

## 生命在爱中维持交通的洗涤

读经：约十三 1~17、34~35

### 周一、周二

**壹** 约翰福音是一卷表号的书（二 11）；十三章所记载关于洗脚的事，也该视为一个表号，就是具有属灵意义的象征（1~17）：

- 一 我们不该只就着字面，乃该在内在的意义上，就着更深、更重要的灵意接受这洗脚的事。
- 二 约翰一至十二章说到主作为生命来了，并且产生了由重生之人所组成的召会；在重生之人的灵里，他们是在神里面，也是在诸天界里；但在他们的身体里，他们仍然活在肉体中，行走在地上；这给我们看见主在十三章之交通的必需。

**贰** “耶稣知道自己离世归父的时候到了。祂既爱世间属自己的人，就爱他们到底。……耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是从小出来的，又要往神那里去，就起身离席，脱了外衣，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就开始洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干” —1、3~5 节：

- 一 主所脱下的外衣，象征主彰显出来的美德和属性；因此，祂脱去祂彰显出来的所是。
- 二 主束腰表征祂以谦卑约束、限制自己—参彼前五 5。
- 三 古时犹太人所穿的鞋，鞋帮是用条带作的，满了洞孔；由于路上尘埃多，脚很容易弄脏；他们赴席时，若在席

## 第五周 • 纲目

间伸出脏臭的脚，就难免会阻挠交通；因此，要有愉快的筵席，就需要洗脚。

四 主给门徒洗脚，向他们表明祂爱他们到底（约十三 1），并且吩咐他们要照样在爱里彼此洗脚：

1 “我是主，是夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚”——14 节。

2 “我赐给你们一条新诫命，乃是叫你们彼此相爱，正如我爱你们，为使你们也彼此相爱”——34 节。

五 主给门徒洗脚，乃是洗去他们的污秽，以维持他们与主并彼此的交通。

**叁 在我们的经历中，脚的玷污指因着与世界接触而产生与神并与彼此的隔膜；洗脚指恢复属灵的新鲜与活泼，并恢复我们与主并彼此的交通：**

一 在我们的经历中，约翰十三章洗涤的水象征圣灵（多三 5）、话（弗五 26，约十五 3）和生命（十九 34，十 10，林前十五 45 下，林后三 6，约壹五 16）；主借着圣灵的工作、活的话语的光照和内里生命之律的运行来给我们洗脚。

二 这与用血洗我们的罪（一 9）不同；这就是在约翰十二章之后，还需要十三章这洗脚的事作表号的原因；属灵的洗脚拯救我们脱离与主交通中的陈旧。

三 今天世界是污秽的，我们这些圣徒很容易被污染；为了维持与主并圣徒之间愉快的交通，我们需要让主在祂的爱里，并让众圣徒彼此在爱里有属灵的洗脚。

四 这是我们活在约翰一书接着约翰福音所启示，神圣生命的交通里所不可或缺的。

周三

**肆 我们要经历这种洗涤，就需要花时间在主面前，并与那些满了那灵、话和神圣生命的圣徒在一起—参太六6，林前十六17~18，徒六5、8，林后一15：**

- 一 如果我们留在主面前，主就会临到我们，洗涤我们—不是用血，乃是用那灵、活的话和内里的生命：
  - 1 每当我们需要这种洗涤时，我们只要将自己向主敞开，花时间在祂面前，并让内里的生命在我们里面涌流。
  - 2 自然而然的，会有活的东西在流通，浇灌并洗涤我们，我们就再次洁净了；我们的灵会高昂，全人也会在主面前感到愉悦。
- 二 “你们也当彼此洗脚”—约十三14：
  - 1 在我们的经历中，主耶稣自己和那些满了生命的圣徒能如此洗涤我们。
  - 2 以属灵的洗脚彼此服事，保守我们脱离属地接触的污染；当我们在这地上行动工作的时候，我们不只需要主在我们灵中直接给我们洗脚的服事，也需要从弟兄姊妹们得到洗脚的服事。
- 三 每当我们洗别人的脚时，我们需要跟随主的榜样“脱了外衣”；这是放下我们的成就、美德和属性：
  - 1 我们必须降卑自己，倒空自己；许多人穿了属灵的外衣，轻看别人；他们以自己的属灵为傲。
  - 2 脱下我们的外衣，意思就是我们自己下宝座。

周四

- 四 用手巾束腰，意思就是我们受约束，愿意失去我们的自由；我们放弃我们的自由，为要供应生命给我们亲爱的弟兄姊妹。

伍 我们每个人都必须学习如何爱弟兄姊妹，给他们属灵洗脚的服事，洗净他们属地接触的污秽；这保守他们是新的、新鲜的、活泼的；我们这样彼此相爱，就是我们属于基督的表记—34~35 节：

- 一 玷污的脚可以概括地说是指与主的交通陈旧了；然而，干净的脚是指与主的交通是新鲜的：
  - 1 今天没有多少人能说，他今天宝贝主、爱主，和前五年、前十年一样；许多人都要说，去年有这样的感觉，今天没有了。
  - 2 他们的脚玷污了，他们疲倦了；这是属灵的疲倦，失去了属灵的新鲜活泼。
- 二 主一直是新鲜的，祂也要我们一直新鲜，不要我们在属灵上不振作；所以祂才使我们躺卧在青草地上，领我们在可安歇的水边，使我们的魂苏醒；洗脚维持我们与主之间亲密的交通，将我们属灵的活力和属灵的新鲜挑旺起来—诗二三 2~3，徒三 20，参申三四 7。
- 三 我们绝不要让自己变得老旧，就是定型、一成不变或被霸占的；我们要保守自己在主面前倒空、敞开、新鲜、常新、活泼且年轻；我们需要祷告，求主这实际的灵引导我们进入诗篇一百一十篇三节的实际—“当你争战的日子，你的民要以奉献为彩饰，甘心献上自己。你的少年人对你必如清晨的甘露。”

## 周五

陆 在我们里面必须有一种说不出的新鲜、能力、滋润和供应；人遇见我们，就不能不寻求神；人遇见我们，与我们谈话时，应当产生这种渴望寻求神的感觉，他们属灵的精神应当得恢复—参徒二十 20、31：

- 一 我们日日需要圣灵的更新，使我们能常保新鲜，并充满活力—多三 5，林后四 16~18。
- 二 洗脚的意思乃是恢复我们从前所感觉的，把我们带到生命的新鲜和新样里（罗六 4），使我们有新的力量（诗二七 1、4），恢复像从前那样宝贝主作我们起初的爱，在凡事上让祂居首位（启二 4~5，西一 18 下）。
- 三 如果我们没有享受主作得胜的生命，没有得着圣灵的帮助而活出得胜的生命，我们就不能洗别人的脚；那灵在我们里面是我们的保惠师，就是照料我们案件、事务的那位—约十四 26，腓一 19~21 上。
- 四 我们每个人都需要被洗脚，也需要预备好能洗别人的脚；在基督徒彼此的服事中，没有一件比洗脚更重要、更宝贝的一“你们既晓得这事，若是去行就有福了”—约十三 17。

## 周 六

**柒 洗脚乃是主爱我们到底，以应付我们终极的需要；我们每个人都必须学习如何爱弟兄姊妹，给他们属灵洗脚的服事：**

“我们要如何彼此洗脚呢？比方，当你把一天的世事做完以后，你觉得疲累，觉得口里实在不能好好地赞美。到了晚上，你来聚会，有一个人请你在会中祷告。你祷告到一半时，就觉得不自然，祷告不下去了，好像你的祷告是在作文章。这时或许会中另有一位弟兄，他的灵很新鲜，他在祷告当中，就使你的灵新鲜，好像属灵的精神得着恢复了。这就是彼此洗脚。许多次我们来到聚会中，众人的灵都软弱得爬不起来。东祷告，西读经，就是不振作。因为大家的脚都玷污了，没有一盆水来洗

## 第五周 · 纲目

脚，你就觉得灵中不通。这时，如果有一个人能洗脚，他站起来，或者有一点祷告，或者讲几句话，立刻聚会就变得新鲜了。没有那一盆水，没有那个洗脚，大家的灵就不会通畅。在家庭生活里也是这样，也许忽然有一个弟兄或姊妹到你家里，简单谈一谈，作一个见证，众人就被带到神面前。本来觉得与神有隔阂，但与这样的弟兄或姊妹略略谈一谈，所有的间隔都消除了。这就是能洗别人脚的人。这样的人乃是主所宝贝的。

“我们在神面前应当有一个雄心，要能够洗别人的脚。但要能够洗别人的脚，你就必须有水，必须充满圣灵，必须时时与主有交通。为此，你在生活中必须活在圣灵里，才能有活水可以洗人的脚。每次来到聚会中，你必须有活水，能够洗人的脚。”（倪柝声文集第二辑第二十二册，六四至六五页）

### **捌 缺了属灵的洗脚，召会生活就无法实现，召会生活的实际也没有了：**

- 一 要能够洗别人的脚，我们必须天天充满圣灵，时时与主有交通，活在调和的灵里——弗五 18，三 19，林后三 16~18，罗八 16，林前六 17，罗八 4、6。
- 二 因此，一面的确需要主自己天天洗脚，另一面也需要众圣徒彼此洗脚；这样，我们就能维持美好的交通，借此我们就有真正的召会生活。
- 三 “我因司提反和福徒拿都并亚该古的来临而喜乐，因为你们的不在所致使的短缺，他们都补足了，他们使我和你们的灵都畅快。这样的人你们务要赏识”——林前十六 17~18，参林后七 13。

- 四 但愿我们天天有新鲜属灵的经历；罗马十五章三十二节说，“叫我……与你们同得安息畅快”；这是洗脚的结果。

## 晨兴喂养

约十三 3~5 耶稣知道父已将万有交在祂手里，且知道自己是神出来的，又要往神那里去，就起身离席，脱了外衣，拿一条手巾束腰。随后把水倒在盆里，就开始洗门徒的脚，并用自己所束的手巾擦干。

约翰十三章一节说，主“既爱世间属自己的人，就爱他们到底”。由于这爱，主替门徒洗脚。因此，洗脚是一个爱的故事，这爱是爱到底的爱。……由此可见洗脚的重要。这是我们终极的需要。……因此，主仍需顾到此点，以竭力显示祂的爱。

当主耶稣要洗祂门徒的脚时，祂脱了外衣（4）。这里的外衣，象征主彰显出来的美德和属性。因此，祂脱了外衣，表征脱去祂彰显出来的所是。

主用水洗门徒的脚（5）。这里的水象征圣灵（多三 5）、话（弗五 26，约十五 3）和生命（十九 34）。……主借着圣灵的工作、话的光照和内里生命之律的运行，在属灵上洗我们。在圣经中，这三项都是用水象征的（约翰福音生命读经，三六八至三七〇页）。

## 信息选读

主借着成为肉体而来，将神带进我们里面；又借死和复活而去，将我们带进神里面。……就我们的灵而言，神是借着主的来被带进我们里面，我们是借着主的去被带进神里面。但是就我们物质的身体而言，我们仍在这地上。我们在灵里，已经联于属天、属灵和永远的事物；但在我们的身体里，我们仍是在地上。在我们灵中，主已将神带进我们里面，又将我们带进



神里面；在我们灵中，我们与神是一；在我们灵中，我们也在诸天界里，因为我们是在神里面。但在我们的身体里，我们仍在地上。就我们重生的灵而言，我们不再是旧造；我们是新造。然而，就我们的身体而言，我们仍在旧造中，并在地上。

我们虽有了神圣的生命，并成了召会，却仍在地上，活在这堕落的肉体中。由于我们和地的接触，我们常是污秽的。……古时在犹太地，人们来去大都靠步行，用脚接触地而行。……因此，洗脚对他们是必需的。就属灵说，我们也是如此。

有罪是一回事，肮脏是另一回事。可能你完全没有罪，却很肮脏。也许没有什么错，但因着属地的接触，你就肮脏了。……我们一直接触地，这使我们肮脏。结果，许多时候我们是不洁净的。因此，我们需要洗脚。

当（犹太人）赴席时，特别要洗脚。筵席是交通的中心。古时犹太人所穿的鞋，鞋帮是用条带作的，满了洞孔；由于路上尘埃多，脚很容易弄脏。他们赴席时，若在席间伸出脏臭的脚，就难免会阻挠交通。因此，要有愉快的筵席，就需要洗脚。当客人应邀赴席，在席上彼此交通，他们在交通之前必须洗脚，不然，就会妨碍他们的交通。他们聚在一起坐席交通之前，必须洗脚。不然，就无法有愉快的交通（约翰福音生命读经，三七〇至三七二页）。

**参读：**约翰福音生命读经，第二十七至二十八篇。

**亮光与灵感：** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## 晨兴喂养

多三 5 祂便救了我们，……乃是照着祂的怜悯，借着重生的洗涤，和圣灵的更新。

约十五 3 现在你们因我讲给你们的话，已经干净了。

约翰福音既是一卷表号的书，这里关于洗脚的记载也必须视为具有属灵意义的表号。我们不该单就物质的意义，而该就属灵的意义，推究洗脚这件事。洗脚既是一个表号，其意义当是为着与主并彼此之间的交通。……我们在世上，每天都接触地。……洗脚的意思就是当我们仍在地上时，主这位赐生命的灵洗我们的脚；也就是说，主使我们的行事为人不因属地的接触而沾染各种污秽。

在十三章，主借着为门徒洗脚立下了一个榜样，使门徒能有愉快的交通，享受主，也彼此享受。我们今天也需要这种洗脚。……今天世界是污秽的，我们这些圣徒很容易被污染。我们要保持与主之间，并彼此之间愉快的交通，就需要属灵的洗脚（约翰福音生命读经，三七二至三七三页）。

## 信息选读

很多时候你没有罪，却是肮脏的。尘埃到处都有，很容易就弄脏了。……即使你驾车来聚会，在路上也可能偶然看见某样东西，使你污秽了。你上车之前，你的灵是活泼高昂的；……但只因你在去会所的路上看见某些东西，你就被污染了，你的灵也下沉了。有时，甚至在我们的交通中，我们也会变污秽了。

罪恶的事需要血的洁净，但肮脏而非有罪的事，需要属灵的洗涤。我们需要圣灵、活话和里面的生命洗涤我们（约翰福音生命读经，三七三页）。

有许多事常常使我与神隔绝；这些事不一定是罪，但这些事乃是与世界有关，是与这世界接触产生的。……今天早晨，你……祷告并读经。……你觉得天离你何等近。……但你是经商的，一旦去工作，你在公司一出一入，作的事都合法，也不撒谎，罪没犯一点，但三个小时、六个小时以后，等到晚上，你觉得天还像早上那么近么？

作学生的在学校里读书，作主妇的在家里作事；你把这许多事一作，你就常常觉得天……不如早上那么近。这时你或者还有时间祷告，但你没有话说。圣经上的话，你只能摸着外面的字句，摸不到里面的实际。等到祷告聚会时，你想要祷告，里面却没有话。即使你想说一点话，良心也感觉亏欠。你喊阿利路亚，话和声音都一样，但意思、味道不一样。你觉得好像有个东西在那里，使你与神有隔膜，但你找不出你有什么罪。……你若是因犯罪而与神隔绝，就必须应用主在十字架上所流的血来对付；但在这里你不是犯罪，你只是觉得里面黯淡了，失去了原有的清明，……因为这与普通的犯罪不同，这种对付法就是洗脚。所以什么是洗脚？洗脚就是对付犯罪以外，使你与神隔开的东西。

在我们的经历里常有这种光景。……有人犯了罪，所以离神远，这有理；但我们没犯罪，却摸不着神，这就叫我们不知所措。感谢神，主不仅洗我们的罪，主也洗我们的脚（倪柝声文集第二辑第二十二册，六至八页）。

**参读：**倪柝声文集第二辑第二十二册，第三十一、三十六篇。

**亮光与灵感：** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 晨兴喂养

- 约十三 14~15 我……尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。我给你们作了榜样，叫你们照着我向你们所作的去作。
- 34~35 我赐给你们一条新诫命，乃是叫你们彼此相爱，正如我爱你们，……你们若彼此相爱，众人因此就认出你们是我的门徒了。

你需要花时间在主面前，一直留在主面前，主就会临到你，洗涤你，不是用血，乃是用那灵、活话和内里的生命。……有时候只需要几分钟便将污垢洗净了，有时候也许需要半天。每当你需要这种洗涤时，只要将自己向主敞开，你花时间在主面前，让内里的生命在你里面涌流，自然的，就有活的东西流通、浇灌并洗涤你，你就再次洁净了。你的灵会高昂，你的全人也会在主面前感到愉悦（约翰福音生命读经，三七四至三七五页）。

### 信息选读

我们不只需要主自己直接的洗脚，也需要彼此洗脚。主告诉我们要彼此洗脚。……我们必须借着将圣灵的工作供应人，将神话语的光照供应人，并借着将内里生命的运行供应人，来彼此洗脚。借此，我帮助你，你帮助我，我们帮助彼此在圣灵的工作、神话语的亮光或内里生命的运行上得着洗净。每当我们弟兄们聚在一起交通祷告时，需要以属灵的洗脚彼此服事。

当主为门徒洗脚时，祂脱了外衣。……外衣象征主彰显出来的美德和属性，脱了外衣，表征脱去祂彰显出来的所是。……照样，每当你要洗别人的脚时，你需要放下你的成就、美德和

属性。这是真正的谦卑，真正的降卑自己。我们需要降卑自己到这样的程度，使我们能洗别人的脚。

在我基督徒的生活中，当我旅行各地时，遇见过许多弟兄姊妹。好些〔信徒〕很属灵，但是也很骄傲。……当他们聚在一起的时候，他们轻看别人，认为别人从未见过属天的异象，或从未认识什么属灵的事。……我们若有这样的态度，就不可能为别人洗脚。相反的，每逢我们与圣徒同聚，我们必须脱下我们的外衣，忘记我们的成就。……我们都曾在这种态度上犯了错。……我们若有这种骄傲的态度，就绝不能帮助别人。……我们必须脱下所有属灵的“学位”，成为简单、平常的人，对自己说，“我什么也不是，我里面也没有什么特别的。我只有一条手巾，一块布来束腰。”……有时人大张威势而来，态度有如穿着制服的警察。有人穿着属灵的制服，有人穿着更深生命的制服，还有人穿着所谓恩赐的制服。在他们给别人任何洗脚的服事之前，必须脱下他们的制服。我们不该对别人说这话，我们必须对自己说这话。

每当我们觉得有人得罪了我们，我们总认为自己比那人高，认为他比较低，他亏欠了我们什么，我们有权向他要求。……你需要脱下你的外衣，降低你的标准，从你的宝座下来。就一面说，脱下你的外衣就是你自己下宝座。不要坐在宝座上审判你的弟兄说，“你得罪我了……。”（约翰福音生命读经，三七八至三八一页）

**参读：**约翰著作中帐幕和祭物的应验，第三十三至三十四篇。

**亮光与灵感：** \_\_\_\_\_

---

## 晨兴喂养

诗二三 2~3 祂使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。祂使我的魂苏醒，为自己的名引导我走义路。

徒三 19~20 ……那舒畅的时期，就得以从主面前来到，祂也必差遣所预先选定给你们基督，就是耶稣。

我们不只需要脱下我们成就的外衣，还需要用手巾束腰。这就是说，我们必须受约束，我们必须失去我们的自由。要用水洗脚，也要用主束腰用的手巾擦干。换句话说，我们越甘心为别人受约束，我们就越能服事别人并擦干他们的脚。不然，我们越自由，我们就越会损害别人。……我们放弃我们的自由，为着对我们亲爱的弟兄姊妹有所服事（约翰福音生命读经，三八一至三八二页）。

## 信息选读

我们每个人都必须学习如何爱弟兄姊妹，给他们属灵洗脚的服事。有时我来看你，你可以表示对我的爱，借此给我某种的洗脚。我也必须向你表示同样的爱，也给你一些洗脚的服事，洗净你属地接触的污秽。我们必须这样作，不然我们之间的交通就不可能维持。只有在爱中这样给人洗脚的时候，彼此之间的交通才可能维持。……二十五年多以前，我与倪柝声弟兄以及别的带头同工一同作工，我从他们接受了极多这种洗脚的帮助。每次与他们接触的时候，我就觉得某种的洗脚，洗净我属地接触的污秽。他们爱我，也借着给我属灵的洗脚，向我表示

他们对我的爱，洗净我属地接触的污秽（约翰福音生命读经，三八四至三八五页）。

玷污的脚可以用几个字来说明，就是与主的交通不新鲜了。干净脚乃是说，与主的交通是新鲜的。……今天有多少人能说，他今天宝贝主、爱主，和前五年、前十年一样？许多人都要说，去年有这样的感觉，……今天没有了。这就是脚玷污了，是疲倦了！这是属灵的疲倦，失去了属灵的新鲜活泼。……洗脚乃是说，恢复你从前所感觉的，把你带到生命的新鲜里，使你有新的能力，能宝贝从前所宝贝的。……感谢主，祂常洗我们的脚。

今天许多在基督里的信徒，灵性上停止不前，甚至连唱诗、赞美、祷告都是勉强的。这样的情形，或者是因人犯了罪，但许多人并没有犯罪，那就是因为脚玷污了，就是属灵的不振作。我们应当知道，主要我们一直新鲜。所以祂才说，要带我们到青草地上（诗二三2）。……主要我们天天都新鲜；昨天黄，今天青，上午黄，下午青。主乃是新鲜的活水，不是流五分钟就没了，乃是每天、每月、每年一直流，一分钟都不会缺乏。祂是新鲜的，祂也要使我们一直新鲜。这乃是主带领我们过的生活，这就是能力、喜乐、平安、圣别。只有这样才能活出主的生命。胜过了耶利哥，还得胜过艾城。有了大的得胜，还得有天天小的得胜，这是我们在主面前天天应有的经历（倪柝声文集第二辑第二十二册，九至一一页）。

**参读：**一个在神计划中的青年人，第一章。

**亮光与灵感：** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 晨兴喂养

- 林后四 16 所以我们不丧胆，反而我们外面的人虽然在毁坏，我们里面的人却日日在更新。
- 罗六 4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，像基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。

我……要特别对同工们说，……神把我们放在世上，乃是要我们在罪人、圣徒、世人里面，作出饥渴慕义的心。……在你里面必须有一种说不出的新鲜、能力、滋润和供应。人遇见你，就不能不去寻求神。人遇见你，与你来往时，就因你产生这种渴望寻求神的感觉。……若是你读经祷告、事奉、传福音，而不能产生那种叫人饥渴的能力，那……是你的失败（倪柝声文集第二辑第二十二册，一二页）。

### 信息选读

许多人认识和受恩教士，都能见证，她很特别。你到她那里，在她面前坐一会，然后从那里出来，你就知道你有错。你觉得她有的，你没有，你会羡慕要得着她所有的。我在十五年前（主后一九二一年）刚信主时，非常骄傲（外面骄傲的人少，里面骄傲的人多），读一两章圣经，以为不错，就到她那里，要讲给她听。等我和她祷告几句，她还没有责骂我，我就知道自己的骄傲了。我知道，她有的，我没有。这就是洗脚。我到她面前被她洗脚，我遇见神了。本来我活在神外面，是老旧、黑暗的，一到她面前就得着新鲜、得着亮光。……有时候你在不知不觉中与一位弟兄谈话，之后，你觉得被洗净了，恢复了属灵的精神，你能遇见神，觉得神了。这就是洗脚。



前几天我觉得脚被玷污了，起先以为是自己有罪，就对付罪。但神还是远得很，总觉得神与我有隔膜。……后来我去看一位姊妹，她也许只得救二、三个月。她告诉我得救的经过，并述说家里的人给她的逼迫，她是盼望从我得帮助。我听了以后，对她说，“感谢神，我的脚进来时是玷污的，出去时是干净的。你的见证将我老旧的经历洗去了。”提多书说到圣灵的更新（三5），这是顶宝贝的一句话。我们需要圣灵的更新，使我们常常有属灵的新鲜，有属灵的精神。

我们也要羡慕能洗别人的脚。但如果我们没有得胜的生命，没有圣灵的帮助，使我们活出得胜的生命，我们就不能洗别人的脚。……这需要……自己时时是新鲜的，才能洗别人的脚。

主说，“你们也当彼此洗脚。”（约十三14）……凡是从前有属灵的新鲜，现在没有的，都需要被洗脚。我们每个人都需要被洗脚，也必须预备好能洗别人的脚。主说，“我是你的主，你们的夫子，尚且洗你们的脚，你们也当彼此洗脚。”在基督徒彼此的服事中，没有一件比洗脚更重要、更宝贝的。“你们既晓得这事，若是去行就有福了。”（17）我宝贝俞弟兄常说的一句话：“今天的圣经比昨天更宝贝。”但愿我们天天有新鲜属灵的经历。罗马十五章三十二节……说保罗“得安息畅快”。这是洗脚的结果（倪柝声文集第二辑第二十二册，一二至一五页）。

**参读：**倪柝声文集第二辑第十七册，第十八篇。

**亮光与灵感：** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### 晨兴喂养

- 弗五 18            不要醉酒，醉酒使人放荡，乃要在灵里被充满。
- 罗十五 32        并叫我借着神的旨意，欢欢喜喜地到你们那里，与你们同得安息畅快。

我们要如何彼此洗脚呢？比方，当你把一天的世事作完以后，你觉得疲累，觉得口里实在不能好好地赞美。到了晚上，你来聚会，有一个人请你在会中祷告。你祷告到一半时，就觉得不自然，祷告不下去了，好像你的祷告是在作文章。这时或许会中另有一位弟兄，他的灵很新鲜，他在祷告当中，就使你的灵新鲜，好像属灵的精神得着恢复了。这就是彼此洗脚。许多次我们来到聚会中，众人的灵都软弱得爬不起来。东祷告，西读经，就是不振作。因为大家的脚都玷污了，没有一盆水来洗脚，你就觉得灵中不通。这时，如果有一个人能洗脚，他站起来，或者有一点祷告，或者讲几句话，立刻聚会就变得新鲜了。……在家庭生活里也是这样，也许忽然有一个弟兄或姊妹到你家里，简单谈一谈，作一个见证，众人就被带到神面前。本来觉得与神有隔阂，但与这样的弟兄或姊妹略略谈一谈，所有的间隔都消除了。这就是能洗别人脚的人。这样的人乃是主所宝贝的（倪柝声文集第二辑第二十二册，六四至六五页）。

### 信息选读

我们在神面前应当有一个雄心，要能够洗别人的脚。但要能够洗别人的脚，你就必须有水，必须充满圣灵，必须时时与主有交通。为此，你在生活中必须活在圣灵里，才能有活水可以洗人的脚。每次来到聚会中，你必须有活水，能够洗人的脚。

千万不可无水而去洗人的脚，这样反而会玷污人的脚。不能洗脚的人，虽然仍旧能够与神来往交通，但他的灵定规常是冰冷的。主今天不直接洗人的脚，乃是由我们来彼此洗脚。所以我们都好好学习，成为能够洗别人脚的人（倪柝声文集第二辑第二十二册，六五页）。

我们需要属灵的洗脚，好洗净我们属地接触的污秽，并且保守我们属灵的交通在美好的情况中。这样才可能实现召会生活。召会生活若要保持新鲜、愉快、活泼，我们就不断需要这种洗脚。……每个召会都需要为这事祷告，然后召会就会蒙保守在新祥和新鲜里。

主来将神带进我们里面，主去将我们带进神里面；如今神圣的灵与我们人的灵有了真正的相调。人性与神性相调，神性与人性相调，这就是召会，就是基督的身体。在基督徒的灵里，他们是属天、永远、属灵的；但在他们物质的身体里，他们仍在这地上，也仍在旧造里。因此他们要洗净一切属地的接触，好叫身体的交通以及与主的交通能以维持。这个交通是借着洗脚维持的。这极其重要，因为缺了这个，与主的交通以及圣徒彼此的交通绝不能维持。缺了这个，召会生活也无法实现。事实上，召会生活的实际也没有了。因此，一面的确需要主自己天天洗脚，另一面也需要众圣徒彼此洗脚。这样，我们就能维持美好的交通，借此我们就有真正的召会生活（约翰福音生命读经，三八五至三八六页）。

**参读：**活力排，第八篇。

**亮光与灵感：** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11

敬拜父 — 祂的新鲜

8 6 8 6 副 (英 16)

D 大调

6/8

5 | 5 5 5 5 | 5 #4 5 6 5 3 | 2 3 5 4 | 3 · 3  
一 父 神,你如青 翠 松树,永 远常新不 衰!

5 | 5 5 5 5 | 5 #4 5 6 5 6 | 7 i 7 6 | 5 · 5  
你 是永活长 存 的主,直 到永远不 败!

5 | i i 7 6 5 | 6 · 5 5 | 6 i 5 3 | 2 · 2  
哦 父,你 是常 新的 神,永 远不知陈 旧!

2 | 3 3 5 5 | i i 2 i 6 | 5 5 6 7 | i · i ||  
千 万 亿 载 仍 是 鲜 新! 尽 管 年 日 悠 久。

二 父,你是神也就是“新”, 无你就是陈旧;  
有你,虽然代远年湮, 仍是常新不朽。

三 你向我们所赐之福, 都是新而不旧;  
约是新约、路是新路, 都要永远存留。

四 我们乃是你的新造, 新人、新心、新灵;  
日日更新,永不衰老, 满有新样、新生。

五 最终新天、新地、新城, 一切全都更新;  
月月都有新果供应, 永远不再变陈。

六 父神,你是常新不旧, 我们赞美不休!  
永远赞美、永远歌讴: 你是常新不旧!

申言稿： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_