

吃书卷—吃并消化神的话

读经：结二 8~三 3，耶十五 16 上，启十 8~10，太四 4，约六 63，
彼前二 2~3，来五 13~14

周一

壹 在以西结二章八节至三章四节，申言者以西结吃了书卷，然后讲说神的话；在启示录十章八至十一节，使徒约翰吃了书卷，然后说预言：

一 有一书卷在以西结面前展开，他受嘱咐要吃那书卷，然后去对以色列家讲说—结二 9~三 1：

- 1 以西结开口，耶和华就使他吃那书卷—2 节。
- 2 以西结受吩咐，要把那书卷吃下，充满他的肚腹—3 节上。
- 3 以西结吃了书卷之后，耶和华嘱咐他往以色列家那里去，对他们讲说祂的话—3 节下~4 节。

二 在启示录十章八至十一节，约翰受嘱咐拿基督这另一位天使（1）手中展开的书卷，把它吃尽了，然后指着多民族、多邦国、多方言、多君王说预言：

- 1 约翰不仅接过书卷—他把它吃尽了一—10 节。
- 2 吃乃是把东西接受到人里面。
- 3 我们必须这样接受神圣的启示；耶利米和以西结都曾这样作过—耶十五 16 上，结二 8，三 1~3。

贰 “我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐”—耶十五 16 上：

- 一 按照圣经的整个启示，神的话适合给我们吃，我们需要吃神的话—诗一一九 103，太四 4，来五 12~14，彼前二 2~3。

第十周 • 纲目

- 二 神的话是神圣的供应，作食物滋养我们—太四 4：
 - 1 话是我们的食物，借此神将祂的丰富分赐到我们里面的人里，滋养我们，使我们得以由祂的元素所构成—约六 63。
 - 2 这是神经纶极重要的方面—提前一 4，弗一 10，三 9。
- 三 我们吃神的话，祂的话就成为我们心中的欢喜快乐—耶十五 16 上。

叁 我们需要吃圣经的话—约六 63，彼前二 2~3，来五 12~14：

周二

- 一 神的话主要不是为着知识，乃是为着滋养—12 节：
 - 1 圣经虽是一本教训的书，但它的教训不仅是传授头脑的知识给我们，更是供应食物给我们—耶十五 16 上。
 - 2 希伯来五章十二节的“奶”和“干粮”这些辞，指明神的话是为着滋养人的。
- 二 主耶稣取用圣经上神的话作祂的食物，并靠此而活—太四 4。
- 三 “我对你们所说的话，就是灵，就是生命”—约六 63 下：
 - 1 主耶稣所说的话，乃是生命之灵的具体化—罗八 2。
 - 2 现今基督在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话—林前十五 45 下，约六 63 下。
 - 3 我们运用灵接受祂的话，就得着那是生命的灵。
- 四 我们需要得着神纯净的话奶为滋养—彼前二 2：
 - 1 这纯净的奶是在神的话里传输出来，借我们理性心思的领会，且由我们心思机能的吸收，滋养我们里面的人—罗八 6，参申十一 18。

周 三

- 2 虽然话奶是经由心思滋养魂的，最终却滋养我们的灵，使我们属灵而不属魂，适合被建造成为神属灵的殿——参林前二 15。
 - 3 我们要享受话奶，在话里尝到神和祂的美善，就必须借着各样的祷告接受祂的话——彼前二 3，弗六 17~18。
- 五 我们必须从彼前二章二节里的话奶，往前到希伯来五章十三至十四节里当作干粮之公义的话：
- 1 奶主要的是为着婴孩，干粮是为着成熟的人——林前三 2，来五 13~14。
 - 2 吃公义的话当作干粮，是接受、经历并享受基督很有力的一条路。
 - 3 公义的话具体地说出神在祂的经纶并行政上，对待祂的子民所有公正公义的思想——13 节：
 - a 义是照着神公义并严格的要求，在神面前与人、事、物都是对的一太五 20。
 - b 义与神的宝座有关；义是在我们里面与神是对的一诗八九 14 上，林前十五 34 上，林后五 21。
 - c 我们若要吃干粮，公义的话，就需要经历和操练——来五 13~14。

周 四

肆 信徒在日常生活中经历神圣三一的神圣分赐之路，乃是借着从神的话得喂养，而吃、消化并吸收主耶稣作食物——约六 35、51~57、63：

- 一 神的经纶乃是要我们吃、消化并吸收基督，而被祂构成，好彰显祂并代表祂——提前一 4，约六 35、51、57，创一 26：

第十周 • 纲目

- 1 神的经纶不是外面的事，乃是使基督内在地进入我们里面；为此，我们需要吃、消化并吸收基督，借此将祂接受进来—弗三 17 上，约六 57 下。
 - 2 神永远的计划乃是将祂自己分赐到我们里面，使祂成为我们里面之人的组成；祂要给我们吃、消化并吸收，使祂能成为我们的构成成分—林后十三 14。
- 二 三一神借着生机地进到我们里面，被我们吸收到我们属灵生命的组成里，而成了我们的生命和生命的供应—弗三 16~17 上，四 23。

周 五

- 三 吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所消化并吸收；一天又一天，我们需要吃、消化并吸收耶稣作我们属灵的食物—约六 51~57。
- 四 我们不只该信入主耶稣并接受祂，也必须吃祂、消化祂、吸收祂，让祂成为我们这人的内容—三 15~16，六 51~57。

周 六

- 五 我们吃主耶稣时，需要有正确的属灵消化—结二 8~三 3，耶十五 16 上，启十 9~10：
 - 1 我们若有好的消化，食物就能畅通无阻地进入我们里面之人的各部分—弗三 16~17 上。
 - 2 消化不良，意思就是基督这属灵的食物没有路可进入我们内里的部分—来三 12~13、15，四 2：
 - a 消化不良，意思就是主这属灵的食物无法在我们里面通过。
 - b 当食物没有通畅的管道进入我们内里的部分时，我们就会消化不良。
 - 3 我们必须使我们全人同我们里面所有的部分，一直向主敞开，使属灵的食物在我们里面畅通无阻；我们若如

此行，就会有正确的消化和吸收，吸取基督作属灵的养分，并且基督会成为我们的构成成分，使神得着彰显—弗三 16~17 上，西三 4、10~11。

- 4 借着吃，我们有消化；借着消化，我们有吸收；借着吸收，我们得着基督的丰富实际的养分进入我们这人里面；这些丰富会长到我们生机的组织里—弗三 8。
- 5 任何信徒借着吃、消化并吸收主耶稣，而接受神圣三一的神圣分赐，就要因祂活着一约六 57 下。

六 因着我们都有分于基督这一个饼，所以我们乃是一个身体，就是团体的基督，身体基督，以执行神的行政，为着完成神永远的定旨—林前十 17，十二 12，弗三 11，五 30。

晨兴喂养

结二 8 人子啊，你要听我对你所说的话，不要悖逆，像那悖逆之家一样。你要开口吃我所赐给你的。

三 1 祂对我说，人子啊，要吃你所得的；要吃这书卷，然后去对以色列家讲说。

圣经至少有三个事例说到人吃神的话。头一个是耶利米，他说，“我得着你的言语，就当食物吃了。”（耶十五 16 上）吃东西不仅是接受，还是吸收。吸收是把东西接受到你里面来，消化它，使它成为你的一部分。人吃神的话的第二个事例是记在以西结书，那里说到申言者以西结吃神的话（三 1~3）。然后在启示录十章，我们读到使徒约翰也吃神的话。

耶利米说，“你的言语成了我心中的欢喜快乐。”（耶十五 16 下）这是一种享受。……神的话是一种享受；我们把它吃到里面，吸收到里面，这话就成了我们的欢喜和快乐。大卫说，“你的言语在我上膛何等甘美！在我口中比蜜更甜！”（诗一一九 103）神的话的确是一种享受，在我们口中比蜜更甜（祷读神的话，一〇、一二页）。

信息选读

神的话不仅是为着给我们学习，更是为着给我们来尝、来吃、来享受、来消化（祷读神的话，一二页）。

“我从天上所听见的那声音，又同我说话，说，你去把那……天使手中展开的书卷取过来。我就走到那天使那里，请祂把小书卷给我。祂对我说，你拿着吃尽了，这要叫你肚子发苦，然而在你口中要甜如蜜。我从那天使手中接过小书卷，把它吃尽了；在我口中果然甜如蜜；吃了以后，肚子觉得发苦。他们对

我说，你必……再说预言。”（启十 8~11）小书卷是神命约翰吃的（倪柝声文集第一辑第十六册，九六至九七页）。

启示录的作者不仅接过小书卷，并且把它吃尽了。……我们必须这样接受神圣的启示，对启示录这卷书更该如此。耶利米和以西结都曾这样作过（耶十五 16，结二 8，三 1~3）。……我们借着吃接受神圣的启示，在吃的当时觉得甘甜；但在消化时，就是在我们的经历中，却变成苦的（圣经恢复本，启十 10 注 1，注 2）。

神的话适合给我们吃，我们需要吃神的话（诗一一九 103，太四 4，来五 12~14，彼前二 2~3）。神的话是神圣的供应，作食物滋养我们。话是我们的食物，借此神将祂的丰富分赐到我们里面的人里，滋养我们，使我们得以由祂的元素所构成。这是神经纶极重要的方面（耶十五 16 注 1）。

神的心意是要将祂自己分赐给我们，并将祂自己作到我们里面。祂乃是借着那灵为“天线”，以及圣经为“地线”来作这事。以这些为凭借，属天的丰富就传输到我们里面。在我们这面，我们需要放弃努力行善，不再仅仅将圣经当作伦常的书，转而到主的话这里来得喂养。我们不该仅仅研读圣经，查考圣经；我们也需要祷读圣经。

明白圣经并不够——我们也需要吃圣经的话。……圣经不但适于研读和查考，更适于给我们吃。哦，我们需要吃神的话！……吃神的话最好的路就是祷读。我们若要享受那灵全备的供应，就需要吃主的话。我们曾指出，那灵全备的供应等于基督的丰富，而基督的丰富是具体化在主的话里。所以，我们要享受基督的丰富，就必须祷读主的话（腓立比书生命读经，三七七至三七八页）。

参读：主的恢复一吃，第一篇；吃主，第一至二篇。

晨兴喂养

约六 63 赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。

彼前二 2 像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救。

神的话主要的不是为着知识。但希伯来五章十一至十四节这短短的一段话，对此似乎有些矛盾。十二节用了“教师”和“教导”这两个辞，当然是指知识说的。然而，这几节经节清楚而明确地指明，神的话是为着滋养的，因为这里把神的话比作奶和干粮。奶和干粮不是为着知识；人们也不会拿来研究，而是吃喝以得滋养。

许多人与我争辩，说，“你怎么可以说我们不需要教训？难道你不信圣经是一本教训的书么？你自己不也是教导人么？”不错，圣经是一本教训的书，但不是仅仅教导我们头脑的知识；圣经的教训乃是将食物供应给我们。圣经的目标，不是为着我们得头脑的了解和知识，完全是为着我们属灵的领悟和滋养。按照主耶稣所说的，神的话是给我们吃的。我们若要活着，就必须接受神的话作食物（希伯来书生命读经，三八一页）。

信息选读

（在马太四章，）新受膏的王不是用自己的话，乃是用经上的话，抵挡仇敌的试诱。祂引用了申命记八章三节。这话指明主耶稣取用圣经上神的话作祂的食物，并靠此而活。马太四章四节的“话”，希腊文，rhema，雷玛，指即时的话，与logos，娄格斯，常时的话不同。在这试诱里，主从申命记所引用的话，都是娄格斯，是经上常时的话。但主引用这些话时，这些话就

成为雷玛，成了应用到祂处境里即时的话（马太福音生命读经，一五九页）。

作为生命之粮的基督，具体化于生命的话里。祂是那灵具体化于话里。虽然那灵很美妙，但我们需要具体、可见、可触、可摸的东西——生命的话。

约翰六章六十三节里在灵之后提到话。灵是活的，也是真实的，却相当奥秘，不易捉摸，叫人难以了解；但话是具体的。主耶稣首先指明，为了赐人生命，祂要成为灵。然后祂说，祂所说的话就是灵，就是生命。这表明祂所说的话，乃是生命之灵的具体化。现今祂在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话。我们运用灵接受祂的话，就得着那是生命的灵（新约总论第九册，一四六至一四七页）。

彼前二章二节说，“像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，叫你们靠此长大，以致得救。”信徒借着重生（一 3、23），出生为婴孩，就能靠着灵奶的滋养，在生命里长大，以致进一步地得救，这样的得救乃是为着神的建造。

二节的纯净，直译，诚实；与一节的诡诈相对，就是不为着虚假的目的，不为着其他的目标，只为着滋养魂。……话，原文同罗马十二章一节“合理的”，为形容词，源自名词“话”，因此可译为“话的”，有属于心思（与体相对）、属于理性机能之意；因此是理性的、逻辑的、合理的。话奶不是为着身体，乃是为着魂，就是里面的人。这奶是在神的话里传输出来，借我们理性心思的领会，且由我们心思机能的吸收，滋养我们里面的人（彼得前书生命读经，一五〇至一五一页）。

参读：约翰福音生命读经，第十六篇；彼得前书生命读经，第十五篇。

晨兴喂养

来五 13~14 凡只能享用奶的，对公义的话都是没有经验的，因为他是婴孩；只有长成的人，才能吃干粮，他们的官能因习用而受了操练，就能分辨好坏了。

我们是基督里的信徒，需要长大并变化，为着建造神属灵的殿。神在信徒身上的目标，是要得着属灵的石头所建造的殿；不是分开、离散的石头，甚至也不是仅仅聚在一起的一堆石头，乃是彼此建造起来的石头。因此，靠着神话语中滋养的奶（彼前二 2~3），而从基督得喂养，不仅是为着生命长大，更是为着建造。长大是为着建造。虽然话奶是经由心思滋养魂的，最终却滋养我们的灵，使我们属灵而不属魂，适合于为神建造属灵的殿（新约总论第七册，二一四页）。

信息选读

我们感谢主，祂为我们造了灵，借此我们能喝祂的话。但我们若要用灵喝主的话，就需要操练灵。操练灵最好的路就是祷告。以弗所六章十七至十八节说，我们应当借着各样的祷告，接受神的话，并且时时在灵里祷告。我们若有话、信和那灵，就需要借着祷告操练我们的灵。我们走路时，自然就操练两脚。同样，我们祷告时，自然就操练我们的灵。保罗嘱咐我们要时时祷告（18），还要坚定持续地祷告（西四 2）。我们若要享受话，并且有那灵和信，就必须操练我们的灵祷告（经历基督的秘诀，一三五页）。

在林前三章二节保罗……说，“我给你们奶喝，没有给你们干粮，因为那时你们不能吃，就是如今还是不能。”给人奶喝或食物吃，就是喂养人。喂养与教训不同，喂养是生命的事，

教训是知识的事。使徒供应给哥林多信徒的，似乎是知识，其实是奶（还不是干粮），这必定滋养了他们。奶主要的是为着婴孩；干粮是为着成熟的人（来五 12）。哥林多的信徒不能吃干粮，这事实指明他们没有在生命里长大（哥林多前书生命读经，二五五页）。

关于国度的话不是“神美善的话”（来六 5），乃是公义的话。神美善的话好像奶。奶很容易接受，但不能维持很久。保罗告诉希伯来人，他们已经尝过属天的恩赐，又有分于圣灵，并尝过神美善的话，以及来世的能力（4~5）。但他也告诉他们，他有更深的事要对他们说，是他们不能明白的（五 10~12）。另一面说，公义的话乃是干粮。干粮难吃，却是扎实的，且能维持很久。

接受、经历并享受基督的……路，乃是借着像才生的婴孩取用话奶，好在生命里长大，以致得救（彼前二 2）。当我们还是婴孩时，这样经历基督是正确的。但过了一段时间，我们不该仍然作婴孩。我们需要进步，超过彼前二章二节，进到希伯来五章十三至十四节，吃公义的话（神圣启示的中心路线，二五四至二五五页）。

你若仍不明白公义的话是什么，就请再读希伯来三章和四章。……要记住，公义的话比神谕言开端的要纲更深，因为这话具体地说出神在祂的经纶和行政上，对待祂的子民所有公正、公义的更深思想（希伯来书生命读经，三八六至三八七页）。

参读：希伯来书生命读经，第二十九篇；长老训练第六册，一四六至一五〇页。

晨兴喂养

约六 35 耶稣对他们说，我就是生命的粮，到我这里来的，必永远不饿；信入我的，必永远不渴。

37 凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我绝不把他丢在外面。

〔健康的人〕面孔有健康的颜色，不是用化妆品涂上去的。使用化妆品只是带来一种外在的改变。要有健康外表的路，乃是吃健康的食物。健康的食物以新陈代谢的方式使我们健康，使我们在外面有健康的外表。为了在生命里长大并在生命里被变化，我们需要吃基督作我们健康、属灵的食物。当我们吃、消化并吸收基督作我们属灵的食物，这食物的素质就进到我们里面，而产生变化。今天许多基督徒软弱，因为他们不吃耶稣。我们若每天吃耶稣，我们就会在属灵上有活力，并且也会在生命里被变化（基督身体的构成与建造，九九至一〇〇页）。

信息选读

神永远的计划，乃是将祂自己作到祂所拣选的人里面，使祂成为他们的构成成分。……神不仅渴望人作祂的器皿盛装祂（罗九 21、23，林后四 7），也要人吃祂、消化并吸收祂（约六 57）。我们吃、消化并吸收物质的食物，就得着加力并加强。我们所吃的食物分赐到我们的血液里，借着血液进入我们身体的每一部分。至终，我们所吃的食物成为我们这人的细胞和组织。同样，神永远的计划乃是将祂自己分赐到我们里面，使祂成为我们里面之人的组成。祂要给我们消化并吸收，使祂能成为我们里面之人的构成成分（为着神圣经纶的神圣分赐，四页）。

（在马太十五章）主似乎对迦南妇人说，“你不需要医治，你需要我！……你需要吃我。我是饼来给人吃、消化、吸收。

我要进入你这人里面，进入你全人、血轮和组织里。我要进入你的构成成分里面，并且成为你。……不要在外面对付事情，乃要借着把我接受到你里面，在里面对付每件事。只要我能进入你里面滋养你，每个问题都要得着解决。”……我们不需要外面的仪式或作法。在今天的宗教里，人遵守外面的作法。但神的经纶不是外面的事，乃是基督进入我们里面的事。为此，我们需要借着吃基督，把祂接受进来（马太福音生命读经，六一三至六一四页）。

我们所吃所消化的食物，成了我们生命的供应。要一样东西成为我们的生命或生命的供应，那样东西必须是生机的。你若吞下一块石头，那石头不能成为你生命的供应，因为石头是无生命、非生机的。唯有生机的东西才能被我们消化，吸收到我们里面，成为我们生命的供应。照样，要三一神成为我们生命的供应，甚至成为我们的生命，祂就必须进到我们里面，给我们消化、吸收。三一神当然是活的、是生机的。

照约翰第六章来看，基督是粮，是给我们吃的生命粮。主耶稣说，“我是从天空降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。”（51）祂又说，“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。”（57）信徒只要吃主耶稣作生命的粮，就要因祂活着。当我们吃这生命的粮，祂就进到我们里面，让我们生机地消化、吸收到我们里面。这是三一神成为我们生命唯一的路。三一神借着生机地进到我们里面，被我们吸收到我们属灵生命的组成里，而成了我们生命的供应与生命（马可福音生命读经，四三三至四三四页）。

参读：借着祷告享受基督是话又是灵，第六章；为着神圣经纶的神圣分赐，第一章。

晨兴喂养

约六 51 我是从天上降下来的活粮，人若吃这粮，就必永远活着。我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。

58 这就是从天上降下来的粮，吃这粮的人，就永远活着，不像你们的祖宗吃过吗哪，还是死了。

基督作为众圣徒的分，也是信徒的灵食。林前十章三节说到以色列人出埃及，过红海，在旷野“都吃了一样的灵食”。这里的灵食是指吗哪（出十六 14~18），预表基督为着信徒的旅程，作我们每日生命的供应（约六 31~35）。我们信徒都该吃一样的灵食，不该吃基督之外的任何东西。

那作我们灵食的基督就是那对我们成为主观的基督。祂是那经过过程的三一神，作包罗万有的灵，主观的住在我们的灵里。所以祂能作我们每日的灵食。任何要作我们食物和生命供应的东西，都必须能够进入我们里面，然后被我们消化、吸收，成为我们组织的成分。基督之于我们，正是如此。当我们吃基督作我们的灵食，祂就进到我们里面，与我们调和为一（真理课程二级卷三，八六页）。

信息选读

在约翰六章四十八节主宣告说，祂就是生命的粮，指明祂要以食物的形态作人生命的供应，就像生命树一样（创二 9）。祂是神成为肉体，为作生命的粮给我们吃。祂从天上来，不仅要作我们的救主，更要作我们的食物。……我们都需要接受祂作我们生命的粮，作我们的灵食。……在约翰六章五十七节主说，“那吃我的人，也要因我活着。”……吃耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收；然后，我

们就凭着所接受的主而活。这是照着神的经纶所命定我们该有的生活。为着我们属灵的生命，基督该是我们唯一的食物，使我们每日因祂得加力，得维持，并得满足（真理课程二级卷三，八六至八七页）。

我们不可仅仅学习结果子和喂养新人的技巧；我们必须过吸入并吃喝基督的日常生活，每天接受基督作我们的元素和素质。我们不只必须接受祂，也必须消化祂、吸收祂，并让祂成为我们这人的内容。然后我们会与祂是一（为着神圣经纶的神圣分赐，五二至五三页）。

我们借着吃喝将东西接受到我们的胃里，我们就不仅仅被充满。借着消化，我们所吃的就吸收到我们这人里面。因此，吃了以后，我们需要消化并吸收。借着消化并吸收我们所吃喝的，我们就将所有的养分吸取到我们的血液里。这养分进入我们血液以后，就成为我们的细胞。一段时间以后，所有的细胞就成为我们生机的组织，就是我们这个人。

我若将水倒在杯子里，杯子只被充满，并没有消化、吸收、长大或变化。水绝不能成为杯子的元素和素质。这与我们人类不同。火鸡怎能放在人的器皿里？唯一的路就是给这人吃火鸡，这样，火鸡就成为这人的素质和元素。耶稣说，“那吃我的人，也要因我活着。”（约六 57 下）人因着他所吃的而满了精力；我们因我们所吃的而活着。我们吃耶稣，所以我们因耶稣活着。……我们吃耶稣，就因耶稣活着，并且我们就是耶稣。我们活着就是耶稣！（李常受文集一九七二年第一册，二六四至二六六页）

参读：认识并经历神作生命，第一篇；健康的话，第八章。

亮光与灵感： _____

晨兴喂养

结三 3 祂又对我说，人子啊，要把我所赐给你的这书卷吃下，充满你的肚腹。我就吃了，口中觉得其甜如蜜。

林前十 17 因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。

我们需要借着呼求主名吃耶稣。但我们吃了以后，也需要好的消化。我们不要消化不良。……吃而没有好的消化，会引起难处。我们吃基督，也需要在属灵上正确地消化祂。你若有正确的消化，你所吃的食物，就会进入你身体的每一部分；食物在你的身体里能畅通无阻。消化不良，意思就是食物不能通行。

现在我们需要来看，在属灵的一面，这如何应用在我们身上。有些亲爱的圣徒，起初也许喜欢呼求主并祷读主话。但一段时间以后，他们对这事失去胃口和爱好。这是因为他们将主耶稣接受进来以后，他们里面有些事情发生。他们消化不良；主耶稣没有路可通过。我们呼求主耶稣并祷读祂的话以后，必须说，“主，怜悯我。使我全人同我里面所有的部分，一直向你敞开。”（李常受文集一九七二年第一册，二六六页）

信息选读

我不是在说道理的事，乃是在说我们基督徒生活中对我们非常实际的事。你呼求主以后，我完全确信祂进入你里面。但问题在这里—你呼求主的名以后，主进入你里面以后，……你也许向祂敞开你这人的一小部分，但你这人的大部分却向祂关闭。……主耶稣是真实的、活的并实际的。你呼喊“主耶稣”，祂就进入你里面，并将你充满。你呼喊“主耶稣”的时候，这

位实际的、活的耶稣就要摸着天然的人。但你们许多人会说，“不，主，不要摸我这里。留在你所在的地方；你是我的客人，你必须留在客厅里。不要进入我私人的卧室；那是为着我的，不是为着你的。”这就是消化不良。……〔主作属灵的〕食物没有通畅的管道进入你内里的部分，所以你消化不良。

借着吃，我们有消化；借着消化，我们有吸收；借着这吸收，我们得着耶稣丰富的实际养分进入我们这人里面。基督一切的丰富至终要长到我们生机的组织里。然后我们就成为基督。不再是我，乃是基督在我里面活着。在我，活着就是基督。基督徒的生活不是效法耶稣。……主的路不是教导我们模仿祂；主的路乃是生命的路，生命的路就是吃（李常受文集一九七二年第一册，二六六至二六九页）。

吃就是把食物接受到我们里面，并生机地吸收到我们体内。因此，吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所吸收。……借此，祂这位复活者就活在我们里面（约十四 19~20）（圣经恢复本，约六 57 注 1）。

（主筵席上的）一个饼，乃是象征基督那是一的身体。我们众人是这一个身体，因为我们都分受这一个饼。我们一同分受这一个饼，使我们众人成为一。这指明我们有分于基督，就使我们众人成为祂的一个身体。我们众人所分受的这位基督，把我们构成祂的一个身体。……分受（即吃—林前十 28~30）这一个饼，使我们与这饼联合为一。这指明我们有分于基督、享受基督，使我们与祂联合为一，与祂成为一（林前十 17 注 1，注 2）。

参读：享受基督活而实际的路，第六章；哥林多前书中为着基督的身体享受基督，第三章。

451

经历神 — 在灵里

8 5 8 4 副 (英 612)

D 大调

4/4

3 · 2 1 2 3 4 | 5 - 3 - | 3 3 2 1 | 2 - - - |
一 神 的 心 意 要 祂 一 切 全 作 我 供 应;

3 · 2 1 2 3 4 | 5 - 4 - | 3 - 4 2 | 1 - - - |
需 要 我 能 与 祂 联 结, 联 于 祂 灵。

5 · 5 6 7 1̇ 6 | 5 - 3 - | 3 3 4 3 | 2 - - - |
(副) 父 的 一 切、子 的 丰 富, 全 都 归 于 灵;

5 · 5 6 7 1̇ 6 | 5 - 4 - | 3 - 4 2 | 1 - - - ||
我 要 与 神 这 灵 接 触, 必 须 用 灵。

二 神已将祂本性丰富, 全都赐给我;
但须灵里与祂接触, 才能摸着。

三 神需心思明白、认识, 也需灵接触;
若不动灵,只凭理智, 难得满足。

四 不能听道而不祷告, 用脑不用灵;
不能读经而不灵交, 灵不响应。

五 何等丰富,何等荣耀, 灵里接触神!
神的一切,神的上好, 全是我分。

