

第三篇

为着身体生活 照着灵而行以活基督

诗歌：

读经：加二20，弗三17上，腓一21上，罗八4，十二4~5

- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
- 弗3:17上 使基督借着信，安家在你心里，…
- 腓1:21上 因为在我，活着就是基督，…
- 罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。
- 罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；
- 罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

壹 我们需要在召会中并为着召会生活而活基督—加一2，15~16，二20，四19：

- 加1:2 并一切与我同在的众弟兄，写信给加拉太的众召会：
- 加1:15 然而那把我从母腹里分别出来，又借着祂的恩典呼召我的神，
- 加1:16 既然乐意将祂儿子启示在我里面，叫我把祂当作福音传在外邦人中，我就即刻没有与血肉之人商量，
- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
- 加4:19 我的孩子们，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们里面。

一 圣经的中心思想乃是：神渴望我们活基督，为着建造基督的身体—腓一21上，弗四12，16：

- 腓1:21上 因为在我，活着就是基督，…
- 弗4:12 为要成全圣徒，目的是为着职事的工作，为着建造基督的身体，
- 弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。

1 活基督该是我们基督徒生活主要的目标。

2 整本圣经神圣启示的最高点，高峰，乃是活基督。

二 新约中有四处主要的经节启示活基督这事—约六57，十四19，加二20，腓一21上。

- 约6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。
- 约14:19 还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。
- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

腓1:21上 因为在我，活着就是基督，…

三 基督徒的生活乃是基督的信徒活基督的生活—21节上。

腓1:21上 因为在我，活着就是基督，…

四 我们首要关切的，不该是任何外面的事，而是我们在活自己还是活基督—加二20：

加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

1 我们常受外在的事打岔，就如我们的工作或地方召会的难处。

2 事实上，这类难处主要是由于缺少活基督。

3 当我们活基督时，最能照料召会。

五 我们若要活基督，就必须接受祂作我们的人位，并且与祂成为一个人位—弗三17上，加二20：

弗3:17上 使基督借着信，安家在你心里，…

加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

1 祂与我们必须实际地成为一—林前六17。

林前6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

2 活基督乃是活一个人位；我们应该过一种生活，这种生活就是基督自己。

六 我们应该全神贯注于活基督这件事，只在意活基督，不该让任何事物打岔我们，使我们失去对基督直接、亲身的经历—加二20，腓三9~12。

加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

腓3:9 并且给人看出我是在祂里面，不是有自己那本于律法的义，乃是有那借着信基督而有的义，就是那基于信、本于神的义，

腓3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

腓3:11 或者我可以达到那从死人中杰出的复活。

腓3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

七 活基督需要我们爱祂到至极—可十二30：

可12:30 你要全心、全魂、全心思并全力，爱主你的神。”

1 活基督的秘诀之一，乃是一再地告诉主我们爱祂—林前二9。

林前2:9 只是如经上所记：“神为爱祂的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”

2 我们若不爱基督，就不能活祂。

八 活基督的意思是，当基督活着，我们这些信入祂，现今在祂里面的人也活着一约十四

19：

约14:19 还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。

1 我们活在基督的生活里，基督活在我们的生活里。

2 我们若活在祂的生活里，祂的生活也必定在我们的生活里—加2:20。

加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

贰 活基督实际的路就是照着灵而行—腓一21上，罗八4：

腓1:21上 因为在我，活着就是基督，…

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

一 我们需要全心注意照着灵而行以活基督。

二 罗马八章四节中的“行”，原文指我们在生活中一般的行事，包括我们的思想、说话、行事并行动。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

三 四节这里的灵是我们人重生的灵，由那灵内住并与那灵调和；这与林前六章十七节相符：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

林前6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

1 基督作为那灵在我们的灵里，我们与祂是一灵—17节。

林前6:17 但与主联合的，便是与主成为一灵。

2 因此，我们有一个调和的灵—我们人的灵与神圣的灵调和。

四 圣经最终只向我们要求一件事，就是要我们照着调和的灵而行—罗八4：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

1 一切的关键都在于祂这位奇妙的灵，在我们这重生的灵里，与我们的灵成为一灵—约三6。

约3:6 从肉体生的，就是肉体；从那灵生的，就是灵。

2 照着灵而行乃是在我们的日常生活中，照着灵作一切事—罗八4。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

3 活在灵中乃是让基督充满、浸透我们，直到祂浸润我们全人，就从我们彰显出来—弗三17上。

弗3:17上 使基督借着信，安家在你心里，…

4 约翰十五章四至五节中的互住，就是照着灵而行的实行。

约15:4 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

约15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

5 当我们照着灵而行，就自然地背十字架—太十六24。

太16:24 于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。

6 所有发生在我们身上的事，试证我们到底是照着灵而行，还是在肉体里行—罗八4~5。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

7 最能闭撒但口的，就是照着灵而行—启十二11。

启12:11 弟兄们胜过他，是因羔羊的血，并因自己所见证的话，他们虽至于死，也不爱自己的魂生命。

五 我们需要从天上来的清楚景象，好看见主所要的乃是一班照着灵而行的人。

六 领头者首要关切的，应该是帮助众圣徒在日常生活中照着灵而行以活基督—罗八4。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

七 我们在日常生活中不照着灵而行的时候，就是照着肉体而行—5~6节：

罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

1 根据罗马八章，凡不是照着灵的，就是照着肉体。

罗8:1 如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。

罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

罗8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:7 因为置于肉体的心思，是与神为仇，因它不服神的律法，也是不能服；

罗8:8 而且在肉体里的人，不能得神的喜悦。

罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

罗8:12 弟兄们，这样，我们并不是欠肉体的债，去照肉体活着。

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

罗8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

罗8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。

罗8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。

罗8:19 受造之物正在专切期望着，热切等待神的众子显示出来。

罗8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它服的，

罗8:21 指望着受造之物自己，也要从败坏的奴役得着释放，得享神儿女之荣耀的自由。

罗8:22 我们知道一切受造之物一同叹息，一同受生产之苦，直到如今。

罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。

罗8:24 因为我们是盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？

罗8:25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。

罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。

罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。

罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

罗8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。

罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？

罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？

罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。

罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。

罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？

罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”

罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。

罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，

罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

2 我们的生活只有两个源头和两种光景—灵与肉体。

八 基督徒生活的其他方面，就如传福音，应该是我们照着灵而行的结果—4节：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

1 如果我们终日操练不住地照着灵而行，这种生活会自然产生其他的一切。

2 我们的传福音和牧养该是我们照着灵而行的结果—太二四14，约二一15~17。

太24:14 这国度的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。

约21:15 他们吃完了早饭，耶稣对西门彼得说，约翰的儿子西门，你爱我比这些更深么？彼得对祂说，主啊，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你喂养我的小羊。

约21:16 耶稣第二次又对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得对他说，主啊，是的，你知道我爱你。耶稣对他说，你牧养我的羊。

约21:17 耶稣第三次对他说，约翰的儿子西门，你爱我么？彼得因为耶稣第三次对他说，你爱我么？就忧愁，对耶稣说，主啊，你是无所不知的，你知道我爱你。耶稣对他说，你喂养我的羊。

九 我们首要关切的不该是如何作事，反之，我们需要看见，神要得着一班人照着灵而行以活基督—罗八4。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

十 我们若要在聚会中展览基督，就必须在日常生活中照着灵而行，以得着基督—林前十四26，腓三8，12，罗八4。

林前14:26 弟兄们，这却怎么样？每逢你们聚在一起的时候，各人或有诗歌，或有教训，或有启示，或有方言，或有翻出来的话，凡事都当为建造。

腓3:8 不但如此，我也将万事看作亏损，因我以认识我主基督耶稣为至宝；我因祂已经亏损万事，看作粪土，为要赢得基督，

腓3:12 这不是说，我已经得着了，或已经完全了，我乃是竭力追求，或者可以取得基督耶稣所以取得我的。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

十一 领头者首先需要在日常生活中照着灵而行，并且帮助其他圣徒进入这种生活—4节，腓三17，来十三7：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

腓3:17 弟兄们，你们要一同效法我，你们怎样以我们为榜样，也当留意那些这样行的人。

来13:7 要记念那些带领你们，对你们讲过神话语的人，要效法他们的信心，留心看他们为人的结局。

1 领头者需要进入照着灵而行的实际实行。

2 他们需要帮助人用照着灵而行的个人日常生活，来平衡他们对主团体的享受—腓三17。

腓3:17 弟兄们，你们要一同效法我，你们怎样以我们为榜样，也当留意那些这样行的人。

十二 不住的祷告是照着灵而行的路—帖前五17：

帖前5:17 不住地祷告，

1 照着灵而行的路是不住的祷告，如同我们不住的呼吸；照着灵而行是我们属灵的呼吸。

2 我们能借着常常的、不住的、时时的祷告，照着灵而行—路十八1。

路18:1 耶稣又对他们讲一个比喻，是要人常常祷告，不可灰心，说，

叁 我们越照着灵而行，三一神就越活在我们里面，使我们能为着身体生活而活祂—罗八4，十二4~5：

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；

罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

一 当我们每日并时时照着灵而行，三一神作为那灵就有机会安家、安顿在我们里面，并据有、占有我们全人—弗三17上：

弗3:17上 使基督借着信，安家在你心里，…

1 我们需要照着调和的灵而行，让三一神内住于我们，在我们里面安家，完全占有我们全人，借此我们就活三一神—加四19，罗八4。

加4:19 我的孩子们，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们里面。

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

2 我们所需要作的就是活三一神，其余的事都是我们活三一神的自然结果—约十四19~20，十五4~5。

约14:19 还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。

约14:20 到那日，你们就知道我在我父里面，你们在我里面，我也在你们里面。

约15:4 你们要住在我里面，我也住在你们里面。枝子若不住在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不住在我里面，也是这样。

约15:5 我是葡萄树，你们是枝子；住在我里面的，我也住在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

二 罗马八章启示三一神活在我们里面，使我们得以活弛；这应该是我们基督徒生活的中心点。

罗8:1 如此，现今那些在基督耶稣里的，就没有定罪了。

罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

罗8:3 律法因肉体而软弱，有所不能的，神，既在罪之肉体的样式里，并为着罪，差来了自己的儿子，就在肉体中定罪了罪，

罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

罗8:5 因为照着肉体的人，思念肉体的事；照着灵的人，思念那灵的事。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

罗8:7 因为置于肉体的心思，是与神为仇，因它不服神的律法，也是不能服；

罗8:8 而且在肉体里的人，不能得神的喜悦。

罗8:9 但神的灵若住在你们里面，你们就不在肉体里，乃在灵里了；然而人若没有基督的灵，就不是属基督的。

罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

罗8:11 然而那叫耶稣从死人中复活者的灵，若住在你们里面，那叫基督从死人中复活的，也必借着祂住在你们里面的灵，赐生命给你们必死的身体。

罗8:12 弟兄们，这样，我们并不是欠肉体的债，去照肉体活着。

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

罗8:15 你们所受的不是奴役的灵，仍旧害怕；所受的乃是儿子名分的灵，在这灵里，我们呼叫：阿爸，父。

罗8:16 那灵自己同我们的灵见证我们是神的儿女。

罗8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣，只要我们与祂一同受苦，好叫我们也与祂一同得荣耀。

罗8:18 因为我算定今时的苦楚，不配与将来要显于我们的荣耀相比。

罗8:19 受造之物正在专切期望着，热切等待神的众子显示出来。
 罗8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它服的，
 罗8:21 指望受造之物自己，也要从败坏的奴役得着释放，得享神儿女之荣耀的自由。
 罗8:22 我们知道一切受造之物一同叹息，一同受生产之苦，直到如今。
 罗8:23 不但如此，就是我们这有那灵作初熟果子的，也是自己里面叹息，热切等待儿子的名分，就是我们的身体得赎。
 罗8:24 因为我们是盼望中得救的；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的？
 罗8:25 但我们若盼望所不见的，就必忍耐着热切等待。
 罗8:26 况且，那灵也照样帮同担负我们的软弱；我们本不晓得当怎样祷告，只是那灵亲自用说不出的叹息，为我们代求。
 罗8:27 那鉴察人心的，晓得那灵的意思，因为祂是照着神为圣徒代求。
 罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。
 罗8:29 因为神所预定的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。
 罗8:30 祂所预定的人，又召他们来；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又叫他们得荣耀。
 罗8:31 这样，对这些事，我们可说什么？神若帮助我们，谁能抵挡我们？
 罗8:32 神既不吝惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万有和祂一同白白地赐给我们么？
 罗8:33 谁能控告神所拣选的人？有神称我们为义了。
 罗8:34 谁能定我们的罪？有基督耶稣已经死了，而且已经复活了，现今在神的右边，还为我们代求。
 罗8:35 谁能使我们与基督的爱隔绝？难道是患难么？是困苦么？是逼迫么？是饥饿么？是赤身么？是危险么？是刀剑么？
 罗8:36 如经上所记：“我们为你的缘故，终日被杀，人看我们如将宰的羊。”
 罗8:37 然而借着那爱我们的，在这一切的事上，我们已经得胜有余了。
 罗8:38 因为我深信，无论是死，是生，是天使，是掌权的，是现今的事，是要来的事，是有能的，
 罗8:39 是高，是深，或是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝，这爱是在我们的主基督耶稣里的。

三 罗马十二章里基督的身体，来自于八章中照着灵而行的经历：

罗12:1 所以弟兄们，我借着神的怜恤劝你们，将身体献上，当作圣别并讨神喜悦的活祭，这是你们合理的事奉。
 罗12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。
 罗12:3 我借着所赐给我的恩典，对你们各人说，不要看自己过于所当看的，乃要照着神所分给各人信心的度量，看得清明适度。
 罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；
 罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。
 罗12:6 照着所赐给我们的恩典，我们得了不同的恩赐；或申言，就当照着信心的程度申言；
 罗12:7 或服事，就当忠于服事；或作教导的，就当忠于教导；
 罗12:8 或作劝勉的，就当忠于劝勉；分授的，就当单纯；带领的，就当殷勤；怜悯人的，就当甘心乐意。
 罗12:9 爱不可假冒，恶要厌弃，善要贴近。
 罗12:10 爱弟兄，要彼此亲热；恭敬人，要互相争先。

- 罗12:11 殷勤不可懒惰，要灵里火热，常常服事主。
 罗12:12 在指望中要喜乐，在患难中要忍耐，在祷告上要坚定持续，
 罗12:13 在圣徒缺乏上要有交通，待客要追寻机会。
 罗12:14 逼迫你们的，要为他们祝福；只要祝福，不可咒诅。
 罗12:15 与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。
 罗12:16 要彼此思念相同的事，不要思念高傲的事，倒要俯就卑微的人，不要自以为精明。
 罗12:17 不要以恶报恶，要准备在众人面前作善美的事。
 罗12:18 若是可能，总要尽力与众人和睦。
 罗12:19 亲爱的，不要为自己伸冤，宁可给神的忿怒留地步，因为经上记着：“主说，伸冤在我，我必报应。”
 罗12:20 反而“你的仇敌若饿了，就给他吃，若渴了，就给他喝，因为你这样行，就是把炭火堆在他的头上。”
 罗12:21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

1 基督身体的所有肢体都该是照着灵而行的人—十二4~5，八4。

- 罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；
 罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。
 罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。

2 原则上，倘若我们没有照着灵而行，就不可能在实行上有基督的身体；身体生活因着属肉体的行事而被废掉了。

3 所有的信徒都是基督身体上的肢体，但身体的实行有赖于信徒的行事。

4 我们若真照着灵而行，就会自然在身体生活里—4节，十二4~5。

- 罗8:4 使律法义的要求，成就在我们这不照着肉体，只照着灵而行的人身上。
 罗12:4 正如我们一个身体上有好些肢体，但肢体不都有一样的功用；
 罗12:5 我们这许多人，在基督里是一个身体，并且各个互相作肢体，也是如此。

四 我们要看见一件事—主恢复的目标是要恢复基督，祂是三一神的具体化身，作我们的生命；祂也是那灵活在我们里面，使我们成为祂活的肢体，使祂的身体得以建造起来—西二9，三4，林前十五45下，加二20，弗四16。

- 西2:9 因为神格一切的丰满，都有形有体地居住在基督里面，
 西3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。
 林前15:45下 …末后的亚当成了赐生命的灵。
 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
 弗4:16 本于祂，全身借着每一丰富供应的节，并借着每一部分依其度量而有的功用，得以联络在一起，并结合在一起，便叫身体渐渐长大，以致在爱里把自己建造起来。