

凭着罗马八章里生命之灵的律，
活在神圣三一的神圣分赐里

读经：罗八 2、10、6、11、28~29，十二 1~2

周一

**壹 成为得胜者的关键，乃是罗马八章里生命之灵的律；
罗马八章是为着迫切寻求者的一章圣经——七 24~八
2、28~29，诗一〇五 4：**

- 一 罗马七章是“在肉体里”的经历；罗马八章是“在灵里”的经历（这灵乃是神圣的灵住在我们人的灵里，二者调和成为一灵）——4、9~10、16 节，林前六 17，提后四 22。
- 二 享受罗马八章生命之灵的律，将我们引进罗马十二章基督身体的实际里；当我们活在基督的身体里并为基督的身体而活，这律就在我们里面运行——八 2、28~29，十二 1~2、11，腓一 19。

周二

贰 罗马八章是全本圣经的焦点和宇宙的中心；因此，我们若经历罗马八章，我们就在宇宙的中心：

- 一 神在已过的永远里定意要进到祂所救赎的人里面，使祂可以作他们的生命，使他们能成为祂团体的彰显；这是神经纶的焦点——弗一 3~5。
- 二 人是神创造的中心，因为神的心意乃是要借着人得着彰显；唯有借着神进到祂里面作人的生命和内容，使人与祂成为一，凭祂而活，甚至将祂活出，人才能成为神的彰显；神乃是如此从人里面彰显出来。
- 三 撒迦利亚十二章一节说，“铺张诸天、建立地基、造人里面之灵的耶和華说”：

- 1 人的灵与天地并列，因为我们的灵是神渴慕居住的所在——弗二 22，参提后四 22。
- 2 诸天是为着地，地是为着人，神给人造了灵，使人能接触神，接受神，敬拜神，活神，为神完成神的定旨，并与神成为一。

四 宇宙的中心焦点就是这位经过过程的三一神已经进到我们的里面，如今住在我们里面；这是最大的神迹；宇宙中没有什么别的事比这个更重要——赛六六 1~2，约十四 23，十五 4。

五 我们都该满了喜乐，因为三一神如今住在我们里面，与我们是一；祂是我们的生命和人位，正在使我们成为祂的家——弗三 14~17。

六 三一神已经经过成为肉体、钉死、复活并升天的过程，成了生命之灵的律，装置在我们灵里作为“科学的”律，就是自动的原则；这是在神经纶里最大的发现，甚至是最大的恢复之一——罗八 2~3、10~11、34、16。

七 在罗马八章二节、九至十一节，生命的灵、神的灵、基督的灵、基督自己以及内住的灵，都是指赐生命的复合之灵——参出三十 22~25，腓一 19，林前十五 45 下：

- 1 在“神的灵”这辞里，“灵”和“神”是同位语，指明那灵和神乃是一——罗八 9。
- 2 同样的，八章中“基督的灵”、“那叫耶稣从死人中复活者的灵”和“生命的灵”，指明那灵就是基督，是那使人复活者，也是生命；因此，那灵既然住在我们里面，三一神的三者就都在我们里面作生命——9、11、2 节。
- 3 八章中的那灵是包罗万有的灵，作三一神的终极完成，临及并应用于我们。

- 4 三一神既是包罗万有的灵在我们里面，我们以祂为生命和人位，就可以经历并享受祂；我们是三一神的容器——林后四 7。

周三

- 八 我们信入主而接受祂时，祂就作为生命之灵的律尽功用，将祂自己，就是神那神圣、非受造的生命（原文，zoe，奏厄），分赐到我们灵里；我们都需要看见这大启示，就是我们这人至少有一部分，我们的灵，是奏厄；我们将心思置于灵时，我们的心思，就是我们魂的代表，就成为奏厄；不仅如此，借着生命之灵的律运行，奏厄就能分赐到我们必死的身体里；这样，我们全人三部分就成为奏厄人，使我们成为奏厄城，就是新耶路撒冷——启二一 6，二二 1~2、14。
- 九 至终这生命要把我们预备成为基督的新妇，使主得以回来，并将我们引进下一个时代；为这缘故，圣经和宇宙的中心焦点，是在罗马八章里。

周四

叁 罗马八章启示，经过过程的三一神作为生命之灵的律，将神圣的生命赐给信徒，为着他们的生活；这是经历神圣三一的神圣分赐——2、10、6、11、28~29 节：

- 一 安装在我们灵里之经过过程的三一神这赐生命的灵，可比作电；神在我们里面这神圣之“电”的律的运行，需要我们的合作，借着祷告“打开”这律的“开关”——西四 2，弗六 17~18，帖前五 17，参太二四 27（见注 1 末二句）。
- 二 当我们一直借着祷告摸着主，并在我们的灵里接触祂，生命之灵的律就自动、自发、毫不费力地在我们里面作

工——来十一 1、5~6，林后四 13，太八 3、15，九 20~21、29，十四 36，十七 7，二十 34，约四 23~24，腓二 12~13，罗八 2、4、6、13~16、23，帖前五 16~18。

- 三 祷告的意义是吸取神；我们接触神多，吸取神就多；我们吸取神多，享受神作亮光和救恩也就加多——王下十九 30，赛三七 31，太六 6，诗一一九 15：

- 1 大卫在诗篇二十七篇一节说，“耶和華是我的亮光，是我的拯救”；大卫瞻仰神的荣美而接触神并吸取神（4）；因此，他里面就蒙光照并得着拯救。
- 2 有一首诗歌说，“照我本相”（诗歌七二四首），意思是照着我们原本的样子来到神面前，一点都不必改、不必动；我们乃是这样接受基督，也该这样在基督里行事为人——西二 6~7。
- 3 祷告是照我本相到主面前；当我们到主面前，就要把里面的光景都摊出来，甚至告诉主，我们什么都够不上；即使我们软弱、糊涂、难过、没有话说，也可以到神面前；无论我们里面有什么光景，就把那种光景带到神面前。
- 4 我们不该顾自己的光景，反而要借着仰望神、瞻仰祂、赞美祂、感谢祂、敬拜祂并吸取祂，进到神的面前来接触祂；这样，我们就会享受神的丰富，饱尝祂的甘甜，接受祂作亮光和力量，里面平安、光明、刚强且有力；如此我们就学会这功课，就是在我们向圣徒供应话语时留在与神的联结里——彼前四 10~11，林后二 17，十三 3。

周五

- 四 祷告的意义也是我们要我们发表神；在诗篇二十七篇四节，大卫说他所渴望的不仅是瞻仰耶和華的荣美，更是要“在祂的殿里求问”；求问乃是让神在我们里面说话，以致

我们在祷告中向祂所说的话事实上就是神在我们里面的说话，是神的发表：

- 1 真实的祷告乃是我们来到神面前，让神在我们里面说话，把神对我们所说的向祂发表回去——“你说，你们当寻求我的面；那时我的心向你说话，耶和華啊，你的面我正要寻求。”（8）
 - 2 当我们真正地摸着神、接触神并吸取神时，祂就在我们里面说话；然后我们就照着祂内里的说话祷告；祷告就是进到神面前、遇着神、亲近祂和神有了交流并吸取祂，使祂能在我们里面对我们说话；当我们用祂对我们所说的话向祂祷告时，我们的祷告就将神发表出来——约十五 7。
 - 3 在我们祷告的第一面，我们进入与神的交通中，神就会把祂工作的负担涂抹在我们里面，把祂的心意启示给我们；然后我们祷告的第二面是求问主，就着主的旨意和工作的负担祈求主；这样我们就与神配合，与神同工，完成祷告的目的——赛六二 6~7，四五 11，结二二 30，但九 2~4，撒下十二 23，林前三 9，林后六 1 上。
 - 4 求问的祷告最尊重神；大卫知道如何祷告，因为他常求问耶和華（撒下二二 10，二三 2、4，三十 8，撒下二 1，五 19、23）；神借申言者拿单对大卫说话之后，大卫“坐在耶和華面前”（七 18），并对主说，“照你所说的而行”（25 下）；然后他告诉主，因为祂的说话，“仆人心中才敢向你如此祷告”（27）。
- 五 我们必须借着与主交谈，以维持我们与祂的交通，而与生命之灵的律，就是内住、安置好、自动并在内里运行的神合作——罗十 12~13，创十三 18，帖前五 17，弗六 17~18，腓四 5~7、12~13，诗六二 7~8。

周六

肆 当我们留意灵中内里的感觉，我们里面生命之灵的律就得以启动；我们众人都必须学习的基督徒生活秘诀见于罗马八章六节，这节乃是圣经中关于我们对基督作生命之灵的律的属灵经历最重要的经节——“心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安”：

- 一 心思置于肉体，意思乃是向着肉体，与肉体合作，与肉体站在一起；心思置于灵，意思乃是留意灵，向着灵，与灵合作，与灵站在一起，也就是专注于我们的灵——玛二 15~16。
- 二 我们留意灵中内里的感觉，跟随生命平安的内里感觉，就是尊重主为着祂唯一的行动作身体的头；使徒保罗在他福音的事奉中，乃是基督的俘虏，不受外在环境所支配，乃受他是否有“灵里的平安”所支配（林后二 13）；他的灵是他里面最首要的部分，并且他是由他那调和的灵所管理、支配、引导、推动并带领（林前二 15，罗八 16，林前六 17，林后二 12~14，七 5~6）。

伍 至终，我们借着享受生命之灵内住并自动的律，活在神圣三一的神圣分赐里，乃是在基督的身体里，并为着基督的身体，这享受有一个目标，就是使我们在生命、性情和彰显上，但不在神格上，成为神，以达成祂永远经纶的目标——新耶路撒冷——罗八 2、28~29，十二 1~2，十一 36，十六 27，腓一 19，参加一 15~16，二 20，四 19、26~28、31。

晨兴喂养

罗七 24~25 我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身體？感谢神，借着我们的主耶稣基督！这样看来，我自己用心思服事神的律，却用肉体服事罪的律。

八 2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了……。

在罗马五章我们在亚当里，在罗马六章我们在基督里，在罗马七章我们在肉体里，在罗马八章我们在灵里。我们若在肉体里，就经历亚当，我们若在灵里，就经历基督。五章的亚当唯有在七章的肉体里才能经历；六章的基督唯有在八章的灵里才能经历。……才生的婴孩当然在亚当里；但在小孩子身上，你看不见在亚当里的经历。然而，我们越年长，就越有在肉体里的经历。……我们在亚当里所有的，借着在肉体里就得以经历。……同样的原则，在基督里的事实，唯有借着在灵里才能经历。我们照着灵而行，就经历基督一切的丰富。基督的丰富远胜于亚当的丰富。但要经历基督的丰富，我们就必须照着灵而行（罗马书生命读经，四六四至四六五页）。

信息选读

罗马八章不是要激动人，也不是要把一些退后冷淡的人带回到主面前；这一章乃是为着一班迫切要得着释放的人，我们可以从七章的最后一段话中看出来。保罗呼叫：“我是个苦恼的人！谁要救我脱离那属这死的身體？”保罗是迫切的，他一直在拚命寻求。他心中别无所求，只盼望得着这样的自由。……他发现他所试的办法都不灵。立志为善由得他，行出来却由不

得他，因此他成为一个迫切的人。八章正是为这种人写的。它不是为着一章中的人，也不是为着二章中的人，而是为着七章末了、八章开头的人。迫切呼求之后，回答就来了：“如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。”（八1）然后又说出如今在基督耶稣里为什么就没有定罪的原因：“因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我。”（2）为什么如今那些在基督里的就没有定罪了？因为生命之灵的律已经安装到保罗里面了。

我再说，罗马八章不是要激动人，也不是要把人带回。凡是配得过这一章的人都应当是迫切的人；他们得救以后追求主，在追求的途中失败了，就非常的迫切。……你要作一个迫切的人。本章圣经不是要因着你对主无心而把你激动起来，……本章使你清楚地看见你里面有什么。因着你这样追求，因着你非常的迫切，你就需要这种看见。你不需要一个“方法”，你需要看见。你需要看见在你身上所已经作成的是什么，安装到你里面的是什么。你需要看见你已经有了什么。你不需要指示，但你需要看见你所有的到底是什么。

我们必须有一个清楚的景象，看见今天神就是在我们里面的这个律。这样的一位神作为律并不是凭着活动在我们里面并为着我们运行，……今天祂乃是经过过程的神，对你来说祂是个律。你有没有专特的祷告，感谢祂如今对你是个律？……恐怕我们的祷告还是老样子，求主帮助我们的软弱；我们还是祈求主帮助我们不发脾气。……“电”已经安装进来了，所以不必跪下来祈求“电厂”为我们作什么。……你是否真领悟神成了生命之灵的律已经安装到你里面？……祂在我们里面运行，乃是凭着律而不是凭着活动，我们只需与祂合作就够了（李常受文集一九八〇年第一册，四八八至四八九、四九二至四九三页）。

参读：成全训练，第二十九至四十章；罗马书生命读经，第十三至十六、三十五至三十九、六十二、六十七篇。

晨兴喂养

- 罗八 9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。
- 11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面……。

罗马八章可视为圣经的焦点和宇宙的中心。神在宇宙中的心意是要将祂自己作到祂所拣选的人里面。祂创造宇宙是为着这定旨。罗马八章，特别是一至十七节，不是由道理教训、劝勉、劝戒或教导写成的。反之，使徒保罗是照着启示和经历写这段话（李常受文集一九八二年第一册，九九页）。

信息选读

罗马八章指明，三一神立了祂永远的定旨以后，就完成并成就所需要的一切以完成这定旨。首先，祂完成创造，产生万有，使祂能得着蒙祂拣选的人。至终，祂成为肉体，使祂能进入祂所创造并拣选的人里面。然后祂经过人性生活，为要经历人生苦难。之后，祂被钉十字架以完成包罗万有的死，在祂的死里除去我们的罪，了结旧造，并释放神圣的生命。祂进入并经过死，从死里出来，并进入复活。

祂成为肉体，穿上物质的身体以完成救赎。……在祂救赎的死并分赐生命的复活之后，基督成了那灵以赐人生命（林前十五 45 下）。……神取了两种形状——第一，肉体的形状以完成救赎；第二，那灵的形状以分赐生命。

基督复活以后进而升天，在升天里作为人被立为万有的主，得着万有之上的元首身分、得荣耀、被加冠并登宝座。不但如

此，祂得着至高的名和头衔。这位经过过程的神完成、得着并达到为着祂的定旨所需要的一切。作为这样的一位，祂现今在复活和升天里乃是赐生命的灵，为要临及我们，进入我们里面，住在我们里面，并与我们成为一。

在罗马书里我们看得见完成的神，祂已完全经过过程。祂已经过一切的手续，完成为着祂的经纶所需要的一切，包括成为人，并成为赐生命的灵。……罗马八章向我们陈明经过过程而完成的神。

在八章三一神成了那灵。在九节祂称为神的灵和基督的灵，在十一节祂称为那叫耶稣从死人中复活者的灵。因此，那灵包括父神、基督（就是子神）以及灵神。祂是三一神的三一灵。

三一神以那灵的形态临及我们。那灵作为三一神的应用和临及，乃是三一神的终极完成。在八章有可应用和临及人的三一神，祂终极完成并经过过程成为那灵。这一位渴望住在我们里面，意思就是祂在等候、期待并运行，以占有并完全据有我们整个里面的人。

我们有（一个）……律在我们里面运行。这律是生命之灵的律，就是内住之三一神的丰富。……享受这一切丰富的路就是简单地照着灵而行（4）。……我们也需要思念那灵的事，并将心思置于灵（5~6）。那灵的事就是关于基督的事。心思不置于基督的事以外的事，就是我们里面的人完全被基督占有（李常受文集一九八二年第一册，九九至一〇二页）。

参读：李常受文集一九八二年第一册，九九至一〇九、三一一至三二三、三三五至三三七页；一九九〇年秋全时间训练信息合辑，第五篇。

晨兴喂养

罗八 10~11 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。……那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

（罗马八章二节）里的“律”不是指摩西的律法或某一特殊的命令。……保罗对于生命之灵的律的功能，有科学的领会。就像地心引力的定律使物体掉回地上，又像消化的律管理所吃食物的消化；照样，分赐到我们里面的神圣生命也有一个律。这就是说，神圣的分赐是凭着自动作用的原理，自然地运行。借着这律的运行，神圣生命的素质、元素和丰富，就一直分赐到我们全人里面。……我们里面有这样一个奇妙的律。现在重要的是，我们不要打岔这神圣之律的运行。这神圣的律在我们里面运行，我们就会得着神圣三一的神圣分赐（李常受文集一九八三年第二册，四六九至四七〇页）。

信息选读

我们本以为（保罗在罗马八章十节）会说，灵是活的；然而他却说，灵是生命，是“奏厄”（希腊文，zoe）。我们呼求主耶稣的名，这奏厄就进到我们的灵里，使我们的灵成为奏厄。如今不仅三一神是生命，我们的灵也是生命。……我们若看见这个，就有胆量对全宇宙，特别是对撒但宣告：我们的灵是生命。我们宣告说，我们这人至少有一部分，我们的灵，是奏厄。哦，我们何等需要这个启示！

当你受试探要发脾气的时候，不要压抑你的脾气，只要宣告说，“我的灵是奏厄！”照样，当你的妻子或丈夫为难你的时候，不要争辩，只要告诉对方说，你的灵是奏厄。我们这么说，就能够抵挡撒但的试探。赞美主，我们的灵乃是奏厄！

我们来看六节：“因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。”这里我们看见，我们的心思也能是奏厄。当我们将心思置于灵时，我们的心思（代表我们的魂）也就成为奏厄。……这就是神圣的生命分赐到我们的魂里。

我们在日常生活中，需要操练将我们的心思转向灵。你要说闲话么？将心思转向灵。你受试探要发脾气么？将心思转向灵。要丢弃道德、宗教的教训，回到神活的话上；这话启示我们，三一神的生命分赐到我们的灵里，使我们的灵成为生命；又启示我们，心思置于灵，乃是生命。

十一节更多启示出神的分赐。……这节经文启示奏厄还能借着那灵，分赐到我们必死的身體里。因此，不仅我们的灵和我们的心思是奏厄，甚至我们的身体也都满了奏厄。

我们都需要看见这异象，就是三一神的生命分赐到我们这三人的三部分里面。……我们需要对主说，“主，我感谢你。自从你进到我里面，我的灵就成为生命。现今我若将心思置于灵，我的心思就也是生命。主啊，我何等赞美你！借着你内住的灵，你的奏厄生命甚至能分赐到我必死的身體里。主，为着这事，我敬拜你。”……我们的神乃是三一神，祂经过了成为肉体、钉十字架、复活和升天的过程。如今祂是那包罗万有的灵，成了神圣的奏厄，给我们有分、经历并享受。首先，祂将自己分赐到我们的灵里，到我们全人的中心里。从中心，祂就扩展到我们的心思里，用奏厄浸透我们的心思。然后，祂还扩展到我们必须死的身體里，使我们全人成为奏厄。这样，我们就成为“奏厄人”（罗马书生命读经，七六八至七七三页）。

参读：神圣三一的神圣分赐，第二十一至二十四章；关于神圣分赐更深的研读，第一、三至七篇。

晨兴喂养

罗八 4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

西四 2 你们要坚定持续地祷告，在此儆醒感恩。

诗二七 1 耶和华是我的亮光，是我的拯救；我还怕谁呢？……

我们可以享受奇妙的生命之灵的律，这律就是三一神，祂已经经过过程，分赐到我们里面，并且现今就住在我们里面。……与这个律合作的路，乃是在灵里生活行动，简简单单地在灵里。……在灵里就是打开神圣电力的开关。我们留在灵里，开关就一直开着。……这就是与经过过程的三一神—在我们里面运行的律—合作的路（罗马书生命读经，八三二页）。

信息选读

祷告的意义，第一是吸取神，就是叫人得着神。神是一个实际，也可说是一个实体，人不仅能接触祂，还能得着祂。……祷告就是接触神，在接触里吸取神。……我们对神救恩的享用，可说完全根据我们对神的吸取。……（诗篇二十七篇一节）不是说神光照我，乃是说神就是我的亮光；不是说神拯救我，乃是说神就是我的拯救。这两种说法，非常不同。神光照我，拯救我，乃是神为我作事；但神是我的亮光，是我的拯救，乃是神自己就是那件事。……我没有神，就没有亮光，没有拯救。……大卫从他的经历中，有了启示，认识神是他的亮光，是他的拯救，所以他求一件事：“就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美。”（诗二七 4）……他巴不得能天天时时都接触神，吸取神。他的瞻仰，说出他怎样接触神，怎样把神吸取到他里面。他一接触神，里面就明亮；他一吸取神，里面就有拯救。他乃是借着瞻仰神而得着神，……作他的亮光，作他的拯救。

我们到神面前，……在那里叹息，仰望神，皱皱眉，承认自己真不行，真软弱，爬不起来，不像样，里面实在干渴，传福音没有话，碰到弟兄姊妹也不喜欢交通。……无论我们里面有什么光景，就把那种光景带到神面前。有一首诗歌说，“照我本相”（诗歌七二四首），意思是照着我们原本的样子来到神面前，一点都不必改、不必动。我们该抱着这个态度到神面前，只要照着我们的本相到神面前。……祷告是照我本相，越原样越好，一点都不必改，不必等，更不必准备；即使你软弱、糊涂、难过、没有话说，也可以到神面前。

一个信徒总应该学习每天用相当的时间在神面前，或是半小时，最好一小时。不要定规矩，定规矩没有用。……每天都得花点时间在神面前。……若是每一天，你都能这样朝见神，接触神，等候神，停留在神面前，瞻仰祂，吸取祂，你就必因神而大有改变。你不必向神求许多事，不必要能力，要刚强，要得胜，要热心，要起来，你只要里面天天碰着神，摸着神，过一段时间，你会看见，神在你里面就是你的一切。……你需要光，祂就是亮光；你需要能力，祂就是能力；……你需要什么，祂就是什么。

我们在祷告中，应当多多瞻仰神的荣脸，停留在祂的面光中，对祂有敬拜和赞美，也有感谢和默念。要思想祂的作为、祂的自己，不要看我们的光景，也不要看四围的情形。这样仰望神，等候神，默念神，就能把神吸取到我们里面（李常受文集一九五六年第三册，二九五至三〇〇、三〇二至三〇三页）。
参读：祷告的意义与目的，第一至四章；歌罗西书生命读经，第四十四、五十二至五十三、五十六至五十七篇。

晨兴喂养

诗二七 4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求；就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰祂的荣美，在祂的殿里求问。

8 你说，你们当寻求我的面；那时我的心向你说，耶和华啊，你的面我正要寻求。

祷告的意义，第一是吸取神，第二是发表神；这二者是相联的。发表神，意思就是让神说话，让神发表出来。祷告并不是我们说话，发表我们自己，乃是让神说话，发表祂自己。

创世记十八章记载亚伯拉罕为罗得的祷告，附带也为所多玛祷告（23~33）。但是那一章末了却说，“耶和华与亚伯拉罕说完了话……。”（33）虽然是亚伯拉罕在祷告，但说话的却是耶和华，是耶和华说完了祂的话，发表了祂的心意。……真正的祷告乃是人到神面前，不自己说话，而让神说话；不发表自己，而让神发表（李常受文集一九五六年第三册，三〇四至三〇五页）。

信息选读

神在我们里面讲话了，我们把祂在里面讲的，再对祂讲，这就是祷告。诗篇二十七篇八节所说的就是这原则。……所以祷告时，外面的话，乃是发表里面的话。……祷告不是你说话求什么，乃是你发表神在你里面所说的；所以，你的祷告就成了神的发表。……（例如，）当我们听见召会需要为某次特别聚会祷告，或为召会的复兴而祷告，正当我们跪下来要开始祷告时，觉得里面有从主来的话，把我们里面的光景，以及我们在主面前的情形，都说了出来。这时候，我们就该停止所有想要祷告的项目，不要顾召会复兴，也不要管特别聚会或其他的事，只该跟着里面的感觉。……我们里面若感觉主责备说，“你

这个人满了血气。”我们就应该说，“主啊，我是一个满了血气的人。”

有时候我们是让神有发表，也把我们里面的感觉祷告出来了；但只有一部分是里面的发表，另外又加上许多出乎我们自己的求告。这就是我们受试探，想要向神求讨。……有时候，我们根本没有摸着里面的意思，反倒完全照着我们头脑所想的祷告，求神作这、作那。这种祷告百分之百会落空。

（在诗篇二十七篇四节，）大卫不是说“求告”，也不是说“求讨”，乃是说“求问”。求问，就是来问神。亚伯拉罕在创世记十八章的祷告，就是很好的求问。当神告诉他，要审判罪恶的所多玛城时，亚伯拉罕对神说，“你真的要将义人与恶人一并剿灭么？假若那城里有五十个义人，你还剿灭么？”

（23~24）如果是我们祷告，我们要说，“神啊，你一定要救所多玛，城中既有五十个义人，你就要救他们。”但亚伯拉罕不是这样祷告，他是求问神，若有五十个义人，神要如何作；若有四十五个义人，神要如何作；神一一告诉了他。至终问到十个人，神告诉亚伯拉罕：“为这十个的缘故，我也不毁灭那城。”

（28~32）亚伯拉罕到此就明白神的心意了。

最好的祷告，最有价值的祷告，不是人说话，乃是神说话。……求告是把人的告诉神；求讨是把神的讨来。但最好的祷告，乃是求问。求问是人让神说话，而人所说出来的话，都是神在人里面说的，都是神的发表。……祷告的意义就是吸取神并发表神。每一次的祷告都该碰着神，都该让神经过而得着发表（李常受文集一九五六年第三册，三〇五至三〇七页）。

参读：在神圣三一里并同神圣三一活着，第十章；神圣奥秘的范围，第一章。

晨兴喂养

罗八 6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

玛二 15 然而神岂不是使二人成为一么？……所以当留意你们的灵，谁也不可以诡诈待自己幼年所娶的妻子。

撒但住在我们身体的肢体里，但神在我们灵里。这把我们带到罗马八章六节，其中包含一个真正的秘诀。这里有三样东西：心思、肉体和灵。

如今我们的经历就在于我们将自己，也就是将我们的心思置于谁或置于什么。我们若将心思置于肉体，也就是置于撒但，结果就是死。亚当就这么作了，他吃了知识树的果子，得着同样的结果，就是死。但我们若将心思置于作为生命的神，结果就是生命平安。今天我们基督徒不需要努力胜过肉体，也不需要努力击败罪的律，我们作不到。我们只需要与那灵站在一边，并且倚靠祂。我们所需要的是灵里的拯救。我们必须与灵站在一起，将我们的心思置于灵，并且倚靠主。这样我们就必蒙拯救（李常受文集一九六四年第二册，三〇六页）。

信息选读

这是我们都必须学习的秘诀。我已往作基督徒多年，我相信我们需要这个教训胜过其他一切的教训。当然，关于主自己的教训，就如主的身位、主的所是以及主为我们所作的，都是非常需要的。但主观来说，罗马八章六节的教训是最需要的。

我们必须学习如何将我们的心思置于灵。换句话说，我们必须学习信靠神并倚靠主。……这可以用电器的使用为例来说

明。我们只需要知道如何插上插头。除非我们没有插上插头，否则不会有任何困扰。若是不插电，谁也帮不了我们。

虽然我们 must 研读圣经连同其叙述与教导，但真正的秘诀是在罗马八章六节。我们也许非常认识圣经，但我们若没有应用八章六节，我们所知并所作的一切，都不会有什么果效。……多年来，我日夜研读圣经。就着我们属灵的经历来说，我还没有发现另一节圣经像罗马八章六节这样重要。

现在我们必须祷告：“主，帮助我选择你。帮助我倚靠你，信靠你，放下我的努力与挣扎。帮助我绝不凭自己作任何事来胜过恶或试诱；却要帮助我一直倚靠你，与你站在一边，并且信靠你。主，我绝不作任何事企图改正自己或拯救自己。主，帮助我一直全人投注于你，信靠你，倚靠你。”

这种倚靠主的经历是甜美且非常便利的，其便利好比家庭用电。我们家里的电非常便利；照样，我们应当立刻“插电”接上主，因为祂是那样便利。正如电装置在房子里，甚至装在最里面、最隐藏的房间里，主也已经装置在我们最里面的部分。这神圣的电虽然这样便利，我们还需要作一件事：我们需要学这个秘诀，并且祷告求主使我们乐意应用。我们必须一直乐意应用这秘诀，并且“插上电”。虽然我们可能听过数百篇信息，这些信息可能都没有提到我们基督徒生活真正的秘诀是什么。我们必须一直操练实行，将我们的心思置于灵，活在这实际里（李常受文集一九六四年第二册，三〇七至三〇九页）。

参读：由基督与召会的观点看新约概要（卷二），第十一章。

亮光与灵感： _____

