讲到诫命，是这个道德的律法，就是十诫。他要守那个诫命，但是他作不到，所以那个是外面客观的律法，律。但是在第七章又提到另外两个律，那两个律非常有意思，乃是科学的原则。就好像在大自然里面，我们有大地吸引的律，那是一个原则。如

果你有一个东西，在这里你把它放下去，它就往下去。你作一百次，它有多少次会掉下去啊，一百次，那个就是律，那是一个原则。但是还有另外一个律，那个律能够胜过这个律，非常有意思。我们很多人来到这里就是因为那个律，就是那个大气吸力的律。就是很多人从加州来，很多人从欧洲来，你们今天来这里，都是因为胜过这个地心吸力的律。你不是自己飞来的，你也没有试着想要胜过这个律，你就是坐在那里，你就来了。就不用试，你就享受，这个律是一个胜过的律。

所以亲爱的圣徒们，有一个东西已经装置在我们的里面，是最强的律。这里也许有新人，我不要让你们以为都知道了。读一个注解，讲到这四个律。这是罗马书七章二十三节。罗马书七章二十三节。那节经节说到，但我看出我肢体中另有个律，这里有另外一个律，保罗再说，在我的肢体里，就是我堕落的肉体有另一个律，和我心思的律交战。这是第三个律。在我心思里的律交战。然后，另外其他的经节说到，那是在我心思里为善的律。然后他在这里又描述，有一个律是在我们的外面，还有一个在我们心思的律。因为我们是这样照着神的形像造的，所以在我们的里面与那个律有回应，都想要守那个律，想要作好，想要不说谎话，想要不偷窃，不愿意在那占别人的便宜。但是我们发现，在我们的肢体里有另外一个律，比我们心思里面为善的律更强。所以常常胜过那个，使我们失败。让我来读这个注解。我相信讲得非常清楚，也鼓励我们来研读。这是罗马书七章二十三节的第一个注解。

在信徒灵、魂、体三个不同的部分里，有三个不同的律。七、八章启示，这三个律源自宇宙的三方。肢体中罪与死的律，在信徒的身体里，源自撒但，就是住在信徒肉体中的罪。心思中善的律，在信徒的魂里，源自人天然的生命，就是人自己。生命之灵的律，在信徒的灵里，就是八章二节，源自神，就是在信徒灵里的那灵。这三者连同这三个律，现今都在信徒里面。很像这三者，神、人和撒但，在伊甸园里的情形。除了这三个律在信徒里面以外，还有神的律在人的外面。

所以这里一个律在人的外面，然后三个律在我们里面。我们不只是一要守这个诫命，这个律，十条的律，十诫的律，然后我们还有自己

设定的律，第十一个律法，第十二个律法。那我们呢，很多的时候，我们都给自己有这样的诫命说，我想作一个在召会生活里面比较好的弟兄。你有你的想法，也许你要读圣经更多，或者我要更多地传福音，这个或那个。但是我们失败了，就使我们受定罪。这个存心是好的，但是要把这个实行出来的路，乃是想要凭着一个软弱的生命。什么时候我们里面有这个好的律起来，善的律起来的时候，这个作恶的律就使我们被拉下来。真是惊人。保罗看见了律这件事。在这个注解里面让我们看到，每一个生命都有一个律，每一个生命都是一个律。甚至植物生命也是这样，动物生命也是这样，人的生命也是这样。

植物生命，如果你栽种苹果的种子，你长出来的就是苹果树，你不会得着梨子树。这里律在这个种子里面，这个生命的种子就在这里支配这个所产生的果子的长大。在动物的生命里面，你不用教狗来叫，也不要教它在那里挖土。我不相信有一个猫的学校，教猫来抓老鼠，但是它们很会这样作。鹰也是一样。母鹰它知道什么时候来帮助小鹰来飞。我想我们这些作人的母亲都很紧张，不敢随便推动他们。但母鹰它都知道，它知道什么时候这个小鹰可以飞了。因为这里有个律。因为在母鹰里面有一个律，而且在这个小鹰里面也有一个律。

在为人的生活里面，我们里面有许多律。我们坐在这里，我们大部分人大概都吃过晚饭，这里有个消化的律。你要想想看，你本来不用想。当然，除非有问题你才会想到消化。当然自然而然的，在人的生命里面，身体里面，就有这个消化的律。还有呼吸的律。通常我们不想这个。我讲到这个时候你才会想到。因为这个律，当你昨天晚上在睡觉的时候，也在那里运行，不然的话你今天就没有办法坐在这里了。为这个律感谢主。

有些事情不是凭着活动而进行的，乃是凭着律。我们的活动就是说，主啊，帮助我，今天晚上在我里面运行。这个就是活动，凭着活动。主就会跟你说，你实在是很愚笨，我已经把这个律放在你里面了，它在这里继续不断地运行，而且我们的主，三一神已经经过了过程，现在已经装置在我们里面，在我们的灵里就是那个律。就像这个建筑物，已经装置了电了，这里有很多很多的系统，让我们有这样的聚会。我们需要用很多很多的系统，有光，有声音，需要录影，然后

外面有电梯。很多的事情同时在进行，都是凭着电的律在这里运行。当我们需要光的时候，我不相信旅馆的人打电话给电力公司说，今天晚上我们需要电。不是的，他们只要把开关打开。常常我们是这样说，主啊，我需要光。主说，我已经装置在你里面了，就打开就好了，就打开开关，打开开关。在这篇信息里，有几个点，帮助我们如何来打开开关，特别是借着祷告。当然我们也知道，只要哦主啊，你的开关就打开了。

甚至还不要讲整个的哦主，只要哦，开关就打开了，光就来了。或者说主，真是容易。真容易。事实上这是我今天晚上的负担，我希望我们都有深刻的印象。在我们这篇信息讲完之前，你们也许也想，真的这么容易可以活在神圣的分赐之下么。我愿意告诉你，是的。我真是觉得我今天晚上在传福音。因为祂已经作了一切，祂也把祂自己装置在我们的灵里。当我们给祂一点点的配合，一点点的配合，这个生命的律就在我们里面运行，这个水就流下来了。

有一个例子，李弟兄讲过。就好像这个管子都已经装好了在你的家里，这个水会不会流呢，是在于你有没有把这个水龙头打开。你不用祷告，哦主啊，水在哪里，流啊。你只要很简单打开，你必须要知道开关在哪里，这开关在哪里。好，我们来继续。

七 在罗马八章二节、九至十一节，生命的灵、神的灵、基督的灵、基督自己以及内住的灵，都是指赐生命的复合之灵——参出三十 22~25，腓一 19，林前十五 45 下：

这里，在这里的引用的经节有出埃及记三十章，我们知道，那里乃是讲到圣膏油，是复制的，是有四种的香料，没药，香肉桂，香菖蒲，桂皮。当然是讲到祂的死，祂的死的功效，还有祂的复活，祂的复活的能力。这一幅图画让我们看见，今天的灵已经被主的神性人性，祂的成肉体，祂的为人生活，祂的钉十字架，祂的复活和祂的升天，已经复制在一起了。所以当我们有了灵，在应用在我们身上的时候，我们就得了一切。你有没有看到这一切都已经装置在你的里面。有的时候，我们都不知道我们需要的是什么。我们需要杀死呢，还是给我们加力。我们需要死还是复活。事实上，你不知道是没有问题的，只要说哦主耶稣，我爱你。然后那灵就应用你所需要的在你身上。因为祂已经装置在我们里面了，而且祂运行，乃是那个自动自发

的原则。

当我们来到我们的灵里的时候，那个就是生命之灵的律运行的地方。当我们把我们的心思从肉体转向那灵，自然而然的，许多的事情就开始发生，许多的事情就开始发生。祂的运行就是一直在等候我们与祂的配合。当我们一给祂一点点的配合，神圣的分赐就在进行，生命就到我们的灵里，生命特别到我们的心思里。我们是不是常常被我们的心思搅扰，大部分的时间都是被我们的心思搅扰。当我们给祂一点点的配合，生命之灵的律运行，很多的时候是安静的，没有声音的。并不是说，忽然你里面就被这样地被拔高，不是总是这样的。有的时候你会有这样的情形，但是不要相信那个，不要等候那个。只要有信心，相信，主啊，你在我里面，是生命之灵的律。好，

- 1 在“神的灵”这辞里，“灵”和“神”是同位语，指明那灵和神乃是一——罗八9。
- 2 同样的，八章中“基督的灵”、“那叫耶稣从死人中复活者的灵”和“生命的灵”，指明那灵就是基督，是那使人复活者，也是生命；因此，那灵既然住在我们里面，三一神的三者就都在我们里面作生命——9、11、2节。
- 3 八章中的那灵是包罗万有的灵，作三一神的终极完成，临及并应用于我们。
- 4 三一神既是包罗万有的灵在我们里面，我们以祂为生命和人位，就可以经历并享受祂；我们是三一神的容器——林后四7。

第八中点，这是另外一个重要的点。

八 我们信入主而接受祂时，祂就作为生命之灵的律尽功用，将祂自己，就是神那神圣、非受造的生命（原文，zoe，奏厄），分赐到我们灵里；我们都需要看见这大启示，就是我们这人至少有一部分，我们的灵，是奏厄；我们将心思置于灵时，我们的心思，就是我们魂的代表，就成为奏厄；不仅如此，借着生命之灵的律运行，奏厄就能分赐到我们必死的身体里；这样，我们全人三部分就成为奏厄人，使我们成为奏厄城，就是新耶路撒冷——启二一6，二二1~2、14。

这是罗马书八章十节的经节，但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命，因义是生命。所以我就要问你们，圣徒们，基督是不是在你们里面呢？是。那你的灵就是生命，基督是不是在你里面呢？那你的灵就是生命。让我们都说，我的灵是生命，我的灵是奏厄。圣徒们，这个永远是真实的一句话。不论你的感觉如何，

不论你作了什么，不论我们的光景如何。你可以到你浴室的镜子前说，你的灵是奏厄。当你这样作的时候，你知道什么事情会发生么？生命之灵的律就在这里运行了。那就是一个开关。站在话的事实上，然后来看见我的灵是奏厄。这对我们会是一个非常大的帮助。

我盼望我们都有这样的习惯来宣告，我的灵是奏厄。你就会看见，这就使你的生命之灵的律就发动。不要在那边试着要完成你自己订的十一条诫命。也许你在为你的脾气在那里挣扎。我们都是会发脾气的人，我们就是这样的人，我们是会发脾气的人。所以下次你试着不要发脾气，不要在那边控制，不要说，我不该这样作。也许你跟你的配偶，在那个时候，如果你说，我的灵是奏厄，我正在想会有什么事情发生，我怀疑不知道会有什么样事情发生。你们不要看不起这件事，直到你来试，不要说不可能的，不要说不可能的，不要这样说。那些乃是不信者的话。我的灵是奏厄，这个可以改变我们的生活。

你知道怎么样么？因为我们使我们生命之灵的律在那里启动了。然后神圣的分赐就不被打岔。想想看，我们跟我们的配偶，跟我们的孩子们，有这样的警觉。不论什么样的情形，我们来讲，很多的情形都是混乱，混杂的时候。我并不是说，告诉你的妻子说，我的灵是奏厄。我乃是告诉你，你在自己里面，她如果说这样的话，很好，可以，没有关系，但是我们会说，阿们，我的灵也是。你觉得这是不是会改变一切啊。这改变我们的谈话，改变整个气氛。圣徒们，这是真实的，我们能够活在神圣分赐的范围里。阿们！我的灵是奏厄。

我们的难处是我们的心思，我们的心思置于肉体，我们的心思是向着错误的方向走。以弗所书三章的祷告，乃是我们要加强，大能加强，这个大能是什么？就是第一章的这个复活的大能，升天的大能，掌权的大能，我们需要那个大能，把我们的心思带回到我们的灵里，所以我们要祷告，主啊，加强我到里面的人里。然后，我们可以到我们的灵的站口，不要到我们肉体的站口，不要到错误的站口，你有没有下车下到错误的站口啊？一发现，哦，我在错误的地方，好，回到火车上，再到灵的站口去，留在那里说，哦，主耶稣，我想，我们很多人都熟悉，历代志下，那里有一个王在那里赞美，他说，约沙法，他在那边赞美，很多的时候，我们因着赞美而得胜，但是我要来很快

的，来看，从另外一个角度，我愿意把这个读给你们。就是代下二十章说，这不是让你来争战的，你要把你自己定在，来看看耶和华在你当中的救恩。这个不是让我们来胜过我们的脾气，不要争战，只管站住，坚定站立，看那与你们同在的耶和华施行拯救。我们很多的时候，我们不要看这些情形，只管站住，留在正确的站口，就是灵的站口。李弟兄说，这是上面的站口，是最好的车站，在那里你看见什么，你就看到耶和华的救恩。你看到祂在那里运行，是自动自发的，而且那里就没有脾气了。我想，我们有一些这样的经历，借着操练，我们要到正确的站口去，借着操练，我们把心思置于灵，借着祷告，阿们！

我们现在来到第九中点，

九 至终这生命要把我们预备成为基督的新妇，使主得以回来，并将我们引进下一个时代；为这缘故，圣经和宇宙的中心焦点，是在罗马八章里。

我盼望从今天的交通，我们能够看到一点，就是生命之灵的律，当我们与那个律配合的时候，那个律已经装置在我们里面，当我们有一点点的配合，那个律就在我们里面运行，作什么？来分赐生命，把生命分赐到我们的灵里，特别是分赐到我们搅扰人的心思里，甚至生命分赐到我们必死的身体里，我们可以经历这个，下午我们在工作的地方，在学校，年轻人，你们跟你们的同学在一起的时候，你们在选择要作什么，我们每一个人，长大的时候，都有这样的经历，有些情形我知道，我不该这样走，你那个时候该怎么办？唯一的路，就是呼求主，哦，主啊，我爱你，主耶稣，我爱你，所以有路的，在里面有力量，你也有智慧，让你能够从那个环境里面出来，我实在希望我们的年轻人有这样的经历。

叁 罗马八章启示，经过过程的三一神作为生命之灵的律，将神圣的生命赐给信徒，为着他们的生活；这是经历神圣三一的神圣分赐——2、10、6、11、28~29 节：

我们已经讲过这个了，好，现在再往前一点。

一 安装在我们灵里之经过过程的三一神这赐生命的灵，可比作电；神在我们里面这神圣之“电”的律的运行，需要我们的合作，借

着祷告“打开”这律的“开关”——西四 2，弗六 17~18，帖前五 17，参太二四 27（见注 1 末二句）。

这里我们有些经节，马太二十四章二十七节说到，这个二十七节注一的最后的两句，我愿意读这个给你们听，这个经节是说闪电，讲到主的来临。当主来的时候，就好像闪电来。马太二十四章二十七节闪电怎样从东边发出，直照到西边，人子来临也要这样。那这里这个闪电，这里有个注解，我就读最后两句，因此，闪电将是主巴路西亚结束的一个兆头。也含示主像电一样。这就表征主就好像电一样，你们有没有看到这一点，你们有没有知道有这样的注解。我们的主就像电一样，当你回到你房间的时候，今天晚上，你不要跟楼下打电话说，请你给我一些电，在你门旁边有一个小小的东西，你就把它打开，就有光了，这是不是很容易啊。过基督徒的生活，是在神圣的分赐之下，不要说 Red 弟兄，我知道，我知道，在特会里面是一回事，但是在我日常生活里面，圣徒们，我们就是讲你的日常生活。这个开关跟着我们走，不论去哪里，那里都有个开关。把你的手按在开关上，阿们。

二 当我们一直借着祷告摸着主，并在我们的灵里接触祂，生命之灵的律就自动、自发、毫不费力地在我们里面作工——来十一 1、5~6，林后四 13，太八 3、15，九 20~21、29，十四 36，十七 7，二十 34，约四 23~24，腓二 12~13，罗八 2、4、6、13~16、23，帖前五 16~18。

阿们。所以圣徒们，这里是个大的钥匙，来摸着主。我们留在这里摸着主。这里我们一直借着祷告摸着主。但是有的时候，在我们的成全训练的信息里有一段话，李弟兄特别说到，我们要留在对主的摸着里，那摸着、那接触，要有活在神的神圣分赐之下，在神圣的三一之下，不是只有一个经历，乃是要活在神圣的分赐之下。我们需要有这个那摸着，需要这个摸着，特别是要在这个摸着里，然后要留在这个摸着里、接触里。我相信我们都有这个经历，接触、摸着，但是，是不是那摸着？是不是那个接触，让你得着分赐，而且我们有多少留在这个接触、摸着里。乃是这样我们才能够活在神圣的分赐之下，当我们留在这个接触里，也许我们没有感觉，也许我们去上班、开车或者搭公车，你知道生命之灵的律，当你在坐地铁的时候，就在你里面

运行。在你里面作很多的事情，也为你作。就好像一个康乃馨的种子，你种到地里，它就长起来。然后开花，就是康乃馨的那个样式，那个花就长出来。那个样子是在它的种子里。当我们留在这个接触里，也许我们在去工作的路上，已经在那里看其他的东西，但是我们留在那个接触里，生命之灵的律就在这里把我们作成像三一神一样，成为祂的彰显。不要认为那个是安静的，祂就没有运行。你要有信心，在这里有很多的经节。

在马太福音里面，这底下引用的经节，这些经节从马太，都是讲到摸，而且看到人摸着祂，然后祂来摸着人。这里有很多讲到摸，都是讲到摸着。马太八章三节，耶稣伸手摸他。马太八章十五节，耶稣摸她的手。这是彼得的岳母。然后马太九章，那个女人她患了十二年的血漏，她说，我只要摸着祂的衣服，我只要摸着祂的衣服。圣徒们，我希望我们在主面前个人的时间里，我们有这个渴望，我只要摸着。主啊，我在这里，我有这些经节，我有晨兴圣言，也许我在读圣经，但是，主啊，我要摸着祂。我要摸着祂。当我来到你的话里面，我乃是来到你的面前。但是我怕很多的时候，我们常常是这样，我们的时间常常都是非常的匆忙。我们的时间不是那么的细的，是非常粗的。我们来要得供应，我们祷告，也许祷告一点，甚至还承认罪，然后我们就走了。你有没有得着一些呢？你不能说你什么都没有得着，在信心里，你要说你是得着一些，但是我要再问你们，那个是摸着么？你有没有留在摸着主的情形之下？这个女人她从后面来摸主的衣服穗子，然后她就想要赶快跑开，不要被人注意到，然后主说，是谁摸我的衣服？然后彼得就说，主啊，这里很多人在这里啊。事实上每一个人都碰到你了。他没有这样讲，但是他的意思是说，这里有这么多人，每一个人都碰到你了。但是祂说，不，不，有人摸了我的衣服穗子。这里有一个摸，是有些分赐的。祂说，有力量从我里面出去了，我知道那个摸是跟其他人的摸不一样的。当我们在主面前有一种的摸着，有另外一种的摸着。当我们有更多的时间的时候，我们要安静在祂的面前。当然，我们的摸不是物质的事，也不是情感的事，乃是凭信，而且是在灵里。是凭信在灵里，所以我们实在需要有信。主啊，我来摸着祂，我现在要来摸着祂。

这里还有用的经节，就是帖撒罗尼迦前书五章十六节到十八节，

我们很熟悉，要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩，这三件事。非常简单的经节，乃是使我们留在摸着主的方式，当我们接触主的时候，我们必须离开与祂同在的接触的地方，但是我们必须离开去工作，或者甚至在召会生活里面。我们如何能够留在摸着里面？不是说，我们整天都是那样子飘飘然地常常喜乐，不一定是这样。但是如果我们这样操练，我要鼓励你们，要倒过来操练。不要从常常喜乐开始，要从凡事谢恩开始。你说，主啊，感谢你，感谢主，感谢你，为着你的装置，感谢主，你装置在我里面，一个自动自发的原则。就跟主交通、谈话，然后不住地祷告。我们最好的不住地祷告，就是呼求主的名。哦，主啊，哦，主啊。也许你有要开会，在工作上开车，或者是找停车的位子。我不知道，你们是不是都这样？我知道华府这里跟纽约，你必须找停车地方，加州大概也是这样。也许不是每一个人都要找停车的位子。但是当你在找停车位的时候，你要说，哦，主耶稣，我需要停车位。主有没有这样答应你的祷告啊？但是也许祂答应你的祷告，但那个不是主要的。我们乃是在神圣的分赐，当我们在找停车位的时候，得着神圣的分赐，即使你没有找到停车位，你还是在神圣的分赐之下。所以这个是双赢的。阿们，赞美主。

三 祷告的意义是吸取神；我们接触神多，吸取神就多；我们吸取神多，享受神作亮光和救恩也就加多——王下十九 30，赛三七 31，太六 6，诗一一九 15：

圣徒们，我希望要在这里强调，就是吸取神。真正的祷告的意义乃是吸取神。我们需要花时间来吸取祂。从所有其他的考量里面得释放。不要在这里为事情祷告，乃是在这里吸取祂。像诗篇二十七篇在这里仰望祂、观看祂。我们越接触祂，我们就越能够瞻仰祂，我们就越享受祂。王下和以赛亚书这两个经节说到，要往下扎根，向上结果。往下扎根，什么是根？属灵的根是什么？就是没有人看得见的长大，那是往下长的，是隐藏地长。我们知道很多树，你所看见的，在地上的，在地底下也有同样的成长。我们需要许多的往下的生长，那是什么？那个就是神圣的分赐。因为这个根有须根，根须就在那里吸取，那个就是神圣的分赐。当我们早上一醒来，我们花时间在主面前，但是不停在那里。不是当我们离开密室的时候就停了。不停。乃是整天要凡事谢恩，要祷告，要与祂交通。甚至向祂有抱怨，我们也

都可以留在神圣的分赐之下。

1 大卫在诗篇二十七篇一节说，“耶和华是我的亮光，是我的拯救”；大卫瞻仰神的荣美而接触神并吸取神（4）；因此，他里面就蒙光照并得着拯救。

第2小点，我们来回到这首诗歌，就是照我本相这首诗歌。

2 有一首诗歌说，“照我本相”（诗歌七二四首），意思是照着我们原本的样子来到神面前，一点都不必改、不必动；我们乃是这样接受基督，也该这样在基督里行事为人——西二6~7。

这里有歌罗西书二章六节七节，你们既然接受了基督就是主耶稣，在祂里面行事为人。圣徒们，你们如何接受基督的？当你第一次来到主面前的时候，你是不是把你的行为都改良了？也许我们有这个观念。但是我们来到主面前的时候，我们就照我们的本相来的。没有任何事情我们可以作，使我们够资格来得着我们的救恩。我们怎么开始基督徒的旅程？就是照着我们的所是。就像歌罗西书，你们既然已经接受了基督，就在祂里面行事为人，就是照着我们的情形。仇敌给我们很多的谎言。我们有的时候觉得我们也许需要够资格才能够回到主面前。圣徒们，我们不需要等，我们永远不需要等，就永远可以照我本相来到主面前，而且祂接纳我们。因为祂已经把所有拦阻都除去了，我们不需要改变，我们也不需要改善。

我有的时候遇到一些圣徒们。有些圣徒有的说，我太低了，我离得太远了。我六个多月没有祷告了，非常的低，非常的不好意思。我们要把我们的难为情带到主面前去，羞耻。说，主啊，不论我在什么样的情形，我们就来到你的面前。祂不会因着我们的情形而受搅扰。只要我们来，一来到祂面前，我们的来就把生命之灵的律启动了。祂就开始借着祂自己分赐到我们里面，马上就开始启动了。想想看路加福音十五章，浪子他本来离得很远，但是他开始回来的时候，父亲在那里看，远远地观看，然后父亲使他的回来更快。是谁临到谁啊？谁走到谁面前？很多的时候，我们在我们最低的情形，在我们最软弱的情形，是祂来到我们这里。

约翰二十一章也是一幅非常好的图画。今天早上弟兄给我们提到，约翰福音二十一章，当主把气吹到他们里面，二十章他们得着了主的圣气，然后二十一章，结果怎么样呢？他们又回去，回到世界里。回到他们老旧的生活。约翰福音二十一章，不是一个得胜的一章，乃是退后的一章。但是你看到什么？主在那里说，孩子们，你们

这里有没有吃的？祂有没有定罪他们？祂没有定罪，没有定罪。然后又说，你们把网撒在船的右边。结果他们就有一百五十三条鱼，而且是大鱼。约翰说，是主。彼得一听见是主。他们到了岸边，主是不是在那里等他们呢？主是不是说，我不知道该对你们怎么办？不。主没有这样说。我们常常把这种想法，以为这是主的感觉。你要回到神圣的罗曼史来，回到雅歌，来看看主何等爱我们，祂就是要与我们有爱的关系，祂要恢复我们对祂的爱。所以我们没有办法有任何的理由远离主，我们只要给祂一点点的配合，生命之灵的律就在这里运行，而且启动，而且神圣的分赐就继续了。

- 3 祷告是照我本相到主面前；当我们到主面前，就要把里面的光景都摊出来，甚至告诉主，我们什么都够不上；即使我们软弱、糊涂、难过、没有话说，也可以到神面前；无论我们里面有什么光景，就把那种光景带到神面前。

好，我们到第4小点。

- 4 我们不该顾自己的光景，反而要借着仰望神、瞻仰祂、赞美祂、感谢祂、敬拜祂并吸取祂，进到神的面前来接触祂；这样，我们会享受神的丰富，饱尝祂的甘甜，接受祂作亮光和力量，里面平安、光明、刚强且有力；如此我们就学会这功课，就是在我们向圣徒供应话语时留在与神的联结里——彼前四 10~11，林后二 17，十三 3。

这一切都是里面的平安、光明、刚强、有力，这个乃是生命之灵的律的自动的运行。只要我们转回来，我们说，谢谢主，谢谢父。父跑向浪子，而且与他亲嘴。只有在圣经里面，我们看到，只有这个地方是神在那里跑的地方。赞美主，祂何等渴望这个神圣的分赐能够不受打岔地继续往前，祂比我们更渴望我们。

四 祷告的意义也是我们要我们发表神；在诗篇二十七篇四节，大卫说他所渴望的不仅是瞻仰耶和华的荣美，更是要“在祂的殿里求问”；求问乃是让神在我们里面说话，以致我们在祷告中向祂所说的话事实上就是神在我们里面的说话，是神的发表：

- 1 真实的祷告乃是我们来到神面前，让神在我们里面说话，把神对我们所说的向祂发表回去——“你说，你们当寻求我的面；那时我的心向你说，耶和华啊，你的面我正要寻求。”（8）

真实的祷告乃是我们来到神面前，让神在我们里面说话，把神对我们所说的向祂发表回去，向祂发表回去——“你说，你们当寻求我的面；那时我的心向你说，耶和华啊，你的面我正要寻求。”

圣徒们，我对这个非常有负担，这是一种。诗篇二十七篇第四节说到，大卫说，我的渴望就是要住在耶和华的殿中。住在你的殿中，

这个意思可以说是在我们的灵里，也可以说在召会里，就是神的殿中。但是这个诗篇要作什么？要作两件事情，就是要寻求，而且瞻仰祂的荣美，而且求问，就是在这里的吸取神。但愿我们能够有足够的时间来吸取神，来瞻仰祂的荣美，不要在那里很匆忙的。不要很这种下意识的感觉说，主啊，我要看到这话里面的东西，或者是，主啊，我要得着一些为着主日的申言。我自己也是这样。当我享受的时候，忽然有个感觉，这个也许是主日申言很好的点。结果那个分赐就停下来了，因为你的瞻仰停下来了，你的吸取也停下来了。你就在一个工作的情况之下，服事的感觉里。主乃是告诉我们停下来，回到我这里，也许现在不是这个时间，也许五分钟、十分钟之后，但是现在，回到我的面前来。

我实在很享受这首诗歌，在英文是七百一十九首，有一节。我们乃是要来摸着祂的灵。这是英文的七百一十九首，是这首诗歌。我们完全不要担忧。你们有的时候会不会有在你与主花时间的时候，忽然一下子想到一个担心。那首诗歌讲，没有一点点的忧虑。我需要打电话给 Ted 弟兄，我忘了。也没有任何的操心。你在祷告，忽然在我们家里有些事情，或者是在召会生活里有一点点乌云遮盖了。就好像当我们在主面前花时间的时候，我们需要把我们自己再带回到正确的站口。我们都没有发现我们的心思已经到了错误的站口了，我们需要再带回、回到楼上的站口，然后没有一点点的匆忙。英文七百一十九首。有的时候你跟主在花时间，然后说，时间到了，我必须要离开。我们就常常把这个分赐打岔了。那是在另一面。

那有的时候我们还需要向祂求问，我们要瞻仰而且要求问。求问是什么呢？求问就是有一个依靠主的感觉，让祂来带领我们与祂的交通。如果祂要我们留在这里瞻仰，我们就留在这里瞻仰。祂如果要我们为某人某事祷告，我们都要问主说，主啊，你要我们作什么。祂给我们里面有感觉。当 we 有这个感觉的时候，我们就跟随里面的膏油涂抹，来把主向我们所说的话说出来，所以我们就是把祂向我们所说的再说回去，就好像这节经节：“你说，你们当寻求我的面。”我也许在想，我要打电话给 Ted 弟兄，但是主说，你来寻求我的面，你忘了 Ted 弟兄的面吧。然后我就要说，哦，主啊，我要忘掉 Ted 弟兄的面，我现在来寻求你的面。我们就把祂向我们所说的话再说出来。那

我们这样说的时侯，我们就与祂合一。那种的祷告，也许是为着某人或者是福音，我们就在这件事上，与祂非常亲密地成为祂的同工。

- 2 当我们真正地摸着神、接触神并吸取神时，祂就在我们里面说话；然后我们就照着祂内里的说话祷告；祷告就是进到神面前、遇着神、亲近祂和神有了交流并吸取祂，使祂能在我们里面对我们说话；当我们用祂对我们所说的话向祂祷告时，我们的祷告就将神发表出来——约十五 7。
- 3 在我们祷告的第一面，我们进入与神的交通中，神就会把祂工作的负担涂抹在我们里面，把祂的心意启示给我们；然后我们祷告的第二面是求问主，就着主的旨意和工作的负担祈求主；这样我们就与神配合，与神同工，完成祷告的目的——赛六二 6~7，四五 11，结二二 30，但九 2~4，撒上十二 23，林前三 9，林后六 1 上。

圣徒们，就是我们需要在祷告里面与祂有这样亲密的交通，使我们成为祂的同工。

- 4 求问的祷告最尊重神；大卫知道如何祷告，因为他常求问耶和华（撒上二二 10，二三 2、4，三十 8，撒下二 1，五 19、23）；神借申言者拿单对大卫说话之后，大卫“坐在耶和华面前”（七 18），并对主说，“照你所说的而行；”（25 下）然后他告诉主，因为祂的说话，“仆人心中才敢向你如此祷告。”（27）

有很多非常好的例子，在底下引用的经节里，讲到大卫如何求问，我希望我们都有时间回头再来看这个。

好

五 我们必须借着与主交谈，以维持我们与祂的交通，而与生命之灵的律，就是内住、安置好、自动并在内里运行的神合作——罗十 12~13，创十三 18，帖前五 17，弗六 17~18，腓四 5~7、12~13，诗六二 7~8。

圣徒们，我盼望我们都能够这样操练与祂一直不断地交通，交谈。就好像腓立比书四章十二节，在各事上并在一切事上，我都学得秘诀。这个秘诀就是与祂交谈，在一切的事上、在各样的事上。

肆 当我们留意灵中内里的感觉，我们里面生命之灵的律就得以启动；我们众人都必须学习的基督徒生活秘诀见于罗马八章六节，这节乃是圣经中关于我们对基督作生命之灵的律的属灵经历最重要的经节——“心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安”：

- 一 心思置于肉体，意思乃是向着肉体，与肉体合作，与肉体站在一起；心思置于灵，意思乃是留意灵，向着灵，与灵合作，与灵站在一起，也就是专注于我们的灵——玛二 15~16。

我们不要这样作，是么？我们不要这样作。心思置于灵，意思乃是留意灵，向着灵，与灵合作，与灵站在一起，也就是专注于我们的灵。

圣徒们，我们越操练观看、瞻仰、求问，我们越花时间在主的话里，我们整天就会有更强的里面的感觉。我们的灵越操练，就越会成为我们最强的部分。我们就会在我们里面的感觉里面更丰富，然后我们就会更注意到我们灵的感觉。

二 我们留意灵中内里的感觉，跟随生命平安的内里感觉，就是尊重主为着祂唯一的行动作身体的头；使徒保罗在他福音的事奉中，乃是基督的俘虏，不受外在环境所支配，乃受他是否有“灵里的平安”所支配（林后二 13）；他的灵是他里面最首要的部分，并且他是由他那调和的灵所管理、支配、引导、推动并带领（林前二 15，罗八 16，林前六 17，林后二 12~14，七 5~6）。

我们一同来读第伍大点

伍 至终，我们借着享受生命之灵内住并自动的律，活在神圣三一的神圣分赐里，乃是在基督的身体里，并为着基督的身体，这享受有一个目标，就是使我们在生命、性情和彰显上，但不在神格上，成为神，以达成祂永远经纶的目标——新耶路撒冷——罗八 2、28~29，十二 1~2，十一 36，十六 27，腓一 19，参加一 15~16，二 20，四 19、26~28、31。

圣徒们，但愿我们乃是那一班给主一点点的配合的人，让我们的日常生活，我们能够使这个生命之灵的律启动，让那个律就能够从早到晚都有这个神圣的分赐。

阿们。好，跟我们旁边的弟兄姊妹有点祷告，然后弟兄会告诉我们等一下该怎么作。