

第二周 认识并经历包罗万有、延展无限的基督作美

地—我们所分得的分

读经：西一 12，二 6~15，19，出三 8，申八 8~9，二六 9

【周一】

壹 基督作居首位和包罗万有者，乃是众圣徒所分得的分—西一 12：

一 『所分得的分』是指业分，如以色列人分得迦南美地之分，作他们的产业—书十四 1。

二 新约信徒所分得的分，不是物质的土地，乃是包罗万有的基督作为赐生命的灵—西二 6~7，加三 14：

1 美地的丰富豫表基督那追测不尽之丰富的不同方面，在祂的灵里作祂信徒全备的供应—申八 7~10，弗三 8，腓一 19。

2 在基督里的信徒享受那地的丰富，藉此被建造成为祂的身体，作神的家与神的国—弗一 22~23，二 21~22，提前三 15，太十六 18~19，罗十四 17。

【周二】

贰 神呼召的目的，是要将神所拣选的人带进对流奶与蜜的美地所豫表包罗万有、延展无限之基督的享受里—出三 8，参林前一 9：

一 奶和蜜是动物生命与植物生命的调和，是基督生命的两面—救赎的一面和生产的一面—申八 8，二六 9，参约一 29，十二 24：

1 基督的生命救赎这一面是为着我们法理的救赎，基督的生命生产这一面是为着我们生机的拯救—一 29，十二 24，启二 7，罗五 10。

2 主桌子的表记之物，表征基督的生命救赎与生产这两面，为着神完整的救恩；因此，美地成了给我们享受的桌子，筵席—太二六 26~

28, 林前十 17。

二 我们必须『在光中』，好在包罗万有之基督救赎与生产这两面享受祂作美地—西一 12，彼前二 9，赛二 5：

- 1 神是光—约壹一 5。
- 2 神的话是光—诗一一九 105, 130。
- 3 基督是光—约八 12, 九 5。
- 4 基督的生命是光—一 4。
- 5 信徒是光—太五 14, 腓二 15。
- 6 召会是灯台发光照耀—启一 20, 诗七三 16~17。

【周三】

三 我们必须吃神的话，好在包罗万有之基督救赎与生产这两面享受祂作美地；神的话是奶给我们喝，是蜜给我们吃—约六 57, 63, 68，彼前二 2，诗一一九 103，结三 3。

四 我们借着享受基督作流奶与蜜之地，就被祂这奶与蜜所构成—『我新妇，你的嘴唇滴下新蜜；你的舌下有蜜有奶』—歌四 11 上：

- 1 蜜是叫衰颓的人能彀得着苏醒的，奶是为着餵养新蒙恩的人。
- 2 寻求者里面所蕴藏的是这样的丰富，好像食物在舌下，可以随时将基督的丰富分给需要的人—赛五十 4，太十二 35~36，路四 22，弗四 29~30。
- 3 这一种甘甜，并非在短时间内就可以产生的，乃是经过长时间的采集，经过里面的运动，并且谨慎的收藏，纔有的一—歌四 16，林后十二 7~9。

【周四】

参 我们既在那作我们活的土地之基督里面已经生根，就能在祂里面行事为人，并且吸收祂作我们丰富的土壤，使我们能凭着从这土壤所吸收的元素而长大—西二 6~7，参林前三 6, 9，西二 19：

一 歌罗西二章八至十五节，对基督是土壤有完满的描述和说明，在

这土壤中我们一无所缺；当我们花时间吸取祂这包罗万有的土地时，这几节经文里的事实就成为我们的经历：

1 基督这土壤，乃是神格一切的丰满都有形有体的居住在祂里面的那一位—9 节：

a 『丰满』不是指神的丰富，乃是指神丰富的彰显；那居住在基督里的，不仅是神格的丰富，更是神所是之丰富的彰显—9 节，一 15，19，三 10~11。

b 当我们生根在基督这土壤里，我们就在祂里面得了丰满；我们被一切神圣的丰富所充满，成为祂的彰显—弗三 8，17，19。

c 在作土壤的基督里，我们都被充满、得完备、被成全、得满足、并彻底得着供应；我们一无所缺—参腓—19。

d 基督这土壤，乃是神的历史与奥秘，包含祂身位和所经过过程的一切丰富—西二 2。

2 作土壤的基督，乃是一切执政掌权者的元首—10 节。

【周 五】

3 在作土壤的基督里，有杀死的能力，将肉体治死—11 节。

4 在作土壤的基督里，有一种元素使我们被埋葬—12 节上。

5 在作土壤的基督里，有一种元素使我们复活—12 节下。

6 在作土壤的基督里，有一种元素使我们得生命—13 节。

7 在作土壤的基督里，就涂抹了规条上所写的字据—14 节。

【周 六】

8 在作土壤的基督里，就胜过空中的邪灵—15 节。

二 我们必须花时间享受主这包罗一切的土地，使基督这丰富土壤的一切元素，都能被吸收到我们里面，好叫我们在经历中，在祂里面得了丰满—10 节上，四 2：

1 我们若要吸取作土壤之基督的丰富，就需要细嫩、新长的根—参林后四 16。

2 我们需要忘掉我们的环境、我们的光景、我们的失败、以及我们的软弱，单单花时间吸取主；当我们花时间吸取祂，我们就以神在我

们里面的增长而长大，为着建造基督的身体一路八 13，太十四 22~
23，六 6，西二 7 上，19。

第二周·周一

晨兴餽养

西一 1 2 【感谢父,叫你们穀资格在光中同得所分给众圣徒的分。】
二 6 ~ 7 【你们既然接受了基督,就是主耶稣,在祂里面已经生根,并正被建造, …就要在祂里面行事为人。】

保罗写歌罗西二章时,乃是想到旧约中美地的图画,这美地就是包罗万有之基督的豫表。一章十二节含示这点,保罗在这节说到基督是众圣徒的分。然后,保罗在二章七节告诉我们,要在基督里面行事为人。这含示基督是我们能在其中行事为人的美地,领域,范围。不仅如此,他在七节说到在基督里生根,这也指明他想到那美地。我们要在基督里生根,祂就必须成为我们的地土、我们的土壤。(歌罗西书生命读经,一九九至二〇〇页。)

信息选读

保罗…知道神的选民在旧约时代享受美地作他们的分。…借着美地,他们纔能敬拜神,并且建造圣殿,作神的见证,并作神独一的居所。借着美地,以色列人纔能完成神的定旨。保罗十分清楚美地对神的选民有甚么意义,所以他写信给歌罗西人时,乃是想着美地的这幅图画。因此,我们若要经历这卷书中所启示之包罗万有的基督,我们就需要看见,这样一位基督乃是迦南美地所豫表的。这位由美地所豫表的基督,乃是经过过程的三一神成了赐生命的灵。

在乔舒亚五章十一至十二节,我们看到一个题示,美地接续吗哪作基督的豫表。十一节说到以色列的百姓吃美地的出产。…吗哪豫表基督是神百姓生命的供应。正如乔舒亚记中这二节所指明,美地的出产乃是吗哪的延续。因此,吗哪若是豫表基督,美地的出产必定也是豫表祂。借着旷野中吗哪的供应,神的百姓就能建立会幕作神的居所。同样的原则,因着那地丰富出产的供应,他们就能建造圣殿作神更稳固的居所。毫无疑问,以色列子民所享受的美地,乃是基督一个重大的豫表,因为乃是借着享受美地,圣殿纔得以建立。

地是旧约圣经的紧要中心,这就是为甚么神在旧约中一再说那地的

原因。神呼召亚伯拉罕出来，告诉他要把他带到一个地方，那个地方就是迦南美地。想想看，从创世记十二章到旧约末了，有多少次神题到那地。事实上，旧约的中心乃是在美地上所建造之城里的圣殿。我们若认识圣经，也有从神来的亮光，我们就明白，神永远计划的中心，按豫表说，乃是美地连同殿和城。…美地乃是包罗万有之基督的图画，豫表基督之于我们乃是一切。（歌罗西书生命读经，二〇〇、二〇二至二〇四页。）

以色列人在美地上的经历，豫表今天我们对基督的享受。基督是我们的美地，基督丰富的各方面由那地的出产所豫表。我们若享受基督丰富的供应，就能活基督。这一切事一过基督徒生活、击败仇敌、建立神的国、并建造神的居所一都出于对基督丰富的享受。（哥林多前书生命读经，五三二页。）

参读：歌罗西书生命读经，第六、二十至二十一篇；基督是我们的分，第一章。

第二周·周二

晨兴餽养

出三 8 『我下来要救他们脱离埃及人的手，领他们从那地出来，上到美好、宽阔、流奶与蜜之地…。』

西一 1 2 『感谢父，叫你们馥资格在光中同得所分给众圣徒的分。』

奶与蜜乃是两种生命—动物生命和植物生命—结合而成的产品。奶产自吃草的牛，蜜由蜜蜂采花蜜而成。奶与蜜表征基督的丰富来自祂生命的两方面—动物生命所豫表祂救赎的生命，（约一 29，）以及植物生命所豫表祂生产的生命。（十二 24。）（圣经恢复本，出三 8 注 2。）每当我们来到主的桌子前享受基督这包罗万有的一位，在我们的经历中，我们就在美地享受那地的丰富。这就是说，美地成了给我们享受的桌子，筵席。在这桌子，这筵席前，我们得着满足，神也得着满足。我们若看见这点，就会领悟，进入美地就是来到主的桌子前。…这桌子是给我们享受的筵席。…我们领会来到这桌子前就是享受基督作美地，这是很要紧的。（哥林多前书生命读经，五三一至五三二页。）

信息选读

许多人读到歌罗西一章十二节，也许没有注意『在光中』这辞。我们的分—基督，乃是我们光中所享受的。

在约翰八章十二节，主耶稣说，祂是世界的光，跟从祂的，就绝不在黑暗里行，必要得着生命的光。但我们若不跟从祂这光，我们就要在黑暗里。

约壹一章五节说，神就是光。惟有祂是光的源头。神的话、基督、基督的生命、信徒和召会都能馥是光，因为有神作其源头。

诗篇一百一十九篇一百零五节说，神的话是我们脚前的灯，是我们路上的光；一百三十节说，神的言语一解开，就发出亮光。神的话是光，因为神的话包含了神。…圣经的源头是神，而神就是光。所以，圣经的话乃是光的照耀。

在约翰九章五节，主耶稣说，『我在世界的时候，是世界的光。』神与基督原为一。神既是光，基督也就是光。基督以非常明确的方式作世

界的光。…基督不是以笼统的方式，乃是以明确的方式，作社会、作人类的光。

基督的生命也是光。一章四节说，『生命在祂里面，这生命就是人的光。』我们接受基督作生命的时候，这生命就成了我们里面的光，照耀我们，并且从里面光照我们。

凡相信基督的人也是光。主耶稣论到信徒说，『你们是世上的光。』（太五 14。）在腓立比二章十五节，保罗说，信徒『好像发光之体显在世界上』。发光之体，原文指返照太阳光的光体。光体本身没有光，却返照从别的光源而来的光。信徒们乃是发光之体。我们在自己里面没有光。光是从我们里面焚烧的油（就是那灵）来的。我们的光源不是我们自己，乃是作为那灵的基督。

在启示录一章二十节，我们看见召会是灯台，托住并支持焚烧的灯。这灯就是基督，有神在祂里面作光。（二一 23。）在宇宙中只有一种光，就是神自己。三一神乃是独一的光。（歌罗西书生命读经，六四至六八页。）

参读：哥林多前书生命读经，第五十篇；歌罗西书生命读经，第七篇。

第二周·周三

晨兴餽养

约六 5 7 【…那吃我的人，也要因我活着。】
6 3 【…我对你们所说的话，就是灵，就是生命。】
彼前二 2 【…切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救。】
诗一一九 1 0 3 【你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！】

〔约翰六章九节说到『五个大麦饼、两条鱼』。〕饼属于植物生命，象征基督的生命生产的一面；鱼属于动物生命，象征基督的生命救赎的一面。作为生产的生命，基督长在陆地，神所创造的地上；作为救赎的生命，基督活在海中，撒但所败坏的世界里。为重生我们，祂长在神所造的地上为着繁殖；为救赎我们，祂活在撒但罪恶的世界里。但祂没有罪，也不受世界影响，正如鱼活在盐水中，却不是咸的。…大麦饼和鱼都是小东西，表征基督是微小的，好作我们生命的供应。那些求神迹的人，认为基督是神所应许的申言者，要强逼祂作王；（约六 14~15；）但祂不愿自居为宗教伟人，宁愿成为小饼小鱼，好给人吃。（圣经恢复本，约六 9 注 2。）

信息选读

长大是生命的事，也是在生命里的事。我们借着重生得着了神的生命，就需要由神的话所传输的奶得着滋养，在这生命里并因这生命而长大。（圣经恢复本，彼前二 2 注 4。）

〔雅歌四章十一节：『我新妇，你的嘴唇滴下新蜜；你的舌下有蜜有奶；你衣服的香气如同利巴嫩的香气。』〕一切人世的、天然的香品，没有一样是赶得上女子身上膏油的香气的。这就自然能彀叫她嘴唇能以滴蜜。蜜，是甜美的，是叫衰颓的人能彀得着苏醒的。但是这一种甘甜，并非在短的时间内就可以产生的，乃是经过长时间的采集，经过里面的活动，并且谨慎的收藏，纔有的。这是一个常在神面前受教的人所独有的。所以，从这女子口中所发出来的，并非闲话、笑话、冒失的话，乃是甘甜、使人苏醒的话。她的话语并非像山洪暴发的往外

倾泻，乃是一滴一滴的像蜂房的滴蜜。这是一种最慢的滴。有的人，他们必须说话，他们说话像溪水奔流一样。就是他们所说的是关系属灵的事，但他们那一种说法就已经显明，他们是没有经过恩典更深的工作的。这里不只注意到她的嘴唇如何慢慢的滴出甘甜的蜜来，这里也注意到她里面所收藏的是甚么。所以说『你的舌下有蜜有奶』。舌上，是人咽食物的地方；舌下，是人藏食物的地方。意即她里面收藏了这些东西，里面是丰丰富富的有这些东西。这可见她自己的粮食是有余的。蜜是为着复兴软弱的人，奶是为着餵养幼稚的人。她里面所蕴藏的是这样的丰富，好像食物在舌下可以随时分给需要的人。但是，她并不倾吐她所有的一切，像有的人里面有多少，外面也拿出多少一样。蜜和奶还是在她的舌下，不都是在她的唇边。（歌中的歌，八三至八四页。）

祂享受从她嘴唇所出的话如同新蜜（为着复兴软弱的人），并她舌下的话如同蜜和奶（为着复兴软弱的人，并餵养未成熟的人）。祂也享受她行为的香气，如同升天的香气。（雅歌生命读经，四一页。）

参读：歌中的歌，第三段；雅歌生命读经，第四篇。

第二周·周四

晨兴餽养

西二 6 ~ 7 『你们既然接受了基督，就是主耶稣，在祂里面已经生根，并正被建造，…就要在祂里面行事为人。』

9 ~ 10 『因为神格一切的丰满，都有形有体的居住在基督里面，你们在祂里面也得了丰满。祂是一切执政掌权者的元首。』

歌罗西二章八至十五节这一段…其中有许多要点，…都是关于基督是美地，是我们已经在其中生根的丰富土壤。七节里『已经生根』这话含示土壤的意思。…我们既然在土壤里生根，就借着从土壤里所吸收的元素长大。我们知道，作为土壤的基督乃是在我们的灵里。现在我们必须往前看见，八至十五节乃是描述我们在其中生根的土壤。（歌罗西书生命读经，五七四页。）

信息选读

这块特殊土壤的头一方面是在歌罗西二章九节。…神格一切的丰满，都有形有体的居住在祂里面，我们在这一位里面已经生根。我们不该让人把我们从这样的土壤中移开。从这块土壤中移开，就是被拔除。当保罗写歌罗西书的时候，有些人想要把信徒从基督里拔出来。

在十节，…我们对基督这土壤更多的实质有进一步的看见。土壤的一方面是神格的丰满；另一方面乃是基督是一切执政掌权者的元首。在基督这美地上，有许多不同的元素。

我们在作土壤的基督里生根时，头一件发生的事就是，我们在祂里面得了丰满。（二 10。）『得了丰满』这话含意很广，需要扩充的翻译，来显示其真实的意义。这个希腊字含示完备、完全、满足、和完满的完成。在作土壤的基督里，我们都被充满、得完备、被成全、得满足、并彻底得着供应。…土壤的头一个元素乃是神格的丰满。当我们从土壤里将丰富的养分吸收进来，我们就享受这丰满。然后这丰满使我们得了丰满，使我们完备，使我们完全，使我们满足，为我们成就一切，并彻底供应我们每一样的需要。…这丰满取用不竭的。这样无穷无尽的丰满，乃是在其中已经生根之丰富土壤的头一个元素。神已

将我们栽种于丰富的土地上。这土地的头一面乃是神格的丰满，就是神在旧造和新造里的彰显。因此，丰满含示神在旧造和新造里的彰显。我们既栽种在这样丰富的土壤中，就从土壤里吸收养分。土壤的丰富，头一个元素就是丰满。我们在这丰满里，便得了丰满。因此，我们一无所缺。

保罗要歌罗西的信徒晓得，他们既在基督里得了丰满，就不需要敬拜天使。基督是一切执政掌权者的元首；天使不过是神造物中的一项罢了。在这丰满里我们已经得了丰满、完备和完全。一切必需的事都成就了，我们已经得着供应，并且已经满足了。哦，这丰满乃是包罗万有的，包括了公义、称义、圣别、成圣、以及我们所需要的一切。我们既栽种在这丰满里，就该从其中吸取滋养。我们这样作，就会发现我们一无所缺。钉十字架和复活的经历都在这丰满里。赞美主，我们可以享受宇宙的、永远的、延展无限的、包罗万有的丰满！这丰满有形有体的居住在基督里面。基督既是我们已经生根于其中的美地，我们在这丰满里就已经生根了；我们在其中已经得了丰满、完备并完全。我们甚么都不缺。（歌罗西书生命读经，五七四至五七八页。）

参读：歌罗西书生命读经，第四十四、四十六、五十一篇。

第二周·周五

晨兴餽养

西二 12 ~ 14 『在受浸中与祂一同埋葬，也在受浸中，借着那叫祂从死人中复活之神所运行的信心，与祂一同复活。…神赦免了你们一切的过犯，叫你们一同与基督活过来；涂抹了规条上所写，攻击我们…的字据，并且把它撤去，钉在十字架上。』

我们在歌罗西二章十一至十五节能看见更多（土壤）的元素。…土壤还包含基督的割礼，（11，）表明割除和杀死。因此，这土壤里也有杀死的元素。十二节说，我们在受浸中与基督一同埋葬，指明土壤也包含埋葬的元素。在基督这土壤里有一个实质，使我们被埋葬。我们埋葬以后，又复活。在十二节，保罗说到那叫基督从死人中复活的神。这说法指明在基督这土壤里，有一个叫我们复活的元素。按照十三节来看，我们也活过来了。在土壤里有一个元素赐我们生命，点活我们。在林前十五章四十五节，保罗说到赐生命的灵。在歌罗西二章十三节，他用同样的希腊字说到赐人生命叫人活过来，但是用过去式。基督作为土壤，已叫我们活过来，祂已赐给我们生命。（歌罗西书生命读经，五七五页。）

信息选读

在歌罗西二章十四至十五节，…我们看见，在基督这土壤里更多的元素。涂抹了在规条上所写的字据，是在土壤里的一种元素；将一切执政的和掌权的脱下，把他们公然示众，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜，也是如此。基督是土壤，包含了这一切奇妙的元素。赞美主，祂是这样丰富的土壤！我们在这土壤里已经生根；一天过一天，我们的根需要更加深入到基督这独一的土壤里。

然而，十一至十五节指明，在消极方面有肉体、规条、以及执政掌权者。我们男女老幼、有文化的、没有文化的，都受这三类反面事物的搅扰。我们都有肉体，都有某种规条，也都服从空中邪恶的掌权者。罪、世界、过犯的根源都在这些反面的事物里。赞美主，在基督这土壤里有割礼的元素，将肉体治死！在基督这土壤里有杀死的能力。这

杀死的元素可以比作盐，加在土壤里，就能将腐败消杀。我们在其中所生根的美地，其上的土壤乃是割礼的『盐』。这种元素不能使任何作物生长，但对于杀菌却很有果效。它割除肉体，并杀死肉体。杀死以后，就需要埋葬。在作土壤的基督里面有一种元素，使我们被埋葬。不仅如此，还有另一种元素使我们复活。因此，在基督这土壤里的元素，首先埋葬我们，然后叫我们复活…并得着生命。

根据十四节，在规条上所写，攻击我们、反对我们的字据，已经被涂抹，已经被钉在十字架上。在这土壤里，也有涂抹规条的元素。

我们在日常行事为人的方式上，都有某种的规条。这些规条也许不是成文的，却是刻在我们的头脑里。也许你从来不觉得，但规条却拦阻你在生命里长大。你要长得合式，这些规条就必须涂抹掉，钉在十字架上。…今天我们不需要规条，我们只需要从土壤里吸收丰富，使我们长大，并且被建造。（歌罗西书生命读经，五七五至五七六、五七九至五八〇页。）

参读：歌罗西书生命读经，第五十二至五十三篇。

第二周·周六

晨兴餽养

西二 7 『在祂里面已经生根，并正被建造，且照着你们所受的教导，在信心上得以坚固，洋溢着感谢，就要在祂里面行事为人。』

1 5 『既将执政的和掌权的脱下，神就把他们公然示众，仗着十字架在凯旋中向他们夸胜。』

土壤里面还有一个元素，就是脱下执政的和掌权的，而在凯旋中向他们夸胜；（西二 15；）这元素胜过空中的邪灵。信徒和不信的人都觉察到，有邪恶的事物围绕着他们。人想要行善，却有个东西使他们作恶；…我们若想要凭自己与空中的黑暗权势争战，就必失败。但在作土壤的基督里面，有一种击败邪灵的元素。…土壤里面有一个脱下黑暗权势的元素。我们已经栽种在这土壤里面，现今必须享受其中一切的丰富。（歌罗西书生命读经，五八〇至五八一页。）

信息选读

我们已经在基督这丰富、肥沃的土壤里生了根。（西二 7。）我们既在祂里面生根，就应当继续吸取祂的丰富。…从土壤里吸收到树里面的元素，使树能长大。…我们既已生根到基督里面，就该天天实际的留在祂里面。我们在经历中，必须一直在基督里生根。然而，我们若在饮食这样的事上忘了基督，在经历上就没有生根于基督。我们进餐的时候，也许忘了基督。饭后，我们可能花一点时间祷告。但甚至在祷告的开头，我们还没有在实际并经历上在基督里生根，因为我们可能祷告许多不必要的事物。但在主的怜悯和忍耐里，祂一直等到我们开始真正的祷告；然后我们就在经历上吸取基督的丰富。然而，我们祷告的时间结束之后，也许没有继续消化我们从祂所吸收的。照着主在约翰十五章所说的，就是我们可能没有住在祂里面。

许多圣徒早晨花时间与主同在。然而，虽然他们花了一点时间与主同在，却没有吸取多少祂的丰富；原因在于他们太匆忙了。我们若要把基督的丰富吸收进来作养分，就不该匆匆忙忙的。

我们若要吸取作为土壤之基督的丰富，就需要有细嫩的新根。不要让

自己老化了，乃要天天新鲜而更新。要向主祷告：『主，我要让我的奉献是新鲜的，我要重新向你敞开。我要我的根是细嫩的，好吸取你的丰富。主，不要让我的根老化。』如果我们的根细嫩新鲜，吸取基督的丰富，我们就自然会因着所吸取的丰富而长大。这就是天天、时时主观的享受基督并经历祂。

你若看见我们在基督这丰富的土壤里生根，就会得着安慰和鼓励。…在这土壤里，你岂不是有丰满、割礼、埋葬、复活、生命的分赐、规条的涂抹、和黑暗权势的脱下么？忘掉你的环境、你的光景、你的失败、以及你的软弱，单单花时间享受主。要花时间吸取祂，从祂这土壤里吸收丰富的元素。倘若你花时间吸取主，你就能见证，你在基督里一无所缺。

倘若你早晨花半小时吸取主、享受主，你在一天当中，就不会受到反面事物的搅扰。『苍蝇』和『蝎子』不会来烦扰你，因为土壤里的元素会驱逐牠们。（歌罗西书生命读经，六〇三至六〇四、五八二至五八三页。）

参读：歌罗西书生命读经，第四十七至四十八、五十五篇。

第二周. 诗歌

鼓励一与主交通 477

6565 双 (英 643)

F 大调 6/4

1

用功朝见主面，
多和主对讲，
常住在祂里面，
以祂话为粮。
等候在祂面前，
柔顺且降服，
每件事上不忘
寻求祂祝福。

2

用功朝见主面，
事务虽忙碌；
多花时间单独
和主在密处。
借着仰望耶稣，
你变祂形像；
在你行为之上，
人见祂模样。

3

用功朝见主面，
让祂作领导；
任何事情发生，
不在祂前跑；
无论是乐是苦，
始终跟随主，
始终相信祂话，
常仰望耶稣。

4

用功朝见主面，
内心须宁静；
让祂前来管理
意念和性情。
祂灵把你带到
爱的发源所，
如此你纔配作
属天的工作。