

第三篇

更换饮食，吃属天的基督这属天吗哪的实际， 使我们由基督重新构成，成为神的居所

JL 诗歌：586

读经：民十一4~9，二一5，出十六1~36，约六31~35、48~51、57~58、63

- 民 11:4 他们中间的闲杂人大起贪欲；以色列人又哭号说，谁给我们肉吃呢？
- 民 11:5 我们记得，在埃及的时候不花钱就有鱼吃，还有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。
- 民 11:6 现在我们的胃口都没有了，我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。
- 民 11:7 这吗哪仿佛芫荽子，样子好象珍珠。
- 民 11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用白捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好象烤的油饼。
- 民 11:9 夜间露水降在营中的时候，吗哪也随着降下。
- 民 21:5 就毁谤神和摩西说，你们为什么把我们埃及领上来，使我们死在旷野？这里没有粮，没有水，我们的心厌恶这淡薄的食物。
- 出 16:1 以色列人全会众从以琳起行，在出埃及地后第二个月十五日，到了以琳和西乃之间，汛的旷野。
- 出 16:2 以色列全会众在旷野向摩西、亚伦发怨言，
- 出 16:3 对他们说，巴不得我们在埃及地死在耶和华手下；那时我们坐在肉锅旁边，有食物吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，是要叫这全会众都饿死啊！
- 出 16:4 耶和华对摩西说，我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收取当天的分，我好试验他们遵不遵行我的法度。
- 出 16:5 到第六天，他们要把所收进来的预备好，比每天所收取的多一倍。
- 出 16:6 摩西、亚伦对以色列众人说，到了晚上，你们就知道是耶和华将你们从埃及地领出来的。
- 出 16:7 早晨，你们要看见耶和华的荣耀，因为耶和华听见你们向祂所发的怨言了。我们算什么，你们竟向我们发怨言？
- 出 16:8 摩西又说，耶和华晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和华发的怨言，祂都听见了。我们算什么？你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和华发的。
- 出 16:9 摩西对亚伦说，你告诉以色列人全会众说，你们就近耶和华面前，因为祂已经听见你们的怨言了。
- 出 16:10 亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。
- 出 16:11 耶和华告诉摩西说，
- 出 16:12 我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们说，到黄昏的时候，你们要吃肉，早晨必有食物得饱，你们就知道我是耶和华你们的神。
- 出 16:13 到了晚上，有鹌鹑飞上来，遮满了营；早晨营的四围满了露水。
- 出 16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
- 出 16:15 以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说，这是什么？摩西对他们说，这就是耶和华给你们吃的食物。
- 出 16:16 耶和华所吩咐的是这样，你们要按着各人的食量收取；各按自己帐棚里的人数收取，每人一俄梅珥。
- 出 16:17 以色列人就这样行；有多收的，有少收的。
- 出 16:18 及至用俄梅珥量一量，多收的没有余，少收的也没有缺；各人按着自己的食量收取。
- 出 16:19 摩西对他们说，所收的，不许什么人留到早晨。
- 出 16:20 然而他们不听摩西，有人把一些留到早晨，就生虫变臭了；摩西便向他们发怒。
- 出 16:21 他们每日早晨，按着各人的食量收取；日头一发热，就融化了。
- 出 16:22 到第六天，他们收了双倍的食物，每人二俄梅珥。会众的首领都来告诉摩西。
- 出 16:23 摩西对他们说，耶和华这样说，明天是完全安息的日子，是向耶和华守的圣安息日。你们

- 要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的要自己保存着，直留到早晨。
- 出 16:24 他们就照摩西的吩咐留到早晨，竟然不变臭，里头也没有虫子。
- 出 16:25 摩西说，你们今天吃这个吧，因为今天是向耶和華守的安息日；你们在田野必找不着了。
- 出 16:26 六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必没有了。
- 出 16:27 第七天，百姓中有人出去收取，什么也找不着。
- 出 16:28 耶和華对摩西说，你们不肯守我的诫命和法度，要到几时呢？
- 出 16:29 看哪，耶和華既将安息日赐给你们，所以第六天祂赐给你们两天的食物；第七天各人要住在自己的地方，不许什么人出去。
- 出 16:30 于是百姓第七天安息了。
- 出 16:31 这食物，以色列家起名叫吗哪，就象芫荽子，是白色的，滋味如同搀蜜的薄饼。
- 出 16:32 摩西说，耶和華所吩咐的是这样，要将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，使后人可以看见我当日将你们领出埃及地，在旷野所给你们吃的食物。
- 出 16:33 摩西对亚伦说，你拿一个罐子，盛一满俄梅珥吗哪，存放在耶和華面前，要留到世世代代。
- 出 16:34 亚伦就照耶和華所吩咐摩西的，把吗哪存放在见证的版前保留着。
- 出 16:35 以色列人吃吗哪共四十年，直到进了有人居住之地，就是迦南地的境界。
- 出 16:36 一俄梅珥就是一伊法的十分之一。
- 约 6:31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上所记：“祂把那从天上来的粮赐给他们吃。”
- 约 6:32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。
- 约 6:33 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。
- 约 6:34 他们对祂说，主啊，常将这粮赐给我们。
- 约 6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
- 约 6:48 我就是生命的粮。
- 约 6:49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。
- 约 6:50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。
- 约 6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。
- 约 6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。
- 约 6:58 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不象你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。
- 约 6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

壹 属天的基督是属天吗哪的实际，为神所差，作神选民日常生命的供应——约六31~35、48~51、57~58、63：

- 约 6:31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上所记：“祂把那从天上来的粮赐给他们吃。”
- 约 6:32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。
- 约 6:33 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。
- 约 6:34 他们对祂说，主啊，常将这粮赐给我们。
- 约 6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
- 约 6:48 我就是生命的粮。
- 约 6:49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。
- 约 6:50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。
- 约 6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。
- 约 6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。

- 约 6:58 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不象你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。
- 约 6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。
- 一 祂是属天的粮，是从天上降下来的粮——31~32、41~42、49~50节。
- 约 6:31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上所记：“祂把那从天上来的粮赐给他们吃。”
- 约 6:32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。
- 约 6:41 犹太人因为耶稣说，我是从天上降下来的粮，就唧咕议论祂。
- 约 6:42 他们说，这不是约瑟的儿子耶稣么？祂的父母我们岂不认得么？祂如今怎么说，我是从天上降下来的？
- 约 6:49 你们的祖宗在旷野吃过吗哪，还是死了。
- 约 6:50 这是从天上降下来的粮，叫人吃了就不死。
- 二 祂是神的粮，是属于神的，是神所差来，且有神同在的——33节。
- 约 6:33 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。
- 三 基督是生命的粮，带着永远的生命（奏厄）；生命的粮，指粮的性质是生命；生命的粮就像生命树一样“好作食物”，作人生命的供应——35、48节，创二9。
- 约 6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
- 约 6:48 我就是生命的粮。
- 创 2:9 耶和華神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树，还有善恶知识树。
- 四 祂是活粮；这是指粮的情形是活的——约六51。
- 约 6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。
- 五 祂是真粮，是真实的食物，其他各种食物不过是祂这真食物的影儿；我们每日所吃之食物的实际，乃是耶稣基督——32节。
- 约 6:32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。

貳 “活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。……赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命”——57、63节：

- 一 吃就是把食物接受到我们里面，并生机地吸收到我们体内；因此，吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收。
- 二 我们不是仅仅凭基督活着，乃是因基督活着，以基督为我们加力的元素和供应的因素；我们在基督的复活里活基督，我们也因着吃基督而活基督——加二20，腓一19~21上。
- 加 2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
- 腓 1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。
- 腓 1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，
- 腓 1:21上 因为在我，活着就是基督，……

三 我们吃主耶稣作我们属灵的食物，接受祂这赐人生命的灵，是借着吃祂是灵和生命的话，借着各样的祷告接受祂的话——耶十五16与注1，弗六17~18：

耶 15:16 耶和華萬軍之神啊，我得着你的言語，就当食物¹吃了；你的言語成了我心中的欢喜快乐；因我是称为你名下的人。

注1 按照圣经的整个启示，神的话适合给我们吃，我们需要吃神的话（诗一一九103，太四4，来五12~14，彼前二2~3）。神的话是神圣的供应，作食物滋养我们。话是我们的食物，借此神将祂的丰富分赐到我们里面的人里，滋养我们，使我们得以由祂的元素所构成。这是神经纶极重要的方面。我们吃神的话，祂的话就成为我们心中的欢喜快乐。

弗 6:17 还要借着各样的祷告和祈求，接受救恩的头盔，并那灵的剑，那灵就是神的话；

弗 6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，

1 祂所说的话，乃是生命之灵的具体化；现今祂在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话。

2 我们运用灵接受祂的话，就得着那赐人生命的灵——参诗歌四五一首。

诗歌四五一首

- 一 神的心意要祂一切 全作我供应；
需要我能与祂联结， 联于祂灵。
(副) 父的一切、子的丰富， 全都归于灵；
我要与神这灵接触， 必须用灵。
- 二 神已将祂本性丰富， 全都赐给我；
但须灵里与祂接触， 才能摸着。
- 三 神需心思明白、认识，也需灵接触；
若不动灵，只凭理智，难得满足。
- 四 不能听道而不祷告， 用脑不用灵；
不能读经而不灵交， 灵不响应。
- 五 何等丰富，何等荣耀，灵里接触神！
神的一切，神的上好，全是我分。

叁 神要更换我们的饮食，要我们吃基督作为父神所差来的真吗哪，使神所拣选的人得以由基督重新构成，并因基督活着，成为神的居所——出十六1~36：

出 16:1 以色列人全会众从以琳起行，在出埃及地后第二个月十五日，到了以琳和西乃之间，汛的旷野。

出 16:2 以色列全会众在旷野向摩西、亚伦发怨言，

出 16:3 对他们说，巴不得我们在埃及地死在耶和華的手下；那时我们坐在肉锅旁边，有食物吃得饱足。你们将我们领出来，到这旷野，是要叫这全会众都饿死啊！

出 16:4 耶和華对摩西说，我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收取当天的分，我好试验他们遵不遵行我的法度。

出 16:5 到第六天，他们要把所收进来的预备好，比每天所收取的多一倍。

出 16:6 摩西、亚伦对以色列众人说，到了晚上，你们就知道是耶和華将你们从埃及地领出来的。

出 16:7 早晨，你们要看见耶和華的荣耀，因为耶和華听见你们向祂所发的怨言了。我们算什么，你们竟向我们发怨言？

出 16:8 摩西又说，耶和華晚上必给你们肉吃，早晨必给你们食物得饱；因为你们向耶和華发的怨言，祂都听见了。我们算什么？你们的怨言不是向我们发的，乃是向耶和華发的。

出 16:9 摩西对亚伦说，你告诉以色列人全会众说，你们就近耶和華面前，因为祂已经听见你们的怨言了。

- 出 16:10 亚伦正对以色列全会众说话的时候，他们向旷野观看，不料，耶和华的荣光在云中显现。
- 出 16:11 耶和華告訴摩西說，
- 出 16:12 我已經聽見以色列人的怨言。你告訴他們說，到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨必有食物得飽，你們就知道我是耶和華你們的神。
- 出 16:13 到了晚上，有鶴鶉飛上來，遮滿了營；早晨營的四圍滿了露水。
- 出 16:14 露水上升之後，不料，曠野的地面上有細小的圓物，細小如地上的霜。
- 出 16:15 以色列人看見，不知道是什麼，就彼此對問說，這是什麼？摩西對他們說，這就是耶和華給你們吃的食物。
- 出 16:16 耶和華所吩咐的是這樣，你們要按着各人的食量收取；各按自己帳棚里的人數收取，每人一俄梅珥。
- 出 16:17 以色列人就這樣行；有多收的，有少收的。
- 出 16:18 及至用俄梅珥量一量，多收的沒有餘，少收的也沒有缺；各人按着自己的食量收取。
- 出 16:19 摩西對他們說，所收的，不許什麼人留到早晨。
- 出 16:20 然而他們不聽摩西，有人把一些留到早晨，就生虫變臭了；摩西便向他們發怒。
- 出 16:21 他們每日早晨，按着各人的食量收取；日頭一發熱，就融化了。
- 出 16:22 到第六天，他們收了雙倍的食物，每人二俄梅珥。會眾的首領都來告訴摩西。
- 出 16:23 摩西對他們說，耶和華這樣說，明天是完全安息的日子，是向耶和華守的聖安息日。你們要烤的就烤了，要煮的就煮了，所剩下的要自己保存着，直留到早晨。
- 出 16:24 他們就照摩西的吩咐留到早晨，竟然不變臭，裏頭也沒有虫子。
- 出 16:25 摩西說，你們今天吃這個吧，因為今天是向耶和華守的安息日；你們在田野必找不着了。
- 出 16:26 六天可以收取，第七天乃是安息日，那一天必沒有了。
- 出 16:27 第七天，百姓中有人出去收取，什麼也找不着。
- 出 16:28 耶和華對摩西說，你們不肯守我的誡命和法度，要到幾時呢？
- 出 16:29 看哪，耶和華既將安息日賜給你們，所以第六天祂賜給你們兩天的食物；第七天各人要住在自己的地方，不許什麼人出去。
- 出 16:30 於是百姓第七天安息了。
- 出 16:31 這食物，以色列家起名叫嗎哪，就象芫荽子，是白色的，滋味如同搗蜜的薄餅。
- 出 16:32 摩西說，耶和華所吩咐的是這樣，要將一滿俄梅珥嗎哪留到世世代代，使後人可以看見我當日將你們領出埃及地，在曠野所給你們吃的食物。
- 出 16:33 摩西對亞倫說，你拿一個罐子，盛一滿俄梅珥嗎哪，存放在耶和華面前，要留到世世代代。
- 出 16:34 亞倫就照耶和華所吩咐摩西的，把嗎哪存放在見證的版前保留着。
- 出 16:35 以色列人吃嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南地的境界。
- 出 16:36 一俄梅珥就是一伊法的十分之一。
- 一 儘管神的百姓已從埃及被領到分別的曠野里，但他們仍然是由表征世界之埃及的成分所構成；神的心意是要借着更換他們的飲食來改變他們的成分，好改變祂子民的性質；祂要改變他們的所是，他們的構成，用屬天的基督將他們構成並變化，使他們成為屬天的子民。
- 二 四十年之久，神只給以色列人嗎哪吃（35，民十一6）；這表明神在祂救恩里的心意，乃是要將祂自己作到基督的信徒里面，并借着以基督作他們唯一的屬天食物喂養他們，改變他們的構成，因而使他們够資格建造召會作神的居所；事實上，信徒由基督重新構成之後，他們自己就成了神的居所——參林前三16~17，六19，林后六16，提前三15，來三6，后二一2~3。
- 出 16:35 以色列人吃嗎哪共四十年，直到進了有人居住之地，就是迦南地的境界。

- 民 11:6 现在我们的胃口都没有了，我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。
- 林前 3:16 岂不知你们是神的殿，神的灵住在你们里面么？
- 林前 3:17 若有人毁坏神的那殿，神必要毁坏这人，因为神的那殿是圣的，你们就是这殿。
- 林前 6:19 岂不知你们的身体，就是在你们里面之圣灵的殿么？这圣灵是你们从神而得的，并且你们不是属自己的，
- 林后 6:16 神的殿同偶像有什么一致？因为我们是活神的殿，就如神曾说，“我要在他们中间居住，在他们中间行走；我要作他们的神，他们要作我的子民。”
- 提前 3:15 倘若我耽延，你也可以知道在神的家中当怎样行；这家就是活神的召会，真理的柱石和根基。
- 来 3:6 但基督为儿子，治理神的家；我们若将因盼望而有的胆量和夸耀坚守到底，便是祂的家了。
- 启 21:2 我又看见圣城新耶路撒冷由神那里从天而降，预备好了，就如新妇妆饰整齐，等候丈夫。
- 启 21:3 我听见有大声音从宝座出来，说，看哪，神的帐幕与人同在，祂要与人同住，他们要作祂的百姓，神要亲自与他们同在，作他们的神。
- 三 神对付祂子民肉体的路乃是弃绝肉体，不喂养它；因这缘故，神改变祂百姓的饮食，并赐给他们肉体所不喜欢的食物；闲杂人与以色列人都厌恶并厌烦吗哪属天的口味，对埃及食物属世的味道起了贪欲——民十一4~9，二一5。
- 民 11:4 他们中间的闲杂人大起贪欲；以色列人又哭号说，谁给我们肉吃呢？
- 民 11:5 我们记得，在埃及的时候不花钱就有鱼吃，还有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。
- 民 11:6 现在我们的胃口都没有了，我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。
- 民 11:7 这吗哪仿佛芫荽子，样子好象珍珠。
- 民 11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用白捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好象烤的油饼。
- 民 11:9 夜间露水降在营中的时候，吗哪也随着降下。
- 民 21:5 就毁谤神和摩西说，你们为什么把我们从埃及领上来，使我们死在旷野？这里没有粮，没有水，我们的心厌恶这淡薄的食物。
- 四 埃及的饮食指我们为得满足所渴望获取的一切事物；就着埃及的饮食（即属世的娱乐）而言，美国是领头的国家；凡我们所爱好、巴望、渴求的事物，就是我们全人据以构成的饮食。
- 五 一面，属天的吗哪滋养并医治我们；另一面，属天的吗哪除去我们里面消极的东西。
- 六 何等希奇！除了吗哪以外，神什么也没有给百姓；这指明除了基督以外，神什么也没有给他们；愿主除去我们对基督以外之事物的爱好与渴望！
- 七 借着吃吗哪，至终神的百姓成了吗哪；我们的构成必须借着吃基督而重新整理，才能建造召会作神的居所；愿主改变我们的饮食，使我们由基督重新构成，而成为神的居所——太十六18。
- 太 16:18 我还告诉你，你是彼得，我要把我的召会建造在这磐石上，阴间的门不能胜过她。
- 八 随着饮食的改变，我们需要改变胃口；主耶稣说，“不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物劳力”——约六27：
- 约 6:27 不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永远生命的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为祂是父神所印证的。
- 1 食物的意思是我们接受进来作我们满足的任何事物；基督自己是那独一不朽坏的食物；这食物存到永远的生命。
 - 2 凡是能满足、加强并支持我们的，就是我们的食物；我们所接受作我们支持、力量和满足的独一食物，必须单单是基督。

- 3 所有重生的人都需要改变他们的饮食，好改变他们的胃口；神的心意是要断绝属世的饮食，并限制我们只吃属天的食物，就是基督。
- 4 我们都应当能说，“主是唯一能满足我的那一位。除祂以外，我没有满足。我每日靠基督得着加强和支持。祂是我所依靠的唯一食物。”
- 九 我们所接受作我们支持、力量和满足的独一无二食物，必须是基督；新约里独一无二的职事只输送基督作神子民独一无二的食物——民十一5~6，参徒一17、25，林后四1，提前一12，林后三6。
- 民 11:5 我们记得，在埃及的时候不花钱就有鱼吃，还有黄瓜、西瓜、韭菜、葱、蒜。
- 民 11:6 现在我们的胃口都没有了，我们眼前除了这吗哪以外，什么也没有。
- 徒 1:17 他本来列在我们数中，并且在这职事上得了一分。
- 徒 1:25 叫他得这职事与使徒职分的地位。这一分犹大已经离弃，往自己的地方去了。
- 林后 4:1 因此，我们既照所蒙的怜悯，受了这职事，就不丧胆，
- 提前 1:12 我感谢那加我能力的，我们的主基督耶稣，因祂以我为忠信，派我尽职事。
- 林后 3:6 祂使我们够资格作新约的执事，这些执事不是属于字句，乃是属于灵，因为那字句杀死人，那灵却叫人活。

肆 基督是我们独一无二的食物，我们每日的吗哪，使我们新陈代谢地变化；我们需要看见并经历这样一位基督的特征：

- 一 吗哪是一个奥秘——出十六15，西二2，赛九6，弗三4，约三8：
- 出 16:15 以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说，这是什么？摩西对他们说，这就是耶和華给你们吃的食物。
- 西 2:2 要叫他们的心得安慰，在爱里结合在一起，以致丰丰富富地在悟性上有充分的确信，能以完全认识神的奥秘，就是基督；
- 赛 9:6 因有一婴孩为我们而生，有一子赐给我们；政权必担在祂的肩头上；祂的名称为奇妙的策士、全能的神、永远的父、和平的君。
- 弗 3:4 你们念了，就能借此明了我对基督的奥秘所有的领悟，
- 约 3:8 风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里去；凡从那灵生的，就是这样。
- 1 希伯来文，man hu，曼胡（吗哪一辞由此而来），意思是“这是什么？”——出十六15。
- 出 16:15 以色列人看见，不知道是什么，就彼此对问说，这是什么？摩西对他们说，这就是耶和華给你们吃的食物。
- 2 正如我们无法分析或解释吗哪，我们也无法分析或解释主耶稣；对世界的人而言，基督是真正的吗哪，是真正的“这是什么？”
- 二 吗哪是一个长期的神迹；吗哪每早晨降下，必须每早晨收取；这指明我们不能贮存基督的供应；经历基督作我们生命的供应，必须是每日的、每早晨的；基督作我们的食物，要持续直到永远——4、21节，参太六34。
- 出 16:4 耶和華对摩西说，我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收取当天的分，我好试验他们遵不遵行我的法度。
- 出 16:21 他们每日早晨，按着各人的食量收取；日头一发热，就融化了。
- 太 6:34 所以你们不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天当就够了。
- 三 吗哪从天而降；一面，主耶稣是“从天上来的粮”；另一面，祂是“神的粮”，就是那从天上降下来作我们食物的一位——出十六4，约六32~33、51。
- 出 16:4 耶和華对摩西说，我要将粮食从天降给你们。百姓可以出去，每天收取当天的分，我好试验他们遵不遵行我的法度。

- 约 6:32 耶稣说，我实实在在地告诉你们，不是摩西把那从天上来的粮赐给你们，乃是我父把那从天上来的真粮赐给你们。
- 约 6:33 因为神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。
- 约 6:51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。
- 四 吗哪随露水而降，露水表征主新鲜的怜恤所带来主复苏并滋润的恩典；恩典乃是神临及我们，使我们复苏，并滋润我们——出十六13~14，民十一9，诗一三三3，哀三22~23，来四16，诗一一〇3。
- 出 16:13 到了晚上，有鹳鹑飞上来，遮满了营；早晨营的四围满了露水。
- 出 16:14 露水上上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
- 民 11:9 夜间露水降在营中的时候，吗哪也随着降下。
- 诗 133:3 又好比黑门的甘露，降在锡安山；因为在那里有耶和華所命定的福，就是永远的生命。
- 哀 3:22 我们不至消灭，是出于耶和華的慈爱，因祂的怜恤不至断绝；
- 哀 3:23 每早晨这些都是新的；你的信实，极其广大。
- 来 4:16 所以我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要受怜悯，得恩典，作应时的帮助。
- 诗 110:3 当你争战的日子，你的民要以奉献为彩饰，甘心献上自己。你的少年人对你必如清晨的甘露。
- 五 吗哪在早晨降下，指明借着我们与主有活的接触，给我们新的开始——出十六21，参歌一6下，七12，约五39~40，罗六4，七6。
- 出 16:21 他们每日早晨，按着各人的食量收取；日头一发热，就融化了。
- 歌 1:6下 ……我同母的弟兄向我发怒；他们使我看守葡萄园；我自己的葡萄园，我却没有看守。
- 歌 7:12 我们清晨起来往葡萄园去，看看葡萄发芽开花没有，石榴放蕊没有；我在那里要将我的爱情给你。
- 约 5:39 你们查考圣经，因你们以为其中有永远的生命，为我作见证的就是这经。
- 约 5:40 然而你们不肯到我这里来得生命。
- 罗 6:4 所以我们借着浸入死，和祂一同埋葬，好叫我们在生命的新样中生活行动，象基督借着父的荣耀，从死人中复活一样。
- 罗 7:6 但我们既然在捆我们的律法上死了，现今就脱离了律法，叫我们在灵的新样里服事，不在字句的旧样里。
- 六 吗哪是细小的；基督生在马槽里，长在微小、受人藐视的城里一位木匠的家中；这指明主没有显扬祂的伟大，反而宁愿在人眼中显为微小——出十六14下，路二12，约六35，参士九9、11、13，太十三31~32。
- 出 16:14下 ……旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
- 路 2:12 你们要看见一个婴孩，包着布，卧在马槽里，那就是给你们的记号了。
- 约 6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
- 士 9:9 橄榄树对他们说，我岂可停止生产我那尊重神和人的油，去飘飘在众树之上呢？
- 士 9:11 无花果树对他们说，我岂可停止结出我的甘甜和美果，去飘飘在众树之上呢？
- 士 9:13 葡萄树对他们说，我岂可停止生产我那使神和人喜乐的新酒，去飘飘在众树之上呢？
- 太 13:31 耶稣在他们跟前另设一个比喻，说，诸天的国好象一粒芥菜种，有人拿去种在他的田里。
- 太 13:32 这乃是百种里最小的，但长起来，却比别的菜都大，且成了树，甚至天空的飞鸟来栖宿在它的枝上。

- 七 吗哪是细致的，指明基督是均匀、平衡的，并且成为微小，能让我们吃——出十六14，约六12。
 出 16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
 约 6:12 他们吃饱了，耶稣对门徒说，把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。
- 八 吗哪是圆的，指明作我们食物的基督是永远、完全、完满的，没有不足或缺——出十六14，约八58。
 出 16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
 约 8:58 耶稣对他们说，我实实在在地告诉你们，还没有亚伯拉罕，我就是。
- 九 吗哪是白色的，表明基督清静又纯洁，没有任何掺杂——出十六31，诗十二6，一一九140，林后十一3中。
 出 16:31 这食物，以色列家起名叫吗哪，就象芫荽子，是白色的，滋味如同搀蜜的薄饼。
 诗 12:6 耶和华的言语，是纯净的言语，如同地上炉中炼过的银子，精炼过七次。
 诗 119:140 你的话极其精炼，为你的仆人所爱。
 林后 11:3 中 ……失去那向着基督的单纯和纯洁，……
- 十 吗哪如霜，表征基督不仅使我们清凉复苏，也杀死我们里面消极的东西——出十六14，箴十七27。
 出 16:14 露水上升之后，不料，旷野的地面上有细小的圆物，细小如地上的霜。
 箴 17:27 克制言语的有知识，灵里冷静的有聪明。
- 十一 吗哪像芫荽子，指明基督满了生命，在我们里面长大并繁增——民十一7，路八11。
 民 11:7 这吗哪仿佛芫荽子，样子好象珍珠。
 路 8:11 这比喻乃是这样：种子就是神的道。
- 十二 吗哪是坚实的（含示于百姓“或用磨碾，或用臼捣，在锅里煮”——民十一8），表征我们收取作吗哪的基督之后，必须在日常生活的景况和环境中，“碾、捣并煮”祂，将祂作成可吃的——参林后一4，弗六18。
 民 11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用臼捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好象烤的油饼。
 林后 1:4 祂在我们一切的患难中安慰我们，叫我们能用自己从神所受的安慰，安慰那些在各样患难中的人。
 弗 6:18 时时在灵里祷告，并尽力坚持，在这事上儆醒，且为众圣徒祈求，
- 十三 吗哪的样子好像珍珠，指明基督的光亮透明——民十一7，启四6、8，结一18。
 民 11:7 这吗哪仿佛芫荽子，样子好象珍珠。
 启 4:6 宝座前好象一个玻璃海，如同水晶；宝座中、和宝座周围有四个活物，前后满了眼睛。
 启 4:8 四活物各个都有六个翅膀，周围和里面统满了眼睛；他们昼夜不歇息地说，圣哉，圣哉，圣哉，主神是昔是今是以后永是的全能者。
 结 1:18 至于轮辋，高而可畏；四个轮辋周围满了眼睛。
- 十四 吗哪的滋味好像烤的油饼，表征基督的味道有圣灵的馨香——民十一8，诗九二10。
 民 11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用臼捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好象烤的油饼。
 诗 92:10 你却高举了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。
- 十五 吗哪的滋味如同搀蜜的薄饼，表征基督甜甜的味道——出十六31，诗一一九103。
 出 16:31 这食物，以色列家起名叫吗哪，就象芫荽子，是白色的，滋味如同搀蜜的薄饼。
 诗 119:103 你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！
- 十六 吗哪适于作成饼，指明基督像细致的饼，富有营养——民十一8，提前四6。
 民 11:8 百姓周围行走，把吗哪收起来，或用磨碾，或用臼捣，在锅里煮，又作成饼；滋味好象烤的油饼。

提前 4:6 你将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在信仰的话，并你向来所紧紧跟随善美教训的话上，得了喂养。

伍 公开的吗哪是我们没有吃过的吗哪，而隐藏的吗哪是指我们所吃、所消化并吸收的吗哪——启二17：

启 2:17 那灵向众召会所说的话，凡有耳的，就应当听。得胜的，我必将那隐藏的吗哪赐给他，并赐他一块白石，上面写着新名，除了那领受的以外，没有人认识。

一 “不要认为你不可能成为得胜者。借着享受基督作吗哪，你能成为得胜者。要吃公开的吗哪，基督就成为隐藏的吗哪。这隐藏的吗哪要把你构成得胜者”——出埃及记生命读经，第三十九篇。

二 我们所吃、所消化并吸收的基督，要成为永远的记念；我们在永世里将要回想关于基督的两方面：享受基督作为将我们重新构成的成分，以及基督作为使我们成为神在宇宙中居所的供应——出十六16、32。

出 16:16 耶和華所吩咐的是这样，你们要按着各人的食量收取；各按自己帐棚里的人数收取，每人一俄梅珥。

出 16:32 摩西说，耶和華所吩咐的是这样，要将一满俄梅珥吗哪留到世世代代，使后人可以看见我当日将你们领出埃及地，在旷野所给你们吃的食物。

三 正如金罐里的吗哪是神居所的中心点，照样，基督作为我们所吃的吗哪，乃是今天神建造的中心点——来九3~4，弗四16，西二19。

来 9:3 第二幔子后，还有一层帐幕，叫作至圣所，

来 9:4 有金香坛，和四面包金的约柜，柜里有盛吗哪的金罐、和亚伦发过芽的杖、并两块约版；

弗 4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

西 2:19 …… 持定元首；本于祂，全身借着节和筋，得了丰富的供应，并结合一起，就以神的生长而长大。