

## 神对约书亚的吩咐、应许和鼓励

读经：书一 1~9

### 周一

参 “约书亚记、士师记与路得记隐藏的内在意义”（见本书第五至六页）。

### 周二

#### 壹 约书亚在以下方面预表基督：

- 一 “约书亚”这希伯来名等于希腊文的“耶稣”（来四 8，徒七 45），意，“耶和華救主”，或“耶和華救恩”（太一 21，民十三 16）：
  - 1 作我们首領的基督是我们的真约书亚，作我们救恩的元帅（来二 10，四 8），要領我们进榮耀里去，并进入神所应许之地的安息里，以基督作我们完全的平安和完滿的滿足（二 10，四 11，申十二 9，太十一 28~30）。
  - 2 约书亚预表基督是恩典，頂替由摩西所表征的律法（书一 2 上，约一 17）；当頒賜律法的摩西死了，约书亚就进来，将百姓带进美地（书一 1~4）；他预表主耶稣是我们的首領，将我们带进对祂自己作我们安息，作美地实际的享受里（申八 7~10，十二 9，腓一 19，弗三 8，西一 12，二 6~7，来四 8~9，太十一 28~29）。
- 二 在与亚玛力人的争战中（出十七 8~16），亚玛力人预表肉体，就是墮落旧人的总和；约书亚预表现今的、实际的基督，作内住、争战的灵，就是与肉体争战并治死肉体的一位（罗八 9~13，加五 16~17、24）：
  - 1 肉体的目的是要拦阻我们进入对包罗万有之基督作我们美地的完滿享受里。
  - 2 神的经纶将我们从肉体救到那灵，使我们能有分于三一神丰富的福一罗七 17~八 2，加三 14，弗一 3~14。

### 周三

- 三 约书亚四十岁时，联同迦勒成为十二个探子中的两个，他们二人滿有信心，接受神的话作他们的信心，顾到神的权益，使祂的百姓据有美地；在旷野里，蒙神救赎的人中间，只有两个得胜者，约书亚和迦勒，得着美地为奖赏一民十三 30，十四 6~9、27~30，罗十 17，加三 3、5，来十一 5~6，腓三 13~14，参徒六 5：
  - 1 根据民数记十三和十四章的记载，以色列人有不信的恶心；约书亚和迦勒劝勉并警告百姓，说，“你们不可背叛耶和華”（十四 9）；这话指明不相信主就是背叛祂一十三 31~33，十四 1~3、6~11，申一 26、32。
  - 2 我们若要完全据有基督这美地，就必须求主拯救我们脱离有不信的恶心；有这样刚硬的心就是从活神墮落、转离了一 25~26、28、35~39 节，九 23，徒六 5 上，来三 7~13。
  - 3 我们基督徒行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见（林后五 7）；因此，我们必须持续地望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成终者（来十二 1~2）；我们的信不是出于我们自己，乃是出于那将自己作信的成分，分賜到我们里面，替我们信者的（加二 20，彼后一 1）。
  - 4 我们需要領悟，对基督徒来说，最大的罪乃是不信；我们若抓住神的话并相信祂的话，就好了；当我们凭自己的感觉而活，不运用信心的灵并将我们的心转向主，以相信神话语（祂的约，祂的遗嘱）中神圣的事实时，对我们来说，我们就是背叛神的话，羞辱神，以神为说谎的一申一 25~26，来三 12、16~19，四 2、6，十一 1，罗三 4。
  - 5 我们不该被自己的定罪、感觉和环境等乌云所威胁或恐吓；我们必须活在新约之下，不信任何的失败、软弱、

黑暗或消极的事物；我们是有约的人，我们有一节应许的经文可以应付每一种处境—创九 8~17，启四 2~3，哀三 22~23，罗八 1，林后十二 9，提后一 10，二 1，犹 24，约壹一 9，林前一 9。

- 6 我们的灵是复活、是灵之基督作新约一切遗赠之实际的“银行账户”；借着生命之灵的律，这一切遗赠都分赐到我们里面，对我们成为真实的；因着召会人乃是在约之下的人，实际上我们可以称为约的召会—赛四二 6，四九 8，罗八 2、10、6、11、16，来八 10，约十六 13。

#### 周 四

**贰 “你一生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我怎样与摩西同在，也必照样与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。你当刚强壮胆，因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们列祖起誓要赐给他们的。只要刚强，大大壮胆，照我仆人摩西所吩咐你的一切律法，谨守遵行，不偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利” —书一 5~7:**

- 一 耶和华告诉约书亚，祂怎样与摩西同在，也必照样与约书亚同在，这乃是一件大事；在一个时候，主曾告诉摩西，“我的同在必和你同去，我必使你得安息”（出三三 14）；因着摩西是个非常接近神的心，并照着神心的人，他有神的同在到了完满的地步。
- 二 在新约里，耶稣的同在是以马内利，意思是“神与我们同在”（太一 23，十八 20，二八 20）；基督作为实际的灵，赐生命的灵，就是以马内利，在我们灵里神圣三一的同在（提后四 22）。

三 我们该不断运用我们信心的灵，刚强并大大壮胆，享受由美地所预表包罗万有的基督作我们今日产业的凭质，就是我们在来世和永世对美妙之基督完满和永远产业的样本—林后四 13，弗一 14、18，林后一 22，五 5~6 上。

四 我们该接受主作我们的力量和胆量，好在任何境遇下显大基督，就是经历基督而有最高的享受（腓一 20，四 11~13）；我们能一直宣告：“耶和華是我的亮光，是我的拯救；我还怕谁呢？耶和華是我生命的力量；我还惧怕谁呢？” —诗二七 1

五 从前死作王管辖我们（罗五 14），我们因怕死而一直在其奴役之下；主既废除了魔鬼，又把死废掉（来二 14~15，提后一 10），现今我们就不再怕死，并从死的奴役下得了释放。

六 “因为耶和華必不丢弃祂的百姓，也不离弃祂的产业”（诗九四 14）；“主是帮助我的，我必不惧怕；人能把我怎么样？”（来十三 6）“神若帮助我们，谁能抵挡我们？”（罗八 31）

七 我们需要是那些将神赐给我们的灵，如火挑旺起来的人，神赐给我们的灵，不是胆怯的灵，乃是能力、爱并清明自守的灵（提后一 6~7）；我们的感觉全都是谎言；我们该一直相信并宣告，我们是刚强的，我们是满了爱的，我们是非常清明的；这样，我们就能“刚强壮胆”（书一 6），进入并享受包罗万有的基督作美地的实际。

八 我们不该从关于神永远经纶属天异象的圣言“偏离左右”（7），使我们无论往哪里去，都可以顺利，行事为人配得过主，“以致凡事蒙祂喜悦”（西一 10）；因此，在我们被接去以前，我们能借着不断相信神是，我们不是，而得着“蒙神喜悦”的见证（来十一 5~6，创五 21~24）。

**周五、周六**

**叁 “这律法书不可离开你的口，总要昼夜默想，好使你照这书上所写的一切，谨守遵行。如此，你的道路就可以亨通，你也必凡事顺利。我岂没有吩咐你么？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在” 一书一 8~9:**

- 一 约书亚要被神的话占有，也要让神的话占有他（参西三 16）；借着被话占有并充满，他就能顺利并成功地取得神应许之地。
- 二 约书亚能实行神的话上所写之一切的诀窍，以及他能亨通、顺利、刚强、壮胆，取得神应许之地的诀窍，乃是昼夜默想神的话，不让神的话离开他的口；“你的口”这话表明默想主要是借着大声说话来实行：
  - 1 “默想”这辞意义丰富，原文含示敬拜、与自己交谈以及大声说话；默想话乃是借着仔细揣摩而品尝、享受它——诗一一九 15、23、48、78、97~104、148。
  - 2 祷告、对自己说话和赞美主，也可包括在默想话中；默想神的话乃是享受祂的话作为祂的气（提后三 16），因而被神注入、将神吸入并接受属灵的滋养。
  - 3 默想主的话乃是“反刍”，如同牛吃草（利十一 3）；我们默想神的话时，就借着反复加以思想而接受神的话，如同牛咀嚼反刍的食物；我们早晨祷读主的话时，可以这样作，使我们借着反复思想从神的话所领受的，来得着滋养。
- 三 诗人说，“我要默想你的训辞，看重你的道路。我要在你的律例中自乐；我不忘记你的话”——诗一一九 15~16:

- 1 诗人默想神的话时，这话就成为他的欢乐，他的欢喜快乐（耶十五 16），并且他不忘记神的话；因此，这话成了他常时和永远的滋养（诗一一九 105、130）。
- 2 我们借着默想神的话，记念祂的话并被祂的话救活——“求你记念向你仆人所说的话，你曾使我在这话中有盼望。这是我在患难中的安慰，因为你的话将我救活”——49~50 节。
- 四 默想神的话，甚至比祷读更丰富、更广阔、更包罗，因这包含祷告、敬拜、享受、交谈、下拜甚至举手接受神的话（48）；向神的话举手，指我们热诚欢乐地接受它，并对它说，阿们（尼八 5~6）。
- 五 当我们这样用我们的灵接触主的话，并且和主不断交通的时候，我们必定会感觉到在圣经话语里的沐浴、温暖、新鲜、滋润和供应；我们唯一该作的上好之事，就是摸着神、敬拜祂、相信祂、吸取祂、享受祂、追求祂并赢得祂——诗二七 4，腓三 8、14。
- 六 我们真实花时间默想神的话时，就被神注入，因神发光，并将神照耀出来（林后三 15~18）；这就是为什么我们唱：“祷告与主来往交通，沐浴在祂面光中；让祂荣美将你浸透，使你返照祂面容。”（诗歌五六八首，第六节）
- 七 因着我们的主和我们的神已经吩咐我们进到祂里面，并享受祂这包罗万有之美地的实际，我们该对祂的话说阿们，刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶，因为当我们使万民作主的门徒，使他们成为国度的子民时，我们无论往哪里去，耶和華我们的神都必与我们同在，直到这时代的终结，就是祂来临的时候——一书一 9，太二八 20。

### 晨兴喂养

书十四 1~2 以下是以色列人在迦南地所得的产业，……乃是……拈阄分给（他们的）。

西一 12 感谢父，叫你们够资格在光中同得所分给众圣徒的分。

二 6~7 你们既然接受了基督，就是主耶稣，……就要在祂里面行事为人。

这两个主要的点一为基督取得那地，并为基督产生真实的先祖，乃是约书亚记至路得记之历史的灵。神应许的地既是基督的预表，为基督得着地，意思就是为基督得着基督。

神已将那地赐给以色列人，这是个事实，但尚未成为实际；这乃是仍待应验的应许。……唯有以色列人得着美地，据有美地以后，那地才真正成为他们的，成为实际的事实。……今天传福音的原则是一样的。神的救恩已在基督里且凭着基督应许、预备并完成了。……神要将救恩赐给罪人，但他们需要借着接受祂救恩的恩赐来回应祂。……事实上，接受神的救恩就是帮助神。你若知道神的心，就会领悟每当罪人悔改并接受基督时，那个罪人就是在帮助神（约书亚记生命读经，三九至四一页）。

### 信息选读

在约书亚记的开头，以色列人预备好可以往前，取得美地，据有美地并享受美地。以色列人这样作，意思就是他们在为美地所预表的基督作些事……。今天，基督这美地预备好给祂的信徒取得并据有。然而，那些预备好取得祂，据有祂，并享受祂作包罗万有之美地的人在哪里？

今天我们的需要乃是得着、……据有更多的基督，经历更多的基督。……这不仅是为着我们的享受，也是为着使基督成为祂所该是的。……我们为基督得着基督，好使祂能得着团体的彰显；这就是使美地成为以马内利的地（赛八 8）。

保罗是奋力追求基督以得着基督的人（腓三 8、12）。……因为许多基督徒没有追求基督以得着基督，神就需要得胜者。……早在第一世纪，主就进来呼召得胜者（启二 7、11、17、26~28，三 5、12、20~21，二一 7），今天祂仍在发出对得胜者的呼召。然而，甚至在虔敬的基督徒中间，也很难找到一些得胜者，一些追求基督以得着基督的人。

在约书亚的时代，有二、三百万以色列人，但少有约书亚和迦勒。少有尽心竭力的人，真实追求神的人。若没有这样的人，美地和赐美地者都会闲着。那地和赐地者需要一些人去取得那地，据有那地，并享受那地。那些据有那地的人，乃是帮助了那地的赐与者。

今天我们需要为基督取得并据有那地；我们需要为基督得着基督；我们若这样作，就会帮助基督。然而，我们若继续过例行的基督徒生活和召会生活，就无法为基督得着那地；为此，神需要一些得胜者。今天地上有数以百万计的真基督徒，但得胜者在哪里？神正在呼召得胜者，但谁愿意答应祂的呼召？谁愿意回应神的呼召，追求基督以得着基督？我盼望我们中间有许多人愿意帮助基督，回应神对得胜者的呼召（约书亚记生命读经，四一至四四页）。

**参读：**约书亚记生命读经，第六篇。

### 晨兴喂养

- 来二 10 原来万有因祂而有，借祂而造的那位，为着要领许多的儿子进荣耀里去，就借着苦难成全他们救恩的创始者，这对祂本是合宜的。
- 四 8 若是约书亚已经使他们得了安息，此后神就不会提起别的日子了。
- 11 所以我们务必竭力进入那安息……。

在约书亚记中，第一个基督的预表就是约书亚自己。……约书亚预表基督，也预表恩典（基督）顶替律法（摩西）（一 2 上，约一 17）。当颁赐律法的摩西死了，约书亚就进来（申三四 8~9），将百姓带进美地（书一 6），这预表主耶稣将神的子民带进安息，进入对包罗万有之基督的享受（约书亚记生命读经，六页）。

约书亚意耶和華救主，或耶和華救恩（民十三 16），是希伯来名字，等于希腊文的耶稣；所以约书亚预表主耶稣，将神的百姓带进安息（圣经恢复本，来四 8 注 1）。

### 信息选读

希伯来二章十节所说以及三节和一章十四节所提的救恩，乃是把我们堕落的景况拯救到荣耀里。身为开拓者、先锋的耶稣（六 20），已领先进入荣耀；现今我们这些跟从祂的人，正在同一路上，也要被带进神所为我们命定同样的荣耀里（林前二 7，帖前二 12）。祂已经开了路，我们现今正行在其中。因此，祂不仅是救主，拯救我们脱离堕落的光景；祂也是创始者，领先进入荣耀的开拓者，要把我们带进同样的光景里（圣经恢复本，来二 10 注 5）。

希伯来三章七节至四章十三节所说的安息，既是包罗万有的基督，十一节的跌倒，就是从基督坠落，与基督隔绝（加五 4）。在加拉太书，加拉太信徒的危机，是从恩典的自由漂到律法的辖制里（五 1~4）。保罗劝勉他们，要在恩典的自由中站立得住，就是不要与基督隔绝。在希伯来书这里，希伯来信徒的危机是不愿丢弃那照着律法设立的老宗教，也不竭力享受基督作他们的安息。他们若仍在老旧的宗教，就是在犹太教里徘徊，就会赶不上作他们安息的基督。希伯来书作者恳切地勉励他们，要作基督的同伙，与基督一同竭力进入安息，使他们这些有分于基督的人，能享受基督作他们的安息（来四 11 注 3）。

亚玛力人预表肉体，就是堕落旧人的总和（加二 16……）。亚玛力人和以色列人之间的争战，描绘信徒里面肉体 and 那灵之间的冲突（五 17，参彼前二 11）。……以色列人击败亚玛力人，是借着吗哪（出十六）和活水的供应（十七 1~6），并借着摩西的举手，以及约书亚的争战（出十七 8 注 1、11 注 1）。

亚玛力人是以色列人去美地的路上所遇到的第一个仇敌（申二五 17~18，撒上十五 2）。这指明我们的肉体是在一切的仇敌当中为首的。肉体、罪、世界和撒但都彼此关联，但与信徒争战时，其中最突出的乃是肉体（加五 17）。在我们的经历中，当肉体被治死时（24，罗八 13），世界就无法扣留我们，罪就不能在我们里面运行，撒但也无力在我们身上作工。亚玛力人攻击以色列人的目的，是要拦阻他们进入美地。照样，撒但挑动肉体与我们争战，目的是要阻止我们完全享受包罗万有的基督作我们的美地（见申八 7 注 1）（出十七 8 注 2）。

**参读：**约书亚记生命读经，第一篇；马太福音生命读经，第一、六篇；出埃及记生命读经，第四十六至四十八篇。

### 晨兴喂养

- 来十二 2 望断以及于耶稣，就是我们信心的创始者与成  
 终者……。
- 罗十 17 可见信是由于听，听是借着基督的话。
- 来四 2 ……所听见的话与他们无益，因为这话在听见  
 的人里面，没有与信心调和。
- 加二 20 ……我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿  
 子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我  
 舍了自己。

旧约所有得胜的圣徒不过是信心的见证人，但耶稣乃是信心的创始者。祂是信心的发起者、开创者、源头和因由。照我们天然的人，我们没有信的能力，我们凭自己没有信。那叫我们得救的信，乃是我们从主所得宝贵的信（彼后一 1）。当我们仰望耶稣，祂这赐生命的灵（林前十五 45）就将祂自己，将祂信的成分，灌输到我们里面；这样，自然而然的，有一种信在我们里面升起，我们就有信心相信祂。这不是出于我们自己，乃是出于那将自己作信的成分，分赐到我们里面，替我们信者的。因此，乃是主自己作我们的信。我们因着祂作我们的信而活，是因着祂的信（加二 20），不是因着我们自己的信（圣经恢复本，来十二 2 注 3）。

就如十个探子的恶信（民十三 31~33）和百姓向摩西、亚伦所发的怨言（十四 1~4）所指明的，以色列人不顾神，只顾自己。……因此，他们不信神，并且得罪神到一个地步，使神憎恶他们。他们的光景带来神的审判和惩罚。只有神是信心的源头。我们若要有信心，就必须学习顾到神的权益，而不顾自己的利益（民十四 11 注 1）。

### 信息选读

神对什么信实？神对祂所说的信实。神对祂的话信实，祂的话就是遗命，就是约。约就是神的话。

我们的基督徒生活以及召会生活，绝对是约的生活。……在新约圣经的每一节，我们看见神的应许。我要给你们其中的一节：“那临到你们的试诱，无非是人所能受的；神是信实的，必不容你们受试诱过于所能受的，祂也必随着试诱开一条出路，叫你们能忍受得住。”（林前十 13）……在你面临任何环境时都……有一节圣经作活的应许，来给你倚靠并凭此而活。……我们不该被自己的定罪、感觉和环境等乌云所威胁或恐吓。我们乃是在神的约下，完全在祂的祝福下。不再有定罪，不再有审判，不再有咒诅。死已经被废去，在召会中我们不断地享受生命。……不要怕失去你的职业或健康。不要被黑暗或消极的事物所威胁。我们是有约的人，我们有一节应许的经文可以应付每一种处境（创世记生命读经，五三三至五三四页）。

只有神的话是真的！如果环境和经历与神的话相合，我们感谢赞美神！如果环境和经历与神的话不合，就只有神的话是真的。凡和神的话相反的，都是假的。……神说基督是我的圣别，神说基督是我的生命，神说基督是我的得胜。撒但说你还是败坏，但神的话是真的。撒但说你还是软弱，但神的话是真的。撒但说你还是污秽，但神的话是真的。撒但对你说的都是谎言，只有神的话是真的！（倪柝声文集第二辑第四册，一五九至一六〇页）

信徒的信实际上不是他们自己的信，乃是基督进到他们里面作他们的信。……当我们悔改归向神，那是灵的基督作神圣化的灵（彼前一 2 上），就在我们里面运行，作我们的信，使我们凭这信信靠主耶稣（徒十六 31）。……我们这些罪人原是没有信的。信乃是借着我们听见话而进到我们里面的。这话就是基督自己（罗马书的结晶，八四至八五页）。

**参读：**希伯来书生命读经，第二十五篇；得胜的生命，第七至八篇。

### 晨兴喂养

书一 5~7 你一生的日子，必无一人能在你面前站立得住。我……必……与你同在；我必不撇下你，也不丢弃你。你当刚强壮胆，因为你必使这百姓承受那地为业，就是我向他们的列祖起誓要赐给他们的。只要……谨守遵行〔律法〕，不偏离左右，使你无论往哪里去，都可以顺利。

神的应许首先是约书亚一生的日子，必无一人能在他面前站立得住（书一 5 上）。第二，神应许，祂必与约书亚同在，必不撇下他，也不丢弃他（5 下）。在九节下半，神对约书亚说，“你无论往哪里去，耶和华你的神必与你同在。”

首先，神鼓励约书亚当刚强壮胆（6 上、7 上、9 上）。约书亚不是在自己里面壮胆，乃是在这位行动并运行的神里面壮胆。……接着，神鼓励约书亚不要惧怕，也不要惊惶（9 中）。……不仅如此，神告诉约书亚，他无论往哪里去，都可以顺利（7 下、8 下）。

以色列人同意约书亚，接受神的任命。他们的回答含示他们是乐意的，是预备好的，并且他们不只与约书亚同心合意，也与耶和华他们的神同心合意；这显于他们在他们神的名里给约书亚祝福的事上。他们在神经纶的大轮里与三一神是一，目的是要得着美地（约书亚记生命读经，一四、一七页）。

### 信息选读

提后一章六至七节指明，我们必须将我们的灵，如火挑旺起来。在这两节里保罗说，“为这缘故，我提醒你，将那借我按手，在你里面神的恩赐，再如火挑旺起来。因为神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱、并清明自守的灵。”……神所

给我们的灵，是我们必须挑旺起来的。我们必须挑旺我们的灵。……有时候你受苦到一个地步，你可能怀疑神，怀疑你的得救。但不论你多么的怀疑，在你里面有一个东西是你不能否认的，就是你的灵。你不是像野兽一样，你有灵。这灵对撒但是个麻烦。无论撒但作了多少工，又正在作多少工，在我们里面有一样东西是他摸不到的，那就是我们的灵。我们必须将我们的灵如火挑旺起来。

你若要你的灵挑旺起来，就必须敞开口，敞开心，敞开灵。你必须敞开你全人的这三层。你必须用口说，“哦，主耶稣。”但你还必须加深地用口、用心来说，“哦，主耶稣。”然后你还必须更深地用口、用心、用灵来说，“哦，主耶稣。”这是从深处敞开你的灵。火就会烧起来。你如果下沉，就应当从你的深处操练你的灵，一再地呼求：“哦，主耶稣。”这样，你就会高昂起来。

我们常常被仇敌欺骗愚弄。我们说我们是软弱的、模糊不清的。但是当我们说我们软弱时，我们就是软弱的；当我们说我们模糊不清时，我们就是模糊不清的。另一面，当我们说我们是刚强的，我们就是刚强的；当我们说我们是清明的，我们就是清明的。我们说我们是什么，我们就是什么。不要说你是软弱的。如果你说你是软弱的，软弱就随着你。但如果你说你是刚强的，能力就随着你。我们能说我们是刚强的，因为我们有性能，我们有本钱。神赐给我们的，不是胆怯的灵，乃是能力、爱并清明自守的灵。我们应当宣告这事，声明这事；这样，我们就会得着。这是我们的分，这是神所已经分给我们合法、派定的分（那灵同我们的灵，八九至九一、九三页）。

**参读：**约书亚记生命读经，第二篇；那灵同我们的灵，第八章。

### 晨兴喂养

书一 8~9 这律法书不可离开你的口，总要昼夜默想，好使你照这书上所写的一切，谨守遵行。如此，你的道路就可以亨通，你也必凡事顺利。我岂没有吩咐你么？你当刚强壮胆，不要惧怕，也不要惊惶；因为你无论往哪里去，耶和華你的神必与你同在。

神对约书亚的鼓励，乃是以约书亚遵行神的话为条件。……这律法书不可离开他的口，总要昼夜默想，好使他照这书上所写的一切，谨守遵行（书一 8 上）。约书亚要被神的话占有，也要让话占有他。借着被话占有并充满，他就能顺利并成功地取得美地（约书亚记生命读经，一五页）。

〔默想〕这辞意义丰富，原文含示敬拜、与自己交谈以及大声说话。默想话乃是借着仔细揣摩而品尝、享受它。祷告、对自己说话和赞美主，也可包括在默想话中。默想神的话乃是享受祂的话作为祂的气（提后三 16），因而被神注入、将神吸入并接受属灵的滋养（圣经恢复本，诗一一九 15 注 1）。

### 信息选读

诗人在〔诗篇一百一十九篇〕许多经节里说到他默想神的话（15、23、48、78、99、148）。……默想神的话就是“反刍”，像牛吃草一样（利十一 3）。……我们若太快接受这话，就不会有多少享受。但我们接受这话的时候，若是“反刍”，我们的享受就必加增。

当我们默想神的话，……我们自然而然就会祷告。……此外，我们会与自己交谈，或开始赞美主。我们也许被神的话感动，想要大声赞美主（出埃及记生命读经，七七六至七七七页）。

反刍表征接受神的话，反复加以思想。……早晨祷读的时候，我们可以反复思想所读的话。这就是反刍，借着反复思想从神的话所领受的，来得着喂养（利未记生命读经，三六八页）。

通常默想主的话会比祷读主的话还要缓慢，还要细致。譬如，我们默想出埃及二十章二节的时候，可能对自己说，“要记念耶和華是你的主。祂曾将你从埃及地，从为奴之家领出来。现在你出来了。阿们！主啊，我敬拜你，将我从捆绑中领出来！”我们默想神的话，对主说话，或是对自己说话，都该是自然的，并且该满了享受。我们也许低头敬拜主，思想主的话，有所记念，或责备自己。

在旧约，寻求神的人默想神活的话。他们接触神的话，与今天许多人所依循的方式——主要是操练心思研读字句的话——有所不同。当诗人默想神的话时，他们对神说话、祷告、敬拜祂甚至向祂下拜。他们在神面前，对自己述说神的怜悯、救恩和恩典的供应。这样默想神的话，甚至比祷读更丰富、更广阔、更包罗，因这包含祷告、敬拜、享受、交谈、下拜甚至举手接受神的话。这也包含欢乐、赞美、呼喊甚至在主面前哭泣。……我们若默想神的话，会以这话为乐。有时候我们会在主面前哭泣，或向祂唱赞美的诗歌（出埃及记生命读经，七七七至七七八页）。

**参读：**出埃及记生命读经，第五十六至五十七篇；利未记生命读经，第三十六篇。



**晨兴喂养**

诗一一九 48 我要向你的诫命举手，这些诫命是我所爱的；我也要默想你的律例。

147~148 我趁天未亮呼求；我仰望了你的言语。我趁夜更未换，将眼睁开，为要默想你的话语。

向神的话举手，指明我们热诚欢乐地接受它，并对它说，阿们（尼八 5~6）（圣经恢复本，诗一一九 48 注 1）。

〔在诗篇一百一十九篇一百四十七节，〕我们看见诗人天未亮就起来呼求，并仰望了神的言语。一百四十八节〔指明〕，……诗人夜间醒来，为要默想神的话语。默想神的话仅仅思想神的话所含的意义更丰富。我们默想神的话，乃是借着与神谈话，敬拜祂，享受祂，从祂领受恩典，并在主面前与自己交谈（出埃及记生命读经，七七八页）。

**信息选读**

默想神的话就是享受神的话作祂的呼出，这乃是在这话里接触神，与祂交通，敬拜祂，借着这话并用这话向祂祷告。我们这样默想神的话，就要被神注入，将祂吸入我们里面，并得着属灵的滋养。

诗人等候主的话，仰望它，并趁天未亮起来向主呼求，述说他需要主的话。然后他默想这话，敬拜主，向祂祷告，并得着祂的供应。他也对自己说话，并用神的话教导自己。这一切都是默想神话语的一部分（出埃及记生命读经，七七七至七七九页）。

关于默想圣经，……慕勒……说，“……我每天必须注意的最大最先要作的事，就是要在主里面喜乐。第一件事所该注意的，并不在于我事奉主多少，我如何荣耀主，而是在于我里面怎样得着喜乐，我里面的人怎样得着滋养。”（倪柝声文集第三辑第二册，一七三页）

当我们真是用灵来接触主的话，并且一面读还一面和主不断交通的时候，我们的灵里必定会一直感觉到一种沐浴的光景，好像全人都浸在圣经的话语里洗澡一样，非常的清凉，舒畅而轻快。我们在交通里读经的时候，必须要有这种感觉。……你在神话语里经过的时候，总该像一个洗澡的人从水里浸过一样。……〔你〕越读，里头越新鲜，……〔这〕新鲜……好像是清晨的甘露一样。……你也不知道是受了什么感动，或者蒙了什么光照，得了什么教导，都不知道，但总觉得很滋润，一节一节地读，一节一节地有滋润，里面是甜甜美美的。还有，你会觉得有供应，越读里头越满足，越读里头越饱满，越有能力，越刚强。在这里当然也会有亮光。

就是这样，早晨你读了三十分钟的圣经，什么都没有明白，但是你能说你在神的话语里洗了一个澡。虽然没有明白，但是你读过圣经之后，灵里面是暖煦煦的，也不是太热，也不是太烫，也不是太烧，就是这样一种说不出的温暖。同时还感觉新鲜，还感觉滋润，还感觉有供应，有饱足。这是一个很好的读经。……这正如你吃了一顿丰美的早餐一样，吃的是什么都记不太清楚了，但是吃过之后，总觉得里面充实了，有力量了，……有一种说不出的光景。你越这样来读主的话语，和主交通，就越知道读经是多实际的一件事，也是多甜美的一件事！（初信课程，一〇至一一页）

**参读：**诗篇生命读经，第四十篇；初信造就，第九、十一篇；初信课程，第二十四课。

