

认识并经历基督为榜样

读经：腓二 3~9，一 19~21 上

周一

壹 我们若要认识基督为榜样，就应当里面思念基督耶稣里面所思念的一腓二 5：

- 一 我们要以基督的心思为我们的的心思，敞开自己，好让“基督耶稣里面所思念的”得以在我们里面—3~5 节：
 - 1 五节里，你们里面要思念的，是指三节的“看”和四节的“看重”。
 - 2 心思卑微与私图好争并贪图虚荣相对（3）；这必定不是我们天然的卑微，乃是基督的卑微（8）。
 - 3 当基督倒空自己，并且降卑自己的时候，祂里面有这种心思和思念—7~8 节。
- 二 要有这样的心思，我们需要在基督的心肠里，就是在祂内在柔细的感觉和思想里，与祂是一 — 一 8。
- 三 基督的心思在我们里面，意思就是这心思是活的；基督的心思其实就是基督自己，因为基督的人位显明在祂的心思里—二 5，参林前二 16 注 1。

周二

贰 我们要经历基督，就需要认识祂是榜样—腓二 5~9：

- 一 在腓立比二章五至九节，保罗陈明基督是榜样；我们必须让这榜样灌注到我们里面。
- 二 基督徒生活的榜样，乃是这位倒空自己并降卑自己，被神高举并荣耀的神人救主—6~9 节：

- 1 主虽然与神同等，但祂不以此为强夺之珍，紧持不放；反之，祂倒空自己，将祂所有的，就是神的形状，摆在一边—6~7 节上：
 - a 主成为肉体时，没有改变祂的神性。
 - b 祂只将祂外面的彰显，由神的形状变成奴仆的形状。
- 2 主成为“人的样式”—7 节下~8 节上：
 - a 神的形状，含示基督神格内在的实际；人的样式，指出基督人性外在的表现—6~7 节。
 - b 祂外面显于人的是人，但祂里面却有神格的实际，就是神—约一 1、14、18，三 16，罗八 3。
 - c 基督进入人性的情况，显为人的样子—腓二 8 上。
- 3 基督降卑自己，顺从至死—死在十字架上一8 节下：
 - a 降卑自己，是进一步地倒空自己。
 - b 基督的降卑自己，显明祂的倒空自己—7~8 节。
 - c 十字架的死，是基督降卑的极点。

周 三

- 4 子甘心乐意倒空自己，成为受造的人，来作顺服权柄的代表—6~8 节：
 - a 主耶稣存心顺服，走顺服以至于死的路—赛五十七，路九 51，可十 31~34。
 - b 主“虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从”—来五 8：

神命定基督受死，祂顺从了一腓二 8。

祂是因受死的苦难，学了顺从。
 - c 主一直顺服，也把顺服的生命赐给了我们；信徒的顺从乃是接受基督作顺从之榜样的结果—8 节，西三 4。
- 5 主降卑自己到了极点，神却将祂升为至高，又赐给祂“那超乎万名之上的名”—腓二 9。

第二周 • 纲目

周 四

叁 今天在主的恢复里，我们中间有个迫切的需要，就是经历基督作我们的榜样—3~8 节：

- 一 我们的榜样基督不仅是客观的，也是主观、可经历的；那位树立榜样，并且自己就是榜样的，如今乃是内住的神，在我们里面运行—5、12~13 节。
- 二 基督作我们生活内里榜样的原则，乃是我们即使有最高的标准、最高的地位，我们也不该紧持不放—3~6 节。
- 三 我们必须在基督的人性生活上，特别是在倒空自己、降卑自己、不以自己与神同等为强夺之珍而紧持不放等事上，活基督— 一 20~21 上，二 6：
 - 1 我们里面有一个能倒空自己并降卑自己的生命。
 - 2 这个生命从来不以什么东西为强夺之珍而紧持不放，反而总是乐意舍弃地位、舍弃头衔—3~6 节。

周 五

四 我们有钉十字架的基督为我们的榜样，这榜样就是我们里面钉十字架的生命—林前一 23 上，二 2，加二 20，三 1，六 14：

- 1 在腓立比二章五至八节里基督降卑的步骤，乃是钉十字架生命各方面完满的活出。
- 2 基督顺从以至于死在十字架上，这就是钉十字架的生命完满且绝对地活了出来—8 节。
- 3 当我们活基督时，我们就是活那作钉十字架生命之榜样的一位— 一 21 上，林前二 2。

周 六

- 4 借着过钉十字架的生活，我们就能经历复活的大能—腓三 10 上，弗一 19~22。

- 5 地上最高的生活，乃是钉十字架的生活；每当我们过钉十字架的生活时，神就会带我们进入复活里一腓三 10~11。
- 6 当我们借着耶稣基督之灵全备的供应，以基督这钉十字架的生命作我们日常生活的榜样，祂就在我们的日常生活里被高举一二 5，一 19~21 上。

晨兴喂养

腓二 3~5 凡事都不私图好争，也不贪图虚荣，只要心思卑微，各人看别人比自己强；各人不单看重自己的长处，也看重别人的。你们里面要思念基督耶稣里面所思念的。”

腓立比二章包含了几个要点。第一点是在五节，这一节说，“你们里面要思念基督耶稣里面所思念的。”这一节也可翻作：“要让基督耶稣里的这心思，也在你们里面。”本节与歌罗西三章十六节类似，那一节说，“让基督的话丰丰富富地住在你们里面。”能够住在你们里面的东西，定规是活的。这里的“话”是人格化的，如同一个人位。我们必须让这人位住在我们里面。基督耶稣里的心思在我们里面，意思就是这心思是活的。基督的心思其实就是基督自己。然而，保罗不是说，“要让基督在你们里面。”他乃是说，要让这心思，就是基督耶稣里的心思，在你们里面（长老训练第六册，九六至九七页）。

信息选读

腓立比书的主题乃是经历基督。这卷书首先在一章告诉我们，我们需要耶稣基督之灵包罗万有全备的供应。不仅如此，这全备的供应乃是叫我们活基督并显大基督。我们活基督的凭借，就是那灵全备的供应。接着，二章提出我们经历基督的另一个点。我们经历基督的第二种凭借，是让基督耶稣里活的心思在我们里面。宇宙中有一个活的心思，保罗称之为“这心思”。这活的心思等候你敞开自己，让祂进来。这不仅仅是你接受基督作榜样来效法祂。这里的点是说，我们所经历的基督是非常实际、便利的。尤其祂的心思非常活而主动。正如我们的心思是主动的，基督的心思更是主动的。

保罗在他的著作里有时候说到基督的温柔，与基督的和蔼（林后11）。然而，温柔与和蔼不是人格化的。但这里祂的心思好比一个人位。你不能说基督的温柔或和蔼住在你里面。保罗没有使用这种说法。他乃是说，要让基督耶稣里的这心思在你们里面。这意思是说，实际说来，基督的人位是在祂的心思里得以显明。我们必须接受这位实际的基督。祂是活的，祂的心思也是活的，并且等候我们向祂敞开。我们必须将自己敞开，让这样的心思在我们里面。

我们一旦让基督活的心思在我们里面，这心思就要来变化我们。以弗所四章二十三节说，我们必须在心思的灵里得以更新；罗马十二章二节说，“要借着心思的更新而变化。”更新的心思，有灵的心思，乃是基督的心思所内住的心思。在基督里的这心思乃是使人变化的心思，将人更新的心思。基督的心思在我们里面，乃是为着我们的变化。我们不仅仅在外面跟随基督的脚踪，更让基督活的心思在里面来变化我们。借此我们会活一种调和的生命，就是神性与人性调和的生命。

腓立比二章……启示基督是神也是人。这位神人凭以活着生命，乃是一种调和的生命。这不是一种替换的生命，乃是两种生命联合为一。祂是神，但祂没有活在神的形状里，反倒取了奴仆的形状，成为人的样子。这样的一位乃是神活在人性里，有奴仆的形状，成为人的样子。……人看祂有人的样子达三十三年半之久。祂的生活就是祂的工作。在腓立比三章九节，保罗渴望“给人看出〔他〕是在〔基督〕里面”。在二章，基督给人看出有人的样子；在三章，保罗渴望给人看出他是在基督里面。这是指着他的生活说的（长老训练第六册，九七至九九页）。

参读：长老训练第六册，第七章。

晨兴喂养

腓二 6~7 祂本有神的形状，不以自己与神同等为强夺之珍，紧持不放，反而倒空自己，取了奴仆的形状，成为人的样式。

神的儿子基督本有崇高的地位。……基督放弃了祂崇高的地位，不仅取了人的形状，更取了奴仆的形状。祂既显为人的样子，就降卑自己，顺从至死，且死在十字架上。这样一位基督是我们的榜样，给我们经历并享受。我们不需要为自己寻求地位或头衔，反而需要照着钉十字架生活的榜样——基督——而活。基督钉十字架的生活该是我们的经历。我们需要经历基督的降卑；这意思是说，我们需要经历祂作那倒空自己并降卑自己的一位（新约总论第十二册，二二页）。

信息选读

基督是神，本有神的彰显。虽然祂与神同等，祂却把这个同等摆在一边，倒空自己，取了人的样式。这指明借着成为肉体，祂成了一个人。然后，既显为人的样子，就降卑自己。这意思是说，当祂作人的时候，祂什么都不坚持，反而降卑自己，以至于死，且死在十字架上。这就是作我们榜样的基督。

降卑自己，是进一步地倒空自己。基督的降卑自己，显明祂的倒空自己。十字架的死，是基督降卑的极点。对犹太人而言，这是咒诅（申二一 22~23）。对外邦人而言，这是加在罪犯和奴隶身上的死刑（太二七 16~17、20~23）。因此这是件羞辱的事（来十二 2）。

我们若要经历基督并活基督，就必须认识基督是我们的榜样。在腓立比二章五至十一节，保罗陈明基督是我们的榜样。我们必须对这榜样有深刻的印象，甚至让这榜样灌注到我们里面。

包罗万有的基督一点不差就是神自己。然而，祂虽然与神同等，却“倒空自己，取了奴仆的形状，成为人的样式”（7）。祂不以自己与神同等为强夺之珍，紧持不放，反倒将这同等撇在一边，倒空自己。但这不是说基督就不再是神了，这只是说祂撇弃了神外表的彰显。祂虽有神的形状，却取了奴仆的形状，成为人的样式，显为人的样子。结果，祂有了人的外表，取代了神的彰显。一面，基督本有神的形状，反而倒空自己；另一面，基督既显为人的样子，就降卑自己，顺从至死，且死在十字架上。基督作为救主，有神性也有人性。祂倒空自己，并且降卑自己。因此，根据六至八节，我们可以称祂为倒空自己和降卑自己的基督。

九节说，“所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名。”这节指明神进来高举基督。基督被高举的意义，不仅是祂从地的低下之处被高举到三层天上，更是祂带着祂属人的性情，荣耀地被带回到神的形状里。基督成为肉体之前并没有人性。但借着成为肉体，祂穿上了人性。然后祂将这人性带到十字架上，流出祂的血救赎我们。祂复活之后，被神高举到诸天之上，带着祂的人性，在荣耀里被带回到神的形状里。如今祂是我们的榜样。基督徒生活的榜样，乃是这位倒空自己并降卑自己，被神高举并荣耀的神人救主（腓立比书生命读经，一〇四、四五一至四五四页）。

参读：腓立比书生命读经，第十、十七篇。

晨兴喂养

- 腓二 8 既显为人的样子，就降卑自己，顺从至死，且死在十字架上。
- 来五 8 祂虽然为儿子，还是因所受的苦难学了顺从。

主到地上来，是把祂神格中的荣耀、能力、等级、形像都倒空了，以致当时那些没有启示的人都不认识祂，不承认祂是神，以为祂不过是人，是世上一个平常的人。主在神位之中自己拣选作子，服在父的权柄底下，所以主说，我父是比我更大（约十四 28）。子的地位是主自己拣选的。在神格中满了和谐，同等的神，乐意安排父作头，子顺服；父变作权柄的代表，子变作顺服的代表（倪柝声文集第三辑第一册，一五五页）。

信息选读

我们是人，要顺服很简单，只要谦卑就能顺服。但主要顺服不简单，主的顺服比祂的创造天地还难，因为祂必须倒空了一切神格的荣耀、能力等等，必先取了奴仆的形状，才配得到顺服的资格。所以顺服是神的儿子创造的。

原来子和父是一样的荣耀，但主来到地上，一面把权柄丢掉，一面把顺服拿起来，存心要作奴仆，接受时间和空间的限制，作了一个人。不只到此，主又降卑自己，存心顺服，神格中的顺服是全世界顶奇妙的事。因祂顺从至死，且死在十字架上，是痛苦的死，是羞辱的死，结果神将祂升为至高。自卑的必升为高，这是神的原则。

今天人常问：为什么要我顺服？或者问：我是弟兄，你也是弟兄，我为什么要顺服你？其实人没有资格这样说，只有主有资格说，但主从来没有这样说过，连这一个思想都没有。基督就是代表顺服，并且代表完全的顺服，就如神的权柄是完全的一样。

希伯来五章八节告诉我们，主顺服是从苦难中得到的，苦难给了祂顺服。遇到苦难还能顺服才是真顺服。人的用处不在有无苦难，乃在因苦难学得了顺服。顺服神的人才有用处。心不软下来，苦难总不离开你。多有苦难是我们的路，贪安逸爱享受的人没有用处。总要学习在苦难中能顺服。因主到地上来，不是带了顺服来，乃是因苦难而学了顺服。

救恩不光是为叫人欢喜，也是为叫人顺服。人若光为喜乐，其所得的必不丰盛，唯有顺服的人才能经历救恩的丰盛，否则就把救恩的性质改变了。我们当顺服像主一样，主耶稣凭着顺从便成了我们得救的根源。神拯救我们，盼望我们顺服祂的旨意。若碰着神的权柄，顺服便很简单，明白神的旨意也很简单，因主一直顺服，也把顺服的生命赐给了我们（倪柝声文集第三辑第一册，一五五至一五六、一五九至一六〇页）。

参读：权柄与顺服，第五篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

腓一 20~21 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一件事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，因为在我，活着就是基督，死了就有益处。

我们必须在（基督）的人性生活上，特别是在倒空自己、降卑自己、不以自己与神同等为强夺之珍而紧持不放等事上，作祂的同伙。……祂不坚持紧守神的形状不放，反而将神的形状摆在一边，甘心倒空自己，取了奴仆的形状。我们都应当在这样倒空自己的事上，作基督的同伙。……我们不该紧持不放我们所有的，乃该将这些事物摆在一边，并且倒空我们自己（腓立比书生命读经，五一四页）。

信息选读

（我们）不仅有常时救恩的榜样，也有这救恩的标准。这榜样包括基督从成为肉体到钉十字架的经历；这标准包括从祂复活到被高举的经历。我们天天都需要享受这个有如此榜样和标准的救恩。

假如一位弟兄的妻子为难他，在这种景况之下，他蒙拯救的路不是坚持他是头，也不是坚持妻子要服从他。他该认为自己是王，而妻子是臣民。他也不该用以弗所五章二十二节的话来坚持妻子必须服从。这样作就是紧持他作头的地位和作丈夫的地位，而不是持守主的原则；主乃是不以自己与神同等为强夺之珍，紧持不放。要一个人撇弃作头的地位并不容易，但这正是这位弟兄所必须作的，为要经历主常时的救恩。当然，神在这位弟兄里面的运行能够拯救他；然而，腓立比二章五至八节乃是在十三节神的运行之前。神必会在弟兄里面运行以拯救他；不过，他必须先照着五至八节的榜样，甘心倒空自己，撇弃作头的地位。然而，已婚的弟兄多半紧持自己作头的地位，

不愿撇在一边。这就引起发怨言、起争论，以及用苦毒的言辞彼此攻击。弟兄在这里应当接触主耶稣，并说，“主啊，你不紧持自己与神同等的地位，我也不紧持自己作头的地位。我也不紧持作丈夫的地位。靠着您恩典的怜悯，我将我作头的地位撇在一边。”他只要这样作，就经历神常时救恩的第一步。现在他还必须降卑自己，以至于死，来经历其他的步骤。他不该因为必须撇弃作头的地位而对妻子怀恨在心，反该在她面前降卑自己。这就是经历从成为肉体到死在十字架上之常时救恩的榜样。这位弟兄若有这样的经历，神就会进来叫他复活，并将他高举。这样，弟兄也就经历神常时救恩的标准。结果，他的妻子会因着为难他的丈夫感到不安，而谦卑下来。她的丈夫对她没有消极的反应，反而倒空自己，降卑自己。现在她领悟，她的丈夫在对基督的经历上，得着了高举，并且登宝座。丈夫经历了常时的救恩，并这救恩的榜样和标准。

我们若要照着腓立比二章来跟从主耶稣，必须有神在我们里面运行。我们凭着自己，绝不能跟从这神圣的榜样，也无法达到神的标准。赞美主，神一直在我们里面作工！那在主耶稣里面成为肉体的神，如今就在我们里面。这位神乃是无限、永远的神，凭着祂的话创造了宇宙。借着成为肉体，这位永远的神来活在主耶稣里面。祂把耶稣作成一个人，并照着神圣的标准将祂提高。如今这同一位神也在我们里面运行。……因着神在我里面运行，现今我就是一个人。所有在基督里的真信徒都必须看见，我们这些基督徒乃是神人。我们再也不必照着堕落的人性生活，因为如今神就在我们里面运行（腓立比书生命读经，五一四至五一七页）。

参读：腓立比书生命读经，第四十九篇。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

加二 20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

林前二 2 因为我曾定了主意，在你们中间不知道别的，只知道耶稣基督，并这位钉十字架的。

我们凭着耶稣基督之灵，就能像耶稣一样降卑；我们凭着耶稣基督之灵，就能看别人比自己强。我们行事若出于争竞，或想与别人一较高下，耶稣基督之灵就不得彰显；但我们若看别人比自己强，我们就享受耶稣基督之灵的供应。基督这榜样在我们里面，作为耶稣基督之灵从我们里面活出祂自己。基督不仅是我们的榜样，更是我们的生命。我们里面有一个生命绝不坚持任何事，反而总是倒空自己、采取低微的地位、并降卑自己。我们需要享受基督在我们里面作这个生命（新约总论第十二册，二一页）。

信息选读

主的降卑有七步：倒空自己；取了奴仆的形状；成为人的样式；降卑自己；成为顺从的；顺从至死；且死在十字架上。……腓立比二章五至八节所陈明的榜样，如今就是我们里面的生命，我们称这生命为钉十字架的生命。基督降卑的七步是钉十字架生命的各方面。虽然基督有神格的彰显，祂却把这个彰显摆在一边；然而祂没有丢弃祂神格的实际。祂撇弃了较高的形状—神的形状，取了非常低的形状—奴仆的形状。祂是这样倒空自己。这当然是十字架生命的印记。祂成为人且显为人的样子之后，就降卑自己，以至于死，且死在十字架上。这就是钉十字架的生命，完满且绝对地活了出来。

每当我们经历基督并活基督时，我们不知不觉就活出这种钉十字架的生命。这意思是说，当我们活基督时，我们就是活那作钉十字架生命之榜样的一位。……我们里面的确有能倒空自己并降卑自己的生命；这个生命从来不以什么东西为强夺之珍而紧持不放；相反的，它总是乐意舍弃地位、舍弃头衔。

二章给我们看见，我们应该过钉十字架的生活，使我们得以享受复活的大能。我们应该以五至八节钉十字架的生活为我们的榜样，好叫我们能经历那将基督升到宇宙至高之处（9）的复活大能。我们经历基督作钉十字架生活的榜样，并经历那将基督高举的复活大能，都是无穷尽的。日复一日，我们需要过钉十字架的生活；这就是活基督作我们的榜样。我们应该过倒空自己并降卑自己的生活，而不该私图好争，不该贪图虚荣。这就是过钉十字架的生活。借着这种生活，我们就被带进将基督高举的复活大能里。

地上最高的生活，乃是钉十字架的生活，这生活就是那倒空自己并降卑自己的基督。每当我们过钉十字架的生活时，神就会带我们进入复活的大能；在这大能里，我们就要得着高举。……我们必须为着主的见证站立得住。然而，我们不该为自己争取任何地位、头衔或身分。争取这些绝不能把我们带进复活的大能里。我们需要以钉十字架的生活为我们的榜样。至终，我们会进入复活的大能，在其中经历神的高举。我们不该寻求自己的荣耀，乃该寻求基督，并且单一寻求祂；这样，我们就经历钉十字架的生命（新约总论第十二册，一五至一八页）。
参读：新约总论，第三百四十七篇；由基督与召会的观点看新约概要，第十八章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

- 腓三 9 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的^{交通}，模成祂的死。
- 二 9 所以神将祂升为至高，又赐给祂那超乎万名之上的名。

腓立比二章九节中基督的高举，实际上就是复活大能的显明。复活的大能总是随着钉十字架的生活。照着三章十节，保罗渴望认识基督复活的大能、以及同祂受苦的^{交通}。……在圣经里，使基督得高举的大能称为复活的大能。当我们过钉十字架的生活时，我们就认识复活的大能，以及同祂受苦的^{交通}（腓立比书生命读经，一〇八页）。

信息选读

今天在主的恢复里，我们中间有个迫切的需要，就是经历基督作我们的榜样。我们迫切需要经历祂作我们钉十字架的生活。这样的生活与私图好争并贪图虚荣是完全对立的。在召会生活里，我们若不是以钉十字架的生活作我们的榜样，就是自动过着私图好争与贪图虚荣的生活。没有第三种生活方式。……这是极其严肃的问题。我们必须诚实地面对自己，想想我们在召会中向来所过的生活。你若回顾已过召会生活的年日，就会发现，每当你没有以钉十字架的生活作榜样时，你就过着争夺虚荣的生活。

最令使徒保罗受困扰的，就是知道腓立比的圣徒过着贪图虚荣的生活。他非常关切他们是否过钉十字架的生活。……这生活就是那倒空自己并降卑自己的基督。以这个钉十字架的生活作我们的榜样，就能开启复活之门，带我们进入复活的大能里。出于神的高举，绝非来自私图好争或贪图虚荣。我们越寻

求虚荣，我们的光景就越可耻。追求虚荣实际上一点也不是荣耀，乃是羞耻。同样，我们与他人争竞的结果，绝不是被高举，乃是被降为卑。地上最高的生活，就是钉十字架的生活。

我恳切盼望今天在召会生活里，没有一位圣徒寻求自己的荣耀。……我们必须承认，腓立比圣徒中间争夺虚荣的情形，今天在许多地方召会中间也看得见。毫无疑问，在主恢复以外的基督徒当中有许多争夺虚荣的事。……因此，我们需要保罗论到基督是我们榜样的这些话。……当我们过着钉十字架的生活时，我们就会被引进复活的大能里，而这大能就会高举我们。

然而，我们应当受警告，不要将论到钉十字架的生活、复活的大能和神的高举这些话，作为寻求荣耀的根据。我们甚至不该将真实的荣耀当作基督以外的事物来追求。不要寻求基督自己以外的荣耀。我们必须说，“主，我只要你。我不寻求任何高举或荣耀。”我们若以钉十字架的生活作我们的榜样，我们就会经历复活的大能。这复活的大能乃是基督自己。基督不仅是钉十字架的生命，祂也是复活的大能。

圣徒时常抱怨自己软弱。甚么时候我们不以钉十字架的生活作我们的榜样，我们就会软弱。你若在家庭生活、日常生活或召会生活中是软弱的，这指明你没有过钉十字架的生活，因此你也不在复活的大能里。……我们要进入复活的大能，入口乃是钉十字架的生活。保罗对腓立比圣徒的期望，乃是要他们过这种钉十字架的生活，进而经历复活的大能。

我过召会生活的这些年间，看见许多争夺虚荣的事例。所有私图好争的人都走下坡路，没有一个例外。在召会生活里，争竞是极其愚昧的。我们应该惧怕这个，过于惧怕蛇（腓立比书生命读经，一〇八至一一一页）。

参读：腓立比书生命读经，第十一篇。

77

赞美主 — 祂的生平

8 8 8 6 (英 86)

降 B 大调

6/8

5 3 4 5 1̇ 1̇ | 1̇ 7 6 5 . | 4 2 3
 一 你 是 至 高、 荣 耀 的 神， 竟 肯 降
 4 6 6 | 6 5 4 3 . | 5 3 4 5 1̇ 2̇ |
 卑 成 为 肉 身， 作 了 一 个 式
3̇ 2̇ 1̇ 6 6 | 5 5 5 5 | 5 . 5 . ||
 微 的 人， 主 啊， 我 记 念 你！

- | | | |
|---|--------------------------|------------------------|
| 二 | 你将一切神性荣耀，
显于外者不过枯槁， | 全用肉身幔子遮罩，
主啊，我記念你！ |
| 三 | 你乃像根出于干地，
被人藐视，受人厌弃， | 多受痛苦，常经忧悒，
主啊，我記念你！ |
| 四 | 你的心里谦卑、温柔，
对神、对人从无怨尤， | 任何遭遇都肯接受，
主啊，我記念你！ |
| 五 | 你的为人甜美、柔细、
在神眼中犹如素祭， | 各方均平、不偏不倚，
主啊，我記念你！ |
| 六 | 神的旨意你所顾念，
无人像你忠诚、完全， | 从未接受撒但欺骗，
主啊，我記念你！ |
| 七 | 为着顺服神的旨意，
且在十架舍了自己， | 你竟甘愿走到死地，
主啊，我記念你！ |
| 八 | 父神因此将你升高，
天地一切无不拜朝， | 使你得着尊贵、荣耀，
主啊，我敬拜你！ |

