

第二篇

生命的认识

读经：创二7~9，诗三六7~9，约十二24~26，林后四10~12，罗八13，太七13~14

- 创2:7 耶和华神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成了活的魂。
- 创2:8 耶和华神在东方的伊甸栽植了一个园子，把所塑造的人安放在那里。
- 创2:9 耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树，还有善恶知识树。
- 诗36:7 神啊，你的慈爱，何其宝贵！世人投靠在你翅膀的荫下。
- 诗36:8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。
- 诗36:9 因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。
- 约12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。
- 约12:25 爱惜自己魂生命的，就丧失魂生命；在这世上恨恶自己魂生命的，就要保守魂生命归入永远的生命。
- 约12:26 若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在哪里。若有人服事我，我父必尊重他。
- 林后4:10 身体上常带着耶稣的治死，使耶稣的生命也显明在我们的身体上。
- 林后4:11 因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死，使耶稣的生命，也在我们这必死的肉身上显明出来。
- 林后4:12 这样，死是在我们身上发动，生命却在你们身上发动。
- 罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。
- 太7:13 你们要进窄门；因为引到毁坏的，那门宽，那路阔，进去的人也多；
- 太7:14 引到生命的，那门窄，那路狭，找着的人也少。

壹 基督作为生命乃是生命树的实际，生命树是宇宙的中心—创二9，约一4，十10，十四6，十五1，六35、63，林前十五45下：

- 创2:9 耶和华神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树，还有善恶知识树。
- 约1:4 生命在祂里面，这生命就是人的光。
- 约10:10 贼来了，无非是要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。
- 约14:6 耶稣说，我就是道路、实际、生命；若不借着祂，没有人能到父那里去。
- 约15:1 我是真葡萄树，我父是栽培的人。
- 约6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
- 约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。
- 林前15:45下 …末后的亚当成了赐生命的灵。

一 生命乃是神创造的目标—创一26~28、31，二7~9。

- 创1:26 神说，我们要按着我们的形像，照着我们的样式造人，使他们管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜、和全地、并地上所爬的一切爬物。
- 创1:27 神就按着自己的形像创造人，乃是按着神的形像创造他；创造他们有男有女。
- 创1:28 神就赐福给他们；又对他们说，要繁衍增多，遍满地面，并制伏这地，也要管理海里的鱼、空中的鸟、和地上各样行动的活物。

创1:31 神看一切所造的都甚好；有晚上，有早晨，是第六日。
创2:7 耶和華神用地上的尘土塑造人，将生命之气吹在他鼻孔里，人就成了活的魂。
创2:8 耶和華神在东方的伊甸栽植了一个园子，把所塑造的人安放在那里。
创2:9 耶和華神使各样的树从地里长出来，可以悦人的眼目，也好作食物；园子当中有生命树，还有善恶知识树。

二 神生机的救恩，就是在基督的生命里得救，乃是神法理救赎过程的目标—约十九34，罗五10，西三3~4，后二二1~2。

约19:34 唯有一个兵用枪扎祂的肋旁，随即有血和水流出来。
罗5:10 因为我们作仇敌的时候，且借着神儿子的死得与神和好，既已和好，就更要在祂的生命里得救了。
西3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。
西3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。
启22:1 天使又指给我看在城内街道当中一道生命水的河，明亮如水晶，从神和羔羊的宝座流出来。
启22:2 在河这边与那边有生命树，生产十二样果子，每月都结出果子，树上的叶子乃为医治万民。

三 生命是神自己在基督里作为那灵的流出，为着给人享受，使人喜悦满足—诗三六7~9，后二二1，耶二13。

诗36:7 神啊，你的慈爱，何其宝贵！世人投靠在你翅膀的荫下。
诗36:8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。
诗36:9 因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。
启22:1 天使又指给我看在城内街道当中一道生命水的河，明亮如水晶，从神和羔羊的宝座流出来。
耶2:13 因为我的百姓，作了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。

四 神在基督里，基督就是那灵，那灵就是生命—约十四9~10、17~19，六63，罗八2。

约14:9 耶稣对他说，腓力，我与你们同在这样长久，你还不认识我么？人看见了我，就是看见了父；你怎么说，将父显给我们看？
约14:10 我在父里面，父在我里面，你不信么？我对你们所说的话，不是我从自己说的，乃是住在我里面的父作祂自己的事。
约14:17 就是实际的灵，乃世人不能接受的，因为不见祂，也不认识祂；你们却认识祂，因祂与你们同住，且要在你们里面。
约14:18 我不撇下你们为孤儿，我正往你们这里来。
约14:19 还有不多的时候，世人不再看见我，你们却看见我，因为我活着，你们也要活着。
约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。
罗8:2 因为生命之灵的律，在基督耶稣里已经释放了我，使我脱离了罪与死的律。

五 生命是主自己作为给我们吃的生命之饼—约六35、57、63，太十五22~27。

约6:35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。
约6:57 活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。
约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

太15:22 看哪，有一个迦南妇人从那地区出来，喊着说，主啊，大卫的子孙，可怜我！我女儿被鬼附得很苦。
太15:23 耶稣却一言不答。门徒就进前来，求祂说，请打发她走吧，因为她在我们后面直喊。
太15:24 耶稣回答说，我奉差遣，不过是到以色列家迷失的羊那里去。
太15:25 那妇人来拜祂，说，主啊，帮助我！
太15:26 祂回答说，不好拿儿女的饼丢给小狗。
太15:27 妇人说，主啊，是的，就是小狗也吃主人桌子上掉下来的碎渣。

六 生命就是光，光胜过黑暗，光在神的话里—约一4~5，诗三六8~9，约六63：

约1:4 生命在祂里面，这生命就是人的光。
约1:5 光照在黑暗里，黑暗未曾胜过光。
诗36:8 他们必因你殿里的肥甘得以饱足，你也必叫他们喝你乐河的水。
诗36:9 因为在你那里，有生命的源头；在你的光中，我们必得见光。
约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

1 我们要摸着生命，必须借着话，借着那灵在我们里面所给的感觉；那个感觉就是神活的话—63节，撒上三19~21。

约6:63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。
撒上3:19 撒母耳长大了，耶和华与他同在，使他所说的话一句都不落空。
撒上3:20 从但到别是巴所有的以色列人都知道，撒母耳被确立为耶和华的申言者。
撒上3:21 耶和华继续在示罗显现；因为耶和华在示罗借着祂的话，将祂自己启示给撒母耳。

2 若是那灵在我们里面，给我们一句话、一个感觉，要我们开口赞美主，我们就应该接受这话，开口赞美主；这样，我们里面就会有光，这光就是生命，就是那灵，就是基督，就是神。

3 当我们接受这个感觉，向主有一个赞美的祷告后，我们会觉得生命的饱足、基督的甘美、神的同在并那灵的运行。

七 召会所有的美丽、能力、光明，以及召会能作出许多的事，都是因为里面有这位是生命的基督作内容；召会是生命的结果，生命是召会的内容—创二22，约十九34，十二24，林前十17。

创2:22 耶和华神就用那人身上所取的肋骨，建造成一个女人，领她到那人跟前。
约19:34 唯有一个兵用枪扎祂的肋旁，随即有血和水流出来。
约12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。
林前10:17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

贰 我们需要看见神的生命在人里面所遇到的难处：

一 神的生命在我们里面所遇到的第一个难处，就是我们不认识我们人的观念乃是黑暗的：

1 我们需要看见，活的基督在我们里面，我们怎样对待祂，是基督徒生活中唯一值得关切的事—加一16，二20，四19，腓一19~21，弗四13，林后三18。

- 加1:16 既然乐意将祂儿子启示在我里面，叫我把祂当作福音传在外邦人中，我就即刻没有与血肉之人商量，
- 加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。
- 加4:19 我的孩子们，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们里面。
- 腓1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。
- 腓1:20 这是照着我所专切期待并盼望的，就是没有一事会叫我羞愧，只要凡事放胆，无论是生，是死，总叫基督在我身体上，现今也照常显大，
- 腓1:21 因为在我，活着就是基督，死了就有益处。
- 弗4:13 直到我们众人都达到了信仰上并对神儿子之完全认识上的一，达到了长成的人，达到了基督丰满之身材的度量，
- 林后3:18 但我们众人既然以没有帕子遮蔽的脸，好象镜子观看并返照主的荣光，就渐渐变化成为与祂同样的形像，从荣耀到荣耀，乃是从主灵变化成的。

2 作基督徒就是不以基督以外的任何事物为标的；许多人得救后，所以有属灵生命上的难处，都是因为他们不认识生命的道路，不以基督作生命。

二 生命在我们里面所遇到的第二个难处，就是假冒—太六2、5，七5，二三13~29：

- 太6:2 所以你施舍的时候，不可在你前面吹号，象那假冒为善的人在会堂里和巷道上所行的，为要得人的荣耀。我实在告诉你们，他们已经充分地得了他们的赏赐。
- 太6:5 你们祷告的时候，不可象那假冒为善的人，因为他们爱站在会堂里，并十字街口祷告，为要叫人看见。我实在告诉你们，他们已经充分地得了他们的赏赐。
- 太7:5 你这假冒为善的人，先从你眼中去掉梁木，然后你才看得清楚，从你弟兄眼中去掉刺。
- 太23:13 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们在人面前，把诸天的国关了；你们自己不进去，也不让那些要进去的人进去。
- 太23:14 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们侵吞寡妇的家产，假意作很长的祷告，所以你们要受更重的刑罚。
- 太23:15 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们走遍洋海陆地，叫一个人入教，既入了教，却使他成为火坑之子，比你们还加倍。
- 太23:16 瞎眼领路的，你们有祸了！你们说，凡指着殿起誓的，算不得什么；只是凡指着殿中金子起誓的，他就该谨守。
- 太23:17 愚拙瞎眼的人，那个是更大的，是金子，还是叫金子成圣的殿？
- 太23:18 你们又说，凡指着坛起誓的，算不得什么；只是凡指着坛上礼物起誓的，他就该谨守。
- 太23:19 瞎眼的人，那个是更大的，是礼物，还是叫礼物成圣的坛？
- 太23:20 所以指着坛起誓的，就是指着坛和坛上的一切起誓；
- 太23:21 指着殿起誓的，就是指着殿和那住在殿中的起誓；
- 太23:22 指着天起誓的，就是指着神的宝座，和那坐在其上的起誓。
- 太23:23 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们将薄荷、芹菜、茴香，献上十分之一，却撇开律法上更重的事，就是正义、怜悯、信实；这些原是必须行的，那些也是不可撇开的。
- 太23:24 瞎眼领路的，蠅虫你们就滤出来，骆驼你们倒吞下去。
- 太23:25 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们洁净杯盘的外面，里面却盛满了勒索和放荡。

太23:26 瞎眼的法利赛人，你先洁净杯盘的里面，好叫外面也干净了。
太23:27 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们好象粉饰的坟墓，外面显得美观，里面却满了死人的骨头，和一切的污秽。
太23:28 你们也是如此，外面向人显出公义，里面却满了伪善和不法。
太23:29 假冒为善的经学家和法利赛人，你们有祸了！因为你们建造申言者的坟，修饰义人的墓，

- 1 一个人是否属灵，不在于外面的表现，乃在于他如何对待内住的基督。
- 2 我们天然的良善乃是假冒的属灵，这是生命的一个大难处；生命的彰显就是不理睬我们的天性，不管我们的爱好，简单地让基督在我们里面运行，破碎我们。
- 3 若是我们凡事都凭天性、天然去作，其结果无论是什么都是假冒。

三 生命在我们里面所遇到的第三个难处，就是悖逆：

- 1 基督在我们里面运行，给我们感动，叫我们明明知道祂要我们作什么，向我们要求什么，要带领我们什么，对付我们什么。
- 2 然而我们若不顺服，一味地违反我们里面的感觉，不接受祂的带领，也不肯出代价，这样的反叛、顶撞，就是悖逆。
- 3 我们所犯的罪，最多、最厉害的，还不是外面看得见的罪行，乃是里面那些违背基督所给我们感觉的罪恶；基督活在我们里面，祂一直给我们里面生命的感觉一罗八6，约壹二27，参弗三1，四1，六20，林后二12~14。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。
约壹2:27 你们从祂所领受的膏油涂抹，住在你们里面，并不需要人教导你们，乃有祂的膏油涂抹，在凡事上教导你们；这膏油涂抹是真实的，不是虚谎的，你们要按这膏油涂抹所教导你们的，住在祂里面。
弗3:1 因这缘故，我这在你们外邦人作基督耶稣囚犯的保罗，为你们祈求—
弗4:1 所以我这在主里的囚犯劝你们，行事为人要与你们所蒙的呼召相配，
弗6:20 （我为这奥秘作了带锁链的大使，）使我在这奥秘上，照我所当讲的，放胆讲说。
林后2:12 再者，我从前为基督的福音到了特罗亚，借着主也有门向我开了，
林后2:13 那时没有找到我的弟兄提多，我灵里不安，便辞别那里的人，往马其顿去了。
林后2:14 感谢神，祂常在基督里，在凯旋的行列中帅领我们，并借着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气；

四 生命在我们里面所遇到的第四个难处，就是我们天然的干才：

- 1 许多弟兄姊妹都非常爱主，也为主热心，实在是敬虔的；然而，他们身上最厉害的难处，就是他们的干才太大，本事太高，使得基督在他们身上没有地位，没有出路。
- 2 我们可能有干才，有本能，却认为这不是罪恶，不是污秽；我们没有轻看这些天然的干才，反而宝贝这些干才；这在我们身上若是一直牢不可破，就会成为基督生命的难处。

五 这些难处在我们身上，只有一个解决办法，就是我们必须经过十字架，让十字架来破碎；我们要基督的生命在我们里面不受限制，就必须经历十字架的破碎，让这些难处

受到对付并被除掉—太十六24~25。

太16:24 于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。

太16:25 因为凡要救自己魂生命的，必丧失魂生命；凡为我丧失自己魂生命的，必得着魂生命。

叁 我们需要看见神的生命在我们身上所遇到主观的难处：

一 一个正常的基督徒，他的心思、意志、情感，和他的灵完全配合得来；一个反常的基督徒，他的心思、意志、情感，和他的灵配不起来，甚至是相反的，所以他是隔着幔子生活的。

二 第一个主观的难处是我们心思的难处：

1 我们所想作的事，若是出于我们的头脑，即使作成功了，也不过是宗教的活动而已，并不是基督从我们灵里活出来的见证—参腓二5，林前二16，弗四23，罗十二2。

腓2:5 你们里面要思念基督耶稣里面所思念的：

林前2:16 谁曾知道主的心思能教导祂？但我们是基督的心思了。

弗4:23 而在你们心思的灵里得以更新，

罗12:2 不要模仿这世代，反要借着心思的更新而变化，叫你们验证何为神那美好、可喜悦、并纯全的旨意。

2 虽然我们里面有基督的生命，但因着我们的思想、行事，没有与基督的生命配合，这生命就活不出来了。

3 我们的心思若置于灵，我们外面的行事就与里面的人一致，我们与神之间也就没有不合；我们与神有和平，不为仇；结果我们里面就有平安的感觉—八6。

罗8:6 因为心思置于肉体，就是死；心思置于灵，乃是生命平安。

三 第二个主观的难处是我们意志的难处：

1 许多时候，我们的心思领会灵里的意思，也明白神的旨意，但我们的意志不肯降服，不肯服下来。

2 我们也许懂得、明白、也领会了，我们深深感觉到，主要我们作一件事，但我们的意志不肯折服，不肯降服，于是失去了主的同在。

3 在实行主旨意的事上，人的意志无论硬或软，都是神生命的难处；一个受过对付的意志，乃是刚柔相济的，这样的意志为主所折服，也为主所复活；一个能与神配合的意志，是何等的重要—腓二13。

腓2:13 因为乃是神为着祂的美意，在你们里面运行，使你们立志并行事。

四 第三个主观的难处是我们情感的难处：

1 我们的情感必须有神的情感，必须完全进到神的情感里—帖后三5，腓一8。

帖后3:5 愿主修直你们心中的途径，引导你们的心，进入神的爱以爱神，并进入基督的忍耐以忍耐。

腓1:8 神可为我作见证，我在基督耶稣的心肠里，怎样切切地想念你们众人。

2 神爱什么，我们也爱什么；神喜欢什么，我们也喜欢什么；神所厌恶的，我们也厌恶；我们的情感和祂的情感，应当成为一个情感—弗五25，林后十二15，林前十六24，后二6。

弗5:25 丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱召会，为召会舍了自己，
林后12:15 我极其喜欢为你们花费，并完全花上自己。难道我越发爱你们，就越发少得你们的爱么？

林前16:24 我在基督耶稣里的爱，与你们众人同在。

启2:6 然而你有这件事，就是你恨恶尼哥拉党的行为，这也是我所恨恶的。

五 由此我们可以看见，神的生命从我们身上活不出来，就因我们这个人难处；所以我们需要被破碎，需要天天得以加强到里面的人里，使基督安家在我们心里；心的主要部分就是心思、意志、情感—弗三16~17。

弗3:16 愿祂照着祂荣耀的丰富，借着祂的灵，用大能使你们得以加强到里面的人里，

弗3:17 使基督借着信，安家在你心里，叫你们在爱里生根立基，

肆 我们需要看见生命的道路—太七13~14：

太7:13 你们要进窄门；因为引到毁坏的，那门宽，那路阔，进去的人也多；

太7:14 引到生命的，那门窄，那路狭，找着的人也少。

一 在神的救法里，祂有一部分的工作，是要为祂的生命在我们里面打出一条通路；这工作是借着十字架的死所作成功的一腓三10。

腓3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

二 一粒麦子里面有生命，麦子若不落到地里死了，里面的生命就不能释放出来—约十二24~26。

约12:24 我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。

约12:25 爱惜自己魂生命的，就丧失魂生命；在这世上恨恶自己魂生命的，就要保守魂生命归入永远的生命。

约12:26 若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在哪里。若有人服事我，我父必尊重他。

三 生命的道路就是死路；什么时候基督的死在我们里面运行，基督的生命在我们身上就有出路—林后四10，腓三10，加二20。

林后4:10 身体上常带着耶稣的治死，使耶稣的生命也显明在我们的身体上。

腓3:10 使我认识基督、并祂复活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死，

加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

四 我们乃是借着那灵经历基督的十字架—一五16、24，罗八13~14，出三十23~25，腓一19。

加5:16 我说，你们当凭着灵而行，就绝不会满足肉体的情欲了。

加5:24 但那属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲，都钉了十字架。

罗8:13 因为你们若照肉体活着，必要死；但你们若靠着那灵治死身体的行为，必要活着。

罗8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

出30:23 你要取上好的香料，就是流质的没药五百舍客勒，香肉桂一半，就是二百五十舍客勒，香菖蒲二百五十舍客勒，
出30:24 桂皮五百舍客勒，都按着圣所的舍客勒，又取橄榄油一欣；
出30:25 你要把这些香料，按调制香品者之法复合成香品，作成圣膏油。
腓1:19 因为我知道，这事借着你们的祈求，和耶稣基督之灵全备的供应，终必叫我得救。

五 圣灵在我们身上的工作，作得越厉害，我们对十字架的经历，也就越厉害；圣灵在哪里工作，哪里就有那灵的治死，复活的生命在我们里面并借着我们就得以显明—林后四11~12。

林后4:11 因为我们这活着的人，是常为耶稣被交于死，使耶稣的生命，也在我们这必死的肉身上显明出来。

林后4:12 这样，死是在我们身上发动，生命却在你们身上发动。

六 圣灵的管治也在我们身上执行十字架的工作：

1 在属灵的认识上，仅仅认识圣灵还不够，还得认识万事，认识遭遇（罗八28）；一个属灵、活在神面前的基督徒，每天要读三个东西；第一要读圣经，第二要读灵里面的感觉，第三要读环境、遭遇，就是读他四围的人、事、物；神安排我们的环境和遭遇，使万人、万事、万物互相效力，叫我们得益处，就是使我们变化并模成神长子的形像—28~29节。

罗8:28 还有，我们晓得万有都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。

罗8:29 因为神所预知的人，祂也预定他们模成神儿子的形像，使祂儿子在许多弟兄中作长子。

2 主为我们所制造出来的环境，叫我们认识主的恩典，经历主的能力—林后十二9。

林后12:9 祂对我说，我的恩典够你用的，因为我的能力，是在人的软弱上显得完全。所以我极其喜欢夸我的软弱，好叫基督的能力覆庇我。

伍 我们必须有异象，看见神的生命如何能从我们里面活出来：

一 我们需要领悟并认识神的生命在我们里面—西三4，罗八10。

西3:4 基督是我们的生命，祂显现的时候，你们也要与祂一同显现在荣耀里。

罗8:10 但基督若在你们里面，身体固然因罪是死的，灵却因义是生命。

二 我们需要神开我们的眼睛，看见我们天然的人，就是我们的人位，是神生命的拦阻。

三 我们需要看见自己这个人已经钉在十字架上，并且恨恶自己；我们越看见神、认识神并爱神，就越厌恶自己并否认己—西三3，加二20，罗六6，伯四二5~6，太十六24，路九23，十四26。

西3:3 因为你们已经死了，你们的生命与基督一同藏在神里面。

加2:20 我已经与基督同钉十字架；现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身里所活的生命，是我在神儿子的信里，与祂联结所活的，祂是爱我，为我舍了自己。

罗6:6 知道我们的旧人已经与祂同钉十字架，使罪的身体失效，叫我们不再作罪的奴仆，

伯42:5 我从前风闻有你，现在亲眼看见你。

伯42:6 因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。
太16:24 于是耶稣对门徒说，若有人要跟从我，就当否认己，背起他的十字架，并跟从我。
路9:23 耶稣又对众人说，若有人要跟从我，就当否认己，天天背起他的十字架，并跟从我。
路14:26 人到我这里来，若不恨自己的父亲、母亲、妻子、儿女、弟兄、姊妹，甚至自己的魂生命，就不能作我的门徒。

陆 “今天各地召会最需要的，乃是生命的东西。我们一切的工作和活动，都该是出于生命的。…若不是出于生命的，我们的工作，我们的事奉，就不能持久，也不能有多少分量。要我们的工作有丰富而持久的果实，我们就必须在生命里有根底。我们作工，…只该是释放主的生命，将主的生命分给人，供应人。愿主怜悯我们，开我们的眼睛，给我们看见，神在这世代里最中心的工作，就是叫人得着祂的生命，并在祂的生命里长大成熟。唯有出于祂这生命的工作，才能够上祂永远的标准，才能蒙祂悦纳。”（生命的认识，六〇至六一页）