總題：過為着完成神永遠定旨的生活

第三篇
憑恩典而活並認識身體

讀經：林前十五10，林後十二9，十三14，啓二二21，羅十二4～5，林前十二12

林前15:10 然而因着神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。
林後12:9 祂對我說，我的恩典彰顯你所的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
林後13:14 願主耶穌基督的恩，神的愛，聖靈的交通，與你們眾人同在。
啓22:21 願主耶穌的恩與眾聖徒同在。阿們。
羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；
羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。
林前12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上一切的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。

壹 我們要過爲着完成神永遠定旨的生活，就需要在神的經綸中憑神的恩典而活—林後十二9，十三14：

一 恩典就是三一神在祂父、子、靈三方面化身裏的顯現—14節，民六22～27，詩三六8～9：

民6:22 耶和華對摩西說，
民6:23 你要對亞倫和他兒子們說，你們要這樣為以色列人祝福，說，
民6:24 願耶和華賜福給你，保護你；
民6:25 願耶和華使祂的面光照你，賜恩給你；
民6:26 願耶和華向你仰臉，賜你平安。
民6:27 他們要如此將我的名賜給以色列人，好使我賜福給他們。
詩36:8 他們必因你殿裏的肥甘得以飽足，你也必叫他們喝你樂河的水。
詩36:9 因為在你那裏，有生命的源頭；在你的光中，我們必得見光。

1 恩典乃是三一神在祂的成為肉體裏，由作源頭的父、作元素的子、以及作應用的那靈，分賜到信徒裏面—林後十三14：

a 恩典的源頭、恩典的元素、和恩典的應用，乃是神聖三一的三個身位，作我們的一切—太二八19。

太28:19 所以你們要去，使萬民作我的門徒，將他們浸入父、子、聖靈的名裏。

b 在神聖的分賜裏，恩典稱為神的恩典、基督的恩典、和那靈所屬的恩典—林前十五10，林後一12，八1，9，九14，十二9，十三14，來十29。

林前15:10 然而因着神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。
林後1:12 我們所誇的，是我們的良心見證我們憑着神的單純和純誠，在世為人，不靠屬肉體的智慧，乃靠神的恩典，對你們更是這樣。
林後8:1 還有，弟兄們，我們把神在馬其頓眾召會中所賜的恩典告訴你們。
林後8:9 你們知道我們主耶穌基督的恩典，祂本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮，可以成為富足。

林後9:14 他們也因神在你們身上超越的恩典，切切的想念你們，為你們祈求。
林後12:9 祂對我說，我的恩典彰你所的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
林後13:14 願主耶穌基督的恩，神的愛，聖靈的交通，與你們眾人同在。
來10:29 你沉思踐踏神的兒子，將他藉以成聖的立約之血當作俗物，又褻慢恩典之靈的，你們想，他該受怎樣更重的刑罰？

2 三一神若沒有經過過程，就不能作我們的恩典；父神化身在子裏，子實化成為賜生命的靈，這靈進到我們裏面，來作我們享受的恩典—約一14，林前十五45下，來十29。

約1:14 話成了肉體，支搭帳幕在我們中間，豐豐滿滿的有恩典，有實際。我們也見過祂的榮耀，正是從父而來獨生子的榮耀。
林前15:45下 末後的亞當成了賜生命的靈。
來10:29 你沉思踐踏神的兒子，將他藉以成聖的立約之血當作俗物，又褻慢恩典之靈的，你們想，他該受怎樣更重的刑罰？

3 恩典乃是基督進到我們裏面，來作我們完滿的享受—約一16，腓四23。

約1:16 從祂的豐滿裏我們都領受了，而且恩上加恩。
腓4:23 願主耶穌基督的恩與你們的靈同在。

4 恩典的意思是：神是一切，神作一切，神給一切—彼前五10。

彼前5:10 但那全般恩典的神，就是那曾在基督耶穌裏召你們進入祂永遠榮耀的，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，加強你們，給你們立定根基。

5 恩典是復活的基督作為賜生命的靈，將經過過程的三一神帶到我們裏面，作我們的生命和生命的供應，使我們能在復活裏活着—林前十五10。

林前15:10 然而因着神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。

二 新約信徒在神經綸中之恩典下的生活，乃是一個經歷經過過程並終極完成之三一神作恩典之整體的生活—加六18，來四16，啓二二21：

加6:18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們。
來4:16 所以我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要受憐憫，得恩典，作應時的幫助。
啓22:21 願主耶穌的恩與眾聖徒同在。阿們。

1 整體的生活就是我們整個的生活，都是三一神經過過程在我們裏面作恩典的生活—林後十三14。

2 基督徒的生活必須是恩典的生活，就是對恩典的經歷；我們基督徒的生活，就是以神作我們恩典的生活—一12。

林後1:12 我們所誇的，是我們的良心見證我們憑着神的單純和純誠，在世為人，不靠屬肉體的智慧，乃靠神的恩典，對你們更是這樣。

3 主的恩必須在我們日常生活的每一方面，與我們每一個人同在—啓二二21。

啓22:21 願主耶穌的恩與眾聖徒同在。阿們。

4 我們需要學習享受主自己作恩典—林後十二9。

林後12:9 祂對我說，我的恩典彰你所的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。

三 信徒在神的經綸中經歷神恩典的終極完成，就是召會作基督的身體—弗一6～8，

22～23：

弗1:6 使祂恩典的榮耀得着稱讚，這恩典是祂在那蒙愛者裏面所恩賜我們的；
弗1:7 我們在這蒙愛者裏面，藉着祂的血，照着神恩典的豐富，得蒙救贖，就是過犯得以赦免，
弗1:8 這恩典是神用全般的智慧和明達，使其向我們洋溢的。
弗1:22 將萬有服在祂的腳下，並使祂向着召會作萬有的頭；
弗1:23 召會是祂的身體，是那在萬有中充滿萬有者的豐滿。

1 我們在生活中並在言語行為中對神恩典的經歷，就產生出基督的身體—6～8，22～23節，二8，三2，四4，16，29。

弗2:8 你們得救是靠着恩典，藉着信；這並不是出於你們，乃是神的恩賜。
弗3:2 諒必你們曾聽見那為着你們所賜給我，神恩典的管家職分。
弗4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個盼望中蒙召的。
弗4:16 本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。
弗4:29 敗壞的話一句都不可出口，只要按需要說建造人的好話，好將恩典供給聽見的人。

2 惟有出於對基督作神恩典的享受，纔能產生基督身體實際的生活—林前十二27，十五10，林後八9，十二9，十三14。

林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
林前15:10 然而因着神的恩，我成了我今天這個人，並且神的恩臨到我，不是徒然的；反而我比眾使徒格外勞苦，但這不是我，乃是神的恩與我同在。
林後8:9 你們知道我們主耶穌基督的恩典，祂本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因祂的貧窮，可以成為富足。
林後12:9 祂對我說，我的恩典夠你用的，因為我的能力，是在人的軟弱上顯得完全。所以我極其喜歡誇我的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。
林後13:14 願主耶穌基督的恩，神的愛，聖靈的交通，與你們眾人同在。

3 基督這生機的身體，每一部分都是我們經歷神經綸中的恩典所產生的—約一16，羅五21，十二3～8。

約1:16 從祂的豐滿裏我們都領受了，而且恩上加恩。
羅5:21 使罪怎樣在死中作王，恩典也照樣藉着義作王，叫人藉着我們的主耶穌基督得永遠的生命。
羅12:3 我藉着所賜給我的恩典，對你們各人說，不要看自己過於所當看的，乃要照着神所分給各人信心的度量，看得清明適度。
羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；
羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。
羅12:6 照着所賜給我們的恩典，我們得了不同的恩賜：或申言，就當照着信心的程度申言；
羅12:7 或服事，就當忠於服事；或作教導的，就當忠於教導；
羅12:8 或作勸慰的，就當忠於勸慰；分授的，就當單純；帶領的，就當殷勤；憐憫人的，就當甘心樂意。

貳 我們要過爲着完成神永遠定旨的生活，就需要認識身體—4～5節，林前十二12～13，20，27，弗一22～23：

林前12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上一切的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。
林前12:13 因為我們不拘是猶太人或希利尼人，是為奴的或自主的，都已經在一位靈裏受浸，成了一個身體，且都得以喝一位靈。
林前12:20 但如今肢體是多的，身體卻是一個。

林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
弗1:22 將萬有服在祂的腳下，並使祂向着召會作萬有的頭；
弗1:23 召會是祂的身體，是那在萬有中充滿萬有者的豐滿。

一 神經綸的目標，乃是要為祂的兒子產生一個身體；這身體實現神的心願，就是彰顯神，以及毀壞撒但—羅十二4～5，林前十二12，27，弗一22～23，四4，16，西一18，二19，創一26～28。

羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；
羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。
林前12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上一切的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。
林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
弗1:22 將萬有服在祂的腳下，並使祂向着召會作萬有的頭；
弗1:23 召會是祂的身體，是那在萬有中充滿萬有者的豐滿。
弗4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個的望中蒙召的。
弗4:16 本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。
西1:18 祂也是召會身體的頭；祂是元始，是從死人中復活的首生者，使祂可以在萬有中居首位。
西2:19 …持定元首；本於祂，全身藉着筋和節，得了豐富的供應，並結合一起，就以神的增長而長大。
創1:26 神說，我們要按着我們的形像，照着我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切爬物。
創1:27 神就按着自己的形像創造人，乃是按着神的形像創造他；創造他們有男有女。
創1:28 神就賜福給他們；又對他們說，要繁衍增多，徧滿地面，並制伏這地，也要管理海裏的魚、空中的鳥、和地上各樣行動的活物。

二 主急切需要基督身體的實際在眾地方召會出現；除非這個身體有相當的出現，否則主耶穌不會回來—羅十二4～5，十六16，林前一2，十二27，弗一23，四16，五27，30，啓十九7。

羅16:16 你們要用聖潔的親嘴彼此問安。基督的眾召會都問你們安。
林前1:2 寫信給在哥林多神的召會，就是給在基督耶穌裏被聖潔，蒙召的聖徒，連着所有在各處呼求我們主耶穌基督之名的人；祂是他們的，也是我們的。
林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
弗1:23 召會是祂的身體，是那在萬有中充滿萬有者的豐滿。
弗4:16 本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。
弗5:27 祂好獻給自己，作榮耀的召會，沒有斑點、皺紋、或任何這類的病，好使她成為聖潔、沒有瑕疵。
弗5:30 因為我們是祂身體上的肢體。
啓19:7 我們要喜樂歡騰，將榮耀歸與祂；因為羔羊婚娶的時候到了，新婦也自己豫備好了。

三 基督在祂自己裏面是頭，基督在我們眾人裏面是身體—羅八10，十二4～5，林後十三5，林前十二27，弗三17，四15～16，西一18，27，二19。

羅8:10 但基督若在你們裏面，身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命。
羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；
羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。
林後13:5 你們要試驗自己是否在信仰中；你們要驗證自己。豈不知你們有耶穌基督在你們裏面麼？除非你們是經不起試驗的。

林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
弗3:17 使基督藉着信，安家在你們心裏，叫你們在愛裏生根立基。
弗4:15 惟在愛裏持守着真實，我們就得以在一切事上長到祂，就是元首基督裏面；
弗4:16 本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。
西1:18 祂也是召會身體的頭；祂是元始，是從死人中復活的首生者，使祂可以在萬有中居首位。
西1:27 神願意叫他們知道，這奧祕的榮耀在外邦人中是何等的豐富，就是基督在你們裏面成了榮耀的盼望。
西2:19 …持定元首；本於祂，全身藉着節和筋，得了豐富的供應，並結合一起，就以神的增長而長大。

四 三一神在我們裏面的工作，是要產生並建造基督的身體—弗三16～21，羅八11，十二4～5。

弗3:16 願祂照着祂榮耀的豐富，藉着祂的靈，用大能使你們得以力強到裏面的人裏，
弗3:17 使基督藉着信，安家在你們心裏，叫你們在愛裏生根立基，
弗3:18 使你們滿有力量，能和眾聖徒一同領略何為那闊、長、高、深，
弗3:19 並認識基督那超越知識的愛，使你們被充滿，成為神一切的豐滿。
弗3:20 然而神能照着運行在我們裏面的大能，極其充盈的成就一切，超過我們所求所想的；
弗3:21 願在召會中，並在基督耶穌裏，榮耀歸與祂，直到世世代代，永永遠遠。阿們。
羅8:11 然而那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們裏面，那叫基督從死人中復活的，也必藉着祂住在你們裏面的靈，賜生命給你們必死的身體。
羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；
羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。

五 身體乃是神兒女生活與工作管制的定律—弗四4，16，林前十二4～6，12～13，27。

弗4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個盼望中蒙召的。
弗4:16 本於祂，全身藉着每一豐富供應的節，並藉着每一部分依其度量而有的功用，得以聯絡在一起，並結合在一起，便叫身體漸漸長大，以致在愛裏把自己建造起來。
林前12:4 然而，恩賜雖有分別，靈卻是同一位；
林前12:5 職事也有分別，主卻是同一位；
林前12:6 功效也有分別，神卻是同一位，在眾人裏面運行一切的事。
林前12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上一切的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。
林前12:13 因為我們不拘是猶太人或希利尼人，是為奴的或自主的，都已經在一位靈裏受浸，成了一個身體，且都得以喝一位靈。
林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。

六 今天召會一切的問題，都是由於不認識基督的身體—弗一17～23：

弗1:17 願我們主耶穌基督的神，榮耀的父，賜給你們智慧和啓示的靈，使你們充分的認識祂；
弗1:18 光照你們的心眼，使你們知道祂的呼召有何等的望；祂在聖徒中之基業的榮耀，有何等豐富；
弗1:19 以及祂的能力向着我們這信的人，照祂力量之權能的運行，是何等超越的浩大，
弗1:20 就是祂在基督身上所運行的，使祂從死人中復活，叫祂在諸天界裏，坐在自己的右邊，
弗1:21 遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的、以及一切受稱之名，不但是今世的，連來世的也都在內，
弗1:22 將萬有服在祂的腳下，並使祂向着召會作萬有的頭；
弗1:23 召會是祂的身體，是那在萬有中充滿萬有者的豐滿。

1 最大的難處就是不認識身體，不顧到身體—17～23節。

2 我們在召會、職事、和工作中如何行事，乃在於我們看見身體到甚麼程度—徒二二10，二六18～19。

徒22:10 我說，主阿，我當作甚麼？主對我說，起來，進大馬色去，在那裏要將所派你作的一切事都告訴你。

徒26:18 我差你到他們那裏去，叫他們的眼睛得開，從黑暗轉入光中，從撒但權下轉向神，又因信入我，得蒙赦罪，並在一切聖別的人中得着基業。

徒26:19 亞基帕王阿，我故此沒有違背那從天上來的異象。

七 我們需要在生命裏認識身體—約壹五11～12，西三4，二19，羅八2，6，10～11，十二4～5：

約壹5:11 這見證就是神賜給我們永遠的生命，這生命也是在祂兒子裏面。

約壹5:12 人有了神的兒子，就有生命；沒有神的兒子，就沒有生命。

西3:4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。

西2:19 …持定元首；本於祂，全身藉着筋和節，得了豐富的供應，並結合一起，就以神的增長而長大。

羅8:2 因為生命之靈的律，在基督耶穌裏已經釋放了我，使我脫離了罪與死的律。

羅8:6 因為心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。

羅8:10 但基督若在你們裏面，身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命。

羅8:11 然而那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們裏面，那叫基督從死人中復活的，也必藉着祂住在你們裏面的靈，賜生命給你們必死的身體。

羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；

羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。

1 基督的身體是藉着基督在我們裏面作生命形成的；這生命與我們調和，而成為基督的身體—約壹五11～12，西三4，一18，二19。

西1:18 祂也是召會身體的頭；祂是元始，是從死人中復活的首生者，使祂可以在萬有中居首位。

2 在生命裏認識身體，是我們經歷生命和屬靈長大的結果—約壹二12～14。

約壹2:12 孩子們，我寫信給你們，因為你們的罪因着祂的名得了赦免。

約壹2:13 父老們，我寫信給你們，因為你們認識那從起初原有的。青年人，我寫信給你們，因為你們勝了那惡者。小孩子們，我寫信給你們，因為你們認識父。

約壹2:14 父老們，我剛寫信給你們，因為你們認識那從起初原有的。青年人，我剛寫信給你們，因為你們剛強，神的話住在你們裏面，你們也勝了那惡者。

3 我們要認識身體，就需要對付肉體、己、和天然的構成；惟有當肉體受了對付、己被棄絕、天然的構成受了破碎，我們纔能摸着身體的實際—加二20，五24，太十六24，弗四4～6。

加2:20 我已經與基督同釘十字架；現在活着的，不再是我，乃是基督在我裏面活着；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己。

加5:24 但那屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾，都釘了十字架。

太16:24 於是耶穌對門徒說，若有人要跟從我，就當否認己，背起他的十字架，並跟從我。

弗4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個的望中蒙召的；

弗4:5 一主，一信，一浸；

弗4:6 一位眾人的神與父，就是那超越眾人，貫徹眾人，也在眾人之內的。

4 認識身體對於單獨是一種對付；所有不認識身體的人，都是單獨的人—林前十二14～22。

林前12:14 身體原不是一個肢體，乃是許多肢體。
林前12:15 倘若腳說，我不是手，所以不屬於身體，它不能因此就不屬於身體。
林前12:16 倘若耳說，我不是眼，所以不屬於身體，它也不能因此就不屬於身體。
林前12:17 若全身是眼，聽覺在那裏？若全身是聽覺，嗅覺在那裏？
林前12:18 但如今神照着自己的意思，把肢體俱各安置在身體上了。
林前12:19 若都是一個肢體，身體在那裏？
林前12:20 但如今肢體是多的，身體卻是一個。
林前12:21 眼不能對手說，我不需要你；頭也不能對腳說，我不需要你。
林前12:22 不但如此，身上肢體似乎較為軟弱的，更是不可少的。

八 我們需要在實行上認識身體—20，27節，十五58：

林前12:20 但如今肢體是多的，身體卻是一個。
林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
林前15:58 所以我親愛的弟兄們，你們務要堅固，不可搖動，常常竭力多作主工，因為知道你們的勞苦，在主裏面不是徒然的。

1 在一地的召會乃是基督身體在那一地的彰顯；一個宇宙召會—基督的身體—成為許多地方召會，就是基督身體在各地方的彰顯—一2，十32下，十二12～13，20，27，羅十二4～5，十六1，啓一11，二二16上。

林前1:2 寫信給在哥林多神的召會，就是給在基督耶穌裏被聖別，蒙召的聖徒，連着所有在各處呼求我們主耶穌基督之名的人；祂是他們的，也是我們的。
林前10:32下 對神的召會，你們都不要成為絆腳石。
林前12:12 就如身體是一個，卻有許多肢體，而且身體上一切的肢體雖多，仍是一個身體，基督也是這樣。
林前12:13 因為我們不拘是猶太人或希利尼人，是為奴的或自主的，都已經在一位靈裏受浸，成了一個身體，且都得以喝一位靈。
林前12:20 但如今肢體是多的，身體卻是一個。
林前12:27 你們就是基督的身體，並且各自作肢體。
羅12:4 正如我們一個身體上有好些肢體，但肢體不都有一樣的功用；
羅12:5 我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。
羅16:1 我向你們推薦我們的姊妹非比，她是在堅革里的召會的女執事。
啓1:11 你所看見的，當寫在書上，寄給那七個召會：給以弗所、給士每拿、給帕迦摩、給推雅推喇、給撒狄、給非拉鐵非、給老底嘉。
啓22:16上 我耶穌差遣我的使者，為眾召會將這些事向你們作見證。

2 我們若認識身體，在我們的考量裏，基督的身體應當是第一，地方召會應當是第二—羅十二4～5，十六1，4，16。

羅16:1 我向你們推薦我們的姊妹非比，她是在堅革里的召會的女執事。
羅16:4 他們為我的性命，將自己的頸項置於度外，不但我感謝他們，就是外邦的眾召會也感謝他們。
羅16:16 你們要用聖別的親嘴彼此問安。基督的眾召會都問你們安。