

第十篇

吃书卷—吃并消化神的话

本篇的篇题是“吃书卷—吃并消化神的话”。以西结一章给我们看见非常高且包罗万有的异象，似乎整卷以西结书，甚至全本圣经，都总括于这章圣经。然而，我们若要进入这章的异象，要看见并成为这个异象，还需要一个秘诀，就是吃并消化神的话。这也是以西结自己的经历。我们在第一篇信息看见，以西结有一些特点，使他成为申言者；譬如，他不顾自己，不靠自己过去。在本篇，我们还要看见他另一个重要的特点，使他能看见他所看见的异象，就是他不仅知道如何吃神的话，也知道如何消化神的话。

以西结二章八节至三章三节说，“人子啊，你要听我对你所说的话，不要悖逆，像那悖逆之家一样。你要开口吃我所赐给你的。我观看，见有一只手向我伸出来，手中有一书卷。祂将书卷在我面前展开，书卷正面背面都写着字，其上所写的是哀号、叹息、灾祸的话。祂对我说，人子啊，要吃你所得的；要吃这书卷，然后去对以色列家讲说。于是我开口，祂就使我吃那书卷。祂又对我说，人子啊，要把我所赐给你的这书卷吃下，充满你的肚腹。我就吃了，口中觉得其甜如蜜。”

照着这段话及其上下文，悖逆的意思就是不听、不吃、不消化神的话。所以，若要不悖逆，就要听、吃、消化神的话。第八篇信息说到我们要蒙拯救脱离悖逆，这也是借着吃并消化神的话。我们不仅要吃，更要消化神的话，这使我们脱离悖逆。以西结二章八节至三章三节给我们看见，以西结不仅看见了异象，更将他所看见的消化、吸收到里面，成为他的构成。所以当他讲说时，不是在讲一个教训，乃是讲说已经被构成到他里面的东西。

这段经文说到以西结吃神的话。我们在这卷书中，也看到消化神的话。在以西结书中，每一次说到神的话临到以西结，接着就说到耶和華的手临到他。这卷书至少有七次提到耶和華的手临到以西结。一章三节说，“耶和華的话特特临到布西的儿子祭司以西结；耶和華的手在那里临到他身上。”三章十四节说，“于是灵将我举起，把我带去；……并且耶和華的手在我身上刚强有力。”二十二节说，“耶和華的手在那里临到我身上。”八章一节说，“主耶和華的手临到我身上。”三十三章二十

二节说，“耶和華的手降在我身上。”三十七章一节说，“耶和華的手降在我身上。”四十章一节说，“耶和華的手降在我身上。”我们听见神的话，或者说，吃了神的话之后，还需要消化这些话。我们熟悉吃神的话这件事，但我们不太谈论如何消化神的话。然而，这里给我们看见，借着耶和華的手，耶和華的话就被作到以西结里面。

还有两处经节可以印证这事，一处是以赛亚五十五章十一节：“我口所出的话也必如此，绝不徒然返回，却要成就我所喜悦的。”这意思是当神说话的时候，祂必要成就。我们说人的话，可能是空说；但是当神说话时，必有所成就。神一切的说话，都是有功效的。另一处是希伯来四章十二节：“因为神的话是活的，是有功效的，比一切两刃的剑更锋利，能以刺入、甚至剖开魂与灵，骨节与骨髓，连心中的思念和主意都能辨明。”这节给我们看见，消化神的话究竟是什么意思。我们不只听神的话，也不只享受神的话，我们乃是取用神活的话进到里面。神的话是活的，是有功效的，一旦进到里面，就在我们内里的所是里运行，而剖开我们的魂与灵，辨明我们心中的思念和主意。这就是消化神的话。所以我们不仅要听神的话，还要吃，最后更需要消化。

盼望大家不要把这篇信息的话看作平常，以为已经知道了。盼望主给我们深刻的印象，给我们看见其中有更深且特别的东西，好叫我们有经历。这是我们非常需要的。

**在以西结二章八节至三章四节，
申言者以西结吃了书卷，然后讲说神的话；
在启示录十章八至十一节，
使徒约翰吃了书卷，然后说预言**

在以西结二章八节至三章四节，申言者以西结吃了书卷，然后讲说神的话；在启示录十章八至十一节，使徒约翰吃了书卷，然后说预言。主对约翰和以西结几乎说到同样的话，就是要吃书卷，然后申言、说预言。这给我们看见，在吃和申言、说预言之间，有非常重要的关系。

**有一书卷在以西结面前展开，
他受嘱咐要吃那书卷，然后去对以色列家讲说**

有一书卷在以西结面前展开，他受嘱咐要吃那书卷，然后去对以色列家讲说（结二 9~三 1）。

以西结开口，耶和华就使他吃那书卷

以西结开口，耶和华就使他吃那书卷（2）。

以西结受吩咐，要把那书卷吃下，充满他的肚腹

以西结受吩咐，要把那书卷吃下，充满他的肚腹（3上）。我们所吃的食物不仅充满我们的胃而已；乃是先进到肠胃，然后经过消化、吸收，而进到我们内里的各部分。

以西结吃了书卷之后，

耶和华嘱咐他往以色列家那里去，对他们讲说祂的话

以西结吃了书卷之后，耶和华嘱咐他往以色列家那里去，对他们讲说祂的话（3下~4）。这里的重点乃是吃和说之间的关系；这是真正的申言。有时我们只要看见在申言聚会里有人说话，我们就很高兴了。然而，在申言聚会里该有真正的申言，就是一种特别的说话；这种说话必须是出于吃、消化并吸收神的话。这种说话不是轻率的，也不是读了几分钟的晨兴圣言，得了一点灵感，然后就说出来。弟兄姊妹在申言聚会里的说话，大部分还构不上申言的标准。真正的申言乃是当一个人说话时，他不仅给人深刻的印象，他甚至成为那个异象。比方，某位弟兄说到享受主或传福音的时候，你能感受到那不是个道理，你知道那位弟兄实在是一个享受主的人，或是一个传福音的人；那才是真正的申言。真正的申言乃是，你所说的不只是你享受的，更是你消化的。我们若是看见这事，我们申言聚会的水准就会提高许多。一面，我们都能一个一个的申言（林前十四 31）；另一面，申言不是轻率的，乃是极重大的事，需要极多的操练。

在启示录十章八至十一节，约翰受嘱咐

拿基督这另一位天使手中展开的书卷，把它吃尽了， 然后指着多民族、多邦国、多方言、多君王说预言

在启示录十章八至十一节，约翰受嘱咐拿基督这另一位天使（1）手中展开的书卷，把它吃尽了，然后指着多民族、多邦国、多方言、多君王说预言。

约翰不仅接过书卷——他把它吃尽了

约翰不仅接过书卷——他把它吃尽了（10）。

吃乃是把东西接受到人里面

吃乃是把东西接受到人里面。吃，或说吞吃，就是把食物都吃尽，一点都不留。我们吃神的话，也应该是一点都不保留。在神的话里，每一点都是我们所需要的。若不是我们需要的，它就不会在神的话里。因此，只要是在神话语里的，就是我们所需要的，需要全盘接受。我们要吃、吞吃并吃尽神的话，把它接受到我们里面。

**我们必须这样接受神圣的启示；
耶利米和以西结都曾这样作过**

我们必须这样接受神圣的启示；耶利米和以西结都曾这样作过（耶十五 16 上，结二 8，三 1~3）。

“我得着你的言语，就当食物吃了； 你的言语成了我心中的欢喜快乐”

“我得着你的言语，就当食物吃了；你的言语成了我心中的欢喜快乐。”（耶十五 16 上）这是读神的话之后该有的正常反应。若是我们听了神的话，读了神的话，在我们里面却没有这样的反应，那就有问题了。可能我们听了、读了，却没有吃。我们若是吃了神的话，在我们里面就会有一种反应，就是欢喜快乐。

我们不要满足于仅仅读圣经或读晨兴圣言，我们要操练我们的灵来吃神的话。然后，我们可以检验自己的反应。我永远无法忘记我第一次学习这事的经历。那时，我是个新蒙恩的信徒，刚开始读圣经，我什么都不太明白，但是我试着读圣经。我读到耶利米二章十三节：“因为我的百姓，作了两件恶事，就是离弃我这活水的泉源，为自己凿出池子，是破裂不能存水的池子。”那是我第一次吃神的话。我说，“哦，主啊，你称自己作活水的泉源，我若不饮于你这活水的泉源，我就是作恶事了。”我为此癫狂、喜乐、欢喜。也许有人会问：“圣经说你离弃神这活水的泉源，乃是行恶事，而你居然会因这话喜乐？”没错，我的确是喜乐。同样的，对以西结而言，他所得着的话其实是哀痛、灾祸的话，但是吃到口中却觉得其甜如蜜。这就是神的话。

按照圣经的整个启示， 神的话适合给我们吃，我们需要吃神的话

按照圣经的整个启示，神的话适合给我们吃，我们需要吃神的话（诗一一九 103，太四 4，来五 12~14，彼前二 2~3）。主的恢复乃是要恢复吃。所有的圣徒都知道要读圣经，还有的人可能会引用马太四章四节或约翰六章五十七节。但是在地上有那一班人懂得要吃神的话？这是我们在主恢复里的实行，真是何等的宝贝。我们已经学会如何接触神的话，提取神话语里面的养分和其中所包含的元素，好建立我们属灵的结构。这实在是件大事，需要我们有好的操练。

神的话适合给我们吃。我们需要改变我们对神话语的想法，我们不该以为神的话是教训或知识，乃该将神的话看作食物。当然，这食物首先要进入我们的心思，因为这话是以话语、字辞的形式存在，但至终这话不是为着我们的心思，乃是为着滋养我们的灵，供应我们属灵的生命。所以，在我们基督徒生活中，我们需要学习如何吃神的话。

我们知道人人都可以宣言，但我们仍要学习宣言；我们每个人都可以祷告，但我们仍需要学习祷告；我们所有的人也都能吃并消化神的话，但这是一项属灵的技能，需要我们去学习。这开始于改变我们对神话语的观念。但愿在这事上，我们的心思都能得着更新。

神的话是神圣的供应，作食物滋养我们

神的话是神圣的供应，作食物滋养我们（太四 4）。

**话是我们的食物，借此神将祂的丰富
分赐到我们里面的人里，滋养我们，
使我们得以由祂的元素所构成**

话是我们的食物，借此神将祂的丰富分赐到我们里面的人里，滋养我们，使我们得以由祂的元素所构成（约六 63）。

这是神经纶极重要的方面

这是神经纶极重要的方面（提前一 4，弗一 10，三 9）。神的经纶就是要将祂自己连同祂的生命、性情，以及祂丰富、全备之生命的属性，都分赐到我们里面，用祂自己来构成我们，好叫我们彰显祂。这事怎么能

发生，在什么时候发生，又发生在哪里？乃是当我们操练我们的灵，用神的话祷告时，神的经纶就得以实施。

我们可能以为这是在聚会中发生的；当然在聚会中的确是有神的分赐，但如果只是在聚会中接受分赐，我们就会饥饿，或者至少也会营养不良。你若只在祷告聚会、小排聚会、主日聚会时才吃，这是一周只吃三餐而已。我们吃主，主要还不是在聚会里；我们接受主神圣的分赐必须是每天的，在我们日常的生活里。此外，吃是非常个人的事，是别人不能代替的。就像我们与主有个人、情深、私下、属灵的亲近，吃也是非常个人的事。所以不要只把吃主应用在聚会时。有人说，“我在这次训练里每堂聚会都大得喂养。”这虽然是好的，但我们整个基督徒生活中的吃，主要不是，也不应该只是发生在聚会里。

我们吃神的话，祂的话就成为我们心中的欢喜快乐

我们吃神的话，祂的话就成为我们心中的欢喜快乐（耶十五 16 上）。

我们需要吃圣经的话

我们需要吃圣经的话（约六 63，彼前二 2~3，来五 12~14）。约翰六章六十三节下半说，“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”彼前二章二至三节说，要“像才生的婴孩一样，切慕那纯净的话奶，……你们若尝过主是美善的，就必如此”。希伯来五章十二节说到：“你们还需要……神谕言开端的要纲……成了那必须用奶，不能吃干粮的人。”这里说“神谕言开端的要纲”，又说到“奶”和“干粮”。这指明神的话乃是食物。这是一个革命性的思想，因为没有其他的话语是食物。如果你看书或报纸，其中并没有食物，只是文字而已，而神的话却是食物。我们都需要看见这点。圣经不仅是为着给我们读，也是为着给我们吃。这乃是一项属灵的技能，我们都需要学习，也需要操练。我们都需要知道如何从神写出来的话，就是从圣经的话里吸取生命的元素、生命的供应、食物和养分。但愿我们每一位都能如此作。

神的话主要不是为着知识，乃是为着滋养

神的话主要不是为着知识，乃是为着滋养（来五 12）。

**圣经虽是一本教训的书，
但它的教训不仅是传授头脑的知识给我们，**

更是供应食物给我们

圣经虽是一本教训的书，但它的教训不仅是传授头脑的知识给我们，更是供应食物给我们（耶十五 16 上）。

希伯来五章十二节的“奶”和“干粮”这些辞， 指明神的话是为着滋养人的

希伯来五章十二节的“奶”和“干粮”这些辞，指明神的话是为着滋养人的。十二节说，“按时间说，你们该作教师；可是你们还需要有人将神谕言开端的要纲教导你们；并且成了那必须用奶，不能吃干粮的人。”这节经文让我们领会，在神的话中有些话是奶，有些话是干粮。奶是为着不成熟的婴孩，干粮是为着成熟的人。但这意思不是说我们不喝奶了，乃是说我们需要在吃的事上往前。

主耶稣取用圣经上神的话作祂的食物，并靠此而活

主耶稣取用圣经上神的话作祂的食物，并靠此而活（太四 4）。主耶稣这位神人是真正的人，在祂的人性里取用圣经上神的话作祂的食物，并靠此而活。有时候，我们对主有一种很奇怪又不正确的思想，以为祂从马利亚腹中生出来后，就已经完全知道并明白圣经。然而，祂是一个真正的人，祂也需要有学习。在耶稣的人性生活里，祂需要作人所需要作的事。祂需要吃神的话，也需要消化并吸收神的话。祂从十二岁开始读圣经，开始吃神的话，所以祂能运用神的话。马太四章记载，魔鬼来试诱主耶稣时，对祂说，“你若是神的儿子，就叫这些石头变成饼吧。”

（3）但主却能引用申命记八章三节的话向魔鬼说，“经上记着，‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”（太四 4）。这乃是主自己的见证，祂就是这样一个人借着吃神的话而活着的人。这符合约翰六章五十七节所说的：“活的父怎样差我来，我又因父活着，照样，那吃我的人，也要因我活着。”我们乃是借着吃神的话而吃祂。主耶稣也是这样借着取用神的话，消化神的话，而因父活着。

“我对你们所说的话，就是灵，就是生命”

“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（63 下）这是说到神的活的性质。我们绝不会说课本的话就是灵，就是生命；课本的话只是传授

知识。但神的话不同，神话语的本质乃是灵和生命；所以，我们不能以读其他书的方式来读圣经。

主耶稣所说的话，乃是生命之灵的具体化

主耶稣所说的话，乃是生命之灵的具体化（罗八2）。主这生命的灵乃是具体化在话里面。我们应当喜乐，因为若是没有神的话，我们就很难得着灵和生命。但现在我们能得着灵和生命，是因为我们有神的话。

现今基督在复活里是赐生命的灵， 而这灵又具体化于祂的话

现今基督在复活里是赐生命的灵，而这灵又具体化于祂的话（林前十五45下，约六63下）。我们读恢复本圣经时，要注意每一卷书的纲目。我鼓励你们去读约翰六章的纲目。三十二至七十一节这一段的标题是：存到永远生命的食物。三十三节说，“神的粮，就是那从天上降下来赐生命给世人的。”这是说到主耶稣的成为肉体。然后五十一节下半说，“我所要赐的粮，就是我的肉，为世人的生命所赐的。”这是讲到主耶稣的被杀，钉十字架。到了五十六节就说，“吃我肉喝我血的人，就住在我里面，我也住在他里面。”这是说到主复活以内住于信祂的人里面。六十二节说，“若是你们看见人子升到祂先前所在的地方，怎么样呢？”这是说到主的升天。在六十三节又说，“赐人生命的乃是灵，肉是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”这是说到主成为赐生命的灵。

我们从这些经文看见主耶稣的成肉体、被杀、复活以内住、升天、成为赐生命的灵。接着，后续的经节就说到这赐生命的灵具体实化于生命的话（66~71）。生命的灵有一个具体的形式，就是主对我们所说的话；这话就是灵，就是生命。所以，西门彼得回答主说，“主啊，你有永远生命的话，我们还归从谁？”（68）我们需要将写出来的话，就是圣经里的话，实化为灵和生命。

在本次训练中，有许多圣徒需要听翻译。现在有些电子装置可以把英文翻成中文或某种语言。其实，当神造我们的时候，已经在我们的灵里安装了一个“應用程式”，可以把圣经写出来的话实化为灵和生命。如果我们只在心思里领会神的话，那我们得着的就只是知识。但如果我们让同样的话，经过我们的灵来实化，我们就得着灵和生命。我们的灵有这

样的性能，把圣经写出来的话实化为神的本质，就是灵和生命。所以，现在我们只需要学习如何应用并操练我们的灵，好实化神的话。我的孩子常给我看一些新的科技产品，但我总是不太了解。虽然我有一支智慧型手机，但我的孩子比我更有智慧，常教我使用许多我所不知道的应用程式。我很担心我们就像这样。虽然神已经预先把灵装置在我们里面，我们却不常使用，甚至不会使用。然而，一旦我们学会如何运用，就会发现这实在是太便利了。我盼望众人都学会使用主在我们里面的装置，使我们能把圣经这写出来的话实化为灵和生命。这样，当我们申言时，说出来的话就有灵和生命，传输给听见的人。虽然人所听见的是话，但接受到他们里面的却是灵和生命。

我们运用灵接受祂的话，就得着那是生命的灵

我们运用灵接受祂的话，就得着那是生命的灵。以弗所六章告诉我们，要借着各样的祷告和祈求来接受神的话（17）。当我们来到神的话面前，需要运用我们的灵，用我们所读的话来祷告。这样，我们就得着那是生命的灵。

我们需要得着神纯净的话奶为滋养

我们需要得着神纯净的话奶为滋养（彼前二 2）。神的话是纯净的话奶。彼前二章一节上半说，“要脱去一切的恶毒。”在我们堕落的性情里都有恶毒；我们如何能脱去一切的恶毒？乃是借着二节所说，切慕那纯净的话奶。纯净的话奶给我们消化、吸收以后，就在我们里面吞灭一切的恶毒。正如我们吃无酵饼就能脱离酵，我们喝纯净的话奶也叫我们脱离恶毒。

**这纯净的奶是在神的话里传输出来，
借我们理性心思的领会，
且由我们心思机能的吸收，滋养我们里面的人**

这纯净的奶是在神的话里传输出来，借我们理性心思的领会，且由我们心思机能的吸收，滋养我们里面的人（罗八 6，参申十一 18）。

**虽然话奶是经由心思滋养魂的，
最终却滋养我们的灵，使我们属灵而不属魂，
适合被建造成为神属灵的殿**

虽然话奶是经由心思滋养魂的，最终却滋养我们的灵，使我们属灵而不属魂，适合被建造成为神属灵的殿（参林前二 15）。话奶的确需要经过我们的心思，因为它是话语的形式；我们不能不用心思来读。事实上，我们读神的话时，需要运用全人的三部分：不仅运用魂和灵，甚至运用我们的口。我并非要提倡一种方法，但我自己读圣经时喜欢读出声音来，这帮助我全人专注。当我们来到神的话面前，需要运用我们全人，这话就要经过我们的心思，最终滋养我们的灵，使我们属灵而不属魂，适合被建造成为神属灵的殿。

**我们要享受话奶，在话里尝到神和祂的美善，
就必须借着各样的祷告接受祂的话**

我们要享受话奶，在话里尝到神和祂的美善，就必须借着各样的祷告接受祂的话（彼前二 3，弗六 17~18）。彼前二章二节说要“切慕那纯净的话奶”，三节就说，“你们若尝过主是美善的。”其实我们尝的是话，但话就是主，主也就是话。我们尝过主是美善的，正是因为我们尝过了话；借着尝神的话，我们就知道主是美善的。我们必须借着各样的祷告来接受神的话。

**我们必须从彼前二章二节里的话奶，往前到希伯来
五章十三至十四节里当作干粮之公义的话**

我们必须从彼前二章二节里的话奶，往前到希伯来五章十三至十四节里当作干粮之公义的话。就好像食物有蔬菜、肉类、奶制品这些不同的类别，神的话也有不同类别。神的话主要有两大类，在希伯来五章十二节称为奶和干粮。十二节的奶也就是六章五节“神美善的话”，主要是为着救恩起初的阶段。我们得救时所听见福音的话就是奶，是为着我们救恩起初的阶段。这也是一节所说“论到基督之开端的话”，以及五章十二节“神谕言开端的要纲”。这些都是奶。

第二大类神的话则是干粮，就是公义的话（13），不是为着起初的救恩，乃是为要叫我们前进达到成熟。六章一节说，“我们既离开了那论到基督之开端的话，就当竭力前进，达到完全、成熟。”这使我们够资格进入国度，并得着国度的赏赐。我们要离开那论到基督之开端的话，竭力前进，达到完全、成熟，就需要听公义的话。在主恢复中每一次聚会里，我们都不只是在喝奶。我们得着神全部的说话，包括美善的话和公义的

话。整卷希伯来书都是神公义的话。我曾读过一本基督教出版的漫画书，故事的主角得了重生，非常快乐，就等着上天堂。那时我虽然刚信主，心里也觉得怀疑：难道只是这样么？我可以仍旧过从前的生活，然后等着上天堂？我觉得不该只是这样。我接触到主的恢复，第一次参加的训练就是希伯来书生命读经的训练。在那个训练里，我听见国度赏赐的话，也听见时代惩罚的话；这些公义的话改变了我的人生。

奶主要的是为着婴孩，干粮是为着成熟的人

奶主要的是为着婴孩，干粮是为着成熟的人（林前三 2，来五 13~14）。林前三章二节说，“我给你们奶喝，没有给你们干粮，因为那时你们不能吃，就是如今还是不能。”如果今天一个成人还在吃婴儿食品，那是多么可怜。哥林多人就是如此，虽然按时间他们该吃干粮了，但他们却还在喝奶。我们需要在吃神的话上进步，不要只珍赏美善的话。圣经里没有一处经节是多余的。在我们基督徒的生活里，我们应该渴慕吃神的每一句话。人活着乃是靠神口里所出的一切话；不要只挑你喜欢或觉得甜美的部分，你要吃神口里所出的一切话。

吃公义的话当作干粮， 是接受、经历并享受基督很有力的一条路

吃公义的话当作干粮，是接受、经历并享受基督很有力的一条路。你若只喝话奶，在属灵上就只能作婴孩；你若是要长大，就要吃干粮。

公义的话具体的说出神在祂的经纶并行政上， 对待祂的子民所有公正公义的思想

公义的话具体的说出神在祂的经纶并行政上，对待祂的子民所有公正公义的思想（来五 13）。义是照着神公义并严格的要求，在神面前与一切人、事、物都是对的（太五 20）。义与神的宝座有关；义是在我们里面与神是对的（诗八九 14 上，林前十五 34 上，林后五 21）。义与神的宝座有关，所以在我们里面与神是对的，就是与宝座是对的。我们若要吃干粮，就是接受公义的话，就需要经历和操练（来五 13~14）。十三至十四节说，“凡只能享用奶的，对公义的话都是没有经验的，因为他是婴孩；只有长成的人，才能吃干粮，他们的官能因习用而受了操练，就能分辨好坏了。”婴孩无法吃干粮，就是公义的话。换句话说，要吃干

粮，就需要在生命上长大。我们需要经历和操练，照着生命经历的四个阶段往前。

信徒在日常生活中经历神圣三一的 神圣分赐之路，乃是借着从神的话得喂养， 而吃、消化并吸收主耶稣作食物

信徒在日常生活中经历神圣三一的神圣分赐之路，乃是借着从神的话得喂养，而吃、消化并吸收主耶稣作食物（约六 35、51~57、63）。我们就是这样来经历神圣三一的神圣分赐。我们吃神的话，就是在完成神的经纶。这乃是神圣三一分赐到我们里面。所以当我们在神的话里，吃、消化并吸收主耶稣时，就是在实行神的经纶。

神的经纶乃是要我们吃、消化并吸收基督， 而被祂构成，好彰显祂并代表祂

神的经纶乃是要我们吃、消化并吸收基督，而被祂构成，好彰显祂并代表祂（提前一 4，约六 35、51、57，创一 26）。这里有个神圣的数学公式：“构成”等于“吃”加上“消化”，再加上“吸收”。我们常说，我们要被真理构成，我们要被基督构成；实际上，被构成的路，就是借着吃、消化并吸收。

**神的经纶不是外面的事，
乃是使基督内在的进入我们里面；
为此，我们需要吃、消化并吸收基督，借此将祂接受进来**

神的经纶不是外面的事，乃是使基督内在的进入我们里面；为此，我们需要吃、消化并吸收基督，借此将祂接受进来（弗三 17 上，约六 57 下）。

**神永远的计划乃是将祂自己分赐到我们里面，
使祂成为我们里面之人的组成；
祂要给我们吃、消化并吸收，
使祂能成为我们的构成成分**

神永远的计划乃是将祂自己分赐到我们里面，使祂成为我们里面之人的组成；祂要给我们吃、消化并吸收，使祂能成为我们的构成成分（林后十三 14）。我们吃了物质的食物后，所吃的就成为我们物质身体的构成

成分。我们刚出生时，不过是小小的婴孩。我们之所以能长大，是因为我们吃进物质的食物，这些食物经过消化、吸收，就成了我们身体的构成成分。当我们吃神的话时，神的话就成为我们属灵生命的构成成分，至终将我们的内里各部分重新构成。

**三一神借着生机的进到我们里面，
被我们吸收到我们属灵生命的组成里，
而成了我们的生命和生命的供应**

三一神借着生机的进到我们里面，被我们吸收到我们属灵生命的组成里，而成了我们的生命和生命的供应（弗三 16~17 上，四 23）。当我们说基督安家在我们心里，意思就是三一神借着生机的进到我们里面，吸收到我们属灵生命的组成里，因为我们的心也是我们属灵生命的一部分。

**吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所消化并吸收；一天又一天，
我们需要吃、消化并吸收耶稣作我们属灵的食物**

吃主耶稣就是将祂接受到我们里面，为重生的新人以生命的方式所消化并吸收；一天又一天，我们需要吃、消化并吸收耶稣作我们属灵的食物（约六 51~57）。

我们不只该信入主耶稣并接受祂，也必须吃祂、消化祂、吸收祂，让祂成为我们这人的内容

我们不只该信入主耶稣并接受祂，也必须吃祂、消化祂、吸收祂，让祂成为我们这人的内容（三 15~16，六 51~57）。这里的关键辞是“让祂”。我们必须借着吃祂而“让祂”成为我们这人的内容。

吃神的话有四个实行的点。第一，当我们吃神的话时，不要试图一次就全部吃下，这是不可能的。我们若一次吃太多，就会消化不良。我们吃神的话不在于吃了多少，而是在于有没有接受生命的供应，并得着滋养。有时候，我们只吃了一小段话，就得着了滋养。

第二，不要试图明白我们所读的一切。这是个很大的陷阱。我们要明白我们所读的一切，需要花很长的时间。当然，我们应该盼望，至终我们能明白我们所读的一切。但我们需要不断地吃神的话，才会有明白的悟性。“主啊，你说”一书（Lord, Thou Saidest—尚无中译本）提到路德马

丁（Martin Luther）的见证：神的话就好像一棵大树，有很多的枝子；一节经文就好像一根枝子。当他读神的话时，只要稍微摇一摇，看是否有果子会掉下来。如果没有，就去试另一根枝子，直到找着。或许下次读到同一节经文，再去摇一摇枝子，就有成熟的果子掉落了。我们不要试图一次就明白一切，我们只需要得着食物。我们读经前可以祷告说，“主啊！我不离开，我一定要吃饱了才下桌。我一定要吃饱了才离开。”我们需要有这样的态度。

第三，我们要默想、考量并思想神的话。诗篇一百一九篇十五节：“我要默想你的训辞，看重你的道路。”默想，原文含示敬拜、与自己交谈、以及大声说话。我们默想神的话时也可以大声说出来。默想话乃是借着仔细揣摩而品尝、享受它。祷告、对自己说话和赞美主，也可包括在默想话中（15 注 1）。

还有一个辞是“倒嚼”。“倒嚼”，就是反刍，是用在动物身上（利十一 3），比方牛会倒嚼。用在人身上，意思就是仔细、深切的思想某件事。利未记生命读经三十六篇说，“反刍表征接受神的话，反覆加以思想。如同牛咀嚼反刍的食物，我们该一再反覆思想神的话。早晨祷读的时候，我们可以反覆思想所读的话。这就是反刍，借着反覆思想从神的话所领受的，来得着喂养。”（三六八页）

第四，要用所明白的话来祷告。我们读神的话时，总有一些话会特别光照我们。有些事物会摸着我们，给我们深刻的印象。这时，我们就需要吃这话，用这话来祷告。这是非常个人的事，因为这样的祷告、默想，可能需要我们悔改，也可能要我们认罪。因此我们需要个人的用这样的话来接触主。我们要借着祷告将这些话应用在我们的环境以及与我们有关的事物上。

我们吃主耶稣时，需要有正确的属灵消化

我们吃主耶稣时，需要有正确的属灵消化（结二 8~三 3，耶十五 16 上，启十 9~10）。

**我们若有好的消化，
食物就能畅通无阻的进入我们里面之人的各部分**

我们若有好的消化,食物就能畅通无阻的进入我们里面之人的各部分(弗三 16~17 上)。我们若取用食物,却没有办法消化,对身体就有难处。物质的生命是这样,属灵的生命更是如此。

消化不良,意思就是基督这属灵的食物 没有路可进入我们内里的部分

消化不良,意思就是基督这属灵的食物没有路可进入我们内里的部分(来三 12~13、15, 四 2)。以弗所三章十七节上半说,“使基督借着信,安家在你心里。”歌罗西三章十六节说,“让基督的话丰丰富富地住在你们里面。”我们若把这两节摆在一起,也可以说成,让基督的话丰丰富富地安家在我们心里。“住”这个动词乃是用于活的人位。我们不会说,这张桌子“住”在这栋建筑物里;只有人才能住。基督的话住在我们里面,就等于基督安家在我们心里。

这里的钥辞就是“让”。当我说,让我作某件事,我是在征求同意,征求许可。主也是在征求我们的许可。“让”是联于我们的意志,联于我们的同意,而我们的同意乃是借着祷告。对于这事,圣经中有几个例子。撒下七章二十五节给我们看见,当大卫听见神的话时,他有这样的反应:“耶和華神啊,……求你……照你所说的而行。”这就是向神的话说阿们。我们都该说,“主啊,求你照着你所说的而行。”

在路加一章三十八节,天使临到马利亚,把神的话带给她,马利亚就说,“看哪,我是主的婢女,情愿照你的话成就在我身上。”她同意了,这就是向神的话说阿们。阿们的意思就是愿此成就。神无论说什么,我们都说阿们,愿这事成就在我身上。向神的话说阿们,就是让基督的话住在我们里面。当我们向神的话说阿们之后,主的手就会临到,答应我们的祷告;祂要作我们求祂所作的。这就是消化神的话。

希伯来三章十四节上半说,“你们今日若听见祂的声音,就不可硬着心。”四章二节说,“因为有福音传给我们,像传给他们一样;只是所听见的话与他们无益,因为这话在听见的人里面,没有与信心调和。”我们要把神的话与我们的信心调和在一起,乃是借着祷告。如果我们不祷告,所听见的话就与我们无益了。

我们的情形可能就是如此,经过多年还不能吃干粮,因为我们所听见的话,并不都与我们有利益。很多时候,我们只是听见了,却没有借着祷告将话与信心调和。我们没有借着祷告向神的话说阿们,就无法得着话的

益处。这就是消化不良的意思。食物进来，却没有叫我们得益处。因着没有消化，就没有什么留在里面给我们带来长期的滋养。消化不良，意思就是主这属灵的食物无法在我们里面通过。当食物没有通畅的管道进入我们内里的部分时，我们就会消化不良。

**我们必须使我们全人同我们里面所有的部分，
一直向主敞开，使属灵的食物在我们里面畅通无阻；
我们若如此行，就会有正确的消化和吸收，
吸取基督作属灵的养分，
并且基督会成为我们的构成成分，使神得着彰显**

我们必须使我们全人同我们里面所有的部分，一直向主敞开，使属灵的食物在我们里面畅通无阻；我们若如此行，就会有正确的消化和吸收，吸取基督作属灵的养分，并且基督会成为我们的构成成分，使神得着彰显（弗三 16~17 上，西三 4、10~11）。这里的钥辞就是“敞开”。我们必须使我们的全人，一直向神的话敞开，意思就是当我们听见祂的声音时，不可硬着心。

**借着吃，我们有消化；借着消化，我们有吸收；借着吸收，我们得着基督的丰富实际的养分进入我们这人里面；
这些丰富会长到我们生机的组织里**

借着吃，我们有消化；借着消化，我们有吸收；借着吸收，我们得着基督的丰富实际的养分进入我们这人里面；这些丰富会长到我们生机的组织里（弗三 8）。

**任何信徒借着吃、消化并吸收主耶稣，
而接受神圣三一的神圣分赐，就要因祂活着**

任何信徒借着吃、消化并吸收主耶稣，而接受神圣三一的神圣分赐，就要因祂活着（约六 57 下）。

**因着我们都有分于基督这一个饼，
所以我们乃是一个身体，就是团体的基督，身体基督，
以执行神的行政，为着完成神永远的定旨**

因着我们都有分于基督这一个饼，所以我们乃是一个身体，就是团体的基督，身体基督，以执行神的行政，为着完成神永远的定旨（林前十 17，十二 12，弗三 11，五 30）。林前十章十七节说，“因着只有一个饼，我们虽多，还是一个身体，因我们都分受这一个饼。”当我们都有同样的构成，我们就能成为一。物质身体的肢体，在与其他肢体成为一的事上，绝对不会有任问题，因为他们有同样的构成。如果我们都吃同一个饼，我们也会成为一个身体。（M. R.）