

给人看出在基督里面， 认识基督并竭力追求基督

读经：腓三 9~14

周一

壹 保罗渴望给人看出他是在基督里面，不是有自己的义，乃是有“那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义”——腓三 9：

- 一 保罗深处渴望全人浸没在基督里面，给基督浸透，使所有观察他的，都看出他是完全在基督里面；我们也该有殷切的渴望给人看出是在基督里面——9 节上。

周二

- 二 保罗要给人看出他是在基督里面——不是有自己的义，乃是有那本于神的义的光景，以基督为他主观、活出的义——9 节：

- 1 基督成为信徒的义有两面：
 - a 第一面是基督作信徒的义，使他们在神面前客观地得称义——罗三 24~26，徒十三 39，加三 24 下。
 - b 第二面是基督作信徒的义，从他们活出来作神的显明；这位神就是在基督里赐给信徒的义，使他们主观地蒙神称义——罗四 25，彼前二 24 上，雅二 24，太五 20，启十九 8。
- 2 在腓立比三章九节里，神主观的义事实上乃是神自己成了我们于神、于人都是对的日常生活：
 - a 保罗不要活在自己的义里，就是人凭自己努力守律法而有的义——6、9 节。

- b 保罗渴望活在神的义里，并且给人看出他是在活基督而彰显神的光景里；我们若要给人看出是在基督里面，就必须有这种光景——20~21 上。

三 信是根基、条件，叫我们接受并得着从神来的义，就是基督——三 9，林前一 30。

周三

贰 保罗活在一种光景里，不是有自己的义，乃是有本于神的义，为要认识（经历）基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，达到那杰出的复活——腓三 10~11：

- 一 得着对基督之认识的至宝（8），是借着启示；但认识基督（10），是借着经历，就是对祂有经历上的认识：
 - 1 经历基督，就是在经历上认识并享受祂——二 17~18，四 4、10。
 - 2 认识基督，不仅要有关乎祂的知识，更要赢得祂的人位——林后二 10。
 - 3 赢得基督就是出代价以经历、享受并据有祂一切追溯不尽的丰富——腓三 8，弗三 8。
 - 4 我们需要经历基督、享受基督、与祂是一、让祂在我们里面活着，借此来认识祂；这样，我们就会借着启示并经历而认识祂——腓三 10，林前六 17，加二 20。

周四

- 二 保罗渴望认识基督复活的大能以及同祂受苦的交通——腓三 10：
 - 1 基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命——弗一 19~20：
 - a 那灵是基督复活及其大能的实际——罗八 9~11，林前十五 45 下，约壹五 6。

第六周 • 纲目

- b 复合着基督之复活及其大能的那灵，住在我们的灵里，将基督的复活及其大能，分赐到我们的全人里—腓一 19，出三十 23~25，罗八 6 下、10~11。
 - c 我们若把自己摆在一边，并留在十字架的死底下，就会经历基督复活的大能，自然而然地，我们所经历复活的大能就会建造基督的身体—腓三 10，弗四 12、16。
- 2 腓立比三章十节“同祂受苦的交通”这辞，是指有分于基督的受苦，这是经历祂复活大能的必要条件—太二十 22~23，西一 24：
- a 我们首先经历基督复活的大能，然后借着这大能，就能有分于祂的受苦—腓三 10。
 - b 这样的受苦，主要的是为着基督的身体，召会—西一 24。

周 五

三 腓立比三章十节也说到“模成祂的死”；这指明保罗渴望以基督的死作他生活的模子：

- 1 模成基督的死，是经历基督的基础— 一 20~21 上，三 9~10。
- 2 基督之死的模子，是指基督不断地将祂天然的生命治死，使祂得以凭神的生命活着一约六 57 上。
- 3 借着模成基督的死，我们就在祂的死里经历祂，使生命得以释放、分赐并繁增，并且荣耀父—十二 24~26、28，十三 31，林后四 12。

周 六

四 模成基督之死的结果，乃是叫我们可以达到那从死人中杰出的复活，这是要给得胜者的奖赏—腓三 11：

- 1 达到杰出的复活，意即我们全人已在逐渐不断地复活—帖前五 23。

2 杰出的复活，乃是脱离旧造，进入新造的复活—林后五 17，加六 15。

叁 我们该像保罗一样，竭力追求基督自己，并且“向着标竿竭力追求，要得……奖赏”—腓三 12、14：

- 一 我们要竭力追求基督，就不该以为自己已经得着了，我们该忘记背后，“努力面前的”—12~13 节。
- 二 我们竭力追求的标竿是完满地享受基督，赢得基督，而奖赏乃是在千年国里对基督极点的享受，作奔跑新约赛程之得胜者的赏赐—14 节，林前九 24，来十 35，十一 26，十二 1~2。

晨兴喂养

腓三 8~9 ……我……将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义。

照着腓立比三章八至九节，保罗亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出他是在基督里面。此外，保罗渴望给人看出他在基督里的光景，不是有自己的义，乃是有那基于信、本于神的义。

保罗从前完全是在犹太教里，律法之下，并且总是给人看出他是在律法里面。但他在悔改信主时，就从律法和先前的宗教迁到基督里，成了在基督里的人（林后十二 2）。现今他期望所有观察他的，无论犹太人、天使或鬼魔，都看出他是在基督里面。这指明他渴望全人浸没在基督里面，给基督浸透，使所有观察他的，都看出他是完全在基督里面。我们也该渴望给人看出我们是在基督里面。给人看出我们是在基督里面，真正的意思是给人观察、看到或发现我们是在基督里面（腓立比书生命读经，一九三至一九四页）。

信息选读

在道理上领会给人看出我们是在基督里面是一回事，而在我们日常生活中给人看出我们是在基督里面，完全是另一回事。我若到你家去看望你，我会看出你在哪里？我会看出你在好行为里面，还是在基督里面？别人观察我们的时候，我们在哪里，指明我们生活的范围。我们若活在文化里，别人就看出我们是在文化里。我们若活得好行为里，别人就要看出我们是在我们的行为里。不论我们活在什么范围里，别人就要看见、观察并

发现我们是在哪里。当保罗还凭律法活着的时候，别人看出他是在律法里面。但有一天，他开始以认识基督为至宝。他看见一个异象，就是基督必须是他的一切：爱、恩慈、谦卑、智慧、忍耐、意向、态度，甚至是他的言语、发表和表情。因他以认识基督为至宝，他就甘心将万事看作亏损。不仅如此，他还亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出他是在基督里面。

我们必须有异象，看见基督的宝贵。然后，我们必须赢得我们所看见的这位基督。例如，有一个人去参观珠宝店，看到陈列着许多贵重的物品。看见这些物品是一回事；但是，赢得这些物品是另一回事。要认识基督，不仅要有有关乎基督的知识，更要赢得祂那独特的人位。基督是神格丰满的具体表现（西二9），又是一切正面事物影儿的实际（16~17）。赢得是需要出代价的。赢得基督就是出代价以经历、享受并据有祂一切追溯不尽的丰富（弗三8）。我们既赢得基督，就该也活在祂里面，成为一班在经历上在祂里面的人。这样，当别人看见我们或观察我们的时候，就会看出我们是在基督里面。人不会看出我们是在自己的美德里面；我们会给人看出我们是在基督里面，并且只在基督里面。哦，愿我们都赢得祂，并且给人看出我们是在祂里面！愿我们都愿意亏损万事，看作粪土，为要给人看出我们是在基督里面。

我们若赢得基督，并且活在祂里面，祂作为我们的义，就要成为我们在神和人面前的彰显。这样，人不只笼统地看出我们是在基督里面，人也要看出我们是在义里面，这义就是基督自己从我们里面活出来。唯有当人看出我们是在基督里面时，主才会得着满足。照样，当人看出信徒是在基督里面时，服事主的人才会喜乐并满足（腓立比书生命读经，一九六至一九七页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十、五十一篇；新约总论，第三百四十八篇。

晨兴喂养

腓三 9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义。

林前一 30 但你们得在基督耶稣里，是出于神，这基督成了从神给我们的智慧：公义、圣别和救赎。

在腓立比三章九节保罗……说，“不是有自己……的义。”这话形容（上文的）“给人看出”一辞。我们需要给人看出在基督里，乃是在一种光景里，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义。保罗没有他自己的义，他乃是有神的义。义是指合式、正直、正当的生活。保罗被天使和他周围所有的人看出，他在一种光景里，不是从他自己活出正直的生活，而是从神活出来。这就是说，神从保罗活出来。当他在基督里面，在基督里为人、行动、行走并作一切事时，保罗就活出神。因此，神在他正直的生活里得着彰显。他的生活不是他的行为，而是神自己（李常受文集一九七八年第一册，五五一页）。

信息选读

在道理一面很难辨别一位弟兄的义是他自己的，还是神的彰显。但是鉴别他义的味道，就很容易得知。我们凭着嗅觉，不是凭着视觉，就能辨别芳香的味道和不悦的味道。例如，某种爱可能会发出一种气味使我们不舒服。这种爱不只是天然、属人的爱，更是属肉体的爱。虽然这是爱，却有一股恶臭。在别的情形里，我们可能闻到一种爱是属天、新鲜、纯洁、甜美并神圣的。这种爱乃是神爱的彰显；这是爱的神借着祂的儿女显明出来。这就是基于信、本于神的义。

基于信而有的义乃是以信为条件的。不是凭我们的努力、奋斗、挣扎，而是单单凭着基督的信。因此，我们不必挣扎、奋斗或努力。我们只要赢得基督、活在祂里面、甚至安息在祂里面。基督是我的信；我已经与基督同钉十字架，基督活在我里面，并且我如今所活的生命，是我在基督的信里所活的（加二20）。我今天的生活是以基督的信为条件，是以基督的信为根基，不是以我自己能产生的信为根基。因此，基督不只是我的生命，祂也是我的信。借着信，我就弃绝自己，并接受基督作生命。因为我不信靠肉体，我就把肉体摆在一边，凭信接受基督，并凭祂活着。自然地，神就从我活出来，借着我显现出来，从我里面彰显出来。这样的生活乃是正确、正直的生活。

这种正确、正直的生活不是按律法，乃是因着神，因为这是神自己借着我们彰显出来。今天大多数基督徒没有看见这个，所以他们活在另一个范围，另一个领域里。但我们是在基督的领域里，从我们里面将神活出来。这不需要行为或奋斗，乃是安息。我们只需要安息在祂里面，安息在那作我们的生命和信的主里面。这样，我们就活出神作我们正确、正直的生活。这就是那基于信、本于神的义。但愿我们都给人看出我们是在基督里。一天过一天，天使和我们周围的人都看出我们是在这种光景里。我们应该能够说，“天使，请看在主恢复中的基督徒。他们是在一种有神从他们里面活出来的光景里。他们不在意行为或举止，他们只在意接受基督作他们的生命。他们总是接受基督作生命，并安息在祂里面。每当你看见他们，就会看出他们是在基督里，在一种有神从他们活出来的光景里。”这是有活见证的正确召会生活。这是主今天所渴望得着的（李常受文集一九七八年第一册，五五一至五五三页）。

参读：经历基督，第十三至十四章。

晨兴喂养

- 腓三 8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝……。
- 10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交陪，模成祂的死。

要认识基督，不仅要有关乎祂的知识，更要赢得祂的人位（林后二 10）。赢得是需要出代价的；赢得基督就是出代价以经历、享受并据有祂一切追溯不尽的丰富（弗三 8）。基督已经得着我们，据有我们，好叫我们能赢得祂，据有祂（腓三 12）。

我们需要享受基督、经历基督、与祂是一、让祂在我们里面活着并与我们同行，借此来认识祂。这样，我们就会借着启示并经历而认识祂。至终，祂成为我们，我们也成为祂（新约总论第十二册，三二至三三页）。

信息选读

保罗活在一种光景里，不是有自己的义，乃是有本于神的义，为要认识（经历）基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交陪。在腓立比三章八节，得着对基督之认识的至宝，是借着启示；但十节的认识基督，是借着经历，就是对祂有经历上的认识，在对祂充分的认识上经历祂。保罗首先得着基督的启示，然后寻求对基督的经历，就是在经历上认识并享受祂。

我们以认识基督为至宝以后，就愿意亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。结果，我们会在经历上认识基督。所以，九节来自八节，十节来自九节。我们若不以认识基督为至宝（8），就不会给人看出我们是在基督里面（9），因为以认识基督为至宝，使我们愿意亏损万事，看

作粪土，为要赢得基督，并且给人看出我们是在祂里面。然后，一旦我们赢得了基督，并且给人看出我们是在祂里面，我们就会认识祂（10）；就是会享受祂并经历祂。

赢得基督是一回事，经历祂是另一回事。我们可用购买食材与吃买来且预备好的食物之间的不同，来说明这个差别。赢得基督可比喻为购买食材，经历基督可比喻为吃先前买来且煮好的食物。……我们购买任何东西以前，首先以认识那样东西为宝贵而受到吸引。因此，首先我们以认识食材为宝贵，然后我们买下来，得着那些东西，最终我们借着吃而享受食物。同样，保罗首先以认识基督为至宝，然后他付代价赢得基督，并且给人看出他是在基督里面，最终他经历基督并享受祂。保罗领悟，赢得基督并且给人看出他是在基督里面，结果总是认识基督，享受并经历基督。

我们对基督的经历绝不能超过我们对基督之认识的宝贵。反之，以认识基督为至宝总是超过我们对基督的经历。从来没有一个事例，信徒对基督的经历超过他对基督的认识。我们对基督若没有更高的认识，对基督就不能有更高的经历。因这缘故，我们不该受已往对基督之认识的限制，这是非常重要的（腓立比书生命读经，二〇四至二〇五页）。

参读：新约总论，第三百四十九篇；腓立比书生命读经，第二十一、五十二篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

弗一 18~20 ……使你们知道……祂的能力向着我们这信的人，照祂力量之权能的运行，是何等超越的浩大，就是祂在基督身上所运行的，使祂从死人中复活，叫祂在诸天界里，坐在自己的右边。

腓三 10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的^{交通}……。

保罗不但渴望认识基督，也渴望认识基督复活的大能、以及同祂受苦的^{交通}。基督复活的大能，就是使祂从死人中复活的复活生命（弗一 19~20）。基督复活大能的实际，乃是那灵（罗一 4）。我们要认识、经历基督这大能，就需要联于并模成基督的死。死乃是复活的基础。我们要经历基督复活的大能，就需要照着祂生活的榜样，过钉十字架的生活。我们模成祂的死，就叫祂复活的大能据以兴起，使祂神圣的生命在我们身上彰显出来（腓立比书生命读经，二〇八页）。

信息选读

“同祂受苦的^{交通}”，即有分于基督的受苦（太二十 22~23，西一 24）。这是模成祂的死，经历祂复活大能的必要条件（提后二 11）。……对于基督，受苦和死在先，复活在后；对于我们，祂复活的大能在先，然后才是有分于祂的受苦，模成祂的死。我们首先接受祂复活的大能，然后借着这大能，就能有分于祂的受苦，过钉十字架的生活，模成祂的死。这样的受苦，主要的是为着产生并建造基督的身体。

模成基督的死是经历基督的基础。我们若没有模成基督的死，就没有经历基督的基础。我们要经历基督，就必须模成祂的死。但我们要模成基督的死，就必须有同祂受苦的^{交通}。我

们借着有分于基督的苦难，就被引进一个地位，经历祂复活的大能。然后，当我们经历基督复活大能的时候，我们就认识祂（腓立比书生命读经，二〇八至二〇九页）。

如果不信者把自己摆在一边，什么也不会余留，因为他们没有那灵留在他们里面，我们却不同。我们若把自己摆在一边，就有那灵在我们里面留下。摆在一边的是己，留下的是那灵。如果一位弟兄在妻子与他争吵时把自己摆在一边，那灵就会出来。这就是复活的大能。我们只需要作一件事——一直把自己摆在一边。这样作就是把己摆在死底下，把己留在十字架上。若是这样，我们就过钉十字架的生活，并且让复活的大能有根基得以显明出来。

享受基督复活的大能是美妙的，但复活的大能主要不是为着我们的享受。在神的经纶里，没有自私的享受。基督复活的大能乃是为着产生并建造基督的身体。神的心意不是要借着一些个人来彰显祂，乃是要借着许多信徒所组成的身体来彰显祂。……（这彰显）乃是团体的。假如我们把自己摆在一边，并留在十字架的死底下，我们就会享受复活的大能。立刻，复活的大能就会产生身体。这个产生并建造身体的目标，激起了反对。撒但惧怕这目标，就激起反对来抵挡。……当反对来到时，我们就受苦。我们乃是这样进入同基督受苦的交通。……按照歌罗西一章二十四节，这些苦难乃是为着身体（李常受文集一九七八年第一册，五八〇、五八三页）。

参读：经历基督，第十五至十六章；基督徒的生活，第十五篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 腓三 10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的^{交通}，模成祂的死。
- 约十二 24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

在腓立比三章十节保罗用“模成祂的死”这辞，指明保罗渴望以基督的死作他生活的模子。基督的死是个模子，使我们被模成这模子的形状；这就像面团放在糕饼的模子里，模成模子的形状一样。保罗一直过钉十字架的生活，就是在十字架下的生活，正如基督在祂为人的生活中所过的。借着这样的生活，我们就能经历并彰显基督复活的大能。基督之死的模子，是指基督不断地将祂人的生命治死，使祂得以凭神的生命活着（约六 57）。我们的生活应当模成祂这模子的形状，就是向我们人的生命死，而活神的生命（腓立比书生命读经，二一九页）。

信息选读

当主耶稣在地上时，祂过的是钉十字架的生活。基督有两个生命—神圣的生命和属人的生命。……神不要祂单单活出属人的生命。神的心意乃是要主耶稣借着属人生命作管道，来活神圣的生命。……照着这模型，基督不断治死祂属人的生命，使祂神圣的生命能流露出来。这是基督之生命与基督之死的模子。……毫无疑问，主耶稣的属人生命是绝佳的。但甚至这样绝佳的属人生命，为着神圣生命释放的缘故，也被治死。

大多数的基督徒只治死他们天然生命消极的方面。他们宝贵的方面，想要保留这些优点。每个民族的人都宝贵其民族特性和哲学。中国人也许以他们哲学的伦理自豪，而美国人也

许夸耀他们的坦率和开朗。……我们虽然愿意治死许多其他的事物，却持守这些民族特性，如同无价之宝。……结果，我们天然生命的基本元素没有被治死。这元素就成为大石块，拦阻基督复活的大能我们从里面释放出来。……几年前，你模成基督的死也许远比今天多。因为你没有在模成基督的死上长进，你在生命里的长大就被扣住，你对基督复活大能的经历也极其有限。这拦阻你对基督有进一步、更高的经历。因此，你说不出最近有什么经历，反而只是凭着已往的经历而活，一再讲说已往的经历（腓立比书生命读经，二二〇至二二四页）。

当我们被模成基督的死，我们就经历祂成就一切的死。首先，我们若与基督同死，就要保守自己的魂生命归入永远的生命（约十二 25）。其次，我们若愿意模成基督的死，我们将会胜过世界并击败撒但（31，来二 14）。第三，借着模成基督的死，我们就在祂的死里经历祂，使生命得以释放、分赐并繁增（约十二 24~26，林后四 12）。我们需要模成基督的死，好使我们里面神圣的生命得着释放，并分授到别人里面，使神圣的生命繁增。第四，当我们模成基督的死，我们里面神圣的生命自然而然会得着释放，父神这生命的源头就得着荣耀。因此，我们越模成基督的死，就越荣耀父（约十二 28，十三 31）。……第五，借着基督在十字架上的死，人被吸引归向基督（十二 32）。……这种吸引来自生命的释放；这是钉十字架的生命，同其吸引的能力（新约总论第十二册，三六至三七页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十二篇；经历基督，第十七至十八章；基督徒的生活，第十六至十七篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

腓三 10~11 ……模成祂的死，或者我可以达到那从死人中杰出的复活。

14 向着标竿竭力追求，要得神在基督耶稣里，召我向上去得的奖赏。

那从死人中杰出的复活，即卓越的复活，特殊的复活，这是要给得胜圣徒的奖赏。所有在基督里死了的信徒，在主回来时，都要从死人中复活（帖前四 16，林前十五 52）。但得胜的圣徒，要享受那复活特殊、杰出的分。这就是希伯来十一章三十五节所提“更美的复活”。更美的复活不仅是头一次的复活（启二十 4~6），生命的复活（约五 28~29），并且是杰出的复活（腓三 11），特殊的复活，就是主的得胜者要在其中得着国度赏赐的复活。这是使徒保罗所追求的。

达到杰出的复活，意即我们全人已在逐渐不断地复活。神首先使我们死了的灵复活（弗二 5~6），然后祂从我们的灵，继续使我们的魂（罗八 6）和必死的身体（11）复活，直到我们的全人一灵、魂、体一借着并同着祂的生命，从我们的旧人完全复活过来。这是我们在生命里必经的历程，也是我们当跑的赛程，直到我们达到杰出的复活，作为奖赏。因此，杰出的复活，该是我们基督徒生活的目标和目的。我们唯有借着过钉十字架的生活，模成基督的死，才能达到这目标。在基督的死里，我们凭着复活，经过从旧造到新造的过程（腓立比书生命读经，二二四至二二五页）。

信息选读

保罗向着标竿竭力追求，为要得着奖赏。基督是标竿，也是奖赏。标竿是最完满的享受基督，赢得基督；奖赏是在千年

国里对基督极点的享受。这要作奔跑新约赛程之得胜者的赏赐。为了达到标杆，得着奖赏，保罗操练忘记背后，努力面前的。

要得着这一分的复活，就是杰出的复活，我们必须竭力追求，奔跑赛程，并得胜地跑完我们的路程。……我们和保罗一样蒙了重生，但我们还没有在生命里完全或成熟。我们悔改相信的时候，就被基督赢得，好叫我们赢得祂。现今我们是还没有得着，还没有完全的人，我们一直竭力追求基督。……竭力追求基督的路，第一面是我们不认为自己已经得着了。在这之后，我们需要作一件事：忘记背后，努力面前的。……这杰出的复活可用高中毕业班一些人的经历来说明。毕业的时候，一些卓越的学生会享受特殊的分。……同样，所有在主回来以前死了的信徒都要复活，但有些人会享受特别的复活，卓越的复活。

我们不该仅仅满足于圣经的知识，……“竭力追求”（腓三 12），原文也可译为逼迫。保罗在得救前，是逼迫基督；得救后，他竭力追求基督到一个地步，我们甚至可说他也是逼迫基督，不过是在正面上。逼迫人就是搅扰他，不肯放他过去。……我们全人同一切的力量都该消耗于竭力追求基督。我盼望我们中间许多人会有深刻的印象，需要竭力追求基督，并且被挑旺起来，甚至以逼迫的方式寻求祂。不要让基督离开你，却要寻求祂，竭力追求祂，以这种正面的方式逼迫祂。这样，你就会赢得祂（腓立比书生命读经，二三〇至二三二、二三五至二三六页）。

参读：腓立比书生命读经，第二十三、五十三至五十四篇；经历基督，第九、十九章。

亮光与灵感： _____

362 与基督的联合 — 联于祂死与复活

8 7 8 7 双副 (英 481)

G 大调

3/4

3 · 3 | 3 · 2 3 · 2 | 1 5 3 · 3 | 2 · 2 5 · 4 | 3 -
一 我 已 与 基 督 同 钉 死, 脱 自 己、罪 恶、俗 世;
3 · 3 | 3 · 2 1 · 2 | 3 5 3 · 3 | 2 · 3 2 · 6 | 2 -
所 以 我 能 平 安 接 领 主 从 死 得 生 的 命。
3 · 2 | 1 · 2 1 · 6 | 5 1 1 · 2 | 3 · 3 5 · 3 | 2 -
我 甘 愿 和 祂 同 受 苦, 效 法 祂 至 死 顺 服;
3 · 3 | 4 · 4 5 · 6 | 5 3 5 · 6 | 5 · 1 3 · 2 | 1 -
我 愿 跟 主 耶 稣 基 督 直 走 十 字 架 的 路。
5 · 5 | 5 · 1 3 2 | 1 - 1 2 3 | 4 · 3 2 1 | 2 -
一 直 走 十 架 窄 路! 主 是 受 死 在 那 里!
5 5 | 1 · 5 1 2 | 3 5 · 4 6 | 5 · 4 3 2 | 1 - ||
求 主 使 我 能 同 你 一 直 走 十 架 窄 路!

二 我何难与基督同死, 因复活我已认识;
我何难与耶稣同苦, 因神旨我愿顺服。
主借着复活的能力, 今生在我的灵里,
因此我欢乐着举足, 直走十字架的路。

三 同主死, 就必同主生, 同受苦, 必同高升;
得胜者惟独照这样, 才能蒙基督奖赏。
真可乐! 若在那早晨, 你听主对你发声,
以为你曾忠心顺服, 直走十字架的路!

